为中国人的健康长寿呕心沥血

——记上海健康教育协会副会长、上海展望集团董事长罗正年揭秘欧米伽3真相及推进欧米伽3产业化的奋进之旅

■ 本报记者 王剑兰 王道海

●上海健康教育协会副会长、上海展望集团董事长罗正年

（一）事关全民健康，科学需要真相

"欧米伽3不是我的生意，是我的生命，我可以没有生意、甚至没有生命，但中国人的健康长寿不能没有欧米伽3！"

——中国欧米伽3产业化第一人罗正年

2014年11月8日凌晨，上海健康教育协会副会长、上海展望集团董事长、被国际脂类学界和业内人士称为中国欧米伽3产业化第一人的罗正年先生，被突如其来的一则消息搞懵了，消息称有人冒充展望集团经销商，向用户兜售保尔欧米伽3脂肪酸胶囊。

此时，他刚与远在美国的哈佛医学院麻脂类研究中心主任康景轩教授沟通完即将在上海举办的"第六届国际脑健康会议"，康景轩教授主持的"欧米伽3与慢性病防治"正是会中一项主要议题。

康景轩——国际脂类医学领域杰出的华裔科学家、全球欧米伽3脂肪酸研发领域领军人物，因为欧米伽3科研成果，两次获得了诺贝尔提名奖。他的研究成果，正是罗正年向国内大众普及欧米伽3的强大信心。

作为国内唯一获得发明专利的欧米伽3脂肪酸产品（专利号：ZL01112969.7），消费者对展望生命牌保尔胶囊的认可，难免让某些唯利是图的商家转手倒卖，罗正年也见怪不怪。但这个冒牌"三无"公司员工推广手段导致舆论对欧米伽3的误解，还是微起了罗正年先生的震惊！

为了欧米伽3在国内的推广普及，年逾花甲的罗正年可以忍辱负重、倾家荡产，但是将欧米伽3描述江湖术士的神药，这是不明真相者对科学的无知。

一直敏于钻研、讷于作秀的技术派罗正年，作为国内欧米伽3引进、研发、推广第一人有话要说，他要向消费者澄清欧米伽3真相，欧米伽3对人体的巨大作用被发现的时间很短，在国内普及的时间更短，虽然作为企业家身份不便多说，但作为国内欧米伽3产业化第一人，也只有他才掌握更多、更准确的事实。

"我必须向中国消费者讲清真相，欧米伽3进入人类视野只有43年，进入国内也就十几年，连国内好多医学界人士也在熟悉了解中，对于我，欧米伽3不是生意，是生命，我可以没有生意，甚至没有生命，但中国人的健康长寿不能没有欧米伽3！"。

（二）拥有欧米伽3科学家资源和成果 愿为国人健康倾家荡产

"我们每年花在欧米伽3资料翻译学习、国际相关会议参加、国外科研院所最新成果引进和转化的费用就有1000多万，欧米伽3缺乏导致人类上百种疾病拥有权威科学的证据，我倾家荡产也要研制出欧米伽3，这对国民健康和长寿太重要了！"

——中国欧米伽3产业化第一人罗正年

●哈佛大学脂类研究中心负责人康景轩博士（左一）、美国科学院院士亚历山大·利夫教授（左二）、美国遗传、营养与健康中心主席西莫普勒斯博士（左三）、原国家卫生部副部长殷大奎（右三）、联合国粮农组织官员戚康柯莱（右二）、上海展望集团董事长罗正年"2006国际营养、运动与健康大会"合影。

18年前的中国到处充满商机，作为当时上海市排名第7的民营企业，上海展望集团原本可以像其他民企一样进军地产等利润伸手可及的事业。

但极少有人知道，为了欧米伽3尽快引进国内、造福国人，风光时身家过2亿的罗正年，潦倒时，居然卖了自己的别墅发放拖欠员工的工资。

2009年他对采访他的记者说："我那时还有些钱，往房地产发展肯定能赚大钱。当时虽然房地产比较低迷，但我们认为房地产肯定有出路，当时可以抽出一笔钱做房地产，那个时候还有上千万的资金，如果用于房地产，可以赚动几个亿。"

因为与国际脂类医学界科学家大佬们的广泛联系，因为这些科学家大佬们的鼓励和感召，因为对欧米伽3最前沿成果的亲手掌握，18年前，事业如日中天的罗正年，断然违背"三十不学艺、四十不转行"的古训，转型进入国内欧米伽3脂肪酸引进、研发和推广事业。

他说："我们每年花在欧米伽3资料翻译学习、国际相关会议参加、国外科研院所最新成果引进和转化的费用就有1000多万，欧米伽3缺乏导致人类上百种疾病拥有权威科学的证据，我倾家荡产也要研制出欧米伽3，这对国民健康和长寿太重要了！"

如今，20年转瞬即逝，年过花甲的罗正年，依然奔波在欧米伽3与国民大健康的路上，太多艰辛和磨难已不多言，为欧米伽3正名，为大众造福，他有话要说，也只有他才有资格说。

1997年，罗正年有幸在某次国际会议上结识了原联合国粮农组织科学家、美国著名营养学家波西曼博士，波西曼博士是他与欧米伽3结缘的第一人。

在波西曼引荐下，他相继结识了美国遗传营养和健康中心主席西莫普勒斯博士、美国科学院院士、世界著名脂肪酸科学家亚历山大·利夫教授、美国哈佛大学麻省总医院脂类研究中心主任、华裔科学家康景轩博士等权威人士，尤其是康景轩博士，作为一名爱国的华裔科学家后来成为罗正年先生终身受益的朋友和职业支持者。

在这些科学家的感召和影响下，经过翻阅和翻译国际权威机构23000多篇有关欧米伽3的科学论述，罗正年看到了欧米伽3对人体健康巨大作用与无限商机。

几乎没有太多犹豫，罗正年就放弃了已经驾轻就熟的大农业事业，将已够后半生、甚至下一代享用的全部资金投入到了欧米伽3推广和研发的事业。

他对百般阻挠的家人说过："能掌握这么多欧米伽3对抗慢性病的权威成果，能有这么多科学家资源做后盾，能在后半生为大众健康长寿做一件善事，确实是三上有幸，功名利禄已经不重要了，即使欧米伽3在我手上做不起来，也给后代做了一件积德的事！"

（三）中国欧米伽3大事记：展望欧米伽3的历史就是中国欧米伽3历史

"中国电子商务历史绕不开马云，中国欧米伽3脂肪酸的历史也绕不开罗正年，马云想让天下没有难做的生意，罗正年想让天下人免受疾病之苦，从欧米伽3诞生到为百姓造福，他没马云那么幸运，也没敢和相比，但是能让欧米伽3脂肪酸成为唯一国家专利保护产品，他已经竭尽全力了。"

科学不是溜嘴皮子，一项世界级科研成果从诞生到造福人类就像漫长的接力赛长跑一样，绝非一蹴而就，何况，欧米伽3对人类健康长寿的贡献，从发现到现在只有43年。

即使做了充分长远的准备，但是从国际众多科医学专家手中接过欧米伽3在国内生根发芽的接力棒，将近20年已经过去了。

在人人急功近利的当下，有几个民营企业主能从不惑之年到年逾花甲，等待和坚持20年？

以下是展望集团欧米伽3在国内的大事记，毋庸置疑，也是中国欧米伽3大事记。

大事一：汤·波西曼博士（Don H.Bushman）领衔欧米伽3引进和研发

汤·波西曼（Don Bushman）博士，国际著名营养学家，曾任美国内布拉斯加州立大学教授、哥伦比亚国际热带农业中心高级研究员、美国大豆协会技术部主任、联合国粮农组织科学家、1998年起担任上海展望集团首席技术官。

1997年，美国著名营养学家、原联合国粮农组织科学家汤·波西曼博士（DonH. Bushman）向上海健康教育协会副会长、展望集团总裁罗正年大力推荐国际最新的欧米伽3脂肪酸科技成果，罗正年在做了长达一年的调查了解后，倾尽全力邀请波莫西曼博士与他合作。

1998年，展望集团开始投巨资用引进世界欧米伽3脂肪酸最新技术，在国内民营企业中首开先河，高薪聘请汤·波西曼博士为作为首批科学家顾问，并担任首席技术官，开始研发中国版欧米伽3，这是我国欧米伽3研究领域第一支科研队伍。

"我看好罗正年先生，因为他太投入了，当时很多中国人都希望快速赚钱，我跟他说，这首先不是生意，是严肃的事，你可能一生看不到成果。他却毫不犹豫，说他的钱至少可以供我研究五六年，并且当下承诺不菲的年薪，我没理由在我年事已高的岁月，拒绝投入到这样充满挑战、并能为人类谋福利的大事中来。"——汤·波西曼博士后来说。

大事二：中国欧米伽3走出实验室，获得国家卫生部门批准

经过长达5年研制，2002年，全球唯一将ALA\DHA\EPA3个欧米伽3成员物质从"动、植物"中提取合成，科学配比，高度提纯的欧米伽3脂肪酸产品——展望生命牌保尔胶囊走出实验室，获得国家卫生部的批准。

"DHA\EPA\ALA是欧米伽3家族重要的3个成员，人体三者缺一不可。DHA\EPA存在于动物体中，ALA（又称α-亚麻酸）存在于植物体中，将三者提纯后科学地配比合成花了我们5年多研发心血，在全球你找不到第二个三合一的欧米伽3产品。"罗正年说。

大事三：中国欧米伽3首次亮相全球脂类医学界会议

2002年4月，因展望集团对欧米伽3研发的突出成果和号召，"2002年必需脂肪酸与人类营养健康国际学术研讨会"在上海召开.40多个国家的脂类医学界科学家汇聚上海，其中包括国际医学、营养学界欧米伽3健康理论奠基人，世界著名的脂肪酸科学家，前美国白宫人类营养科学研究联合委员会主席阿尔特米斯·西莫普勒斯博士。

西莫普勒斯博士在会中感叹波西曼和罗正年对欧米伽3研制成果和推广决心，"中国能有这样专注研发、不计得失投入推广欧米伽3的企业家真是大众的幸运，我愿意随时帮助你们。"他对罗正年说。

会后许多文章发表在《科学》、《自然》等学术权威杂志上，成为欧米伽3领域研究者的重要文献。

大事四：康景轩博士"香山科学会议"普及最新欧米伽3科技成果

2004年，"香山科学会议"在北京召开，刚刚发表轰动世界新成果的哈佛大学脂类研究中心主任、两次诺贝尔提名奖获得者、国际营养基因组学秘书长康景轩博士，来中国向医学专家们专题演讲ω-3脂肪酸的最新科技成果及其对人体健康的重大作用。

2004年3月，刊发于《新民周刊》名为《欧米伽3的冷热之遇》一篇报道中有这样一段话：

"康景轩说，罗正年的确是从企业的角度来做ω-3概念的推广。但我看不到国内还有别人在关注ω-3，这次回国我依然没有看到乐观的一面。如果政府和医学界再不重视它，也许五年、十年后，当初香山会议的专家们会发现自己的巨大过失。"

"ω-3不是药物，它是只要稍微改善就可以得到加强的营养物质。它在医疗保健上的意义对于中国尤其重要。中国目前的医疗保健水平还不发达，如果我们能寻找到简单的方法来解决心脑血管等普遍而又严重的疾病，将会产生相当的社会效益。"

大事五：国家知识产权局发布公告，中国欧米伽3取得发明专利

2005年5月，经过长达4年的公开公示期，国家知识产权局公告：欧米伽脂肪酸胶囊获得国家发明专利。这是罗正年推广普及欧米伽3事业获得的最高褒奖，这等于宣布，上海展望集团是中国欧米伽3脂肪酸产品的唯一娘家，这也是国内迄今为止，唯一获得国家批准的欧米伽3脂肪酸产品。

大事六：展望集团成为国内欧米伽3脂类生物科技领军企业

2006年11月，由上海对外科学技术交流中心、国家发改委公众营养与发展中心、美国遗传、营养与健康协会联合举办的"2006上海国际营养、运动与健康大会暨展览会"在上海举行，众多国内外医学专家包括康景轩博士应邀参加。

大会现场，展望集团与罗氏制药、葛兰素史克等世界知名公司比肩而邻，展示了中国欧米伽3最新成果，成为中国脂类生物科技领军企业。

大事七：罗正年当选上海市健康教育协会副会长，展望组建上海爱友俱乐部

2010年6月30日，上海展望企业发展有限公司董事长罗正年被推选为上海市健康教育协会副会长，同年，由上海市癌症康复俱乐部、上海市健康教育协会、美国MGS上海癌症康复研究基地支持、上海展望集团召集组建上海爱友俱乐部成立。

罗正年被选为上海市健康教育协会副会长毫不意外，虽然欧米伽3能够对多达60种以上的慢性病起到作用，但是他能做的第一件事就是将欧米伽3最新成果造福濒临生命边缘的癌症患者。

大事八：展望生命艺术团成立，向世人展示欧米伽3爱益者活力和风采

2011年7月30日，上海癌症康复俱乐部会长袁正平与上海展望集团董事长罗正年签约：从8月1日起，今后五年内原上海市癌症康复俱乐部"生命之光"报告演出团正式冠名为"展望生命艺术团"，由展望集团每年定额提供活动经费，罗正年担任名誉团长。

大事九：展望生命艺术团应邀访美，中国癌症患者演出轰动波士顿和全美

2012年5月13日，展望生命艺术团访问美国，在波士顿John Hancock Hall千人剧场，由癌症患者组成的展望生命艺术团倾情演出震撼在场的美国人、华人和癌症病友，轰动全美。

大事十：展望生命艺术团在哈佛实验室见证欧米伽3最新成果

"这是中国欧米伽3史中最重要的大事，20年前，欧米伽3的最新成果和理念从这里走出实验室，引进中国，走向普通大众的生活，十几年后，这些被唤回生命希望和适力的癌症病友走进了让他们重生的世界级实验室。

这是一个神奇物质跨国界旅行变成生命力归来的故事，罗正年充其量是一个默默无闻的导游，堵在鬼门关的门口，让站在生命边缘的人充满重生的希望，这至少满足了罗正年当初跟家人说过的为后辈积德行善的朴素愿望。"

2012年5月14日上午，展望生命艺术团访问团哈佛医学院脂类研究中心。哈佛医学院举行了午餐招待会。美国癌症协会Lynn Basilio主任、美国哈佛大学麻省总医院主要负责人、大内科部主任卡特里娜.阿姆斯特朗教授、康景轩教授等参与接待。

康景轩教授说："我们从最基础的基因层面起在细胞、分子、动物、人体各水平上研究欧米伽3脂肪酸抗病的机理并取得了许多研究成果。近年来我们的研究方向主要在攻克癌症方面，在动物实验中我们看到欧米伽3对多种肿瘤的发生发展有明显的抑制作用，虽然对人体作用程度还需要深入研究，但我们相信对治疗和促进癌症康复是有益的。"

●波西曼博士与罗正年研究工作。

●罗正年、董事长、康景轩博士与国家公众营养中心主任于小冬先生在一起。

●罗正年与上海癌症康复俱乐部领袖人袁正平会长及中国著名中医伦理专家张大宁院长合影。

●罗德与康景轩、波西曼、瑞莫勒斯等在香山会议。

●罗德在香山会议。

●美国遗传营养与健康中心主席西莫普勒斯与上海展望集团董事长罗正年合影

（四）"国际omega-3宣传日"诞生 欧米伽3造福人类的事业，不是罗正年一个人在奋斗

"2003年3月3日，是罗正年最难忘的一天，也应该是利夫博士、西莫普勒斯博士、康景轩博士、波西曼博士这些脂类医学领域最前沿的科学家们最难忘的一天。

这一天，全球知名的医生共同倡导的"国际欧米伽3宣传日"诞生了。

欧米伽3在中国从无到有，罗正年不是一个人在奋斗，是与一群掌握全球最前沿健康理念和成果、充满对人类责任和爱心的医学工作者在奋斗！"

基础生物医学教授、omega-3指数共同创始人William S. HarrIS，PhD加入了宣传日团队，他说："美国人摄入的不良脂肪（饱和及反式脂肪）过多、而优质脂肪（omega-3）过少。纠正我们饮食中的omega-3缺乏，可能是唯一可行的最重要的饮食改变。"

设立国际omega-3宣传日，对于向医疗卫生专业人员和普通公众宣教这一基本营养物质有益健康的事实是必不可少的。

这一受人尊敬的团队的另一发起人、哈佛大学神经科学专家John Ratey，MD指出："所有患者首次来诊时，无论病情如何，我都会嘱咐他们必做的有益健康的两件事：每天锻炼和进食omega-3。这两件事的科学依据不容置疑。"

omega-3对于正常的神经发育必不可少，此外，某些儿童人群中显示，omega-3能提高阅读和认知评分，并可能有助于治疗孤独症。omega-3对人体生命的各个阶段都具有广泛的健康效益，包括改善大脑健康和免疫功能；有助于预防痴呆、糖尿病、关节炎、卒中和心脏病；有助于运动损伤后的肌肉修复；以及有助于治疗抑郁症、ADD、双相情感障碍和全面改善心境。

omega-3宣传日团队的另一发起人、世界顶级儿童神经外科医生之一、哈佛医学院的William E. BuTLer，MD补充道："有确凿证据证明，omega-3基本脂肪酸水平可能是人类饮食中最强效的心脏保护因子。适量摄入omega-3对于安全降低心脏病的风险、促进健康具有深远的效应。"无论男女老幼，这一基本营养物质的阳性效应均属明确。

omega-3宣传日团队邀请了来自全球各地的医疗卫生专业人士和公众人士加入这一拯救和改变生命的国际性活动。Carol A. Locke，MD补充道："增加omega-3的摄入可获得巨大的益处。唯一可能的副作用就是身体更棒、寿命更长。要做到这一点，没什么其他的药能比得上它。"

（五）后记

欧米伽3对人体健康的巨大作用从1972年被发现到现在只有43年，中国欧米伽3的历史也不过十几年。

罗正年呼吁中国更多的医生也加入到欧米伽3造福国民的行动中来，掌握欧米伽3、宣传欧米伽3、应用欧米伽3！

罗正年更希望国内更多的大众在选择欧米伽3产品时擦亮眼睛，不要被唯利是图的商家蒙蔽双眼！

因为他说过：？"欧米伽3不是我的生意，是我的生命，我可以没有生意、甚至没有生命，但中国人的健康长寿不能没有欧米伽3！"。

●展望集团董事长罗正年先生（右一）与美国科学院院士亚历山大.利夫教授（右一）、美国哈佛大学脂类研究中心负责人康景轩副教授（右三）参观三峡大坝合影。

【欧米伽3关注者延伸阅读】：

延伸阅读资料一：全球欧米伽3脂肪酸研发重要人物

人物一：康景轩　全球欧米伽3脂肪酸研发领域领军人物

康景轩，欧米伽3脂肪酸研发领域世界级领军人物，哈佛大学医学院脂类医学与技术研究中心主任，国际营养基因组学学会秘书长及世界营养、基因与健康理事会理事。全球知名度的青年科学家。被誉为"动物脂类基因技术的开创者"。2007年，被评为全美最杰出与最睿智的人士之一，两次获得诺贝尔提名奖。

人物二：西莫普勒斯——欧米伽3太太

西莫普勒斯，国际医学界、营养学界欧米伽3健康理论奠基人，世界著名的脂肪酸科学家。曾经担任美国白宫人类营养科学研究联合委员会主席、世界营养、运动与健康委员会副主席、世界营养科学联盟（IUNS）遗传、营养和慢性疾病委员会主席，国际脂肪酸研究学会创始人之一《欧米伽膳食：》一书作者，她用大量令人信服的数据去影响和说服人们注意自己的膳食结构，并用这些数据和理论来影响政府对营养与膳食的立法，并在世界范围内进行推广。目前，美国、德国、日本等国家已把补充ω-3列入食品卫生法规条例，被称为"欧米伽3太太"。

人物三：亚历山大·利夫；世界ω-3脂肪酸研究科学的奠基人

亚历山大·利夫（Alex Leaf Award）博士（1920-2012），美国科学院院士、世界卫生组织医学专家委员会委员、诺贝尔奖提名委员、美国哈佛大学终身教授、麻省总医院名誉教授，全世界享有盛誉的医学科学家，已有五位学生先后获得诺贝尔医学奖。1991年他发起成立了国际脂肪酸和类脂研究学会（ISSFAL），成为世界ω-3脂肪酸研究学科的奠基人，国际脂肪酸和类脂研究学会将国际脂肪酸领域的最高奖项命名为亚历山大·利夫奖。

延伸阅读资料二：欧米伽3脂肪酸在全球

1、世界卫生组织（WHO）：欧米伽3脂肪酸可以防止血栓形成来保护心脏同时避免中风，欧米伽3补充剂也有良好的功效。

2、欧盟食品安全局（EFSA）：欧米伽3不饱和脂肪酸具有降低密度脂蛋白和保护心血管的功能。在欧洲，全部不饱和脂肪酸的摄入一般在推荐的范围之内（大约为能量的5-10%）。

3、世界卫生组织（WHO）和联合国粮农组织（FAQ）：1993年，世界卫生组织（WHO）和联合国粮农组织（FAQ）联合发文《关于要求日粮中专项补充欧米伽-3的意见》，意见指出，鉴于欧米伽-3的重要性和人类普遍摄入不足的状况，决定在世界范围内专项推广欧米伽-3，建议正常人每天应摄入600-1000毫克欧米伽-3。

4、美国卫生营养部门、美国心脏学会：2003年，美国卫生营养部门、美国心脏学会要求冠心病患者每日对欧米伽-3的摄取量增加至3克。

5、美国食品药品监督管理局（FDA）：美国食品药品监督管理局（FDA）确认欧米伽-3可以降低冠心病风险，每天摄入3克是安全的。

6、美国癌症协会：美国癌症协会推荐的癌症首选治疗方案是：病人在接受放疗和化疗时，医生给病人服用一定剂量欧米伽-3，一方面保护正常细胞免受侵害，抑制细胞活跃性变异，并可降低癌症转移和复发机率！

7、加拿大政府：加拿大政府最近向25-79岁的国民建议每日应服用1.5克的欧米伽-3，特别强调欧米伽-3多元不饱和脂肪酸是对维持身体健康、正常发育的必须营养品！

8、美国白宫管理和预算办公室致信农业部、卫生与人类服务部：（2003年5月27日，华盛顿讯）白宫管理和预算办公室星期三致信农业部、卫生与人类服务部敦促他们修改现行准则，指导美国人民消费有益的欧米伽-3脂肪酸，因为它可以降低心脏病及多种疾病的风险。

9、法国：多食富含OMEGA—3不饱和脂肪酸的食品，以防止疾事及心脑血管疾病等。

——法国著名医生施雷贝出版的《康复》一书

"OMEGA—3实际上是多种同类型不饱和脂肪酸的总称，其中包括EOA和DHA等脂肪酸物质。一些研究机构指出，富含OMEGA—3脂肪酸的食物有助于脑细胞保持柔软有弹性，降低患忠心血管疾病及中风的风险，同时这类食物在保护心脏，防止心肌梗塞方面作用也很大。"

——《科学与未来》杂志

"OMEGA—3脂肪酸含量较高时，可使癌症患者的放射治疗效到良好效果。动物实验表明，在摄取足够DHA前提下，在接受放疗12天后，癌症肿瘤体积可缩小60%。"

——法国国家健康与医学研究所科学家论文

●展望生命艺术团感友们在美国白宫前合影。

●展望生命艺术团在美国演出。