



紫薯粉

放怀天地外，得气山水间。紫光农业从事的是顺应人们消费潮流的一种新兴、高端农业产业。公司是致力于紫色作物产业化研究、开发、营销的现代化特色农业企业，从事以紫色甘薯为主，紫色玉米、紫色花生、紫色蔬菜等作物为一体的紫色农作物品种选育良种扩繁等工作。紫色作物的种植、加工、销售成为健康农业的重要组成部分。

一直以来，喜欢生态旅游，常对未知世界保持好奇心的四川紫光农业有限公司董事长龚继周对欣欣向荣的紫薯产业保有一份良好的期待。他坚信，未来不可知，但人们追求有机健康食品的执着之心不会变，因为这些有机健康生态食品能够更好地调整现代人由于生活方式带来的亚健康状态，把梦幻般的紫色重新注入人们的日常生活中，如同让人随时呼吸到大自然中的富氧空气。

生态有机 全心耕耘天地间

记者了解到，四川紫光农业有限公司成立于2009年，注册资本600万元，位于成都市双流县蛟龙工业港。公司以市场为导向，服务“三农”为己任，高新技术为依托，以获取最大经济、社会、生态效益为目标，公司已建成成都双流、遂宁射洪紫色农作物基地，公司具有四川省一流的紫色作物组培实验中心。公司的主营产品包括紫薯、紫薯全粉、紫薯速溶粉、紫薯花生等。

公司积极地推动四川薯类产业向整个西南地区乃至全国范围内的跨越发展。随着社会进步，经济迅猛的发展，人们生活水平的日益提高，膳食结构及膳食种类向生态、安全、健康方向发展。紫色农业是指紫色作物农产品及加工富含花表素、硒元素，果实呈紫色的农业。

据了解，该公司本着“诚信务实、创新进取”的发展宗旨，为农业、农村、农民的发展倾尽全力，同时自身也获得了新的成长与进步。公司与四川省

龚继周：紫气东来 紫光“三农” ——四川紫光农业有限公司董事长龚继周独家专访

■ 本报记者 剑兰 大海



四川紫光农业有限公司董事长:龚继周

农业科学院等权威科研单位结成密切的战略合作伙伴，公司领导高层与专家们达成的统一的战略目标，将四川紫光农业有限公司发展成为四川龙头绿色食品厂家。为此，四川紫光农业有限公司荣获“四川省诚信企业示范单位”；公司的紫光农业（紫蔬坊）品牌2011年被评为“2010四川公众最喜爱十大农业品牌”；2012年被评为“双流农业产业化优秀龙头企业”。公司生产基地亦荣获中国农科院紫薯种源繁育基地称号。公司的发展目标是，到2017年，公司将生产基地规模扩展至5万亩，实现年产2亿公斤的紫色农作物及加工产品，企业总产值达10亿元，农民增收6000万元。

为做大做强紫色农产品产业，紫光公司还走出国门搞营销。公司一营销人士告诉记者：“日本雾岛酒造公司已到紫色农产品繁育基地考察多次，我们已

与雾岛酒造公司达成了每年提供2万吨淀粉原料的意向协定，并将签订合同。”

品牌助力 围绕紫薯产品“一炮而红”

四川紫光农业有限公司发展壮大，亟须通过品牌在市场上与别的竞争产品相区隔，提高企业产品的知名度与美誉度，同时切实防止假冒产品的侵害，企业的品牌建设在三年前就已开始精心布局。

为此，深谋远虑的龚继周董事长，早已绸缪良久，并开展了切实的行动。继第九届国际农交会的友好洽谈过后，四川紫光农业有限公司董事长龚继周先生携助理，专程造访原本品牌营销机构，双方就战略合作事宜召开了专题会议。原本品牌营销机构董事长何足奇先

生、常务副总张胜虎先生以及项目中心各部门负责人共同出席了本次会议。

会上，龚继周董事长听取了项目中心关于原本品牌营销机构的经典服务案例介绍，以及研究中心和项目中心对紫薯产业的研究报告。同时，原本品牌营销机构董事长何足奇先生就紫薯产业发展战略指出，提升特色农产品的市场竞争能力和品牌价值，提高紫薯的市场占有率才是紫薯产业的发展之路。龚继周董事长对此予以高度赞同。

随后，双方就如何打造紫光农业多元化的产业链和企业品牌，进行了深入探讨。同时，龚继周董事长也结合企业现状，针对农业发展趋势，阐述了自身对于企业的发展愿景和合作意向，并邀请原本品牌营销机构的专家团能对产业基地进行实地考察，更好地推动四川薯类产业向整个西南地区乃至全国范围内的跨越式发展。

据悉，从2013年底开始，公司业务更上层楼，投入到紫薯休闲食品及保健品、饮品的研发，以满足广大追求健康生活的消费者的追求。龚继周董事长深感肩上的担子更重了，不仅要对自己企业的员工负责，还要对产业链上游的农民朋友，以及下游终端的消费者健康负责。但能者多劳，他坚定了通过夯实质量勇创名牌，将紫薯产业做大做强的信心与决心。

情系“三农” 让农民兄弟获益消费者放心

四川紫光农业有限公司董事长龚继周认识到：在日新注重养生，追求有机生态食品的现代人看来，紫光公司的产品正是让他们的生活摆脱灰色“亚健康”状态，走向彩色新生活的福音。而对于广大农民而言，公司通过与之合作，将帮助农民朋友找到一条新的致富之路。

2010年，四川紫光农业有限公司以四川射洪涪江岛紫色农产品繁育基地为中心，并扩大规模，完善产业链条，

努力打造全省最大紫色农产品生产加工基地。目前，这个紫色农产品繁育基地规模达到近2000亩。该基地种植紫薯870亩，进行20多个新品种红薯试种繁育的土地200亩。另外，还试种了马铃薯6亩，紫玉米140亩，紫山药90亩，紫花生20亩，紫色蔬菜50多亩等。记者了解到，经过三年的努力，试种非常成功，紫光公司将向农民大面积推广，再进行底价回收。

据悉，种植公司推广品种的农户，平均亩产可达3000斤，公司的保底收购价为0.7元/斤，一亩可收入2100元，比普通红薯高1500元。

公司与四川省农业科学院结成密切的战略合作伙伴，引进、培育具有鲜明特色的紫色作物，打造紫色作物“新品种良繁、生产、运输、加工、仓储、包装、销售、转化”的完整产业链，建设四川省紫色农作物产业高新技术转化中心。

发展战略规划是企业发展的灵魂与纲领，四川紫光农业有限公司结合行业及公司当前发展趋势，制定了2013年—2015年发展战略规划。并已将2013年执行的五项工作落到实处：1、成立环球广场销售公司；2、成立专业研发团队及研发中心；3、设立一体化加工厂；4、销售团队的组建及完善5、推出了紫光系列产品：包括紫薯粉、紫薯泥等紫薯深加工产品。紫光公司通过“培育一流的人才，配备一流的设备”，采用先进的技术，实施科学的管理。对于发展未来，企业信心百倍。

游历名山秀水，捕捉世间美景。从小喜欢数学，喜欢摄影的四川紫光农业有限公司董事长龚继周相信，紫光今天的努力付出辛苦耕耘必将获得几何级的收获。在他的心中“三农”：收获季节农民朋友在田间地头收获时的欢愉；公司获得长足发展员工收入增长后脸上的笑容；广大消费者获得舌尖上的满足后的喜悦，那就是他心中也是全体紫光人心中最美的风景，他将把这幅画面永远定格在人生的长焦镜头中。

江苏科学技术出版社重磅打造的健康图书《跟掌门学养生：做一世健康暖美人》自出版以来受到读者特别是女性读者的喜爱。该书是国内第一部将太极动作跟女性健康结合起来的、有效解决女性身体烦恼的养生宝典，是一部特别针对女性，通过练习“青城太极”功法，养心、养颜的美丽宝典。该书浓缩青城武术精华，汇集作者刘绥滨掌门十余年练功精髓。记者特别采访了此书作者刘绥滨。

女企业家应该练练青城太极 ——访青城派第36代掌门人刘绥滨

■ 丽君 吴晓

记者：刘先生及青城太极在我们成都可谓家喻户晓了，在中国乃到世界都搞得风生水起。最近有朋友推荐我读您的《跟掌门学养生：做一世健康暖美人》，我以为，将青城太极转化为普通大众的养生、健身方法，这是一个很好的尝试。你在书中所介绍的青城太极养生方法，我们普通人能学得会吗？好不好上手？

刘绥滨：没有武术太极基础的普通人能学得会，有组合，有分解，在我们《太极智慧》四天培训课程中，书中所介绍的青城太极养生方法一半以上都能掌握。从7岁到77岁，人人都可练习。女企业家赵总，她在刚和我接触的时候，对太极没什么兴趣，经常提出一些刁钻的问题，现如今，赵总已是位忠实的太极迷了，不仅她自己练，她还带着全家，她周遭的亲朋练，在公司也有人跟着练，现在都被她的朋友称为“青城派二师傅”了，因为青城太极在她身上产生了用钱都解决不了的问题，她经济实力很强，以前喜欢意大利品牌服饰CUCCI，买得起穿不上，练了一年后，这个问题解决了。

记者：《跟掌门学养生：做一世健康暖美人》主要针对哪些健康问题？更适合哪一类人群？

刘绥滨：在中国练太极的人群中，往往老年人居多，老年人之中，又男性居多。总得来说，在练太极的人群中，女性非常少，可能女性朋友认为练太极只是老人的事情，她们宁可花大把的钱去找人满为患的健身场馆，也不愿练太极。但是，我要说其实女性更适合练太极。《跟掌门学养生：做一世健康暖美人》主要针对女性常见慢性病及亚健康问题的预防、干预、缓解、康复，书中特别针对女性的脱发、失眠、肩颈腰腿疼痛、心慌、手脚冰凉、胃

炎、月经不调、便秘、减肥示范养生功法。此外还补充了穴位按摩、建议养生食谱，为读者提供全方位的养生宝典，附录中还收录了青城派太极拳的完整招式，指导大家学得更完整、充实。更适合没太多时间锻炼和没太大场地、没太多训练设施的女性。

记者：为什么女人“暖”字当头？女人在日常生活中应如何保“暖”？

刘绥滨：身体有恒温特性。一旦人体温度有所改变，并长时间得不到恢复，人就会感觉到自己生病了，医生也是经常根据体温特性来判别疾病的。“温暖”对女人尤为重要，如果没有一个温暖的身体，女人就会感到手脚冰凉，四肢麻木，脸色苍白、心慌失眠、腰酸背痛、肩周疼痛、月经不调、气血失和……长此以往，不仅气色难看，而且各种疾病就会悄悄地爬进你的身体。

为什么心脏、脾脏、小肠很少有得癌症的？是因为这几个器官温度高。心脏虽然只有人体体重的1/200，却负责提供1/9体温；脾脏则是红血球集中的地方，同样属于高温器官；小肠要负责消化，必须经常活动，自然会比较温热。而易得癌症的器官如食道、肺、胃、大肠、直肠、卵巢、子宫等都是中间呈空洞的器官，有空洞的器官，细胞会少，体温易下降，所以易患癌。而女性乳房因突出体外，不易保持体温，故癌症发生率更高。另外，为什么凌晨3-5点易突发气喘或死亡性疾病，也与此时人体温度较低有直接关系。

特别是女性常见病，手脚冰凉，宫寒，脾胃虚，乳腺疾病，子宫疾病等等都是气血循环差，体温低导致免疫低所致，而免疫力就是白血球的运作能力。实际上只要体温上升1度免疫力就能提高5-6倍。而青城太极养生功特点之一，就是能加速血液循环，提高体温，

长期习练，会远离乳腺癌等各种癌症。

练太极可以加快人体代谢的速度，帮助消化食物，当身体有饥饿讯号出现时，正是排毒旺盛、免疫功能快速递增时。练青城太极能让身体深层次的排毒，持续性的缓慢出汗，将深层细胞内积存的毒素回流血液后，继而成功燃烧代谢，随汗液排出体外。

记者：现在“办公室病”很普遍，特别是白领，颈椎病啦，肩周炎啦，还有女性的一些常见毛病啦，青城太极在防治和缓解这些个毛病方面有什么优势？

刘绥滨：青城太极中的白鹤伸颈招式，对缓解腰部疼痛和颈椎、肩膀不适都有很好的效果。

现在人压力大、工作时间长，坐着不动的工作看着很清闲，但却埋藏着身体危机。为什么会有疼痛难受的感觉？当腰部肌肉、筋膜、韧带等软组织受到长时间的损害时，形成条索状结节，会有疼痛的感觉；当腰椎出现错位、炎症的时候也会很疼；长时间弯腰低头的工作，或者不良的坐姿习惯，都会导致腰部受到损害。睡觉的时候被子没盖好，穿衣服不按四时择衣，寒气不知不觉地侵袭身体，日久天长，腰部的肌肉会产生痉挛肿胀等疼痛感，如果不及时加以缓解护理，承受的痛苦比上述的女性朋友还要多。

很多人也知道练习太极对身体有好处，但是真正从中得益的人很少。有的人认为太极充满神秘，一般人根本无法渗透其中。针对时间不多，压力大的办公室白领人群，青城太极独创了简易太极练习法，动作柔和不夸张，实效性强、作用大、省时省力，非常适合在办公室练习。与其他内家拳相比，青城太极得气快、能迅速缓解症状，遵循的原则是先让肌肉筋脉处于一种紧张的状态，然后迅速放松。



记者：我们的读者主要是企业家，当然女企业家占的比例也不小，您知道，企业家们的工作压力都很大，在健康、健身、养生方面你对他们有何建议？

刘绥滨：现代女性，动多静少，尤其是大都市的企业家女性，肩上的压力一点不亚于男性，她们也希望在商场中做到淡定从容，制胜商海，但往往很难做到。但是当你们确实强制性那么十几分钟半小时进入“太极状态”时，1秒钟的抬手起身变成3秒4秒5秒，你的身心灵开始了“补静”。我说，千万不要小

看这种“缓慢”的招式对忙碌女性的身体“静”的作用。它不光让体内阴阳平衡，修身，更能养心。“能静方知动”，“不静不知动之奇，不动不知静之妙”。很多跟着我练习太极的女企业家都经常和我谈，练了一段时间后，往往更容易让心沉静下来，从容淡定由然而生，有利于冷静地解决商场和社会上纷繁复杂的难题。如此的“静心”能使其心性“内秀”，“平和”，女人味十足。因此，若要想从骨子里散发出那种特有的女性气质，还需要从内心改变。