

中国人的“晚年恐惧”

■ 朱大可

“退休年龄延迟到 65 岁”的方案,剥夺了辛勤劳作的中国人享受晚年幸福的基本权利,引发全国舆论哗然;清华女教授“15 年义工论”,企图置数千万中老年人于无法领取养老金的“财务真空”,再度激起广泛民怨;而国务院出台的“以房养老”意见,因面临“七十年产权”等难以逾越的“路障”,更是触发强烈反弹,以致民政部不得不反复解释,以平息公众的怒气。但此类“养老金论战”,显然还将长期蔓延下去,持续折射着中国人对自身命运的严重焦虑。

社会保障体系残缺不全,而跟经济总量的飙升形成讽刺性对比,国家公积金管理不善,却拒绝民众自主选择优质基金管理机构,政府挪用和管理不善,其后果却要由民众买单,这似乎正在成为政府的基本策略。但它的功效不是为政府解脱困厄,而是腐蚀“中国梦”的内核,令其沦为一个难以企及的幻影。

民族焦虑和社会恐惧,是 21 世纪中国的最大心理危机。中国人的晚年恐惧正在不断加剧,究其原委,就是对朝令夕改的政策的高度疑虑,它折射出日益严重的政府信用危机。有网民为三十年来的政府口号,梳理出一条清晰的线索:从“计划生育好,国家来养老”(30 年前),到“计划生育好,政府帮养老”(20 年前),再到“养老不能靠政府”(10 年前),最后沦为“65 岁再退休再说”(当下),政治承诺的戏剧性演变,向我们验证了行政诚信体系的凋谢。

医保和养老制度跟民众日常生活,正在面临两大严重错位:重病高发和低收入医保,跟高价医疗之间,出现了严重失调;通胀撬动的

遮阳棚里的智慧

■ 刘兵

同事老郭下岗后,拿出多年的积蓄开起了超市。经过十几年的摸爬滚打,他积累了一套成熟的经验,并惠及到亲戚朋友。到现在为止,老郭经手的小超市家家都赚钱。

仰慕他经商的才能,我也想从事此业。那天,请他给我悉心指导。

老郭笑笑,手一摆,说:“不要那么急。先要物色好合适的地盘,这是第一步。还要注意几点,找有一定客源的地方,最好是新建社区门前;要临近交通停靠点,以吸引社区内居民



高昂消费指数,跟低微退休金之间,出现了严重失调。这两种失调,是导致中国人晚年恐惧的根源。

鉴于独生子女政策的长期执行,中国正在迅速成为老龄化社会,老人将成为人口构成的主体,而他们的权利和诉求,却未能得到应有的倾听与尊重。中国目前有 2 亿老人(60 岁以上),其中至少 1 亿人身患慢性病,而中国城市老人的贫困率约为 23%,农村则高达近 30%。他们的养老金和医疗保险,处于不断动摇和消解的危机状态。在今天,如果你没有积蓄足够的钱,或者有孝顺的儿女作为依托,又有哪个养老院和保姆愿意来背这沉重的包袱?

和过往的行人;场地不小于一百平米,否则就没有规模效应。现在竞争激烈,租金得适可。你注意报纸上发布的楼盘信息,从中做选择。实地考察过后,我再做定论。”

半年下来,我按图索骥,最后找到“福民小区”。这是一处新售的楼盘,二期三期还在紧张地建设中。有三条公交车专线打此经过,社区门前小商铺已有人入驻。可正对着公交车站的门面由于租金较高,还没有人接手。闻言,老郭赶过来,实地看过,叫我马上接下。进货渠道是老郭告诉我的,他叫我只搞成中档装修。这些都不怎么费脑筋。老郭还叫我

然而,恐惧不是中国老年人独占的心理感受。每个年龄段的中国人,都要面对自身独特的恐惧主题。这些截然不同的高低声部,汇聚成恐惧大合唱的涌流。人们行走在自己的家园,犹如行走在深渊边缘和薄冰之上。1987 年,一幅《我要读书》的大眼睛女孩照片,引发了人们对乡村儿童生存状态的强烈关注,从那双好奇的眼睛里,流露了难以言喻的疏隔、戒惕和恐惧。而现在,这种表情已经从儿童转向老人,进而向各年龄层广泛扩散。

幼年恐惧,则导源应试教育体制的严重畸形。在贫困乡村,人们惊恐的是教育缺失,而在发达的城市,人们担忧的却是教育过度膨胀、过度依赖标准答案,过度强调知识和

在店门口搭建一条遮阳棚,要准备摆几条长板凳。见交管部门已安装好双面的“智慧交通”LED 公交车到站情况显示屏,老郭频频点头。

搞这些配套设施虽然花费不大,但我还是不明白其用意?老郭神秘地说:“照我的办就行了。其中的效应只能在以后慢慢地显现。你再在店门口前摆些报纸。根据季节和天气,进些饮料和时令水果,还要不断地调整品种,如护手宝、手套、雨伞等。待客要热情,跟人拉拉家常。我看你妻子的交际能力远比你行。”

万事俱备后,没有搞庆典,超市“悄无声息”地开了张。我们逐渐发现,老郭指导安装的遮阳棚在默默地发生着作用。由于是新建的车站,除了站牌和显示器,并没有搭建棚子和座椅,乘客不忍顶着冷风,或在烈日下暴晒或遭雨淋,就站在我们店门口等车。人们或买

如何慧眼识具备成功潜质的男人

己背负了太多的包袱而丧失了继续前进的动力,因此,认准主要目标并学会放弃绝对是人生必学的功课。

3、耐得住寂寞
事业有成的人大多具有超强耐力的,他们经得住孤独寂寞,遇到困难和事业曲折的时候可以沉下心来,在得不到旁人理解的时候可以忍辱负重,在别人追逐名利地位物质享受的时候能够不为所动,哪怕是被人误解陷害“几起几落”也不会心灰意冷,认准了自己的人生目标就不怕暴风骤雨,因此,耐得住寂寞是每一个期望自己成功的人必备的心理素质。

4、经得起诱惑
人的一生受到的诱惑数不胜数,而如何能够保证自己不被诱惑则非常困难,尤其是当你手握实权或成为社会精英的时候,各种

解题的顺从性,完全无视想象力、创造性和批判性思维、无视正确的公共交往和表达方式、无视以普遍价值为基准的人类德行,由此引致“童年早谢”和“精神早衰”。有钱人可以把孩子送到国外作“教育避难”,而普罗大众却只能被迫跟这种体制长期周旋,最终沦为它的痛苦祭品。

青年恐惧,则多缘于天文数字的新生活预算。大多数平民家庭出身的青年,尤其是在非出生地谋职之后,被迫要面对结婚、购房和生育的沉重经济压力,而这“生命中不能承受之重”的直接后果,就是导致北京这样的城市,出现了数十万大龄未婚群体,因为终止婚姻计划,是卸下生存重负的唯一方式。

中年恐惧,是关于迅速增长的癌症发病率的惊骇,尽管卫生部矢口否认,但许多网民在微博交流中都透露,在自己的个人生活圈里,肿瘤患者在不可遏制地迅速增多。这癌症景观是令人惊骇的,它不仅制造死亡,而且描绘着整个民族的悲剧性面容。

本文所陈列的景象,只是所有现实恐惧中的一小部分而已。政府丢失诚信度,而公民没有安全感,这是国家总危机的危险先兆。在日益逼近的老人化时代,养老金一旦处置不当,可能会成为压垮改革骆驼的最后几根稻草之一。决策者须以更高的智慧来解决这一难题,而非放任它对国家诚信的侵蚀。所幸的是,恐惧感只是一种心理警报,坐拥 11 万亿年度财政收入的富庶政府,必然具备足够的社会保障能力,而它的唯一方式,就是放弃以延迟退休和提高缴纳养老金额度来转嫁危机的策略,履行“社会主义”的政治承诺,建立完善健康的社会福利体系,以修复政府诚信体系,让恐惧从民众的眼神里彻底消散。

份报或饮料,或称点零散的水果。根据公交车到站情况,假如时间充裕,人们还到超市里面转转。有些细心的顾客发现我们店里售卖的品种齐全,价格适中,进货渠道很正宗。通过口口相传,来光顾的顾客越来越多。加上妻子待人热情细致,记性好,跟一些街坊搞得滚瓜乱熟。我们的小超市成了周围居民购物的首选之地,生意越做越稳定。

后来,交通管理部门虽然安装了遮阳棚和座椅。由于显示屏是双面的,也不耽误乘客等车,好多习惯在超市门前坐坐、或多或少地要买点东西,我们的生意也没受到很大的影响。

至此,我悟出了老郭经商的道道,也为他善补周围硬件的缺项和其远见卓识的智慧所叹服。为顾客提供便利,释放出关照他人的善意,就能得到市场丰厚的回报啊!

知识蓄势待发的力量

知识蓄势待发的力量

■ 程应峰

俗话说:“满罐不荡,半罐叮里当浪。”所说的就是一种一知半解的状态,一种只知其表不知其里的状态,一种只知一点不及其余的状态。因为知之不多,便容易满足,容易快乐,所谓“知足常乐”是也。这种人往往自我感觉良好,觉得自己知道得多。相反,那些知之甚多的人,往往容易陷入沉思,陷入困顿,陷入怅惘,陷入难解的境地,陷入生命的僵局。

一个人的功利、世俗,是因为所知不多、不厚实、不丰盈,对大千世界的了解,从来没有深入过。他所看到的,不过是一些沾满世俗尘埃的皮毛。因为没有掌握真知,所以无法看到事物发展的本质和内核。相反,被一些所谓的成功学、厚黑学之类的伪知识蒙蔽,就像一粒金子蒙上了厚厚一层灰尘,原本拥有的人性光泽,正在悄无声息地被埋没、被埋葬。

一个有进取心的人,一个有人生追求的人,一个不想一辈子庸庸碌碌的人,永远会处于一种思考的状态,对未知充满饥渴;永远会处于一种学习的境况,对知识充满敬畏。这就是为什么知道得越多,反而会觉得自己懂得越少的道理。

人类从蛮荒走向文明,知识的传递和更新不可或缺。否则,我们看不见高楼大厦,坐不上高铁、飞机,吃不上美味可口的食物,穿不上美轮美奂花样翻新的服饰。这一切的一切,都是知识的力量催化而成。可以说,没有知识的延续和延伸,人类文明就无法走到现在。仅此一点,知识的力量就足以让人敬畏。

社会在发展,知识在累积在叠加,量的叠加产生质的演变,令人眼花缭乱的现代科技产品,有那一样不是知识累积的结果?在历史的长河中,个人只不过是微小的沙粒。正因如此,我们就像在大海边玩耍的孩童,面对无穷无尽的知识的海洋,又怎能不心生感慨?心存敬畏?

作为个体的人,要在有限的生命界限里有所作为,就要不间断地汲取新知,更新观念、创新思维。付出了辛勤的劳动,就会流出知识的汗水,一点一滴的知识的汗水,就会在人类历史的长河中汇聚成知识的海洋。这浩繁的海洋向我们展示了一条亘古不变的真理:生活的每一份希望,离不开知识,离不开智慧。

当今世界,是一个知识大爆炸的时代,面对海量的知识,有的人不知所措,有的人感觉茫然。当知识与社会无法达成有机衔接,在短期内不足以改变一个人的命运时,就有人对“知识就是力量”“知识改变命运”等说法产生了怀疑。

在很多人眼里心里,可用于挣钱谋生的知识才算是知识,否则不值一文。因为世俗和功利,他们缺少对真知灼见由心而生的敬畏。有人说,一个没有知识的民族是一个野蛮的民族。但我们更应该清楚,一个不敬畏知识的民族必定是一个趋向自我毁灭的民族。

对知识发自内心的敬畏,不是因为拥有知识听起来多么顺耳,多么了得,而在于知识一旦运用起来,就必定有令人敬畏的威力。所谓学以致用,就是要在学习和掌握有关知识的同时,还要善于驾驭和运用。知识这东西,只有在运用的过程中,才能真正显现它的力量。天才之所以成为天才,是因为他们拥有与生俱来的对知识的敬畏。他们的博学,源于勤学、善学,源于有一颗永不懈怠的进取之心。

对知识的敬畏,很多情况下,体现在一些物像载体上。比如公共场所和大学校园里的历史人物雕像以及一些耳熟能详的名言,让人不经意间就体味出一份豪迈,一份厚重,一份沧桑,一份为理想追求奋斗的心志。当这些在眼前涌现的时候,刹那之间就有了肃然起敬的心境。

真知与灼见也会有碰撞和磨合,这就要求我们不能过早地去过于肯定或否定某项事物,但无论如何,知识与知识总会融会贯通,最终走向饱满、丰盈、和谐,这也是知识令人敬畏的地方。

有人敬畏权力,有人敬畏自然,有人敬畏生命,有人敬畏神明。而我认为,最应该敬畏的,是人类千百年来的生活经验、人生经历积累而成的知识的海洋。一个人的内心不够强大,归根结底,是因为缺少一种支撑,这种支撑就是足够充分的知识营养。强大的内心离不开知识的滋补、润泽,知识,于人事而言,永远是蓄势待发、无以匹敌的力量。



聊聊关于“哭”的那些事

在养娃之前遇到小朋友时最头大的一件事就是“哭”,最怕孩子哭了,完全不明原因,也无从下手。而且在没有自己的孩子之前,孩子的哭声真的是种噪音啊,就像指甲划玻璃那样抓心抓肺的。但是自从有了小欢之后,慢慢地适应了这种哭声,并且在哭声中总结出不少经验来,孩子的不同哭声代表不同含义,有的哭应该立即回应,有的哭则要假模假式的故作淡定,今天我们就针对“哭”的这个事来聊聊吧!

最近,看到一篇文章说某项科研表明,孩子越会“假哭”越聪明。这个话题一出,可见孩子的“哭”是件多么复杂的事,居然都和智商问题挂上钩了。所谓的“假哭”是指孩子并没有真正想哭的意思,而是通过哭声来达到某种诉求,一旦诉求成功了哭声也就戛然而止了。能够利用哭声的小朋友确实是够聪明的了!但是我觉得孩子会“假哭”这件事,我们并不应该首先想到孩子的智商提高问题,而是应该反思我们大人在教育过程中的疏忽了,为什么孩子会提高智商学会了“假哭”?试想一下,如果把一个尚未学会假哭的孩子丢进一个亲人漠不关心的环境中去,平时孩子与大人的沟通交流过程中总是被忽视,孩子通过语言、动作都无法换回大人的回应,长此以往下去,也许每个孩子都会在逆境中“成长”变成一个学会“假哭”的孩子了。

因此研究“哭”的学问是很必要的,作为

家长我们应该了解孩子的每一种哭声,也应当明确每一种不同的哭声背后应当做出的正确反应究竟是什么。

那么我们首先要了解孩子的哭声都有哪些种:

1、因疼痛或者恐惧产生的剧烈哭声
孩子在成长的过程中难免遇到磕磕碰碰,小胳膊小腿到处都嫩嫩的,自然比大人对疼痛要敏感的多。有时候孩子真的摔得很厉害时,我们甚至担心孩子不哭,因为一旦连哭都没有的碰撞就是很严重的了。因此这类哭都是孩子最自然的表现,孩子从来不会伪装疼痛,是真的很疼才会哭这么厉害的。

家长在面对这类哭时要以最快的速度作出回应,虽然不能替代孩子的疼痛,至少可以在内心产生安慰。此时的教育应当态度肯定却温和,肯定是指家长对是非对误的判断,一定要态度坚决,对的就是对的,错的就是错的。虽然孩子此时身体疼痛,作为家长也十分焦虑,但是不能因此就给孩子传输错误的人生观。比如说,“都赖这个桌子在这里碍事!要不然我们宝贝怎么会撞到呢?打它!打它!”而温和则是指教育的语言不要过于严厉,有的家长会孩子追跑打闹摔跤后说,“你看看你摔了吧!我不让你跑你非跑!天天不听话!”此时的孩子其实很明白家长的道理,但是毕竟皮肉受了些伤害心里很是委屈,如果再加

上家长的严厉批评恐怕再正确的道理也难以消化了。最好的办法是家长用温和的态度讲道理,“你看,我刚才说过不要跑是对的吧?这个地面不平整,你跑的太快就容易摔跤的,下次我们跑了好不好?”

2、因为达不到某种诉求而产生的哭
这类哭在小孩子中最常见,孩子经常会因为得不到某种想要得到的东西或事物而用哭来表达情绪。比如说在超市遇到某种喜欢的食物,央求妈妈买回家,妈妈不同意就哭了。再比如说去医院打针,因为不想承受这种已知的疼痛而拒绝打针,拒绝无果时就哭了。还有征求家长某个事情时未得到同意,反复提议依然无果时就哭了,这类哭声的例子太多了,在孩子的哭中也是最常见的。

面对这类哭时家长一定要时刻警觉,因为一旦处理不好,就很容易让孩子掌握这个哭的法宝,凡事无法实现目的时就用来解决,最终因为哭得昏天黑地爸妈无法应对只好妥协,孩子的目的就实现了。这不正好符合文前所说的那个“假哭”了吗?孩子的智商确实提高了,但是这可未必是件好事呀!

正确的做法是在平时家长就应该注意教育,密切关注孩子的需求。孩子在有需求时最初是不会用哭来表达的,这时候家长要即使做出回应,好让孩子知道不管同意与否,爸爸妈妈都注意到了他的需求。然后再分析孩子需

求的事物,如果是可以实现的,那么就说到做到马上帮助孩子实现。如果是不好的行为,或者不能让孩子实现的事情,就给孩子讲道理。孩子在没有哭的情绪下听道理容易得多。

3、因为情绪失控而哭
这类哭其实也比较常见,比如说大人开玩笑,突然抢走孩子的某个东西。不是有个著名摄影师拍摄过一组孩子哭的照片吗?那组照片的形成就是突然抢走孩子手中的棒棒糖,然后摄影师快速按下快门留下的影像。或者是因为某个事情做不好而气馁,孩子也会哭,比如说本来搭积木玩的好好的,突然因为总失败而哭泣,总之这类哭都是在发泄。

我想说,其实不仅仅是孩子,大人难道就没有情绪失控的时候吗?我想每个人都有过突然想哭的经历吧?所以如果只是偶尔的泄气又有什么不可以!让孩子适当释放下情绪没什么不好,想哭就哭一会吧,等情绪释放了,再找个事情转移注意力即可。孩子偶尔释放下情绪,不仅不会养成坏脾气,还更能学会自控情绪了呢。

真是没想到,单纯是个“哭”的话题,居然就写出了这么多!其实关于孩子的哭还有很多值得探讨的,咱们先抛开什么专家和学者的研究吧,就都来观察下自家娃的哭动态,也一定能够总结出不少的经验,各位都有什么高见都砸过来吧!

来源:腾讯网