

尼泊尔 一个神奇美丽的国土

■ 陈凤灵 文/摄影

尼泊尔的国土面积不大，却有亚热带平原和海拔超过 8000 米的群峰，有 100 多个民族的人们悠闲地生活。匆匆忙忙短短的一周旅游，让你体验大自然神奇而多样的变化，体验到当地人充满信仰的生活，深入到异域文化之中，品味特有的异域风情……

在众多去尼泊尔的航线中，国航成都路经拉萨飞往加德满都是凌空飞跃喜马拉雅山的航班，当你俯瞰喜马拉雅及珠穆朗玛峰诸多白雪皑皑的群峰时，心里有一种莫名其妙的激动，喜马拉雅身披银装，层层叠叠大大小小的尖峰气势磅礴，如众星捧月簇拥着数座 8000 多米的高峰，是那样震撼心灵。虽然从拉萨机场到加都只有一个多小时，不过，想认出珠穆朗玛峰是很难的，因为高峰不止一座，这个时候最好请空姐来指点。

尼泊尔地处亚洲南部，位于喜马拉雅山南麓，北邻中国，其余三面与印度、锡金接壤。北部冬季最低气温为 -40℃，南部夏季最高气温为 45℃。全国面积的 1/2 在海拔 1000 米以上，50 多座山峰在 7600 多米以上，故有“高山王国”之称，是全球登山运动爱好者不可错过的乐园。

尼泊尔地处亚洲文明的交叉地，印度教、佛教、皇宫建筑、雪山、谷地魅力多姿，这里是世界上最适合徒步旅行的国家之一。尼泊尔大部分人信奉印度教，也有小部分信佛教。有人形容加德满都是屋有多少，庙有多少；人有多少，神有多少。杜巴广场位于加德满都中心，是游客最集中的地方，总共林立着 50 座以上的寺庙和宫殿，至今维持着从中古世纪以来原有的建筑形式与风格，让人目不暇接。

尼泊尔首都一加德满都，分为新旧两部分。加德满都新城的建筑物混合传统尼泊尔式和西方格调，而旧城部分除了多出一条主要商业干道叫做新路(NewRoad)外，其余仍旧保有昔日原始建筑风貌。加德满都是一座拥有 2000 多年历史的古老城市，它以精美的建筑艺术、木石雕刻而成为尼泊尔古代文化的象征。

尼泊尔历代王朝在这里修建了数目众多的宫殿、庙宇、宝塔、殿堂、寺院等，在面积不到 7 平方公里的市中心有佛塔、庙宇 250 多座，全市有大小寺庙 2700 多座，真可谓“五步一庙、十步一庵”，因此，有人把这座城市称为“寺庙之城”、“露天博物馆”。博达哈大佛塔是全世界最大的圆佛塔，白色巨大的穹形，气势不凡，给人以宽大为怀的感觉。宫殿广场的整个东部都是帕坦的皇宫。皇宫的一部分是在 14 世纪建成的，但主体建筑是在 17-18 世纪完成的。帕坦的皇宫是最古老的，年代比加德满都和巴德岗的皇宫更久远，是印度教最重要的庙宇之一。

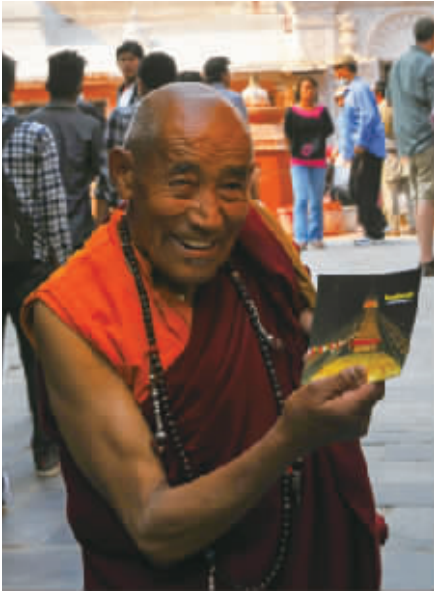
这座庙宇拥有三层式屋顶，周围还有一些漆成黄色和白色的建筑物，这里只允许印度教徒进入，如果是游客就只能站在门口好奇地观望。斯瓦扬布拉斯特神庙(猴庙)建在加德满都以西的山顶上，登顶后可俯瞰整个加都谷地，你会发现其大小小密密麻麻的建筑密不通风。这里是佛教徒的一个重要朝圣地，并以加德满都河谷最古老的遗迹而引人注目。相传释迦牟尼曾亲临此地。每年佛祖诞生日时这里都要举行盛大的法会，届时人头攒动，热闹非凡。而在北面的 Harii 神庙内有一尊漂亮的天花女神 Harii 的神像，这位印度女神还掌握着生育大权。猴庙充分体现了印度教与佛教在尼泊尔的完美融合。

建立于 1974 年的皇家奇旺国家公园，在 1984 年获得了世界文化遗产的殊荣。作为继加都、博卡拉之后的尼泊尔第三大旅行目的地，骑大象进入森林探险，让你大饱眼福。奇旺公园拥有丰富的动植物种群，也是目前尼泊尔生态旅游的首选地。游园项目丰富多彩：泛独木舟、骑大象探访濒临灭绝的印度独角犀牛，与孟加拉虎进行零距离接触、在湿地沼泽中寻找长嘴鳄和印度大蟒的身影。在这里你会发现还有很多叫不上名字的野生动物和飞禽隐藏在公园内的各个角落。

博卡拉，尼泊尔最为盛名的风景地，位于尼泊尔中部喜马拉雅山南坡卡兰麓博卡拉河谷上的城市，东距离首都加德满都 200 公里，位于尼泊尔中部。基本地形为低山丘陵，河谷宽阔平坦。气候属热带海洋性季风气候，温暖湿润，降水丰沛，有明显的旱季和雨季。与广东气候近似。海拔 800 多米，市区人口不足 10 万，与热闹喧嚣的加德满都比起来要恬静很多。特别是博卡拉处于喜马拉雅山谷地，依偎在终年积雪的安娜普纳山峰和鱼尾峰下，伴着迷人的佩瓦湖，苍翠繁茂的植被和壮丽的雪山风光形成强烈对比，成为尼泊尔最受欢迎的旅游地点之一。

长期以来一直是世界各国登山运动员攀登喜马拉雅山几座海拔 8000 米以上雪峰重要的准备基地与训练场所，并已成为许多知名徒步线路的起点或终点，是世界各国旅行者公认的“徒步天堂”。博卡拉壮丽的雪山景观和奇特的人文色彩在这里的融合是那么的和谐。在这里，您可以登上博卡拉的最佳观景地点——萨朗科特(海拔 1600 米)，欣赏雄伟的安娜普尔纳山脉、玛纳斯鲁峰(8156 米)、以及道拉吉里峰(8167 米)的日出与日落，清晨，泛舟在美丽的费娃湖中，看着自己的倒影清晰地影印在平静的湖面上。

傍晚，你甚至可以带上葫芦丝，尽情地演奏一曲月下的凤尾竹，不用担心会吵到别人，因为在这里，在尼泊尔，传统与现代的结合，



信仰与信仰的包容。在博卡拉享受皮划艇漂流的惊险刺激也是受游客追捧的，您也千万别错过滑翔伞运动，当您翱翔在博卡拉上空和安娜普尔纳群上之间的时候，身边的雄鹰，就是您在天空中最好的向导。

巍峨的安娜布纳纳群山雄踞在城市和湖上方。城里几乎所有地方都能看到蔚蓝的晴空下一两座白雪皑皑的山峰。高度 6997 米的鱼尾峰最为醒目，事实上它只能算是安娜布纳山脊上一座小山而已，但它看上去比其他山更高，原因是它离博卡拉比较近。如果你沿佐莫索姆徒步游路线跋涉几天，你将看到该山因之得名的第二高峰，它就藏在主峰背后。如果有机会，你可以去萨那科，在那里可

以看到连绵的安娜布纳纳峰拔地而起。另一处适宜远眺山色的地方是世界和平塔，每个山峰都有两个影像：地上一个，水里一个，美不胜收。

全称为“蓝毗尼佛祖诞生遗迹公园”是尼泊尔的世界文化遗产之一。全称为“蓝毗尼佛祖诞生遗迹公园”。这座于 1986 年开始兴建的佛教的圣园不仅用来纪念佛主释迦牟尼的诞生，也是当代佛教复兴的基地。在多次的勘查发掘中，先后发现了阿育王神柱、摩耶夫人诞子浮雕，以及不少孔雀王朝、贵霜王朝、笈多王朝时期的遗物。截至 2005 年，包括印度、中国、缅甸、越南、斯里兰卡、德、韩、日等近三十个国家的佛教组织，已经在蓝毗尼园内建

造了各具本国特色的佛教寺庙。

纳加阔特曾是尼泊尔统治者的隐居地，但在 70 年代开始转变为最受欢迎的观赏日出及日落的景点。这里正对着喜马拉雅山脉的二十多座 6000 米以上、包括珠穆朗玛峰、雅安纳普尔纳山峰、冈底斯圣山等世界著名雪峰的连绵山丘。在此可以看到十座世界最高山峰中的五座。

纳加阔特休闲程度不比博卡拉逊色，这里山景很壮观，天清时能看到远处的连绵雪山。尼泊尔的音乐欢快明亮，体现出了当地人乐观、善舞的天性，这也许与其处在喜马拉雅山脉的南面有关吧。这里气候宜人，土壤肥沃，风景秀丽。而山的那一面西藏，却是莽莽

的苍原，可以开一天的车却看不到一棵树。当我静下心来，回想这一路所看过的雪山时，我得到的却是迥然不同的印象。尼泊尔的雪山就象妙龄少女头上的钻石，美丽而珍贵。而西藏的高原则给人以苍凉之美。当你翻过一座座的山，看到的除了蓝天和白云，只有苍茫的黄色，偶尔会发现一群牦牛散落在草甸上，提示你这里确实有生命的踪迹。

尼泊尔，一个神秘、美丽而又贫穷的地方，一个拥有勤劳质朴善良的多民族国土，面对几个世纪前留下的古城堡，面对雪山脚下充满宗教气息的生活，很难说清楚那里的一切，图片留下的只是过眼难忘的风景，心里却总在牵挂何时再次走进那片神奇美妙的国土。