

8 潮头 Tide

微镜头



不妨容忍小人

■付娜

在长洲,有个富人叫尤翁,他开了一家非常大的当铺,生活非常富有。这一年将近年关,各家各户忙着准备过年,尤翁家的当铺也高高悬起红灯笼。

这一天,尤翁正在屋内休息,突然听到当铺外面传来争吵的声音,原来是一位邻居正在和伙计吵闹。

尤翁问伙计:“这是怎么了?”伙计说:“这人先将衣服当钱,现在,空手来取衣服,小人与他讲道理,他反而骂人,天下哪有这样的道理呢?”

看到邻居气势汹汹的样子,尤翁就把他拉到一旁,轻声细语地说:“老兄,我明白你的意思,不就是为了过年吗?这点小事,何必搞得这么紧张呢?”

说完,他就让伙计去屋里,找出那人当过的四五件衣服,指着其中一件棉衣,说:“这是冬天御寒不可缺少的衣服,你拿回去穿吧。”接着,他又指着一件袍子,说:“这是过年的时候,走亲访友穿的,你也拿回去吧。至于其他几件不是急用的,可不可以先放在我这里呢?”

那邻居也不推辞,更不言谢,拿了两件衣服,默默地走了。

就在那天夜里,邻居竟然死在另一户人家里,邻居的亲属跟这户人家打了一年多的官司,才得以了结。

后来,人们才知道,这人因为欠了很多债,无力偿还,事先服了毒,如果人家不给钱,他就赖在那里,直到毒发身亡,让对方吃官司。

他首先想到的就是尤翁,结果,由于尤翁的忍让,目的没有达到,他只好转到别人家。

有人问尤翁:“您是怎么预先知道的呢?”尤翁回答说:“我怎么会事先知道呢?就我的经验来看,凡是无理取闹的人,一定有所倚仗,如果我们不容忍一下,就要遭到祸害。”

大家听后,都很佩服尤翁的见识。生活中,适当地容忍别人,是给自己留下更宽阔的余地。如果事事斤斤计较,小事也能变成大事。与人方便与己方便,与人为善与己为善,这是避免得罪小人,从而保全自己的最好方法。

父亲的“茶道”

■魏益君

父亲好茶,却从不花钱买,就喝他自制的野菜茶。

春暖人间,大地苏醒,山山岭岭的苦菜、婆婆丁从泥土中钻出点点新绿,父亲就赶在清明节前,天天采挖,因为过了清明野菜就会开花,失去了鲜嫩清香的味道。每天,父亲就将采挖的苦菜、婆婆丁洗净晾干,尔后又火翻炒,制成苦菜茶。苦菜茶的味道极好,淡淡的苦味,溢着泥土的清香。据说苦菜茶有着很好的保健作用,可以预防贫血,消暑保健,对维

听说你不想上班,想成为自由职业者

■徐小妮

我一度奇怪为什么很多人对开咖啡馆心心念念,后来发现,咖啡馆、小餐馆、奶茶店、小客栈、淘宝小店……这些梦想指数高的关键词,它们有一些共同的特性:1、能够获得一份收入;2、入门较简单,不需花费过多成本和精力;3、自己说了算,不牵扯太多团队合作;4、美美哒;5、面向流动人群。

想开这些店的人,潜台词是:我想过自由的生活,有点钱,够日常支出就好;有点闲,能慢下来,享受过程的美好;有趣,能认识更多朋友。

维持平衡就好——有钱但忙到死,有趣但穷到哭,有闲但无聊得要命,都不算一个好状态。如果没钱没时间还无聊,光是想想都生不如死呢。

那么问题来了,如何才能达到平衡的状态呢?相当一部分人会:“我很想辞职,不想被老板骂,不想挤高峰期的地铁,不想周末加班还没有加班费,不想一年只有七天假期还想请假出去旅游还要看别人的脸色,但我不知道辞职以后干什么。”“我很想自己做什么,但想了好几年,也没有勇气真的放弃现在的生活。”

我已经自由职业了一年,因为总有人询问感觉如何或怎么维生,所以决定写一写这一年来感受。

自由职业者,首先要职业,然后才自由。单枪匹马出来混,总得有个技能防身(资源人脉开挂或有雄厚经济基础的请自动略过),一技之长是提供个人价值并因此获得回报的前提。不具备职业性,辞职后即使拥有了大把时间,也感受不到自由,因为时间都花在焦虑上了:焦虑生意没法走上正轨,焦虑没有客源,焦虑没有稳定的现金流……有的是让你大把掉头发的麻烦,哪还有悠然自得的心情?

大多数人在第一步就卡住了——“可是我什么都不会啊。”

能理直气壮地说出这句话的人,应该写封感谢信给老板,感谢老板雇用了你,给了口饭吃。

不要找借口,说什么我没本事、没机会、没平台,你之所以不会,就是因为懒。

怎么拥有一技之长?

首先记住——辞职前不会干的事情,辞

职后大多也不会干。

不要说“等我辞职后,再去学个什么什么”。不管工作有多忙,学一项技能的时间一定是可以挤出来的。

在有工作保障的时候,就应该开始为自由生活做内测。是的,自由职业和其他创业一样,需要反复摸索,实验失败爬起后才能趟出一条阳光大道。辞职以前,试着做这些事情:

1、花钱

趁有钱可花的时候,学会怎么花钱。免费的东西是最贵的,它用很差的质量占用了你的带宽,抢占了你喜欢好东西的时间。不要吝啬花钱。网上固然有看不完的免费资料、公开课、论坛讨论,但基本上停留在入门级,想要深入下去,不妨花一点钱,去买专业书籍、请专业人士培训、去专业的店铺体验,花钱买别人长期累积的专业和视野,买别人已经实验论证过的正确方法,是很划得来的买卖。在掌握正确方法的情况下,学会一项谋生技能,1~2年就足够了。

2、花精力

就算是个自由职业者,你也不是一个人在战斗,前期累积的资源、人脉、平台越多,后期才越容易产生连接并实现合作。去认识与技能相关的群体,加入他们。就职的公司能够提供平台当然最好,如果目前的工作和将来自由职业的方向没有一点关系,那也不要紧,这个时代提供了大量由兴趣连接的社交工具,花点时间,保持开放的心态,坚持在正确的社交平台上发出自己的声音,或许会有意想不到的收获。你是最常接触的五个朋友的平均值,如果五个最好朋友都是安分守己的上班族,那么你自己成为一个安静美男子/少女的概率是多大呢?

3、花时间

热情有,方法有,跨出了第一步,更多的人会跌倒在第二步——热血地学习了一段时间后偃旗息鼓,虎头蛇尾最后不了了之。所有事情都是“略懂略懂”,真的要成为事业那还且远着呢。这个时候,最重要的是养成一个好习惯。形成一个新习惯起码需要连续坚持21天,保持下去则需要坚持100天,达到牛人级别需要花掉10000小时。想想你为此投入了多少时间?请不要再说“我就是什么都不会”“我没有这种本事”之类的话了,你不会,不就是没有花够别人花的时间吗?

4、心态调整

劳动者之歌

■阳军

我们

不是血战沙场

叱咤风云的英雄

我们

不是为国家设计

宏伟蓝图的伟大工程师

我们

也不是知识渊博

教书育人的专家教授

我们

仅仅是一群守护铁路大动脉安全

默默无闻辛勤工作的铁路工人

我们

是铁路运输安全

与生产发展的主力军

我们

是普通而伟大

伟大又平凡的劳动者

我们

鼓起奋进帆帆举起安全大旗

高唱劳动浩歌一路披荆斩棘

我们

不怕风霜雪雨不惜流汗流血

但,我们决不流泪

我们唱响

劳动者之歌美丽而雄壮,温柔

粗犷。响彻在高铁之上,响彻在

黄河之畔,响彻在中国的神州大地

我们置身

和谐幸福的社会复兴文明的大潮,我们

欣慰的看到,在我们汗水的滋润下,安全之树

更加茁壮,文明之花更加鲜艳天空更加辉煌

灿烂

我们的歌

是战斗的歌搏击的歌奋进的歌胜利的歌,劳动

是个闪光的名词,不因卑微的汗水而抹黑;劳动

是个朴实的字眼,在咸湿的汗水里浸染而发亮

我们有女工能够戴上工作帽也可以系上围腰裙,穿梭

在站在区间在线路上在钢轨旁在桥梁下在高铁里

我们的倩影犹如一朵朵白莲花,默默绽放着美丽与芳香。

我们怀着

劳动的神圣与光芒,将信念融进高铁

将豪情写上钢轨,让头顶的蓝天,魔幻

成绚丽缤纷的云霞,装点祖国广阔辽远的万里长空

我们勇敢

面对艰苦的环境简陋的条件,在心中高唱

劳动者之歌,如同我们心明眼亮,我们唱的

唱的,唱的我们浑身是劲,唱的我们信心百倍

我们奉献

在高温高湿的季节在冰冷刺骨的冬夜

我们在平凡的岗位上,用勤劳智慧的双手,擎起理想的火炬

因为我们骄傲,我们是企业的主人翁,我们是

财富的创造者

我们光荣

我们的身上,雕刻着劳动,这个

普通的字眼,我们因为普通而神圣,因为

神圣的事业而显得伟大。伟大得无法用语言去形容去赞誉

我们理解

劳动就是奋斗,劳动就是创造,劳动就是奉献。所以

我们心中的劳动之歌漫卷雄风在这火红火热的岁月里,我们

邪逆有良好作用。

父亲不仅春夏制茶,还在晚秋采摘桑树叶尖的嫩叶,制成极具保健作用的桑叶茶,桑叶茶的保健作用主要是清热凉血、清肠排毒、平肝明目、利尿通便、降糖、降压、降脂、抗肿瘤、下浊气。

而今,父亲年逾七旬,依然乐此不疲地自制着野菜茶。我怕累着父亲,就给他买了一些上好的茶叶。父亲却看也不看,埋怨我净瞎花钱。我问父亲,现在日子好了,买点好茶叶享受一下吧,您为什么还对野菜茶那么钟情。

那些说“没有勇气放弃现在的生活”的人,要解决的不光是能力问题,还有心态问题。害怕挑战、不敢放弃、逃避选择,说白了,不是真的想要改变,只是想什么好处都占着。改变都有风险,但一成不变的风险更大。

学会放弃,一无所有的时候还好,年纪越大越不容易做到。

学会接受挑战,自由职业者如同单口相声演员,出场以后一两个包袱没抖响,心情就开始沮丧了。既然选择站在舞台上,有没有观众反馈,都要保持 high high 的状态直到谢幕为止,重要的是坚持做下去。而在在职时提前演练,抱着失败了也没关系的念头,在心态上会平和很多。

5. 保持敏锐

上班久了,习惯寻求安全感,反应速度慢,自主性差,靠别人推着才会走一走,而自由职业需要保持紧张感。刚辞职的时候,我每天必须打开 Outlook 看好几遍(以前上班,一天要刷几十遍邮箱,不断处理来自四面八方工作单),脱离了邮件,居然不知道自己该干什么好。不能自主驱动、自始至终完成一个项目,就只能做一颗流水线上的螺丝钉,成为抽几巴掌才会旋转的陀螺。简单说,你首先要成为一台发动机,把电源动力掌握在自己手里才行。

说了这么多,为什么有时候上班给人感觉那么不好?因为你还没有找到一个完整的自己,这个完整的你,可以实现自循环,不因职业岗位、领导同事的改变而改变自身属性。没有自由职业意识的人,觉得工作是在为别人打工,自己无非是挣钱糊口。当你把重心放在自己身上时,才会感到无论做什么事都是别人在为自己打工,工作是为自己的积攒资金、人脉、资源和方法论,帮助建立一个完善的自品牌。

大多数人的时间在刷微博微信看韩剧逛淘宝买包包时花掉了,因为他们并不知道如果不这样,还能为自己做些什么,才能抚慰日日焦躁而疲惫不堪的心。如果想摆脱现有困境,成为一个工作生活平衡的自由职业者,就要先去找到自己,想明白“我是谁”“我想做什么”“我该怎么做”的问题。有时间不代表有自由,工作很忙也不代表没有自由。无论什么时候,找到自己,才会自由。

用燃烧的热情和炽热的信念,推动新时代的巨型车轮高速飞奔

我们只是

平凡的铁路工人,我们只是一群普通的劳动者,我们

是力量的载体,我们是激越的主旋律是高亢的进行曲。我们

歌唱劳动的伟大,我们歌唱劳动的自豪,我们歌唱劳动的神圣

我们走过

日出日落阴晴圆缺雨雾风霜,兄弟姐妹们

日复一日年复一年地守候在安全旁。我们失去很多

我们也得到很多。我们收获过痛苦和彷徨也收获了幸福快乐

我们遇到

多少风浪多少机遇多少挫折,劳动始终是我们

我们

生存和发展的条件。挫折时我们曾经高歌大江东去,顺境中

我们也曾经抒发冲天情怀。所以,劳动者之歌才如此悦耳动听激荡人心

我们曾经

将宝贵的青春化为一粒粒小小的石砾,拥抱着挤进道床

或者凝固成一根根排骨状的轨枕,支撑起千里铁道线上万万

千千次重逾千吨万斤的冲击与撞压,但我们甘于献身无怨无悔

我们珍惜

如水时光如歌岁月。因为,我们从歌声里深深懂得劳动

使我们感到人生的深刻与博大,让我们永葆青春与活力,劳动

让我们前程似锦,让我们一直唱响劳动者之歌坚守着青春的活力与辉煌

父亲说:“庄稼人的命硬,享受不了那些高档东西。我制作野菜茶,一来是喝惯了,二来也是为下地锻炼锻炼身体。你看,我喝野菜茶,一年到头无病无灾,身体硬朗。”我好像领悟了,临走时,我专门要了父亲自制的野菜茶。回家泡上一壶,还别说,真的是甘醇爽口,渐渐地我们也喝上瘾。我有时还拿一些给单位同事尝,同事们喝后都说,野菜茶鲜美浓郁,清香无比,唇齿留香啊。

后来,我就经常回家向父亲要野菜茶,父亲就边给我装袋,边乐呵呵地笑着,笑得很开心!

所有怒气

都有一致的本质

■吴淡如

这一天,我一个人从日本大阪关西机场回来,心情很好。

关西机场四楼是出入境大厅,三楼是一个巨大的购物商场,里头有各种日式土产品店。

我买了一盒相当昂贵的神戸布丁礼盒塞进电脑包,打算带给我的小宝贝吃。但我的电脑包在过 X 光时过了三次,还无法通过。

“我可以打开它吗?”瘦小、戴着深度近视眼镜的海关人员十分有礼貌地说。

“请便。”我心想,不过是电脑和布丁嘛!怎么检查都可以。

我以为是电脑的问题,他该不会以为我的电脑里藏着什么会引爆炸弹的程序吧!

他详细地检查每一样东西。最后,他很遗憾地拿出了布丁:“这个不能带,很抱歉,我必须没收它。”

“为什么?”

“这是水。”

“这不是水,是布丁。”我说。我当然明白依据法规,不可以带水过海关。

“其他的东西都可以,就是这个不可以。”

“这是在机场买的,我连包装盒都没拆开。”我说,“你们不认识这个神戸布丁吗?”

“我知道,但是不能带。”

“好吧!”我无奈地摊开手,耸耸肩。他也做了同样的动作。其实,我不只摊手耸肩,我还瞪了他一眼,心里骂了一句脏话。

过了海关,我发现自己在生气,气得东西南北都分不清。有三秒钟的时间,我很冲动地认为,我美好的旅行给这个败笔破坏了。哼!我为了你们震灾努力捐款,而你们竟然没收我的布丁。

等我深吸了三口气之后,我开始问自己:“这件事有这么严重吗?”

其实不过是布丁。

我生气,只是气到自己。那个迂腐的海关人员又感受不到!

回国后,我跟朋友说了这件事。在航空公司工作的朋友说:“水和胶状物本来就不能带上飞机的。”

“那他们机场就不要卖布丁啊!”我说。他没有同情心的回答又让我生气。

“那机场也不能卖水喔?”

当发现这件事其实是我的错时,我反而得到最大的释放。好吧!本来就是我的错,不是他们故意为难我。

许多难以化解的仇恨,其实都起因于我们认为他们故意为难我们。

如果这个地雷可以排出,那社会上凶杀案可以少很多,朋友也不会起纷争,亲人也不会有误解。

其实,所有怒气都有一致的本质。

集结号

如果是马云

男:你介意一个长得不好看的陌生人亲你吗?

女:当然介意。

男:如果是马云呢?

女:不介意。

男:那如果只是长得像马云呢?

女:一巴掌过去……

等你问

同事鼓起勇气问她的心上人:“你喜欢我吗?”她心上一讲:“我等你问这句话很久了。我不喜欢你。”这货已哭晕……

无言以对

女友问我:“我和你妈进掉水里,你先发微博还是先发朋友圈?”我竟然无言以对。

神回复

因为胖所以不敢去操场跑步,怎么办?

神回复:你怎么敢去食堂呢?钱有什么用,又买来不幸福。

神回复:你怎么知道?你有没有过钱。

你跟闺蜜的感情为什么能一直这么好?

神回复:因为对方手机里有我的丑照,所以死都要当一辈子朋友。

中国农民

■毕飞宇

有这样一幅画面我是不会忘怀的:一头牛在耕地,它的两条前腿一软,跪下去了,随后,整个身躯全部倒在了水田里。一两个小时之后,它自己会站起来。站起来之后呢?只能继续往前走。牛的前路是没有终点的,它的身后也依然是前方。我会指责中国的农民残酷吗?我不会。中国的农民就是牛。他们对自己并不比对牛温和。