

范昌云 中医蜂疗的践行者

■ 特约记者 方令航 金华报道

“老顽童中了毒蜘蛛的毒,被小龙女的玉蜂蜇了之后,竟然神奇地解了毒。”就如同《神雕侠侣》中的描述一样,人们往往将蜂疗理解成是民间的土方法或者是以毒攻毒的怪异方法。韩剧大长今被同行御厨用中药麻痹了舌头的味觉,御医们用遍中药而无法回复味觉,而蜂蜜就回复了味觉。以往,人们把蜂疗理解成民间的土办法,但蜜蜂治病究竟有没有科学依据?浙江省金华市众康蜜蜂保健研究所,于2009年4月经民政部门审核批准成立,5年来从事蜜蜂保健功能的研究开发利用与推广,在群众中积累了良好的口碑,每年有2000多人走进研究所,用“中医蜂疗”进行体质调理,提高免疫力,把自然蜂疗带入更多百姓的养生保健领域。

研究所没有蜜蜂身影

蜜蜂,一个神奇的王国;蜂疗,一种不可思议的疗法。绿色环保的蜂产品保健和蜂蜜经络穴位的方法,被国家相关部门誉为具有特色的创新诊疗方法,在南京蜂疗还被纳入了医保报销范畴。走进位于金华市区中村的众康蜜蜂保健研究所,除了墙上挂着的蜂疗图片,看不出和一般的诊所有什么不同之处。记者在门厅转了一圈,没有看到一只飞舞的蜜蜂。在范昌云的指引下,记者来到蜂疗治疗室,依旧没有看到蜜蜂的身影。

范昌云将放在桌子上一个如同饭盒大小的塑料盒举给记者看,几十只蜜蜂密密麻麻地聚集在一小片蜂巢上面,原来蜜蜂从蜂巢中取出后,放在塑料盒中,盒内放有一小片蜂巢,透过塑料盒盖上的小细孔每天往里面喂食。蜂疗使用的蜜蜂来自意大利,属于意蜂中的一种。由于这种蜜蜂的蜂针比一般的蜜蜂长,很适合进行蜂疗。为了减轻患者的恐惧心理,研究所内看不到蜜蜂,蜂疗疗法的蜜蜂全部由医生从蜂巢取来放入盒中。

范昌云医生为一位风湿患者的膝关节施蜂疗,他一手拿着镊子,另一只手将关蜜蜂塑料盒上的盒盖轻轻地打开一个小的缝隙,用镊子熟练夹出一只活蜂并盖严盒盖。用镊子将蜜蜂夹到患者膝关节上的患病穴位上面,将蜜蜂的尾部轻轻触到患者皮肤。由于蜜蜂在遇到“危险”后会本能地释放尾部的毒针,蜂疗正是利用了这一点,使得毒针准确地留在了患者的患病穴位上,并在皮肤上留下一个小黑点,范昌云随后将蜜蜂夹到一旁,他告

诉记者,蜜蜂的毒针和心脏相连,释放毒针后它的生命也就即将结束。医生一般根据患者的自身忍耐情况控制毒针刺入的时间,治疗完成后医生再用镊子夹出蜂针,然后再取一只活蜂对其他患病穴位施针。每位患者的用蜂量,取决于患者的病情和忍耐程度,根据范昌云自己的临床实践,最多曾给一位类风湿病人施过92只蜂针。

患者蜂疗前先要皮试

用活的组织器官作针具,在传统的各种针灸法中绝无仅有。蜂疗07年被国务院医药管理局列为中医范畴,医学教科书教材科目已将蜂疗疗法列为治疗类风湿性关节炎的方法之一。当前,中医康复保健学备受国内外专家关注,中医“治未病”的理念在健康医学体系中发挥举足轻重的作用。每天的蜂疗门诊中范昌云都亲历亲为,他手脚麻利,每次治疗也就2~3秒钟,每个病人平均做2~4只蜜蜂,有时诊室外等候的病人还排着队。患有风湿的杨女士来自义乌,为了做蜂疗,她往返两地已经3个多月了。她告诉记者感觉疗效不错。像她这样从外地专程来做蜂疗的病人还有很多,采访过程中,记者就看到了分别来自武义、永康等地的患者,他们不辞辛苦,专门为做蜂疗而来,多数都是口碑相传。一名用蜂疗降低了血糖的中年男士把自己的小孩也带来治疗了20次,原来孩子呼吸道反复感染要打针,治疗后再也没犯过。

记者也特意体验了一下被蜂蜇的感觉,有一点扎扎的,随后就觉得蜂蜇的位置开始发热并肿起来了,但完全能够承受,难怪孩子也不怕。一股初次实施蜂疗的时候,有人出现1到2次的发烧,烧会自然消退。也有初次做蜂疗的患者容易产生误解,认为是不良反应而终止治疗。“蜂疗的最大副作用应该是对蜂疗过敏,严重者可能会中毒性休克。”范昌云介绍,所有患者在进行蜂疗前必须经过皮试,皮试正常的患者才可进行蜂疗。除了在治疗前进行皮试外,在治疗过程中也有可能出现患者对某种花粉过敏,而蜜蜂在采蜜过程中碰巧粘上了这种花粉的情况发生。考虑到产生这种情况的可能,作为正规研究机构,众康蜜蜂保健研究所配备有专业的医疗药物,能迅速采取专业的抗过敏治疗。

1997年范昌云得到了蜂疗名师房柱的指导,提高了蜂疗的理论水平和蜂疗实用能力;2007年参加中国中医科学院培训中心的学习培训,得到蜂疗大师王孟林的指导,2009



年5月获全国中医蜂疗学术交流论坛大会“中医蜂疗学科带头人”称号——30年养蜂跑遍全国,近5年研究蜂疗奥妙无穷。治本乃健康之根,治标乃去表浮之症,范昌云认为蜂疗为追求治本之术,不满足仅仅医标之法。中医蜂疗学科始终推行首要治本,兼顾治标,标本兼治从而赢得真正的健康水平,缔造人生健康。长期关注范昌云的浙江省蜜蜂研究所所长、金华市养蜂协会会长华启云告诉记者,中医蜂疗学科具有“简、便、廉、验”的特点,易为基层民众所接受,多年来在金华以及附近杭州、台州等县市,越来越多老患者、难治愈的患者口碑相传,外省的病患也慕名而来,金华市众康蜜蜂保健研究所已经成为浙江省首

屈一指的医疗、保健、康复、养生基地,被评定为“全国蜂疗科技示范单位”。

“治未病”大显身手

目前,中医预防保健服务正在成为各级医疗服务机构的重要服务内容之一。国家中医药管理局在全国范围内组织开展了中医预防试点,许多机构在提供中医预防保健服务方面进行探索和实践,如提供冬病夏治、膏方、蜂疗等服务,取得了很好的效果,受到群众欢迎。

我国人口中只有15%属于健康人群,亚健康人群超过9亿人,因此全民健康社会的

乌克兰危机冲撞国际金融市场

■ 孟凡震 报道

乌克兰局势再度恶化,俄罗斯议会上院正式批准总统普京在乌克兰的用兵请求,此前美国总统奥巴马警告,俄罗斯会为武装干预乌克兰“付出代价”。虽然俄副外长卡拉申表示,议会上院的决议并不意味着会迅速用兵,但如果俄罗斯真的使用武力,将会对国际原油价格、黄金价格,以及债券市场,尤其是欧元、卢布产生重大影响。周末全球金融市场均处于休市状态,乌克兰局势对国际金融市场的影响也将进一步发酵,从而引发广泛关注。

原油 紧张气氛将利好价格

乌克兰位于欧盟与俄罗斯两大经济体之间,与双方均有着密切的经济联系。乌克兰是俄罗斯能源输出的重要渠道之一,若两国爆发军事冲突,俄罗斯恐将切断石油运输管道,或造成原油价格短期内上涨。

消息人士透露,自近日乌克兰政局动荡后,乌克兰国有天然气石油公司将俄罗斯天然气进口量降至最低,为每日1000-1300立方米。市场人士担心,俄罗斯与乌克兰有可能爆发类似去年11月的天然气贸易战。

兴业银行资深分析师蒋舒在接受记者采访时表示,原油、黄金对于乌克兰局势的市场反映应当是一致的,这一事件短期会对黄金和原油价格形成利好影响。

世元金行高级研究员肖磊对记者指出,俄罗斯是能源的最主要出口国,鉴于目前的紧张气氛,市场担心会对原油供应量造成影响,因此短期内原油价格会有上涨。“乌克兰是俄罗斯能源运输的主要渠道之一,有军事冲突的话,俄罗斯一定会把管道运输关闭,能源价格上涨是肯定的。但是从价格波动来看,原油的敏感程度、上涨幅度肯定不及黄金。”

然而,目前多数分析人士认为,乌克兰与俄罗斯爆发大规模军事冲突的可能性不高,北约国家、欧盟卷入的可能性不大,因此,原油价格的上涨不会持续太长时间。“从国际局势来看,俄罗斯和乌克兰地方势力、局部地区出现冲突是有可能的,但跟北约国家和欧盟还看不到冲突爆发的可能性。”肖磊表示。

在蒋舒看来,虽然目前俄罗斯和乌克兰局势剑拔弩张,但还没有打起来。当前的紧张

局势是否会演化为战争目前来讲还需要观察,双方在政治及外交上还有谈判斡旋的余地。“就算真的爆发军事冲突,也不会颠覆全球经济回暖的趋势。乌克兰并没有袭击俄罗斯远东油田的能力,因此不会对俄罗斯原油生产能力造成重大影响。另一方面,西欧如果站到乌克兰一边,俄罗斯有可能实施禁运措施,但从个人观点来看,俄罗斯不会走上与整个欧洲的对立之路。黄金和原油中长期价格最主要的因素还是要看经济的发展、工业需求以及美元汇率的强弱。”

黄金 避险需求有望提振金价

俗话说,“大炮一响,黄金万两。”自古以来,人们就迷恋黄金,世界各地都将黄金作为硬通货。黄金历来对地缘政治局势敏感,尤其当战争、政变等事件爆发时,黄金更是人们用来保值避险的首选工具。近期,俄罗斯与乌克兰之间的动荡局势牵动着世人的目光。一旦战争爆发,黄金的避险需求将十分强劲,这将助推黄金价格上涨。

从过往经验来看,战争、大选、突发事件、政变及国家安全战略调整等地缘政治因素是导致黄金价格短期大幅波动的原因之一。2001年美国“9·11”事件爆发时,美国的社会经济运行机制遭受冲击,信用货币的稳定性也备受质疑。市场投资者将资金迅速转向具有保值功能的贵金属市场,黄金价格由此大幅上涨,期货黄金价格在事件发生当日便触及290美元/盎司高位,最高涨幅超过7%。而战争因素则是其中的重中之重。在巴拿马战争、海湾战争、美利战争及阿富汗战争爆发前夕,黄金价格均出现了上涨。

地缘政治因素尽管不能影响金价的长期走势,但其对于价格的短期指引作用却不可小觑。汇丰银行研究报告指出,如果乌克兰紧张局势持续升温,那么黄金将会获得避险需求的支撑。

世元金行分析师李杉认为,若乌克兰局势继续动荡不止,则极有可能再度掀起贵金属市场一波新的浪潮。“目前乌克兰的政治局势正不可阻遏地向‘当局者迷,旁观者也迷’的一团乱麻中滑落。不仅如此,政治危机的背后也隐藏着深层次的经济问题。眼下关于乌克兰可能出现主权债务违约的担忧又开始不断升温,乌克兰本国国债收益率飙升,而其国

内币值也跌至历史最低水平。若局势继续动荡不止,则将无法阻止经济陷入“深渊”,金价将会继续得到提振。”李杉说道。

值得注意的是,在战争爆发后的短时间内,黄金价格却经常呈现出下跌的态势,自1973年第四次中东战争到2011年10月多国军事干预利比亚行动,在美国发动或参与的九次局部战争中,除了利比亚战争,其他八次战争中黄金价格在开战后的一周内都出现了不同程度的下跌,跌幅约为2%-6%不等。分析人士认为,“战争打响,黄金暴涨”的想法是机构投资者最喜欢看到的,待战争开始,多单蜂拥而至时,就是机构投资者全身而退的最好机会,大量的多头平仓盘会使得金银价格不涨反跌。

农产品 价格略有上涨压力

俄罗斯和乌克兰的冲突,从本质上讲是欧美和俄罗斯之间的争执。徽商期货北京营业部分析师王盾表示,奥巴马说要让俄罗斯付出代价,目前看所指是奥巴马和欧洲主要国家领导人将拒绝出席八国集团索契峰会,欧美和俄罗斯之间的战争将很可能限于贸易和经济领域。王盾认为,贸易和经济领域的交锋将改变全球农产品供应格局。

王盾表示,俄罗斯地处北方,盛产小麦,一旦欧美和俄罗斯展开贸易战,那么俄罗斯向欧洲出口小麦将会受阻,这将推高欧洲市场的农产品价格。但如果俄罗斯的小麦能够出口到中国,中国势必减少进口美国小麦,但考虑到俄罗斯从西部小麦主产区运输小麦到中国主要依靠飞机空运,那么小麦运输费用将大幅提高,此举无疑将提高全球小麦价格水平。王盾还说,假如俄罗斯不能把出口到中国的小麦到岸价格降至中国进口美国小麦的价格水平之下,那么全球小麦价格的涨幅将会更大。

资深投资者张昌商表示,俄罗斯和乌克兰的争端很难扩大到不可收拾的地步,而且只要美欧和俄罗斯没有真正军事开战,欧洲也不太可能对俄罗斯实施贸易制裁,因为欧洲如果不能从俄罗斯进口廉价的石油和小麦,将会大幅提高欧洲老百姓的生活成本,这对于刚刚有所起色的欧洲经济非常不利。张昌商看来,俄罗斯和欧美的争端很可能保持在喊话的程度,各项贸易还会持续开展,国际

农产品价格并不会因此出现巨大波动。

王盾建议,如果今日开盘农产品期货价格出现大幅上涨,投资者可以考虑少量资金逢高做空,如果农产品期货价格保持平稳,那么投资者可以保持观望,不必因乌克兰危机过于关注农产品期货。

外汇 美元或进一步走强

在国际外汇市场上,最热门的品种有美元、加元、欧元、日元、澳元、人民币等。卢布在国际外汇市场上并不受投机者追捧,业内人士表示,俄罗斯和乌克兰的冲突,目前在外汇投资者眼中仍然属于示威的阶段,很难对国际外汇市场产生较大影响,相比之下,日元对人民币的套息交易平仓远比乌克兰事件影响更大。

如果俄罗斯和乌克兰的冲突继续升级,那么外汇市场可能会出现一定的波动。张昌商表示,如果乌克兰的亲欧派准备武力对抗俄罗斯,那么他们必然会从欧美购买武器弹药,此举将会消耗乌克兰的外汇储备,而且很可能还要向欧洲借款,那么这些需求将增加欧元流入国际外汇市场,同时由于美国将会因此成为“战争新娘”,故美元或将相对其他货币进一步走强。

不过也有分析人士表示,俄罗斯和欧美的冲突在时间和人民币贬值恰好重合。如果中国因此增加从俄罗斯的商品进口,可能会减少中国从欧美的商品进口,从而增加中国对欧美的贸易顺差,这也会在一定程度上对欧元和美元汇率构成微小的压力。但王盾认为空运小麦的成本过高,如果俄罗斯不是急于出口小麦,这种压力将不会出现。

由于美联储已启动QE3(第三轮量化宽松政策)退出行动,跨境资本流动正在发生变化,从新兴经济体回流至美国、欧洲等发达国家。那么俄罗斯与乌克兰的地缘冲突是否会对“热钱”流向产生影响?

蒋舒认为,目前局势不是俄美两大强国之间的对抗,大国之间求战意愿不强,美方直接为乌克兰或克里米亚出头卷入军事战争的可能性不大。从经济因素、情感因素考量,欧盟卷入的程度会比美国更大一点,乌克兰是原油、天然气运往欧洲的重要枢纽。以逐利为目的“热钱”也会衡量风险与回报,若局势未出现进一步恶化,就不会造成“热钱”的大规模迁徙。

建立,需要切实纠正重治轻防的问题,大力发展围绕以创造健康和预防疫病为中心的产业和服务体系,建立健全包括中医、中药、健身、保健、足疗、蜂疗、健康饮食、体育、旅游和文化活动在内的健康产业和健康服务体系。范昌云告诉记者,当前在社区中,中医药服务从过去注重开展中医医疗服务转向同时注重开展预防、保健等六位一体综合服务,积极运用中医药手段、技术引导居民开展中医药养生保健。中医蜂疗作为传统药学,在古老文明的中华大地已有几千年的历史和确凿的临床疗效,并随着古人类的迁徙和人类种族的交往而传播至世界各地。

中医蜂疗具有传统医学、现代医学、生物医学结合归一的特性,既有传统医学的整体阴阳平衡理论,亦有药物(药食两用)的应用及现代医学的临床疗效、现代生物医学物质的使用;既有以调节达到平衡,又有针对性治疗效果。范昌云在多年实践中,选用药食两用蜂产品结合蜂毒穴位应用,不仅增强了患病机体生命微量元素的补给均衡,同时具有调节免疫和对病体症状有效治疗的功能,开创了兼有现代医学和生物医学多样性的生物自然疗法。

养蜂人得癌症的概率只有正常人的二十分之一,养蜂职业被公认为世界上最长寿的职业。中医蜂疗医治疾病最成功的特点是:“一正压百邪,让你不生病”。近40年结缘蜜蜂,范昌云对蜂疗有很多独到的体会和研究,“百病蜂针”使蜂疗技术让更多的人获益。“蜂疗虽然是中医传统疗法,但因为治疗过程中有痛苦,许多人怕疼‘谈蜂色变’,所以还较难普及。”范昌云坦言蜂疗并不是随便蜇就行,而是要找准穴位、拿捏剂量。病情不同,重的穴位、使用蜜蜂数量也不同。多一针、少一针,都可能达不到治疗效果,这种火候的掌握,需要有丰富的经验,因此目前蜂疗传人很少,更现实的困境是蜂疗收费低。做蜂疗费时费力,一个病人要花半小时到一小时,但范昌云不管用多少只蜜蜂,一个疗程诊费不过300元。而同样的病去大医院,动辄可能要花几千元。“我的儿子在做销售,没人愿意花时间来学这门传统技术。”范昌云说,蜂疗医院能否发扬光大是他一直困惑的问题,这些年也有不少受益蜂疗的人愿意投资蜂疗医院,但蜂疗面临的困境是中医普遍面临的困境:没有科学的、量化的诊疗标准,难以融入西医标准主导的现代医疗体系。范昌云说自己会一直坚守着他的研究所,用自己的蜂疗技术为更多群众带来健康,就是他最大的心愿。

债务 乌克兰违约风险上升

自去年11月乌克兰国内动荡加剧后,标普、穆迪与惠誉三大国际评级机构已在今年2月初纷纷下调乌克兰的主权信用评级。上月底,穆迪又一次下调乌克兰的主权信用评级,从此前的CCC+降至CCC。理由是乌克兰前景难断。标普在声明中指出,俄罗斯进一步提供贷款支援的不确定性将贯穿整个2014年,并将乌政府还债付息风险推高,因此,在乌国内政局已明显恶化的情况下,若环境无明显改善,乌克兰可能违约。

标普表示,不排除在未来进一步下调乌克兰主权信用评级的可能性。而持续的“负面”展望显示乌克兰主权债务尚未获得足够的外部资金来避免选择性违约或不良债务交换。与此同时,俄罗斯卢布最近几日对欧元的汇率也跌至历史低点,影响已波及波兰、匈牙利与罗马尼亚。丹麦银行首席分析师克里斯滕森认为,目前的情形与2008年俄罗斯出兵格鲁吉亚时相差无几,因此,金融市场非常担心俄罗斯出兵的可能性。

法国兴业银行新兴市场策略师雷吉斯·沙泰利耶认为,当前乌克兰面临600亿欧元主权债务违约的高风险,或将对俄罗斯的银行产生信贷危机。俄罗斯联邦储蓄银行与俄罗斯外贸银行是乌克兰主权债务的主要持有者。在全球新兴市场债券基金的投资组合中,乌克兰债券占到3%。沙泰利耶说:“乌克兰债务违约的溢出效应将非常严重,但不会是系统性的。”目前,乌克兰的外汇储备已降至178亿美元。用乌克兰财政部官员的话来说,如果国内形势得不到好转,现有的外汇储备仅够维持两周时间。

去年12月,俄方表示将向乌克兰提供价值150亿美元的援助,尚且不知另外120亿美元贷款是否能如期兑现。欧盟另外介入,与国际货币基金组织(IMF)联手,将在七年内提供270亿美元,以防止乌克兰出现债务违约