



编者按

当人们丰衣足食之后,对健康的渴求显得越来越强烈,健康将成为新世纪人们的基本目标,追求健康成为所有人的时尚。人人都希望自己健康、长寿、高质量地生活。的确,拥有健康,才能拥有一切,有健康的身体才能挑起生活的重担,才能为人民服务,才能对社会有所贡献,才能享受生活带来的幸福。那么,在今天人们都更加关注 pm2.5 对于大众健康影响的时候,在今天不少疾病高发的时候,人们到底应当怎样来减轻雾霾对人体的危害,防治心血管疾病、癌症,以及延年益寿呢? 来听听“2016 欧米伽 3 生物科技与人类健康国际学术研讨会”的声音吧。

欧米伽 3: 一场与大众健康紧密相关的国际学术会议

■ 本报记者 王剑兰

5月23日,由胡锦涛健康教育促进中心、中国营养学会、增爱公益基金会、国际脂肪酸与类脂研究学会、美国哈佛医学院联合举办的“2016 欧米伽 3 生物科技与人类健康国际学术研讨会”,在上海市最经典的参会地点上海东方艺术中心隆重召开。该中心是上海的标志性文化设施之一,由法国著名建筑师保罗安德鲁设计,总建筑面积近 40,000 平方米,被称为“上海十大时尚地标”之一,荣登“上海最新的高雅艺术发布地”称号。300 多位中外专家共同探讨了欧米伽 3 在减轻雾霾对人体的危害,防治心血管疾病、癌症,以及延年益寿方面的最前沿研究。

该领域最新、最前沿的科研成果会议上首次公开发表

欧米伽 3 脂肪酸是人体脂肪中非常重要的必需脂肪酸。它对人体健康影响的研究近年来远远超过对其他营养素的研究,每年有上万篇论文发表。多数研究涉及心血管疾病、癌症、老年退行性疾病等常见慢病的防治与康复。

据悉,这次学术会上发表的论文都是该领域最新、最前沿的科研成果,有的还是第一次公开发表。主要探讨用欧米伽 3 减轻雾霾中 pm2.5 对人体的危害,保护人的生育能力,防治心脏病、癌症、糖尿病以及养生延年等人们高度关注的问题。

公共健康已成为显著的社会和民生问题

会上最引人关注的是抗雾霾问题。复旦大学公共卫生学院赵钊博士在会上发表论文阐述:“近年来雾霾导致全国大范围内严重的空气污染,而其中的首要污染物 pm2.5 与心脑血管疾病、呼吸系统疾病和糖尿病等疾病的发生发展密切相关。”经过严密的科学实验证明,营养素如欧米伽 3 脂肪酸和维生素等的摄入有助于提高机体抗氧化能力和抗炎能力,在保护空气污染所致健康危害中具有重要作用。

同样的课题在大会上,还有美国环境保护局卫生和环境影响研究实验室的童海燕博士发表的研究论文,她说:“研究表明欧米伽 3 脂肪酸鱼油补充剂有对那些最容易受感染的个人,即那些已患呼吸道和心血管疾病的人,提供至少对空气污染暴露的部分保护的可能性,这一研究对公共健康有好处:具有心脏病风险的人可以改变他们的行为或在恶劣的空气质量下采取补充欧米伽可以减轻对健康的影响。”



广东医科大学李勇祥博士与美国哈佛医学院合作的研究从更直观的角度证实。“研究表明,在饮食中补充欧米伽 3 脂肪酸后可观察到有效地减少了 Pm2.5 吸入后在多个器官上诱导的炎症和氧化应激。这些结果促进我们对可入肺颗粒物如何导致慢性病的了解,建议增加欧米伽 3 脂肪酸可能是降低可入肺颗粒物引起的疾病的风险的一种很有前途的营养手段。”

近年来雾霾严重,人们出门除了戴口罩外似乎别无它法。科学家们的研究表明欧米伽 3 可减轻 pm2.5 对身体的危害。

国际国内权威专家积极论证欧米伽 3 的科学价值和现实意义

大会上美国国家卫生研究院(NIH)研究员、美国营养神经科学署首席运营官约瑟

夫 R.西贝恩博士发表论文指出:“强有力的和一致的证据都支持欧米伽 3 脂肪对抑郁症的好处。”亚太临床营养学会主席、中国营养学会常务理事、浙江大学教授李铎博士研究欧米伽 3 对中国 2 型糖尿病患者的影响。他的结论是:“海洋性欧米伽 3 脂肪酸可以改善中国 2 型糖尿病患者的血糖控制和血脂水平。并且它可能与中国 2 型糖尿病患者的血脂水平有潜在有益的关联。”

韩国忠南大学医学院生物化学系教授秋琳博士发表论文称:“欧米伽 3 已知可抑制癌细胞增殖的动物模型和细胞株;DHA(欧米伽 3 脂肪酸的一种)在一些癌症中,它会通过细胞凋亡和自噬诱导肿瘤细胞死亡。而我将通过多个细胞信号,研究欧米伽 3 脂肪酸介导的抗肿瘤作用机制。研究结果意味着,欧米伽 3 的利用可能代表人类癌症的化学预防和治疗的一种安全有效的治疗方法。”他特别强调他的这项研究是由韩国政府授予的韩国国家研究基金会支持的

项目。而来自哈佛医学院的陈至瑞博士的研究证据显示:“欧米伽 3 脂肪酸通过调节脂质代谢抑制了肿瘤的进展。”

会议的另一个议题是欧米伽 3 改善肠道菌群的作用机理。爱尔兰农业与食品发展部的凯瑟琳·斯坦顿博士、来自哈佛医学院的印度人拉吉·卡利安南博士都在实验中观察到欧米伽 3 明显改善了作为益生菌的肠道菌群和乳酸菌,而肠道菌群的恶化被认为是癌症、糖尿病以及多种慢性病的重要因素之一。

首届奖项隆重颁出 上海增爱基金会理事长胡锦涛星回答媒体问题

这次会议上还有一项重要议程是颁发“世界欧米伽 3 生物科技杰出贡献奖”。经过由 10 名世界著名的脂类生物医学专家组成评审委员会反复审议,首届杰出贡献奖颁给了美国哈佛医学院的康景轩教授。

据评委会介绍,康教授是当今世界欧米伽 3 脂肪酸研究领域的领军人物,至今已在《自然》《科学》等国际顶级学术杂志上发表了 170 多篇论文,他的论文被全球医学界广泛引用。其成果被美国医学科学院(NIH)评为 2006 年最重要的营养健康研究之一、曾两次被美国《发现》杂志列为世界百项重大科技发现之一。2007 年被美国《绅士》杂志评为全美最杰出的人士之一。近年来致力于研究欧米伽 3 在癌症防治及康复中的作用,发现了新的抗癌靶点,提出了综合代谢干预的抗癌新理念并开辟基因与营养结合治疗的新途径。据悉,康景轩教授还

被中国教育部聘为“长江学者”、被解放军总医院聘为名誉教授。

“世界欧米伽 3 生物科技贡献奖”于 2015 年 2 月,由增爱公益基金会设立。基金会理事长胡锦涛星说,设立该奖项的目的是为了支持欧米伽 3 脂肪酸生物科技与健康的科学研究,促进相关成果在中国以及全球范围内的推广和应用。奖励对象不分国籍、民族、宗教、性别和年龄,对研究与应用做出杰出贡献的科学家都有资格参评。为了让奖项具有权威性、客观性和公正性,真正起到推动世界欧米伽 3 生物医学科技发展的作用,让每届奖金都能奖给最杰出者,特别聘请了世界著名的脂类生物医学专家 10 人组成评审委员会。

颁奖典礼受到世界该领域最具权威的科研机构——国际脂肪酸与类脂研究学会的高度重视,会长理查德·欧·巴齐内博士亲自参会。

针对欧米伽 3 脂肪酸何以对多种慢性病起作用的问题,康景轩教授说:“所有慢病的共同特点就是人体代谢异常和细胞炎症问题。而欧米伽 3 正是与这两个因素密切相关。众多的科学研究正在越来越深入地揭示它们之间的关系,对促进人体健康,减少慢性病的发生是有益的,缺乏的人及时补充应该是非常必要的。”

这次会议的组织和主办单位之一是上海胡锦涛健康教育促进中心。胡锦涛先生是中国著名的健康教育家,曾担任中国健康教育协会副会长。该中心由他发起并命名。现任理事长张立强先生介绍说:中心的主要工作就是促进公众普及健康知识,增强健康意识,提高自我保健能力,这也是本次会议的目的。

“展望生命牌保尔胶囊”(即:欧米伽 3 胶囊)简介

“欧米伽 3”是人体必需不可或缺的不饱和脂肪酸。科学家已研究 30 多年,近年来在世界各国生物医学界兴起宣传热,已有的几万个研究成果显示其与心脑血管病、癌症、糖尿病、肾病、类风湿病、抑郁症等 100 多种慢性疾病的发病密切相关。“展望生命牌保尔胶囊”(即:欧米伽 3 胶囊)是由上海展望企业发展有限公司于 2001 年与世界科学家研发适合中国人群的营养保健品,获得发明专利,多年来公司重质量守信誉,让许多慢性病患者和亚健康患者重返健康,生活精彩。于 2015 年 6 月代表中国唯一一家保健品参加意大利米兰世博会参展,迈向世界。

展望生命胶囊的作用:保护心脏、保护大脑、消除炎症、抗击预防肿瘤。

展望生命保尔胶囊的优势:

1. **纯天然:**用优质的深海鱼油和亚麻油、紫苏油为基础原料进行加工提纯,提出有效的纯生物成分。生产过程中不接触不添加任何无机化学成分。
2. **全配方:**有效成分 DHA、EPA、α-亚麻酸是将分属于海洋动物——深海鱼油和大陆植物——亚麻油紫苏油中的欧米伽 3 分别提纯,既保持了海洋生物的优势,又融合了中草药的特殊功能,三者配合发挥强大的作用,经反复临床试验优化出最佳配方,功能显著,得到国家专利保护。
3. **高纯度:**欧米伽 3 净含量高达 60%~70%。不含任何有害杂质,没有副作用。
4. **好效果:**每天食用 4~8 粒,一个月内即可体验到调节血脂和免疫调节的功效,作为膳食补充剂,可为食用者平衡体内的欧米伽 3 和欧米伽 6 脂肪酸,使之长期保持健康,降低多种疾病的发病风险。

