

霍尔科技:把运动列为工作任务

在英国一些企业里工作,上班不仅是唯一任务,午休和一些运动项目也和工作指标一样,被列为强制性任务。可喜的是,英国企业这样做,非但没遭到员工的反感和抵制,反而让他们感到健康明显受益。

这家强制推行员工运动项目的,叫作霍尔科技公司。企业员工约 50 人,霍尔科技要求所有员工每天必须参加一次健身锻炼,一般是在下午 4 点开始,在随后的半个小时内,如没有特殊情况,员工们都需要统一到公司的健身房里,或在跑步机上慢跑,或在扭腰器上扭扭身子,以此来活动全身,让肌体和心理得到锻炼和放松。

在运动过程中,员工至少要完成公司指定的 5 个活动项目,分别锻炼大脑、颈椎、腰、胸大肌和坐骨神经,这是霍尔科技员工最容易受损的 5 个肌体部位。运动结束后,员工们也不需要马上回到各自的工作岗位,而是可以三五成群地一起喝一杯简单的英式下午茶,补充一下体力,然后再回到工作岗位上继续忙碌。

霍尔科技的这些安排,被称作“运动管理法”,旨在帮助员工关注生理健康和心理健康,提高工作效率。而且这些锻炼项目要人人遵守,即便是出差也不能间断。出差的员工需要用摄



●霍尔科技公司指定运动项目之一:锻炼坐骨神经。

影机或是有摄录功能的手机将自己每天的锻炼活动如实记录下来,交给公司检查,如果没有完成任务,偷懒的员工就会受到惩罚。

霍尔科技之所以关注跟公司赢利似乎没有多大关系的员工运动,并且将其列为考核员工的一项重要管理制度,主要是因为公司

管理层相信,对于员工来说,这样的运动好处多多,可以让员工精神饱满、情绪乐观、增强抗疲劳的能力。更主要的是,每天的运动能让员工思维活跃、头脑清醒,这样他们就不会做出错误的决策和行动,工作起来更高效。

除了“运动管理法”外,霍尔科技还非常

注重对员工进行“情绪管理”。公司一直主张让员工了解国际心理学为专家关于人有“三大”生物节律周期的论断,即 23 天是一个人的体力周期节律,28 天是一个人的情绪周期节律,33 天是一个人的智力周期节律,也就是说,每个人在某段时间内,都会有自己的高峰期和低谷期,掌握了它们就能有效地主宰和掌控自我。

因此,员工在进入霍尔科技之前,公司都会对他们进行一次生物节律周期的测定,然后一一记录在案。有了这些,公司就会根据每个员工的节律周期,给他们布置合适的工作。比如在智力周期节律处于最高峰时,安排他们去写策划和营销方案;在情绪节律处于最低谷时,不安排他们外出谈判和做业务。

“不在最不适当的时候让员工做最不适当的事情”,这是霍尔科技的一条管理原则。在他们看来,如果不遵守这一原则,那么效率一定是最差的,不但不能给公司带来利益,还会给员工造成心理上的挫败感和压力感。所以,对于公司的规定,多数员工都表示支持,一直在坚持“五项运动”。同时他们认为,和同事们一起锻炼,是一件有趣的群体活动,使公司的人际关系更和谐,有益于企业的团队合作。

(伍锋克)



北重集团举办 2014 工会主席讲坛活动

在喜迎自治区总工会第十次代表大会召开之际,北重集团举办了 2014 工会主席讲坛活动,这不仅是深入贯彻中国工会十六大精神,也是对北重集团工会主席工作实践能力的一次检阅。包头市总工会副主席陈孝菊以及北重集团各分会主席、工会干事、部分支会主席近 100 人等参加会议。7 位基层分会主席通过 PPT 形式交流了工会工作理论研究和创新实践情况。

通过举办工会主席讲坛活动,进一步提升工会主席理论研究水平和工作实践能力,为基层单位搭建了相互学习交流的平台,进一步引导广大工会干部打破传统的思维定势,紧密结合企业发展实际,找准工作定位,增强工作针对性,实现了工会工作创新发展,为推动工会工作创新发展和公司持续发展增添了动力。

北重集团党委副书记、工会主席尹文清在讲话中强调,要以理论研究、强化履职、方法创新来推动工会工作上水平。作为一名工会干部,特别是工会主席,在开展工运理论政策研究时要突出问题导向,要围绕集团公

司改革发展思路,深入调查研究工会发挥作用的新途径和引导职工的新方法、工会组织适应企业发展、劳动关系变化的新趋势,维护职工合法权益的新机制,破解经营难题,彰显工会组织在企业发展中的作为。只有这样,工会组织说话办事才有底气,在群众中才有号召力,在企业发展中才有影响力,才能使工会工作开展得正确规范、有声有色、富有成效。面对新的形势和职工新的思想,工会组织开展工运理论政策研究工作要突出需求导向,要高度关注职工期盼和利益诉求,及时发现带有普遍性、倾向性的问题,深入研究解决制约工作开展、影响职能到位的瓶颈;要跟踪热点,高度重视党政关心、职工关注的热点问题,及时研究有效的对策措施,开展探索性、对策性、专题性研究。各级工会要坚持把调查研究作为决策的先导,制定措施决策,必须经过深入的调查研究,坚持做到不调研不决策,先调研后决策,确保决策的正确性和科学性,从而保证决策的贯彻执行和职工真正得到实惠。

(刘纯泉)

河南省政协经济委员会主任 介新一行到众品公司调研

■本报驻河南首席记者 李代广

9 月 15 日,河南省政协经济委员会主任介新带领省政府发展研究中心、省社会科学院、省工信厅、省科技厅等有关部门人员莅临河南众品集团公司,调研工业化与信息化(以下简称“两化”)融合发展情况。

许昌市政协主席张宗保、副主席王香玲等陪同调研。

近年来,河南众品集团公司实施创新驱动战略,通过信息化与工业化融合,推动产业升级,在信息化领域的探索得到了社会及国家的肯定,先后被农业部授予“国家农村信息化示范基地”;被工信部授予“国家农村信息化和工业化深度融合示范企业”;被商务部授予“全国电子商务示范企业”。

当天上午,调研组参观了众品集团旗下的众品物流园,公司副总经理张伟、信息与数据资源事业部副总监唐力介绍了公司基本情况、发展历程、战略定位及在两化融合方面的探索和实践。

当听到众品公司不仅是省级“两化深度

房国兴 指导茅台保健酒业公司党委召开 专题民主生活会

9 月 12 日,茅台(集团)保健酒业公司党委党的群众路线教育实践活动专题民主生活会在 11 楼会议室召开。集团公司党委副书记、副总经理房国兴,总经理助理、纪委常务副书记罗国庆,集团公司党委组织部部长司徒达军,集团公司活动办第七督导组全体成员莅临会议指导工作。会议由保健酒业公司党委书记、副总经理谭定鸿主持,公司全体党员领导干部和员工代表共 20 余人参加了会议。

会上,谭定鸿首先组织学习了《习近平总书记听取河南省委和兰考县委在党的群众路线教育实践活动汇报时做出的重要批示》,并代表公司党政班子就公司生产经营、党政工作、企业发展及“四风”方面存在的问题做了对照检查。随后,与会领导分别就自己在“四风”方面存在的问题做了对

照检查。相互间进行深刻的批评与自我批评,并就查找出的问题提出了改进措施及努力方向。

房国兴书记在指导讲话中说到:保健酒业的这次民主生活是成功的,会议主题明确、内容集中、准备充分、发言务实,认真开展了批评与自我批评,达到了查找问题、提高认识、增强团结、改进工作的目的,会议效果好。集团公司党委第七督导组对专题民主生活会作了点评,充分肯定了会议取得的成绩。

最后,谭定鸿就本次民主生活会做了总结讲话,认为公司领导的材料剖析深刻,批评意见准确到位,真正聚焦了“四风”。并对公司党的群众路线教育实践活动的下步工作做了具体安排和部署。

(周俊)

西北油田:给青年成长注入腾飞新动力

一流的人才才能造就一流的企业。注重青年职工的精神激励、素质培养与作风锤炼,是西北油田塔河采油二厂致力于建设一流企业的首要任务,给青年成长成才注入腾飞的新动力,二厂一直在努力……

“要创新、发展,必须有一流人才,必须有一个安下心、扎下根的队伍,精神激励是关键。”该厂党委书记潘从文说。

导师带徒:职业规划中成长

“师傅请上门,修行在个人,我要尽快成为像我师傅那样的,能够独当一面的行家里手。”签订完《导师带徒协议》的青年职工马有龙说。为了使青年职工的个人发展与采油厂深化改革的需要相符合,该厂团委积极从过去的指导型团组织向服务型团组织转变,根据青工自身的特点和专业技术特长,为每个青工量身定做个人职业生涯设计,引导他们定向快速成长。今年以来,该厂共计签订包括新分学生在内的《导师带徒协议》14 对。

“以青年职工为中心,服务青年职工,做一个合格的新型后勤保障队。”该厂团务干事朱

湖北陶星陶瓷公司举办 “舞动活力·精彩无限”广场舞大赛

9 月 12 日下午,陶星陶瓷公司“舞动活力·精彩无限”广场舞大赛在公司四车间隆重举行,13 支参赛队伍精神抖擞、活力四射,共同为在场的 100 多员工带来一场视觉盛宴。

此次广场舞比赛共分 2 个环节,第一环节为每支参赛队必选曲目《车间操》和《九里十八岗》,第二环节为自选曲目。下午 3 点,陶星陶瓷公司四车间内音乐声声、舞步翩翩,现场沉浸在一片欢声笑语中。三车间代表队表演的《采槟榔》中,男员工的加入让表演增色不少,刚上场,便瞬间点燃观众们的激情,掌声、欢呼



●四车间代表队表演《爱是火辣》声汇成一片。二车间代表队精心挑选的参赛曲目《火火的姑娘》,欢快的旋律配合着轻柔的舞步,再次将现场观众的热情推向高潮。经过激

一汽解放锡柴 凭实力连续获得 行业美誉

近日,一汽锡柴喜报频传,在中国内燃机工业协会主办的论坛和展会上连获殊荣。在 8 月 31 日召开的中国内燃机工业协会五届三次理事(扩大)会议上,锡柴厂被授予“2011-2013 年度内燃机行业排头兵企业”称号;在 9 月 1 日举行的内燃机先进技术国际论坛颁奖仪式上,CA6DM2-E 重型柴油机荣登“2014 动力先锋榜”;在 9 月 1 日至 3 日举办的第十三届中国国际内燃机及零部件展览会上,锡柴厂展出的国四和国五发动机受到众多观展者的瞩目。

“内燃机行业排头兵企业”称号由中国内燃机工业协会根据企业的技术、生产水平、市场销售及企业创新能力等因素综合评估认定。“2014 动力先锋榜”由中国内燃机工业协会联合中国汽车报社以及行业专家组成评审委员会评定。锡柴厂接连获得这两项荣誉,表明其综合竞争力和品牌美誉度得到了行业认可。

在第十三届中国国际内燃机及零部件展览会上,锡柴厂共有三大品系六款机型参展,包括康威 4DW93-84E4、恒威 4DLDZ-18E4R 和奥威 6DL2-35E5、6DM2-42E5 四款柴油发动机,以及恒威 6SF2-23E5N 和奥威 6SM2-37E5N 两款天然气发动机,全部达到国四或国五排放标准。

锡柴发动机的展位前,许多参观者驻足观看,其中包括原机械工业部部长何光远等领导,以及专家、客户和媒体记者。观展者听了锡柴工作人员的现场介绍,对锡柴发动机的高品质、高技术含量的特点大加赞赏,对锡柴重视节能环保和安全性的做法表示认同。他们认为,锡柴厂被授予内燃机行业排头兵企业、锡柴产品荣登 2014 动力先锋榜,都是实至名归。

(华士钟 鲍贵林)

武汉石化: “滴滴”声中的关注

“滴滴……”武汉石化员工张健生的手机发出了新微博的提醒音,他随即进行了点击,原来是联合三车间新开通的微博发出了第一条内容:联合三车间《提升管理打造管理一流的车间》喜获武汉石化 2013 年度现代化创新成果二等奖。这是联合三车间管理现代化创新工作的最新突破。随后,员工高文君就这一内容发表了评论:我们是最棒的!

为把微博这一新兴媒体服务于车间的管理,车间开通了联合三车间微博。自 8 月 25 日开通以来,几乎每天都有新的内容更新,至今已有 50 余条。微博不仅转载中石化重要新闻,武汉石化重要新闻,还发布车间的各类新闻及突发事件跟踪报道,兄弟单位工作上的好做法、新鲜事也进行转播。

大家闲暇时,拿出手机翻看,了解公司的大事要闻、车间的最新动向,还有其他单位的好做法、新鲜事,遇到感兴趣的话题大伙儿还会点赞、发表评论。

在滴滴的提示音中,员工们关注着车间和企业。

(伍丽华 汪丽娟)

毅说。

作风锤炼:从严管理中修身

“做人德为先,敬业求精尖。”这是每一个集输大队青年职工熟知的一句话,多年来一直作为队训在传承。

“从源头抓起,从起点处管理,推进青年职工思想作风建设,使他们在工作一开始就树立正确的价值观。”该厂纪检书记吕圣仕说,“每个新工入职廉政谈话必不可少。”该厂还充分结合“从严管理年”活动,由专职纪检干部给青年职工上廉政教育课,宣讲廉政建设形势、宣扬“爱廉”文化理念,为青年职工廉洁从业奠定了良好基础。“廉洁教育是一门必修课,职业要发展,必要先修身。”该厂纪检专干李德刚表示。

(张志超 朱春江)