

8 潮头 Tide

饭局

■ 大姿

以前认识一个人,有些钱,喜欢呼朋唤友,有时甚至半夜 11 点来电,让“出来吃烧烤!”去了一看,七七八八还就是平常的那些人。说的自然还是那些老话,听了的有五六遍的笑话,说的人还是起劲儿,抖包袱处的抑扬顿挫也并不变,甚至听到包袱后大家的反应和笑声,都没变。

我是易胖体质,晚饭都不敢吃,被喊去宵夜,心中实在不乐意。有时候就借口推了,但不好意思不去——那时还太年轻。只是晚上看到其来电,总是苦笑一下,压住心头涌起的反感,才接听。毫无意外,来电次次都是喊去吃东西。

有阵子,他最亲近的一位朋友忽然不见了,随口问起,吓了一跳。原来上个月他一时兴起,在某次饭局上宣布:他要移民了。有个性情的哥们儿当场泪流满面,哭得像个小孩,抹着泪跟他说,哥哥你先去,兄弟我在这儿拼两年,发达了,过去找你,咱们还一起喝酒!

谁知道他只是在“考验”一下,谁对他是“真心”。哭的这位当然被引为第一知己,不过不知道是不是有点感到被羞辱,我基本上再没在他的饭局上见过那哥们儿。

后来,有天夜里又被喊去他的饭局,是个彻夜的烧烤摊。当天他正跟一个整天干饭局的朋友生气,对我们发牢骚说:他落魄没工作的时候,谁天天请他吃饭?! 这些年不都跟着我吗,吃饭什么时候落下他了?!

我听了心下猛地一惊,怎么原来被叫到他饭局上,是每次每次都被他记了一笔欠账的吗?可我根本不想来啊!兴许那人想来?真有吃不上饭的日子? 这位朋友大概是在心里把自己定位成盖茨了吧。盖茨比不是是从没计较过家中流水席上谁来谁走的?

下定决心设法跟他疏远了。也得到教训,要谨慎亲近,跟不同的人,有不同的安全距离。以饭来衡量,有的适合一年一饭,有的适合一月一饭,有的可以周周饭,有的要天天见,对着彼此的脸吃。把年夜饭组错划到周饭组,势必酿成巨大麻烦,因为近了就远不回去——至少我没有掌握由近推远的技巧,只能彻底切断,不再来往。

实在不是长袖善舞的人。又或者,有些友谊根本不必开始,一顿饭,都多了。

在外打工,图什么?

■周琪

春运车票开抢,一场全球最大的时段性人口迁徙箭在弦上。

2013 年年末,全国流动人口达 2.45 亿,超过总人口的 1/6,他们构成了两个城镇化统计指标之间尴尬的落差:一方面,我国常住人口城镇化率已达 54%,超过世界平均水平;另一方面,户籍人口城镇化率仅为 36%,这意味着两亿多进城农民工由于户籍限制,成了“一脚脚踩进城市”、却难以享受市民待遇的特殊两栖群体。

在这个具有中国特色的群体内部,改变正在剧烈地发生。1950~1970 年代出生的第一代农民工大多在 1980~1990 年代外出打工,由于年龄、教育水平、家庭、就业机会等原因,开始离城返乡,1980 年代出生的青年农民工,即第二代农民工已成为主力军。

据统计,48.3%的第二代农民工不再依附于农村土地,和父辈相比,他们对城市生活品质有更高要求,这其中既包括一份体面的收入,也包括更高层次的精神需求,集中反映为和劳务流入地的融合程度。

如何平衡你的工作和家庭

■ 李开复

工作与家庭的平衡确实是一个鱼与熊掌难以兼得的问题,需要相当的承诺和持续的沟通才能很好地解决。家庭和工作的协调需要夫妻双方有很好的默契,每个人都要有付出。

在我和我太太结婚前,她就知道我会有忙碌的一生,但她也知道我不会成为完全的工作狂,会尽量在有限的时间中挑出最适当的方法陪家人。因为我们有这个默契,所以她从来没有抱怨过我工作太努力。

在我做论文时,我和我太太的默契就是:我一天要工作 14 个小时,除非我有会议,要不都在家里做。我花了两个月的奖学金买了台电脑和调制解调器(当时很贵的),就这样每天在家把我的论文做完的。

上班后,我们的协议是我星期一到星期五工作到很晚,甚至常常不能和家人吃晚饭,但是我周末不上班,而且每年我会把我的年假假(20 天)休完。当然,这也有破例的时候,在家里最忙的那些日子(像在盖房子时、生孩子后),我一天只工作 8 小时;公司很忙时,周末我也去加班。但是,以上的原则保证了我在大多数时候能毫无困难地平衡事业与家庭的关系。

我在中国工作时应酬较多,但是只要能带家人去的,我就带她们去。有些公司的团队活动,我们尽量设计成可带全家的

形式。目前我太太希望我每周回家晚餐次数多些,我还在努力中。

现在我也给我的家人看网上的帖子,有时她们也出些主意。我女儿还要做一个她自己的个人主页。孩子成长得太快,我才适应儿童期的女儿,她们已进入青春期的。偶尔她们也会抱怨,我给别的青少年那么多时间,留给她们的太少,这我也在调整中。

家庭和谐不是单方面的付出,而是双方在互信的基础上达到默契,才能得到的。

最后,我赠给大家六个秘诀,帮助你管理时间,更好地平衡你的工作和家庭生活。

1.划清界限——对家人或女朋友做出承诺,而且一定要做到。比如我就与妻子达成“君子协定”:周末尽量不工作。到了周末,我常会收到一些有意思的沙龙、讲座、餐会等邀请,但是我基本上不参加。

2.忙中偷闲——不要一投入工作就忽视了家人。例如,即使你在学校非常忙,如果你知道女友不舒服,你也一定要记得打电话问候她,不要吝啬于表达你的关心。有时 10 分钟的体贴比 10 小时的陪伴更让人受用。

3.闲中偷忙——学会怎么利用时间碎片。例如:家人睡午觉的时候,你就可以利用这段空闲时间,上网看看你的实验结果,或回复你的电子邮件。例如每天搭车或等车时,处理不重要的短信,或打可以

笨钱效应

■ 刘威麟

越聪明的人越要给自己耐心去维持初衷。

最近看到一篇蛮有趣的报道,作者举一个例子:每个人一开始对股市作配置,好几只股票一起买,当有几只股票,涨得特别高,而有一些股票,还没有开始涨。

到了第三天,你会做什么事? 答案:你很有可能“受不了”了,将不涨的股票卖掉,改拿去买涨的股票!

甚至有人还反问:“这样有不对吗?”当然不对了!

因为,今天涨的股票,不一定明天会继续涨,但我们都会因为它的结果是今天涨了“初步假成果”,而忍不住判定自己选的这些股“才是对的”,而一窝蜂地卖掉其他持股加码在这个“假对”的选择上。

我们忽略了,那些不涨的,其实也是先前自己思考周全之后的睿智决定,而且很有可能到了下星期,才会轮到它们开始涨,但我们就是无法克制自己,被眼前的“初步涨”给迷惑了。

经济学家将这个现象称为“笨钱效应”。

而笨钱效应,绝不只出现在“笨蛋”身上!

科学家已发现,反而是“左脑”里面的逻辑编译功能特别强的聪明人,容易发生“笨钱效应”。

实验证明,就连一些对“概率”非常了解的 MBA 的学生,当投掷硬币好几次都是“反面”,他们竟会愿意打赌接下来一定是“反面”。他们并不笨,反而是因为太聪明,所以不断地被表面的“初步假成果”给误导。

问题来了,是否“笨钱效应”根本就是“罪魁祸首”,让我们无法快快地达成自己原本人生设定的梦想、目标、财富?

等的电话。有一次,我和同事出差去杭州、南京、上海三个城市,回来后,他们都抱怨出差太忙,累积了很多电子邮件没有回复。但是,我的全部处理完了,因为我把电子邮件做了同步,在飞机上、车上,已经处理完了,而他们在旅途中只是聊天、发呆、睡觉。

4.好好管理时间——既然已感觉到时间不够用了,就更应该好好安排和管理有限的时间。每天结束后,把一整天做的事记下来,每 15 分钟为一个单位(例如,1: 00~1: 15 等车,1: 15~1: 45 搭车,1: 45~2: 45 与朋友喝茶)。在一周结束后,分析一下,这周的时间如何可以更有效率地安排?有没有活动占太大的比例?有没有方法可以提高效率?

5.注重有质量的时间——时间不是每分钟都一样的。当我的家人欣赏韩剧时,如果我能坐旁边,用我的笔记本电脑处理我的电子邮件,她们就认为我陪她们了。但是,当我们一家人在玩游戏时,一定需要我全神贯注,甚至连手机都应该关掉。另外,多观察家人最喜欢什么,在度假、周末尽量配合他们。要记得他们平时为你牺牲很多,度假、周末是你补偿的机会。

6.言出必行,同时要制定较低的期望值——如果你想请两个星期的假,但是又不确定老板会不会批准,就不要把话说太满,只告诉家人请一个星期的假,这样如果老板批准两个星期的假期,你就能带给大家一份惊喜。

怎么说呢?

首先,我们既然还没有到非常成功,表示我们现在的“结果”,无论是财富、位阶、权力、知名度……肯定还没有到一生“最高峰”的阶段。

但,在过程中,我们已经看到自己的一些“初步假成果”,它们好像诱导弹一样,是假的,让我们不断地产生“笨钱效应”。

比方说,A 君进入一家公司之前,原本豪气干云,只想“学学就走”,没想到,进入公司后,一直不敢离开,因为他进入那家公司之后,很快得到升迁,由于这个“初步假成果”让他认为自己做了对的决定,一直很得意于自己的决定,所以将原本的豪气与人生大计抛在脑后,暂时偏安于此,不去管它们了。

B 君原本对爱情充满憧憬,谈了一场轰轰烈烈的恋爱,结果竟被爱人抛弃,受了伤,此后就一直被这个“初步假成果”影响,因而再也不敢轻易相信人,让他/她再也无法好好地爱人,也让他/她不容易再找到更好的伴侣。

以上的 A 君和 B 君,都是聪明人,原本对人生有很棒的规划,但都因为碰到“初步假成果”,引发了一连串的“笨钱效应”,改变了自己。

可怕的是,这是一个循环。想想,我们如果还不够满意现状、认为现在还不是一生的高峰,然后,还继续被目前的“初步假成果”影响,而去继续支持原本的决定,当然就更“脱不了身”,永远都脱不了身了。

所以,越聪明的人,越要懂得回溯去回忆一下,自己当初是怎么想的。

“莫忘初衷”,越聪明,越要牢记在心,别被眼前的小成就给迷惑,要一直要求自己再去听一遍,心中那个小孩、最初的声音。

他不笨,他才是最聪明的。

集结号

卢梭的名言

让·雅克·卢梭（1712 年~1778 年），法国十八世纪伟大的启蒙思想家、哲学家、教育家、文学家，是 18 世纪法国大革命的思想先驱，杰出的民主政论家和浪漫主义文学流派的开创者，启蒙运动最卓越的代表人物之一。主要著作有《论人类不平等的起源和基础》、《社会契约论》、《爱弥儿》、《忏悔录》、《新爱洛绮丝》、《植物学通信》等。

1、出于自然这个造物主手中的一切都是善的，到了人手中才变成了恶。

2、在人的生活中最主要的是劳动训练。没有劳动就不可能有正常人的生活。

3、问题不在于告诉他一个真理，而在于教他怎样去发现真理。

4、从我们心中夺走对美的爱，也就夺走了生活全部魅力。

5、怀着善意的人，是不难于表达他对人的礼貌的。

6、人人都有幸福和痛苦，只不过是程度不同而已。谁遭受的痛苦最少，谁就是最幸福的人；谁感受的快乐最少，谁就是最可怜的人。

7、人生的价值是由自己决定的。

8、为人善良和正直才是最光荣。

9、由于过分审慎，人们对于时机就会重视不够，就会坐失良机。

10、在儿童时期没有养成思想的习惯，将使他们从此以后一生都没有思想的能力。

11、良心是腠脉的，它喜欢幽静，世人一吵闹就会使它害怕。

12、在不幸中所表现出来的勇气，通常总是使卑怯的心灵恼怒，而使高尚的心灵喜悦的。

13、在寂寞无聊中，一个人才能感到关于思想的人在一起生活的好处。

14、异性友情的发展，就像双曲线，无限接近但永不触及。

15、任何一个人，只要他的心和他的爱好遭到了破坏，他如花似锦的年华就会像春梦似地消磨过去。

16、谁成了哪一行的尖子；谁就能走运，因此，不管哪一行，我只要成了尖子，就一定会走运，机会自然会到来，而机会一来，我凭着本领就能一帆风顺。

17、我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。

18、大自然不会欺骗我们，欺骗我们的往往是我们自己。

19、生活本身没有任何价值，它的价值在于怎样使用它。

20、我的意思并不是说在婚姻问题上可以不考虑社会关系，我的意思是说自然关系的影响比社会关系的影响要大得多，它甚至可以决定我们一生的命运，而且在爱好、脾气、感情和性格方面是如此严格地要求双方相配……这样一对彼此相配的夫妇是经得起一切可能发生的灾难的袭击的，当他们一块儿过着穷困的日子的时候，他们比一对占有全世界的财产的离心离德的夫妻还幸福得多。

21、成功的秘诀，在永不改变既定的目的。

22、我大胆地走着正直的道路，绝无不损于正义与真理而谄媚和敷衍任何人。

23、良心是灵魂之声，而情愫是肉体之声。

24、德行啊！你是纯粹的灵魂的崇高科学。

25、花朵衰败的地方，人类没法生活。

26、信仰比理智更有才华。

27、要养成感知和观察高尚事物的习惯，以便从那种“高尚事物无法效仿”的借口中解脱出来。我们的心灵境界升高了，凝视神圣梯样的热情点燃了，我们就要设法见贤思齐了。

28、良心始终是不顾一切人为的法则而顺从自然的秩序。

29、良心尽管它不依存于理性，但没有理性就不能得到发展。

30、困厄无疑是个很好的老师；然而这个老师索取的学费很高，学生从他那里所得到的时常还抵不上所缴的学费。（待续）