

中国十大漂流好去处

■ 沈安娜/文并摄影

夏日炎炎，人们都在想着怎么休闲与避暑呢，笔者用亲身经历在此推荐一种夏日避暑的好方法给您，那就是亲水游，特别是热爱漂流的朋友，是否想好了去哪里进行漂流运动呢？下面我就介绍中国十大著名漂流好去处给您，希望此文能给大家的夏秋出行带来帮助和参考。

1、珠三角第一漂：台山漂流

广东台山海岸线近 600 公里，上川飞沙滩、下川王府洲以迷人的阳光、沙滩、海浪、椰树而闻名。内陆北峰山森林公园有大量野生动植物。赤溪半岛林深谷幽，龙潭瀑布如山水泼墨，黑沙滩、金沙滩滩色各异。在上川岛每一个海湾之中，有片片奇特的植物群落红树林。它是受海水周期性浸淹的木本植物，素有“海底森林”之誉，具有抵挡风浪，防治赤潮的作用。每到夏天，乡人便采摘果实去掉外皮，做成可口菜肴。上下川岛是一对姐妹岛，而下川岛更是柔媚。它地处亚热带，经纬度与夏威夷相若，长期受海洋季风的影响，因而气候宜人，冬暖夏凉，阳光充足。台山除了海岛、海滨风光迷人外，山景湖泊也是诱人的，其中一个最值得游览的去处是北峰山省级森林公园。北峰山森林公园位于台山市东南部，距台城 12 公里，紧连古兜山省级自然保护区，新台高速公路从旁而过，也是探险旅游的好去处。不久前，森林公园开辟了“珠三角第一漂”，北峰山峡谷漂流全长 3 公里，最大落差 5 米。一路上既有湍急之溪流，也有平静之湖面，两岸树木郁郁葱葱，怪石嶙峋，风景引人入胜。整个漂流约用时 1.5 小时，有惊无险，妙趣横生。

2、“天下第一漂”：猛洞河漂流

坐落在湖南省张家界地区的猛洞河漂流全程 47 公里。最精彩的上程漂，约 17 公里。两岸绿树葱笼，悬崖耸峙，飞瀑流泉与溶岩峰林交相辉映，构成一幅奇特的自然画卷，诚为寻幽探胜的黄金之河。著名社会学家费孝通先生誉之为“天下第一漂”。中国国际旅行总社评定猛洞河为全国仅有的两条四星漂流线路之一。猛洞河‘天下第一漂’的冠名权于九四年经国家工商总局受理注册。从“哈妮宫”出发，顺水而下，一叶扁舟，出没浪端谷底，途经“三角岩”、“鸡笼门”、“捏土瀑布”、“阎王滩”、“落水坑瀑布”、“梦思峡”……数十个景点，络绎而至，美不胜收。您尽可放歌长啸，或搏浪闯滩，或戏水嬉闹，找回久已失去的自我。猛洞河平湖游从王村至猴跳峡，游览全程均在国家一级自然保护区内。190 余种珍稀异兽出没其间，500 多种珍稀树种茂密繁衍。坐船溯流而上，一路水波不兴，宛若明镜，衬出蓝天、青峰的空灵。两岸石壁，入眼是星罗棋布的洞穴。洞内形形色色钟乳石，错落有致地讲述千万年来大地收藏的秘密与神奇。

3、妫河：东方莱茵河上的漂流

北京市延庆县出燕塞雄关八达岭向北行驶 10 余千米，到北京夏都延庆，有一条人称东方莱茵河的秀水妫河。妫河源自群峰环列的松山自然保护区，东穿龙庆峡宛转出山，至金牛山西折，经妫川绕康西草原入官厅湖，迤迤百余华里，边缀众多景区，尽得山川神韵，为历代推崇。最令人神往的是妫河漂流。乘一叶小舟，由纤夫牵至出河口，然后顺流而下，在自我参与中寻幽览胜。可前呼后应你追我赶，也可慢桨轻篙，任小舟时而南来，时而北往，时而直去漂转。8 公里水路，几十道弯曲，一曲一弯，乐在其中。而时疾时缓的河水，更使漂流妙趣横生。潺缓处，船着桃花，荡悠悠漂过小桥流水，教人怡然自得；激湍处，惊呼未定，小舟已逝若流矢，有惊而无虑；偶有漩涡，小舟圆转而出，又别有一番滋味。沿途金牛山、暖泉口、官营湾、荻花滩、柳林激水等美景，处处令人流连忘返，使人产生无穷遐思。妫河，东方莱茵河。妫河漂流，乘舟漂入大自然的的心灵腹地。

4、南昆山川龙峡漂流：赏石河

南昆山川龙峡漂流位于惠州市国家森林公园南昆山生态旅游区内，主峰天堂顶，海拔 1228 米，山势崎岖，千沟万壑，百瀑千泉，汇聚成湍急的河流。全天然河道，时而湍急，激流勇进，有惊无险；时而平缓，迂回弯曲。这里的水清澈透亮，简直可与九寨沟媲美，尤其是山阴一面水上还有雾气，时而折射出七彩光环，分外夺目。难怪南昆山被誉为广东的黄山呢，那松那雾那水，真是处处透着灵气。小船在河里漂流前行，沿岸都是高山流水，原始森林，仿佛人在画中行，而人也成了画。沿途可经过川龙峡、石河奇观、拇指石、竹影潭、仙霞飞瀑、东坑景区、高山温泉、千年古树等美丽的景点。南昆山川龙峡勇士漂流处于一个天然的峡谷之中，怪石林立，风光旖旎，置身大峡谷中，显得安静平和，山、石、水、树，结合在一起，那满目的青山，那悠悠的绿水，那来自大地深处的清凉的清新的气息，令人感动！乘气艇顺溪而下，时而清风拂面，水天一色，在碧波荡漾中领略大自然的温柔与幽雅；时而操桨弄舟，到中流击水，与怒涛搏击，在有惊无险中充分感受大自然的雄浑与壮阔，在急流巨浪中搏斗，挑战你的勇气、胆略、毅力，让你感受无比紧张与刺激，产生无穷乐趣。

5、中国生态第一漂：湘南东江漂流

在漂流这一休闲旅游运动中，没有人能够准确判断“中国第一漂”的光环属于谁？为了目睹“中国生态第一漂流”的真实面目，记者亲赴湘南东江湖，全程体验了惊险刺激的东江漂流。东江漂流位于湖南郴州资兴市内



东江湖景区，是国家aaaa级旅游区，全长 28 公里，落差 75 米，途径 108 个滩，最长的险滩长百余米，最刺激的是世界独一无二的人工漂流滑槽，长达 336 米，平均坡度 5 度。在东江湖漂流坐上漂流艇后，由一个电气艇牵引到急流区。这一段水域行程大约 1 个小时，可以纵情观赏山势陡峭，青山流水，古木参天，原始森林密布。近观水底，一潭清秀，犹如一歌所唱“小小竹排江中游，巍巍青山两岸走”的情境。在静水区最让游客难忘的是“水域攻击战”。这里的漂流不是普通的漂流，它是由上游水电站蓄水，每次漂流前坝围的水倾泻而下，形成一股强大的水流冲击，使漂流来得更有速度、更刺激。其中有 300 米的滑道是最为惊险的。更刺激的还在后头，一个 7 米的落差就在我们面前，大家不禁眯住眼任由皮筏向前冲去。突然间整个皮筏腾空而起，我们连惊呼都止住了，而瞬间它又从高空落了下来。水花四溅，我们像是经历了一次生死时速的快感，惊呼声充满了两岸青山绿水间，声音悦耳，所有人似乎要将心中的快感，传递与这山之灵，水之秀的东江湖。皮筏行驶到平缓之处，慢慢欣赏山谷两旁风光，小鸟和小动物进入的眼帘，碧绿的湖水清澈无比，清晰可见。我们解开救生服在水中畅游起来。呼吸山涧清新的空气，在清水中畅游，一种久违的放松和解脱呼之欲出。与浪共舞，激情飞越，东江湖漂流！

6、四川旅游第一漂：盘江漂流

被誉为“四川旅游第一漂”的盘江漂流，是江油白龙宫风景名胜区向广大游客推出的一套水中探险旅游的大餐，此项目从 1997 年开发以来，颇受省内外广大游客的喜爱，成四川漂流旅游的一大亮点。盘江漂流目前已开发的行程计 16 公里，起于北川邓家渡，止于江油香水湖，流程两个半小时，全部漂流活动都在高山峡谷中进行。此段河道，两岸山高均在 2000 米左右，触目处皆削壁断崖，危峰峻岭，鹰击长空，鱼翔江底，加之沿岸老树枯藤，奇岩怪石，组成了一组极具自然生机的壮丽

画图。人在舟中，船行浪上，游戏游哉，悠哉游哉，让人乐而忘返。从北川羌族自治县的邓家渡起漂，渡口较为宽阔平缓，橡皮漂流艇下水向南漂去，转过一道弯后便进入峡谷河道。进入峡谷之后，水流渐急，两边惊涛拍岸，漂流艇四周浪花顿生，参与漂流所渴望寻觅的惊险与刺激也由此而生。盘江十六公里漂流里程中，最为著名的有五峡九滩，它们分别为：枇杷峡、鱼门峡、仙童峡、金光峡、滴水峡；岩羊滩、兑窝滩、箭竿滩、螺丝滩、李家滩、高家滩、猪槽滩、磨房滩、卧牛滩。

7、盛夏筏漂：楠溪江

国家重点风景名胜区楠溪江，位于浙江省南部永嘉县境内，南距温州市区 23 公里，东与雁荡山风景名胜区相连，西与仙都风景名胜景区毗邻，北与仙居风景名胜景区相依。楠溪江景区总面积 625 平方公里，共分为楠溪江及沿江农村文化、大若岩、石桅岩、水岩、北坑、陡门和四海山七大景区，共计 800 多个景点。三百里楠溪江融险、奇、幽、秀为一体，逶迤曲折，有 36 湾、72 滩之称，以水秀、岩奇、瀑多、村古、滩林美而闻名。其上游溪深林茂，飞瀑成群，次生原始森林郁郁葱葱；中游水清见底，卵石斑驳，游鱼可数，两岸滩林如黛；下游江水蜿蜒，舟楫如梭，风光旖旎，是我国国家级风景区当中唯一以田园山水风光见长的景区，我国山水诗的鼻祖谢灵运有诗句赞楠溪江云：“叠叠云岚烟树树，弯弯流水夕阳中。”夏游楠溪江，不去陶公洞，不登十二峰，皆可，但没泛舟楠溪江，欣赏楠溪江水色有憾！楠溪江最美的是乘筏看楠溪江滩林。筏子在江中缓缓穿行，多姿多彩的滩林一步一景：一会儿是苍翠的松林，一会儿是挺拔的枫墙；修长的茅竹直上青天。滩头江畔，三三两两的黄牛白羊，在吃草饮水，偶尔还看见鸬鹚捕鱼的竹排。老筏工说，楠溪江全长一百四十五公里，沿途滩林有三万余亩，形成一条绿色的长城。沿途可随时舍舟登岸，涉足滩林寻幽。我们从渡口登筏，到狮子岩不足 10 公里，却漂流了 3 个多小时，过足“筏”瘾。

8、越马岭河谷

国家级风景名胜区马岭河峡谷，位于兴义城北 6 公里，马岭河发源于乌蒙山系白果岭，上游叫清水河，中游因两岸有马别大寨和马岭寨而称马岭河。从河源至河口长约 100 公里的流程内，落差近千米，下切能力强，在海拔 1200 米的坦荡平川上切割出长达 748 公里、谷宽 50—150 米、谷深 120—280 米的马岭河峡谷。马岭河峡谷是喀斯特多层次地貌景观的集中表现，以地缝峰谷、群瀑悬练、碳酸钙壁挂而著名。它的地貌结构与一般峡谷不同，实际上是一条地缝，有人说这是“地球上最美丽的伤疤”。正是这举世罕见地缝，造就了马岭河峡谷景区雄、奇、险、峻的景观，十分利于开展漂流探奇和观光活动，被誉为“天下第一缝，中国第一漂”，首届中国国际皮划艇漂流赛就曾在这里举行。峡谷从寨前穿过，河谷两岸各有一个温泉，左称“儿子泉”，右称“姑娘泉”，水温 38℃—40℃，泉水四季清澈。

古往今来布依族男女对河而浴，享受着大自然的恩赐，充满情趣。龙荫至马岭镇 20 公里的峡谷段，被誉为“五彩长廊”。谷内有三条清泉流淌，水随山转、山因水活，此“一彩”；马保树龙头山溶洞处高水头瀑布，水花飞溅、草木飘动，与彩虹相辉映，此“二彩”；长廊内泉水叮咚、溪水潺潺，水族动物穿梭不息、生机勃勃为“三彩”；百花异草应水而生、随风摆动、充满活力，此为“四彩”；长廊两岩的猪场河、木榔河秀水相映，称为峡谷“瑶池”，为“五彩”。

9、万泉河漂流

万泉河历史悠久，传说优美，文化深厚，民风浓郁。传说万泉河原名“多河”。元朝武宗皇帝太子图贴睦尔因“将构异图”被英宗放逐琼州，绅士王官忠厚待之，常从太子游览多河，饮酒消愁，“为之出三百金，以聘青梅与之完婚”。公元 1324 年，太子被召返京，王官率民于多河畔相送，齐呼“太子万全”、“一路万全”。1328 年，太子即位为文宗皇帝，于 1329 年诏文封王官为南建知州，以报当年救主之

恩，将“多河”命名“万泉河”，以报百姓“万全”相送之情。文宗皇帝回京后，日夜思念万泉河优美的自然生态与纯朴善良的人民，为此在北京命名了一条“万泉河路”。将北京大学旁边的河流命名为“万泉河”。这个传说诠释了万泉河旅游新的概念，她不仅是一条生态河，也是一条“御河”，更是一条文明河。人们游览万泉河，正是顺着当年文宗皇帝游过的河道，观赏两岸原始的自然风物，回忆万泉河悠久的历史，感受两岸善良纯朴的百姓与家园文明，从而体验与造物同体、与天地同在的情感。万泉河漂流，由烟园至会山乡，长约 15 公里，时间约 3 小时。

10、龙河漂流

在丰都新城附近与长江汇合的龙河，属长江一级支流。龙河发源于黔江的马龙山，全长 140 公里，两岸风光秀丽、峡谷险峻、溶洞成群、险滩密布。是漂流、野营和探险的好地方。沿龙河逆流而上，就像进入了一条长长的绿色画廊，两岸的景色，时而展现出田园牧歌的清悠，时而张扬着高山峡谷的险峻。河流时急时缓，与之相呼应的是陡峭的山崖与绿色的大山，山崖时而立如刀削，时而绝壁相向，对峙两岸，大三峡的雄姿，小三峡的清幽，在龙河上都能找到相对应的“克隆”景色。在龙河两岸的绝壁上，分布有许多溶洞，最著名的“雪玉洞”被中国洞穴专家朱学稳教授称为“天下第一绝”。目前，龙河漂流已作为丰都县的四大旅游项目之一向游客开放。游客可从丰都新城乘车至龙河的马良大桥，在此下水漂流 12 公里（约需 2—5 小时），风景优美、惊险刺激！闯五峡三十余滩，峡谷里绿意幽深，险滩上水急浪高，平缓处碧水映群山，田园间炊烟绕农舍，变幻的风景让你心旷神怡。而漂流最大的乐趣在其惊险刺激，当你乘坐的橡皮筏穿过激流险滩，巨浪从头上掠过，皮筏在浪谷间穿行之时，你一定在惊险刺激中有一种征服的豪情；而当船行至平缓的河段，纵身入水，嬉戏畅游，又让你悠然自得，尽享大自然的馈赠。