

8 潮头 Tide

微镜头



牡丹 作者:水飞蓟大树



追求 作者:水飞蓟大树



洁白如玉 作者:yanshi722



月季 作者:济南人像摄影化妆学校

总经理的怪招

黑德先生是匡威公司非洲区的总经理。正当他思考如何开拓非洲市场时，公司位于南非约翰内斯堡的一家专卖店被一群乞丐哄抢了。

当时公司上下都不看好非洲市场，甚至打算撤销专卖店。但黑德力排众议，做了一个大胆的决定。他让店员取出仓库的鞋，再次摆满货架。

没过几天，专卖店又被哄抢了。让人吃惊的是，黑德似乎一点都没吸取教训，还是继续上货。这样的哄抢又发生了几次，专卖店损失不小。当地媒体都报道了这件事。员工们觉得黑德的做法太疯狂，纷纷提议应该马上找警察把专卖店保护起来。黑德却阻止道：“如果警察来了，还怎么卖鞋子？你们去大街上好好看看，就知道发生了什么。”这时，大家才注意到，街上许多乞丐都穿上了匡威的鞋。而且鞋子结实耐用，经得住沙土地的考验。

很快，从约翰内斯堡到整个南非，无论是富人还是穷人、官员还是平民，都记住了一个叫“匡威”的运动鞋。这个品牌的销路终于打开了。

危险不总是敌人，危险中往往蕴含着成功的机遇。

“北京蓝”忧郁症

■刘宏伟

毫无疑问，北京人民近日集体患上了一种特殊的忧郁症——“北京蓝”。

“北京蓝”一夜间成了一个近乎邪乎的热词，大致从6月10日开始至今，不仅刷屏了社交媒体，还占据了不少传统纸媒的显眼位置。

只要打开门窗，随时可见大团洁白如絮的白云悬浮在湛蓝的天空。虽然不一定能见到马儿跑，但还是让不少人情不自禁地想起那句著名的歌词“蓝蓝的天上白云飘”。

无论是昙花一现之真实美好，抑或浮光幻影之错觉想象，总之人们的心里很不踏实。想想也是，譬如久居地洞之人，突然见到一缕天光，惊喜之余，总会有些不适应。何况长时间被笼罩在雾霾“锅盖”下的北京人，早已习惯了沙尘的土腥味儿，突然间被人揭开了头顶的“锅盖”，呼吸着清醒润湿的空气，打量着如诗如画般的蓝天白云，与其说是“惊喜”，反不如“错愕”一词更贴切，继而是担忧，害怕这样的好天气转瞬即逝。于是，便出现了满大街拿着“长枪短炮”抓拍天空的情景，随后在各种论坛圈子里吐槽。

随着“北京蓝”持续时间的延长，人们的忧虑也就更深，没了雾霾的北京城该咋办？因为在他们心里，雾蒙蒙的北京城才是它本来的模样，早已认定这样天高地阔的“异象”并不正常，宛如患上了斯德哥尔摩综合症一般，模糊甚至颠倒了好坏的标准。看来这大自然的美好，也不是人人都消受得起的。

老板的人情味

■王卫斌

那年我高考落榜，灰溜溜地从内地外出某沿海城市，颇费一番周折，最后进了一家私营五金工艺制品厂。我被分配在所谓的静电喷涂车间，负责给半成品喷涂一层彩色粉末。干了不到一个月，家里突然来电，告诉我父亲病重住院，急需一大笔医药费用，催我火速筹款回家。我赶紧四出活动，然而问遍了所有的老乡、工友，他们都一致怀疑我借故跳槽，企图浑水摸鱼捞一把，不肯借给我一分钱。此时莫说筹集巨额款项，就是解决自己回家的盘缠都成问题了。

我在走投无路之际，索性硬着头皮如实向老板反映情况，希望预支部分工资，以解燃眉之急。当时的私营企业，老板拖欠工人一年半载工资，几乎成了普遍现象，预借、超支工资更是天方夜谭，因此我一说出口就后悔了，缩着脖子等着挨骂。谁知老板沉思了片刻，二话不说就吩咐财务部借给我三千块钱，并且亲自批给我一个月的假期。我手捧着请假条和钱，眼泪忍不住夺眶而出。后来，父亲经过及时救治，很快就康复出院了。村里人得知情况，暗地里总愿我不要回去了，胡诌什么资本家都没安好心，意外之财不捡白不捡，捡了也是白捡，气得我破口大骂了他们一顿，毅然提

激励有时会过敏

■罗尔夫·多贝里

越南河内的政府曾经颁布过一条法令：人们每交出一只死老鼠，政府就给他发钱。政府这样做本来是想控制鼠灾，却导致人们养殖老鼠。

1947年，当死海的卷轴被发现时，考古学家们悬赏收集每一张新发现的羊皮纸手稿。结果，为了增加手稿数量，那些羊皮纸被撕碎了。同样的事也发生在19世纪的中国，当悬赏征购恐龙骨时，农民会将挖出的完好恐龙骨砸碎，再去领赏。

一家企业的董事会向管理层承诺，一旦实现一个目标，就颁发一份特殊津贴。结果如何呢？经理们将更多的精力用于商定尽量多的目标，而不是思考如何让企业赚钱。

前返回了工厂。

为了报答老板的知遇之恩，我憋足了一股劲，业务水平迅速提高，很快就被提拔担任了班长，掌管着十二个员工和一条先进的静电喷涂、烘干固化生产流水线。农历十二月初，厂里接到了一笔大订单，按照合同规定，必须在春节前交货，时间紧，任务重，老板动员全厂上下加班加点，总算在春节之前赶完了货。我们正在欢天喜地，整装待发准备回家过年，突传有一批产品的颜色不符合客户的要求，被退回来要求重新返工，大伙的心一下子凉了半截，有的工友甚至口出狂言，坚决拒绝上班。

老板见此情景，明确表示宁愿自己违约、被处罚款，也决不违背工人的意愿，愿留则留，不愿留的立即结算工资放行。这样一来，处于工序前道的员工一窝蜂全都走光了，只剩下了静电喷涂车间我带的一个班，还有包装、仓库等后道部门的少量人员。我们紧赶慢赶，直到啦，腊月二十八日返工完毕，此时公路、水路、铁路交通已经全面告急，停止售票了。

回不成家了，我们几十个工友只好给家里打电话，通报情况。父亲闻讯大发脾气：“叫化子也有年节，世上竟有这么黑心的老板，连工人回家过年的时间都不放过！”母亲更是忧

这是激励过敏倾向的例子。它说明了一个平庸的事实：人们会对激励机制做出反应。这不奇怪，人们都会做对自己有益的事情。令人吃惊的是其两个次要方面的原因：第一，一旦有激励加入游戏或改变了激励，人们就会迅速而剧烈地改变自己的行为；第二，人们是对激励做出反应，而不是对激励背后的目的做出反应。

好的激励机制会将目的和激励联系起来。举个例子：在古罗马，当一座桥竣工通行时，工程师必须站在桥拱下。这种机制相当好，会鞭策工程师将桥建得足够稳固。相反，差的激励机制则与目的不符，甚至有损目的。所以，一般来说，对一本书的审查会让书的内容更好；而银行职员，如果他们每签署一份贷款合同就能得到钱，那么，他们就会堆积很多

白领男士怎样才能睡好午睡？

午睡不仅能提高工作效率还能预防冠心病。据医学家研究观察，每天午睡30分钟，可使体内激素分泌更趋平衡，使冠心病发病率减少30%。研究者认为，地中海各国冠心病发病率较低与午睡习惯是分不开的。而北欧、北美国家冠心病发病率高，其原因之一就是缺乏午睡。

1、睡觉应取头高脚低、右侧卧位。这样可以减少心脏压力，防止打鼾。需注意的是，坐

位及伏案睡觉会减少头部供血，使人醒后出现头昏、眼花、乏力等一系列大脑缺血缺氧的症状。有的人用手当枕头，伏在桌上午休，这样会使眼球受压，久而久之易诱发眼疾。另外，伏卧桌上会压迫胸部，影响呼吸，也会影响血液循环和神经传导，使双臂、双手发麻、刺痛。

2、睡前不吃油腻食物，吃得太过饱。油腻食物会增加血黏稠度，加重冠状动脉病变，加

胃肠道需要花比平常多3倍的时间把它代谢干净。

西方人每天喝牛奶

我们该早豆浆晚牛奶

尽管牛奶是最好的钙源，但不可忽视的是，接近四成亚洲人有“乳糖不耐症”。对乳糖不耐症高发的亚洲人的肠道来说，豆浆或许更为适宜，它不会导致肠道不适，还含有丰富的大豆蛋白和不饱和脂肪酸。豆浆还不含胆固醇，对心血管健康也非常有益。另外，早餐空腹喝牛奶，会使胃黏膜受刺激，导致腹泻或肠鸣，因此对于中国人来说，晚上喝常温牛奶是正确的选择。

西方人喜欢享受日光浴

我们却该小心晒太阳

西方人无论年龄大小，都喜欢到海滩暴晒，拥有古铜色的皮肤，从西方审美角度来看是健康的，但代价是皮肤癌发病率越来越

你为你的机会准备了什么

■ 刘同

曾经，有两个求职者来参加光线传媒的面试。一位经验较多，而另一位经验较少，我们录取了经验少的那位。人事问失败的那位求职者，你觉得你失败在哪里？他说，我觉得我不应该面对你们的时候，仅凭口头去阐述我能做什么，擅长什么，而最终取得胜利的那位求职者，准备得相当齐全。他是拖着一个旅行箱去的，里面有他的摄影作品，发表的文字作品以及个人简历。除此之外，还准备了U盘，因为担心招聘单位不习惯，或者没有时间去 看这些纸质的东西。

也许你准备的这些东西，考官和招聘单位在跟你谈完之后，根本不会花费多少时间去看。可你依旧成功了，原因在于，你给了对方一个态度，并且有理有据地展现了自己，这让对方看上去更加可信、务实。不仅仅是面试，在平时工作中，这种态度也是必要的。

心忡忡：“孩子，你莫非是进了什么黑厂，被老板扣压住了吧？”我哭笑不得，费尽口舌向他们解释了半天，但他们依然放心不下。

直到大年三十这天，父亲突然打来电话，说是收到了一张电汇单和一封慰问电报，原来老板早在几天前，就分别给我们这些留守人员的家属寄去了一份厚礼。父亲激动地说：“孩子，看来你们的老板果然不一般，那你就好好地干吧，家里一万个放心了！”

晚上，我们聚集在食堂里吃年夜饭，老板吩咐人抬上来一大箱酒，一股脑儿全堆在了桌面上。我们一看，都是些来自全国各地的家乡名酒，有贵州的“贵州醇”、陕西的“太白”、河南的“杜康”……老板端着酒杯，走过来向我们一一碰杯敬酒，他自称十五年前也是因为高考落榜而外出打工，经过多年拼搏，终于在这座城市站稳了脚跟，且拥有了一间规模不小的企业。如今，他的身份和地位变了，但他对打工人的感情始终没变……

“我们打工者，应以四海为家，就像一粒种子，只要你不不断地抗争、进取，不论扔在哪里，照样都能生根发芽，开花结果！”老板说着，向我们高高地扬起了酒杯。工友们齐声欢呼，几十只酒杯相互撞击在一起，发出一阵阵脆响……

糟糕的贷款文件。

你想影响人们或组织的行为吗？那你可以通过价值观和愿景进行说教，但通过激励似乎总是更简单。这些激励不必是货币，从学分到诺贝尔奖再到未来生活的特殊待遇，什么都可以。

按实际开销付钱给律师、建筑师、咨询师、会计师或驾校老师是愚蠢的。这些人受到激励，就会尽可能多花钱。因此，请你事先约定一个价格。专科医生总想尽可能全面地为你治疗和动手术，即使没那个必要。投资顾问乐于向你推荐任何金融产品，因为他们会得到一份销售佣金。企业家和投资银行家的生意计划没有价值，因为这些人参与金融交易的直接利益。古老的谚语怎么说来着：“千万别问理发师你是否需要理发。”

重胃消化负担。

3、午餐后不宜立即躺下午睡。午餐后大量的血液流向胃，血压下降，大脑供氧及营养明显下降，易引起大脑供血不足。一般应餐后休息十几分钟再午睡。

以上就是我们对如何睡好午觉的相关介绍，希望对各位有用。在这里特别要提醒的是各位都市白领一定要睡好午觉。

高。其实，适当地接受日光浴能帮人们改善情绪、振奋精神，还能增强细胞免疫力，但因为日光本身是一种电磁波，过多来自红外线的“热效应”会让我们相对娇嫩的黄色皮肤形成过敏反应，在变黑的同时，还会破坏真皮细胞的活性，加快皮肤衰老速度。所以在晒太阳时，应当尽量避免正午阳光的暴晒，必要时要抹防晒霜防止皮肤老化。

西方人喜欢睡软床

我们睡硬一点更健康

美国华裔女演员刘玉玲曾向好友发出感叹：“只有躺在一张中国式的硬床上，我才会感到，原来自己还是个中国人。”西方国家床垫普遍较软，这是由于西方人的腰骨比亚洲人坚硬，软床能更好地适应他们脊背的生理弯曲度。中国人最好还是选择一张中等偏硬的床，它能有效地帮你缓解脊柱压力。

实的报告发到了老板的邮箱，并附上了我的意见：如果根据影视植入广告的情况来说，《浮沉》更适合公司投资，因为它以女性视角切入，跟我们旗下广告公司一些业务单位的产品更契合；如果说公司广告宣传业务准备向IT、电子产品发展的话，《圈子圈套》这本书改编成连续剧或者电影，是最佳选择。

老板一句话，几千字的报告，是不是有些小题大做？我认为不是，事实也印证了我的想法。正是因为这件事情，老板记住了我，并且在不久之后，我的职位发生了变化。

上帝更青睐有准备的人——这是一条永远不变的真理。重点在于，你的准备，要跟你需要去做的事情配套，不要轻易去做无用功。

充分的准备，是对自己的尊重。不论求职、工作，还是跳槽，将自己看得越重的人，找的工作越好，得到机会的可能性就越大。如果你轻视和浪费自己的准备工作，就不能责怪别人对你不够重视。

那些“没用”的付出

■ 古典

“这篇是写在《你的生命有什么可能》中的一个故事，想起父亲那些“无用”的付出，对于整个家庭来说也许当时的作用没有那么明显，但究竟是有用还有无用，也许只有时间和生命知道，今天是父亲节，希望我的父亲，也希望你的父亲都能幸福、健康。”

有段时间，我和太太很喜欢打台球，我们两个人都打得不好，但是在台球厅一边打着球一边聊天，在这个城市里，是件比在空气污染的街道上散步更好的饭后运动。

就是在有一次这样的无意间，我们聊到父亲，妻子问：“为什么你爸爸去深圳那么早，却没有做得很好？我看你爸爸的老同事都还不错的。”

在我的父亲退休时，是一个机械公司的研究所的所长，是个非常专业细致的机械高工，在深圳退休工资不算高，不如在民企做经理的妈妈。

我告诉他，在我初中升高中的一年，爸爸有一个机会，升做发展部主任。当年很多在内地无法运作的项目，都在深圳特区进行。发展部则是谈商务合作的部门，毫无疑问是个肥差。爸爸走马上任。做了半年，发现有两不适应，第一是平时总是需要出差，第二是在家的时候应酬多。很多人过来拜访送礼。我小时候是人来疯，一有人来，我就不好好做作业。而那一年我初三了。

作为孩子，我不知道爸爸是义无反顾还是轻轻松松做了这个对他事业发展非常重要的决定——他就和公司提出换岗，成为了公司的研究所所长。从此他不再出差，那个学期的晚上，我们家关上大灯，不开电视，拉上窗帘，躲开所有希望来坐一会的同事。我在客厅借着应急灯的灯光看书，而他们则在阳台小声聊天，偶尔过来摸摸我的头和背，送来一碗水果。那是我童年最温暖的记忆。

太太有点奇怪的打断：“有人来，你爸爸可以让你在房间里面学习啊，而且那个时候你又不需要你爸辅导功课，他完全没有必要在家——其实我觉得这个牺牲对你考上高中没有什么用。”

我瞄准一个绿球，呼出一口气，推出一杆，说：“你这么一说，好像的确没起什么用。但是从那以后，我们家庭的每个人都更加信任对方。年龄越大，我就越了解父亲的牺牲有多大。我们就越知道对方能为这个家付出些什么，这让我们家庭这么多年，虽然有很多冲突，但是一直很幸福。”

她点点头，没说什么，我们继续打了下去。

一直到晚上临睡的时候，她才突然说：“我想起自己家里的很多事，我突然明白，原来我的家里，缺的就是这么些没用的付出。”

说完这句话，她哭了。高度在很多时候可以转化为宽度，温度，效果却不会马上显现，信任会作为账户，在很多年以后储存起来，酿成美酒。而一件事情有用没用，也许只有时间与生命知道。

集结号

智慧语丝

旅游是指从自己活腻的地方去别人活腻的地方。

——周立波

大多数人的努力程度之低，根本轮不到去拼天赋。说是有一个调查实验，问：如果数学不好，能不能学好计算机程序处理东西。结果百分之七十多的人选了不能。然后一个教授就总结了这一句话。

——每天一点正能量

母鸡下蛋不下蛋不在那个窝好不好。一只空怀的母鸡，你给它弄到金蛋窝里还是下不了蛋；真正怀了蛋的母鸡，即使没有窝，一边走着路它就下蛋了。

——陈忠实

一个人的优秀不单单在于他能做多少事，更在于他做着很多事时能否始终记挂住那件最重要的事。

——培 根

哭不一定表示痛苦，笑不一定就流露幸福，也有喜极而泣、哀极而笑的时候。

——陈思炳

人生旅程无非两种，一种只是为了到达终点，那样生命便只剩下了生与死的两点；另一种是把目光和心灵投入到沿途的风景和遭遇中，那么他的生命将是丰富的。

——米兰·昆德拉

要感谢那些偶尔出现的打动我们的人，让我们的内心下场雨，洗刷洗刷，然后继续前行。

——王小满