

从“迷信药”到“乱吃药”我国每年 250 万人错用药伤身体

普通感冒服用抗生素，润喉片当零食长期服用，不遵医嘱随意加大剂量……国家食药总局的调查认为，我国居民用药存在严重误区，迷信用药、错误用药的现象十分严重。

该总局一项统计数据显示，我国每年有250 万人因为错误用药而损害健康，其中死亡的有 20 万人，是全国交通事故死亡人数的两倍。

**迷信药物：
动辄服用抗生素或输液**

尔滨市民曲阿姨是邻居眼里的“药罐子”：除了降压药天天吃以外，咳嗽或不舒服了就吃消炎药，腿疼抽筋就贴点膏药。对此，曲阿姨的儿子张先生觉得老母亲过度迷信药物的作用，甚至已经到了“痴迷”的状态。“动不动就让我们给买消炎药和风湿膏，不给买还生气。”

迷信药物并非老年人的专利，一些年轻人也动辄服用抗生素或输液，从而产生不良反应和药物依赖。

中国科协一项调查显示，86.7%的受访者曾有自我药疗经历。在服药过程中，69.7%的受访者曾随意增减疗程或自行更换药物。

在银行工作的“80 后”范明经常感冒，而且容易过敏。“我通常会选择去医院输液，吃药效果不是很明显，而且总会忘，还是输液来得快。”范明告诉记者，有时一冬要输液五六次。由于输液过多，范明不仅对大多数抗生



素产生耐药，而且肾功能受到损害，免疫力严重低下，变成了过敏体质。

记者采访时了解到，一些人身体不适就认为有炎症，盲目服用消炎药。另外，一些人出于预防或养生的目的，也服用药物，甚至没病乱吃药。比如将维生素类药物当成营养品长期服用，还有一些老人和孩子不停地补钙。

**错误用药：
损害健康甚至危及生命**

“每年数以百万计的人因为错误用药而损害健康，甚至有相当一部分人死亡，可见错误药物的后果之严重。”哈医大附属第四医院内分泌科医生郭敏告诉记者，她曾接触过的患者中，有很多因为错误用药而导致不良反应。

“有一位糖尿病患者，今年 70 岁了，医生告诉他要根据自己的身体状况来调理血糖，每次注射胰岛素不要超过 15 个单位。但他一次注射了 20 个单位，结果导致血糖过低，晕倒在家里，多亏家人及时发现送到医院，不然很可能有生命危险。”郭敏说。

医务人员表示，有糖尿病、心血管疾病和哮喘的患者，经常会因为错误用药而导致不良反应。

哈医大一院内科八病房主任尹新华告诉记者，绝大多数的高血压、心脑血管疾病患者需要终身服药，但是一些患者经常“自我诊断”，认为自己没有高血压的症状，或者症状缓解就擅自停药，结果导致耐药甚至出现不良反应，甚至心衰危及生命。

错误用药的案例颇为多见。2013 年，黑龙江省东宁县一患者因胃肠感冒到医院输液，在输液过程中死亡。经鉴定，患者死因是用药不当所致。·

发达国家也会出现错误用药。据美国疾病预防控制中心统计，仅 2009 年，美国用止痛药过量致死总人数达 15597 人。

资深藏家教你如何收藏普洱

近年来，收藏市场占据了普洱茶消费市场很大部分。热衷于收藏的茶商，除了少部分精懂普洱茶，很大部分都是盲目投资、对普洱茶缺少理性认识。普洱茶的确有越陈越香、越老越贵的特点，但前提是收藏的是具有升值潜力的好茶，并且贮藏技术过硬。收藏普洱，不是那么简单的事，如何收藏普洱，也一直是茶友们的热议话题。对此，小编采访了多位资深藏家，并将他们的观点编撰成此文，仅供各位茶友们参考。

收藏有升值潜力的普洱茶

在普洱茶投资市场，影响普洱茶升值潜力的有两大基本因素：原料产地和品牌。近些年来，随着对六大茶山古树料的追捧，导致班章、冰岛等大家熟知的热门山头茶叶价格飙升，让人不可遇也不可求。实际上，在云南大量的产茶区的很多山头的茶叶也是有着悠久的历史 and 独特的风味的。所以茶友们在收藏普洱的时候，没有必要单一地追求名山古树料，有很多其他极具潜力的山头茶品比如庆沅祥的 2014 忙肺春古茶，就得到了各界茶友和台湾藏家的广泛认可，价格相对不是那么高，并且升值潜力大。

藏家收藏普洱茶不仅是为了品饮，更多的是为了后期增值再转手出去。在转手的时候，

茶品品牌格外重要，只有是大家耳熟能详的好口碑的品牌出品的茶，不管是在茶品的原料品质上、制作工艺上还是安全卫生方面才更有保障，其他藏家才敢安心购买。所以在收藏普洱的时候，建议大家还是选择一些诸如七彩云南、下关、庆沅祥、合和昌等口碑不错、少有炒作的大品牌。

收藏拥有溯源系统的茶品

以往的普洱茶品牌都不太注重溯源这方面，当面对市场上鱼龙混杂的普洱茶，不少藏家往往无从下手，只能听从导购的推荐购买，藏家的利益无法得到保障。目前己有一些普洱茶品牌正在建立和完善普洱茶的履历溯源防伪保真体系。例如七彩云南茶业就在今年推出的春古茶，“七彩 1889”这些茶品上就都采用了 RFID 技术进行产品履历溯源认证，藏家只要扫描茶品包装棉纸上的电子标签，就可以了解这款茶品的原料来源、制作过程、仓储情况、收藏情况等等一系列信息。对茶品进行履历溯源，将是未来普洱茶市场的发展之道。无法考证其出处和发展历程的茶品，在市场上将无法长久顺利流通。

专业贮藏，品质升华有保障

内蒙古牛肉干市场乱象丛生 无资质小作坊充斥

前不久，国家食品药品监督管理总局公布了今年第一阶段 20 类食品及食品添加剂的监督抽检信息。其中，内蒙古通辽市大青沟食品有限责任公司和赤峰市宝音格阿茹娜食品厂两家企业生产的牛肉干不合格，均为菌落总数超标。

业内人士表示，实际上内蒙古近几年牛肉干市场乱象丛生，生产条件较差的小企业占到绝大多数，无资质的作坊充斥市场。对此，记者进行了调查。

不合格产品知多少

今年 8 月，内蒙古案值最大的生产销售假牛肉干案宣判，经营“黑心店”的夫妻王某某、李某某分别被法院判处有期徒刑 8 年 6 个月和 4 年。

据了解，有关专业部门对王某某和李某某的工厂生产的牛肉干进行了抽检，结果显示产品菌落总数、大肠菌群等严重超标，为不合格产品。而且，为了节约成本，他们使用价格更低的猪肉冒充牛肉，在制作中添加“一滴香”“牛膏 1 号”等食品添加剂。据办案民警统计，2012 年 9 月以来，王某某与李某某共向全国 15 个省、26 个城市销售假牛肉干 680 余件，价值 260 多万元。这引起消费者，尤其是到内蒙古旅游的游客的关注。从江西到内蒙古游玩的魏国华表示，内蒙古的牛肉干很有名气，被誉为“成吉思汗的军粮”，但是确实不好鉴别真假，有的还是“挂牛头卖猪肉”。

据淘宝网公布的近期《中国牛肉干网购排行榜》数据显示：内蒙古成为我国最大的牛肉干产地，淘宝网上约 35%的牛肉干产自内蒙古；从卖家区域分布来看，平均每周牛肉干成交总金额中内蒙古卖家占据卖家总数的 23%。

虽然内蒙古牛肉干受到青睐，但是产品

**破除迷信，
树立正确用药观念**

正确使用药物与公众健康素养和观念有关。根据国家卫生计生委 2012 年监测结果，我国居民基本健康素养水平为 8.80%，还处于较低水平；能够正确阅读药品说明书的居民比例约为 15%。

医生提醒，一些日常用药的规范必须了解。比如长期服用止痛片会产生不良反应，还有可能错过诊治疾病的最佳时间；每次服用止痛药物最好不要超过 3 天，若出现不良反应，应立即停药，并及时前往医院治疗。

据分析，一些感冒药、抗过敏药、镇静催眠药、抗偏头痛药，会引起嗜睡；有的镇咳药、解热镇痛药、抗病毒药，会出现眩晕或幻觉；还有些扩张血管药、抗心绞痛药、抗癫痫药，会引起视力模糊等。

此外，服用一般药片可整片吞咽，不需要嚼碎。但有一些特殊的药物需要嚼碎，如酵母片等应嚼碎服用；胶囊剂应口服，如果将胶囊中的药粉倒出来服用，有些刺激性的药物还会灼伤口腔与食道，对患者身体造成额外的损伤。

专家建议，日常用药应避免“经验主义”，要详看药品说明书中的适用证、用法用量和不良反应，遵循医嘱，破除药物迷信。同时，建议各药店配备有资质的药师来指导居民用药，提高药店工作人员的职业素养，以保障居民的用药安全。

(张珏)



茶友们都知道，普洱茶的贮藏陈化对普洱茶综合品质的提升有着至关重要的作用，好的普洱茶，除了需要好的原料、好的制作工艺外，后期贮藏时的温度、湿度、通风性、光线、压力等等，都在影响茶品香气口感转变以及陈化速度。如果将普洱茶放入温度、湿度适中、通风透气、清爽无杂味的科学仓环境下存放发酵，不仅普洱茶的风味将得到大大升华，价值亦有提升。

同样一饼优质普洱茶，放在专业的科学仓贮藏和一般家庭式的贮藏，陈化相同年后，价格相差甚远。所以为了获得更大的收藏投资利益，很多藏家建议茶友们可以把茶存放在专业的普洱茶陈化中心里，如七彩云南东莞陈化中心，那里可以提供专业存茶，还提供普洱茶交易、代客寻茶、普洱茶收藏投资资讯等服务。

总的来说，品饮才是普洱茶的基本属性，收藏只是普洱的附加价值。而且收藏投资有风险，茶友们在收藏普洱茶时，还需以平和的鉴赏心态去面对。

(七彩云南)

格自 2000 年以来呈现持续攀升的状态，13 年间上涨了 346%。

有关统计显示，2013 年我国肉牛年出栏 50 头以上规模养殖比重仅为 27%。这表明，我国的肉牛养殖业仍然处于低端水平，主要表现在良种繁育体系不健全、饲养管理粗放、饲草料基地建设滞后、生产组织化程度不高、牧区抗灾能力弱等。

实行全程质量监控

据介绍，传统作坊式牛肉干生产主要靠太阳晒、烧土炕烘，生产的牛肉干品质次、污染严重，与现代肉制品加工工艺生产的产品比较，缺乏无菌包装条件，容易造成菌落总数超标。

内蒙古经济信息中心一项研究报告认为，应当大力推广牛肉干现代工艺流程，对牛肉生产企业实行全程质量监控，推行产品质量追溯制度，加强对生产过程、生产投入品和产品质量的监测，全面提高优势牛肉的质量安全水平。加快制定和完善优势畜产品的质量国家标准和行业标准，并在标准化生产示范基地推广。

数据显示，目前我国人均牛肉消费量只有世界平均水平的 51%，与欧美发达国家的消费水平差距较大，未来增长潜力巨大。

记者了解到，在呼和浩特、赤峰等地，当地政府正在极力扶持和培育大牧场等牛肉产业化龙头企业，牛肉干等产品的市场占有率正逐年提升。

在内蒙古肉牛养殖第一市——通辽，当地政府力争到 2017 年实现“3 个 1”建设目标，即：农村牧区人口每人年存栏 1 头基础母牛、年出栏 1 头肉牛、年人均肉牛业产值超过 1 万元，依托肉牛产业，将通辽市打造成绿色有机农畜产品生产加工输出基地。

(张玺 吴牡丹)

新闻集装箱

●日前，酒业巨头帝亚吉欧(Diageo)斥资 1.15 亿美元在美国肯塔基州新建一座波本威士忌酒厂，将正式命名为“布雷蒸馏酒厂”。这座新波本威士忌酒厂将生产布雷波本威士忌和帝亚吉欧旗下的各类威士忌，年产量将达到 180 万加仑(相当于 75 万箱，9 升/箱)，并将拥有 6 座橡木桶仓库。“当我放弃律师事业，决定振兴曾祖父留下来的黑麦波本威士忌产业时，人们都以为我疯了。”Bulleit 说，“经过 27 年的奋斗，现在终于可以让家族的姓氏成为肯塔基州这座新蒸馏厂的名字，我觉得非常荣幸。”按照帝亚吉欧的计划，这座新威士忌酒厂将于 2016 年末投产。

●日前，甘肃省定西市岷县食品药品监督管理局大力推广食品安全电子追溯信息平台，107 家食品批发经营户和商场超市已安装电子追溯平台终端，使用率达 80%。该局要求将辖区内食品生产加工、食品批发、商场超市、中型以上餐馆和学校食堂全部纳入食品安全追溯信息平台管理。针对部分经营户计算机操作与信息平台使用不熟练的问题，该局工作人员主动上门服务，对企业入网、电子一票通的具体操作方法进行详细讲解，手把手帮助经营户熟练掌握平台操作，提高追溯信息平台的使用率，确保食品来源可溯、流向可追、问题可查、责任可究。

●秋分有雨来年丰。9 月 23 日秋分时节，农业部召开全国秋冬种工作视频会议，提出今年全国力争播种冬小麦 3.38 亿亩。农业部副部长余欣荣在会上表示，秋冬种是一年农业生产的开始，也是夺取明年夏季粮油丰收的关键一战。今年秋冬种要按照“稳中求进”的总要求，稳定播种面积，努力提高单产，力争冬小麦面积稳定在 3.38 亿亩，冬油菜面积稳定在 1 亿亩以上。2014 年，全国夏粮总产量达 2731.9 亿斤，比 2013 年增产 94.9 亿斤，再次创历史新高。

●9 月 23 日，成都小关庙社区组织社区“学雷锋”志愿者服务队开展科普宣传活动，教给社区居民羊奶、蜂蜜等食品正确的食用及保存方法。

●为加强食品安全监管，保障公众饮食安全，山东省食品药品监督管理局日前组织对省内餐饮服务单位食品安全状况进行了监督抽检。此次共对全省 17 市餐饮服务单位的畜肉、禽肉、酱腌菜、熟肉制品、纸巾(湿巾)、粽子等 6 个品种 1823 批食品及食品相关产品进行了监督抽检，检出不合格样品 80 批次，总合格率为 95.6%。

●为深入贯彻落实《唐山市学校食堂餐饮服务食品安全工作两年推进方案实施意见》精神，构建运行高效的协调沟通机制，进一步强化学校食堂食品安全监管整治合力，近日，河北省遵化市食品药品监督管理局与遵化市教育局共同研究建立了学校食堂食品安全联席会议制度。联席会议的职责包括：一是安排部署学校食堂餐饮服务食品安全工作两年推进任务；二是组织协调各项工作任务任务的落实；三是针对各项目标任务进行定期督导；四是针对重点时期、重点品种、重点部位定期组织联合检查活动。

●疆维吾尔自治区伊犁州食品药品监督管理局针对小餐饮数量多、规模小、无证多、整治面广的状况，坚持“规范一批、提升一批、淘汰一批”的总体思路，采取“落实责任、疏堵结合、引导提升、标本兼治、逐步规范”的工作方法，整治和规范小餐饮取得明显成效。一是强化责任落实，将小餐饮整治工作列入政府民生工程。将小餐饮整治工作具体化、目标化，层层签订目标责任书，明确各级政府和职能部门责任，并加强督查督办，完善制度，落实责任，全力抓好小餐饮整治工作。二是坚持疏堵结合，严格把好小餐饮市场准入关。制定《小餐饮单位准入基本要求》，采取一家一整改、一家一跟进的措施，促其提档升级；对整改后仍达不到要求但仍想经营的小餐饮单位，实行集中经营。目前，已有 942 家无证经营小餐饮单位取得了经营许可，办理餐饮超市 7 家，共升级改造小餐饮企业 1764 家，取缔无证经营企业 289 家，小餐饮持证率达到 2012 年第三季度的 66.5% 上升到 2014 年二季度 96.7%。三是完善监管措施，巩固小餐饮整治工作成效。制定《伊犁州餐饮服务食品安全周巡查制度》，加大对小餐饮服务食品安全风险排查力度，实现巡查常态化。全面开展量化分级评定并加挂公示牌，持证单位量化分级率达到 100%。四是推动示范引领，提升小餐饮规范化管理水平。

●日前，甘肃省定西市岷县食品药品监督管理局大力推广食品安全电子追溯信息平台，107 家食品批发经营户和商场超市已安装电子追溯平台终端，使用率达 80%。

该局要求将辖区内食品生产加工、食品批发、商场超市、中型以上餐馆和学校食堂全部纳入食品安全追溯信息平台管理。针对部分经营户计算机操作与信息平台使用不熟练的问题，该局工作人员主动上门服务，对企业入网、电子一票通的具体操作方法进行详细讲解，手把手帮助经营户熟练掌握平台操作，提高追溯信息平台的使用率，确保食品来源可溯、流向可追、问题可查、责任可究。