2013年11月23日 星期六
责编:杜高孝 编辑:刘文景 Email:cfqbwz@163.com
版式:吉学莉
做中国企业的思想者 企业家日报 ENTREPRENEURS' DAILY

本周书籍推荐

改革的逻辑

周其仁 著

作者简介

周其仁，北京大学国家经济研究院教授，曾获孙冶方经济学奖、中国改革开放30年30名经济人物、2011年第一财经金融价值榜年度公共经济学家等荣誉。

早年在黑龙江下乡，其间在完达山狩猎七年半。

1978年从农村考入中国人民大学经济系。毕业后工作于中国社会科学院农村研究所和国务院农村发展研究中心发展研究所，在杜润生先生指导下从事农村改革发展的调查研究。

1989年5月后在英国牛津大学、美国科罗拉多大学和芝加哥大学访问学习。1991年秋进入UCLA，获硕士和博士学位。1996年春季起，回北京大学中国经济研究中心（现国家发展研究院）任教，并应邀为中欧国际工商管理学院、浙江大学经济学院、复旦大学经济学院和长江商学院等开设课程。

研究范围主要包括：产权与合约、经济史、经济制度变迁理论、企业与市场组织、垄断、管制与管制改革等等。自1996年以来，相继开设了有关经济组织和经济制度、发展经济学、新制度经济学等课程。

著作有《城乡中国》、《竞争与繁荣》、《货币的教训》、《中国做对了什么》、《病有所医当问谁》、《世事胜棋局》、《真实世界的经济学》、《挑灯看剑》、《产权与制度变迁》等。

内容简介

《改革的逻辑》内容介绍：改革从何而来，往何处去？未来中国如何前行？中国的改革已经走过了30多年的历程，为什么讲起改革来还是颇为沉重？为什么我们这个体制，改起来那么难？对于这些问题的回答，专家学者、大众舆论，众说纷纭。

从改革史上标志性的莫干山会议开始，周其仁教授就密切参与中国改革的每一步。他善于从现实世界出发，在《改革的逻辑》一书中，用扎实的经济学功底和风趣、直白的文字，将中国改革的理念、方法和历程进行严密而逻辑清晰的梳理。《改革的逻辑》从“邓小平做对了什么”到“中国还需要做对什么”，从“如何防止改革变成半拉子工程”，到“怎么避免糟糕的政策组合”，系统地从产权改革、土地改革、货币改革等各个方面，深入解读中国经济改革的来龙去脉和关键问题，让读者更加了解中国改革的逻辑，同时对未来提出了自己的独特看法。

炸裂志

阎连科 著

作者简介

阎连科，1958年出生于河南嵩县，1978年应征入伍，1985年毕业于河南大学政教系、1991年毕业于解放军艺术学院文学系。1979年开始写作，主要作品有长篇小说《情感狱》、《日光流年》、《坚硬如水》、《受活》、《丁庄梦》、《风雅颂》、《四书》等十部，中、短篇小说集《年月日》、《黄金洞》、《耙耧天歌》、《朝着东南走》等十余部，散文、言论集十二部；另有《阎连科文集》十六卷。曾先后获第一、第二届鲁迅文学奖，第三届老舍文学奖和其他国内外文学奖项20余次。

入围2013年度英国曼布克奖短名单，并获得第十二届马来西亚“花踪世界华文文学奖”。其作品被译为日、韩、越、法、英、德、意大利、荷兰、挪威、以色列、西班牙、塞尔维亚等20种语言，在20多个国家和地区出版。现供职于中国人民大学文学院，为教授、驻校作家。

内容简介

该书写了“炸裂”这个耙耧山脉深处一个村庄的30年。阎连科以神实主义的写作手法，荒诞、夸张地呈现了一个百人乡村走向超级大都市的变迁，将经济发展中走向富裕的狂野欲望，撕心裂肺的两性博弈，家族的仇恨，历经沧桑依旧温暖的无功利的坚持，融合在了一起。是一部乡村志，也是一部精神史和心灵史。

无关岁月

■ 蒋勋

时间其实是一条永不停止的长河，无法从其中分割出一个截然的段落。我们把时间划分成日、月、年，是从自然借来某一种现象，以地球、月球、太阳或季节的循环来假设时间的段落。时间，也便俨然似乎有了起点和终点，有了行进和栖止，有了盛旺和凋零，可以供人感怀伤逝了。

“抽刀断水水更流”，在岁月的关口，明知道这关口什么也守不住，却因为这虚设的关口，仿佛也可以驻足流连片刻，可以掩了门关，任他外面急景凋年，我自与岁月无关啊！

今日的过年是与我童年相差很大了。

在父母的观念中，过年是一件了不得的大事。1951年许，我们到台湾，不仅保留了故乡过年的仪节规矩，也同时增加了不少本地新的习俗，我孩童时代的过年便显得异常热闹忙碌。

母亲对于北方过年的讲究十分坚持。一进腊月，各种腌腊风干的食物，便用炒过的花椒盐细细抹过，浸泡了酱油，用红绳穿挂了，一一吊晒在墙头竹竿上。用土坛封存发酵的豆腐乳、泡菜、糯米酒酿，一缸一瓮静静置于屋檐角落。我时时要走近去，把耳朵俯贴在坛面上，仿佛可以听到那平静厚实的稳重大缸下酝酿着美丽动人的声音。

母亲也和邻居本地妇人们学做了发粿和闽式年糕。

碾磨糯米的石磨现在是不常见到了。那从石磨下汩汩流出的白色米浆，被盛放在洗净的面粉袋中，扎成饱满厚实胖鼓鼓的样子，每每逗引孩子们禁不住去戳弄它们。水分被挤压以后凝结的白色的米糕，放在大蒸笼里，底下加上彻夜不熄的炽旺的大火，那香甜的气味，混杂着炭火的烟气便日夜弥漫我们的巷弄。放假无事的孩童，在各处忙碌的大人脚边钻窜着，驱之不去。连那因为蒸年糕而时常引发的火警，消防车当当赶来的急迫和匆促，也变成心中不可解说的紧张与兴奋。

早年台湾普遍经济状况并不富裕的情况下，过年的确是一种兴奋的刺激，给贫困单调的生活平添了一个高潮。

在忙碌与兴奋中，也夹杂着许多不可解的禁忌。孩子们一再被提醒着不准说不吉祥的话。禁忌到了连同音字或一切可能的联想也被禁止着。单方面地禁止孩子，便不生什么实际的效果，母亲就干脆用红纸写了几张“童言无忌”，四处张贴在我们所到之处。

母亲也十分忌讳在腊月间打破器物，如果不慎失手打碎了盘碗，必要说一句：“岁岁（碎碎）平安。”

这些小时候不十分懂，大了以后有一点厌烦的琐细的行为，现今回想起来是有不同滋味的。

远离故土的父母亲，在异地暂时安顿好简陋的居处，稍稍歇息了久经战乱的恐惧不安，稍稍减低了一点离散、饥饿、流亡的阴影，他们对于过年的慎重，他们许多看来迷信的禁忌，他们对食物刻意丰盛的储备，今天看来，似乎都隐含着不可言说的辛酸与悲哀。

我孩童时的过年，便对我有着这样深重的意义，而特别不能忘怀的自然是过年的高潮——除夕之夜了。除夕当天，母亲要蒸好几百个馒头。数量多到过年以后一两个月，我们便重复吃着一再蒸过的除夕的馒头。而据母亲说，我们离开故乡的时候，便是家乡的邻里们汇聚了上百个馒头与白煮鸡蛋，送我们一家上路的。

馒头蒸好，打开笼盖的一刻，母亲特别紧张，她的慎重的表情也往往使顽皮的我们安静下来，仿佛知道这一刻寄托着她的感谢、怀念，她对幸福圆满简单到不能再简单的祝愿。

我当时的工作便是拿一枝筷子，蘸了调好的红颜色，在每一个又胖又圆冒着热气的馒头正中央点一个鲜丽的红点。

在母亲忙着准备年夜饭的时候，父亲便裁了红纸，研了墨，用十分工整的字体在上面写一行小字：“历代本门祖宗神位”。

父亲把这字条高高贴在白墙上，下面用新买的脚踏缝衣机做桌案，铺了红布，置放了几盘果点，两台蜡烛，因为连香炉也没有，便用旧香烟罐装了米，上面覆了红纸，端端正正插了三炷香。香烟缭绕，我们都曾经依序跪在小竹凳上：向这简陋到不能再简陋的宗族的祖先神祠叩了头。

在人们的心中，如果还存在着对生命的慎重，对天地的感谢，对万物的敬爱与珍惜，便一定存在着这香烟缭绕的桌案吧。虽然简陋到不能再简陋，在我的记忆中，却如同华贵庄严的神麻俎豆，有我对生命的慎重，有我对此身所有一切的敬与爱，使我此后永远懂得珍惜，也懂得感谢。

我喜欢除夕。年事增长，再到除夕，仿佛又回到了那领压岁钱的欢欣。我至今仍喜欢“压岁钱”这三个字，那样粗鄙直接，却说尽了对岁月的惶恐、珍重，和一点点的撒赖与贿赂。而这些，封存在簇新的红纸袋中，递传到孩童子侄们的手上，那抽象无情的时间也仿佛有了可以寄托的身份，有许多期许，有许多愿望。

“你幸福吗？”央视一档新闻节目提出的这个问题，让很多人忍俊不禁，同时也陷入思考。对夫妻来说，婚姻幸福感无比重要。因此，维护自己的婚姻很重要。

揭秘：破坏婚姻幸福的几大主因

近日，《中国人婚恋幸福感报告》出炉，调查显示，影响婚姻幸福感的十大因素依次是：夫妻二人间的情感，沟通、理解的意愿和能力，相互忠诚，孩子，收入，性生活，婆媳关系，对方与自己家人的关系，住房和家务工作分配。

该报告由中国全面小康研究中心联合清华大学媒介调查实验室进行，调查覆盖全国287个城市的数千人，涉及公司职员、公务员等十余种职业。其中，一些数据颇具现实意义，我们请专家给出分析指导。

结婚7—10年幸福感最低。从调查结果看，总体上中国人的婚姻幸福感比较高，其中，3年以下婚龄者感觉“很幸福”的占81.3%，幸福感指数最高；婚龄在7—10年的受访者中，仅有68.8%的人感觉“很幸福”，比例最低。

北京回龙观医院心理科、婚姻危机干预中心主任邸晓兰表示，结婚3年内，夫妻的幸福感都会比较高，这是因为初涉爱河的激动、甜蜜的二人世界、新的生活计划，都为彼此提供了一个良性刺激。

但随着时间流逝，婚姻会迎来一个“瓶颈期”，也就是俗称的“七年之痒”，这时的夫妻上有老下有小，生活工作压力大，婚姻生活变得枯燥，幸福感会降低。因此，老夫老妻更应该注重为“婚姻保鲜”，彼此多些关心、少些抱怨，关注性生活等，一起携手跨过婚姻的屏障。

出轨是婚姻头号杀手。尽管一些人对“婚外情”、“第三者”持“保留意见”，认为只要不触犯他人的利益就能接受。但调查中，“出轨”仍然是促使公众产生离婚想法的首要因素，比排在第二位的“家庭暴力”高出了17.5%。

婚恋专家、国家二级心理咨询师李惠丽认为，现代社会中，各种机会和诱惑增多，婚姻危险因素也相应增加，因此，人们会觉得婚姻弥足珍贵，忠诚也比以往更加重要。

半数夫妻每天聊天时间不足一小时。调查中，“沟通、理解的意愿和能力”是影响婚姻幸福感的第二大因素，但实际生活中，过半受访者(58.9%)每天和爱人的聊天时间不超过一小时。

李惠丽表示，结婚时间越久，交流、沟通越重要，所以老夫老妻尤其应每天拿出一小时时间和伴侣聊聊天，睡前、吃饭期间、工作间隙打个电话等，都能挤出交流时间。此外，还可以通过肢体语言来表达感情，比如看电视时靠得近一点，走路拉着手。

六成人认为感情比金钱重要。现代人普遍被认为越来越重物质，但实际上，超过六成夫妻都认为“有情胜过有钱”。即使在对未婚正恋爱人士的调查中，人品、性格、感情也是单身人士最先考虑的因素。

专家对此表示认同：“婚姻是个长久的过程，物质可以慢慢积累，但前提是两个人必须性格合适，有感情基础。”

“生活琐事”是吵架首要原因。在夫妻争吵原因中，居前五位的依次是生活琐事、生活习惯、孩子、沟通交流不畅和钱。上海心理咨询协会会长王裕如说，夫妻过日子，争吵不可避免，但双方相互指责，对对方的看法不以为然以及愤然离开，都是消极、恶性的争吵，会使两人距离越拉越远。良性争吵则不攻击对方，就事论事，吵完之后，开个玩笑、送个礼物，及时化解。 （钟文）

盘点九条最不靠谱的旅行指南

《孤独行星》日前为各位自助旅行爱好者总结了9条最不靠谱的旅行指南，来看看你是否中招了吧！

女性不要单独旅行。这是最具争议的旅行指南之一。实际上，这得看情况。印度和中东地区的一些国家确实不适合女性单独出游。但有人说，泰国、英国都不适合女性单独出行，这就有些可笑了，一些经验丰富的旅行者对此提出了抗议。无论性别，无论身在哪个国家，碰上倒霉事的几率都一样，最好的建议就是，像在自己的国家那样，不要做任何危险的事情。

警惕街头小吃。 毫不夸张地说，这可能是有史以来所有旅行指南中最不靠谱的一条了。诚然，在部分国家，我们选择街头小吃时必须慎重，但毋庸置疑，街头小吃是我们了解一个国家最直接最廉价的方式，也是一场旅行必不可少的部分。此外，大部分资深游客都有在外表豪华的餐厅就餐，却导致身体不适的体会，即使是在美国或者意大利也不例外，这说明，食物导致身体不适的情况在任何就餐地点皆有可能。

带上旅行支票，以备不时之需。上世纪90年代，国际ATM网络在全球范围内普及，旅行支票逐渐淡出人们的视线。近年来，由于银行和商号大多不愿意兑换旅行支票，因此在部分国家，旅行支票可谓是毫无用处。你只要保管好银行卡或是信用卡，将其与钱包分开存放，便可高枕无忧。有时，带上点通行货币，比如欧元或美元等，也是个不错的主意。

意大利的披萨世界第一。预算有限的旅行者对威尼斯或者其他意大利城市街头售卖的披萨可谓是深恶痛绝，他们将其称之为“有史以来最难吃的披萨”。其实，旅游景点周围的食物都很难吃，即使是当地的特色美食也不例外。

计划好一切VS抛却计划、率性而行。这两条建议都不妥当。在旅游平季去希腊，天时地利，即使什么都没计划，你还是可能会收获此生最值得回味的行程；但你若要在旺季去加勒比海开始跳岛旅行，而什么都不计划的话，你的钱包极可能会被高昂的物价洗劫一空，或者只能在公园的长凳上度过漫漫长夜。好在，大多人的旅行目的地都不太远，也介于计划和不计划之间，这通常都比较安全。

多带衣物，避免洗衣难。这条建议听上去不错，但实际上对你的行程没有丝毫帮助。除了极少数地方之外，旅行途中清洗衣物都十分方便，有时候比你在国内还便捷，也更便宜。在越南，只需要1美元，酒店的员工就会帮你洗好衣物。而且，衣服越多，行囊越重，长途旅行十分不便；行李超重，登机时还会被罚款。

带上足够的隐形眼镜护理液防晒霜卫生棉常用药。这一条建议是否实用还得看你旅行的目的地。一般来说，当地的货物种类都十分丰富，而且还很便宜。

去伊拉克旅行时，带把匕首保护自己。提供这条意见的人肯定不常旅行，他们最好还是宅在家里吧。

不用找导游，网上有你想要的一切信息。在未来，这条建议或许可行。但是目前，你若想靠几小时的在线浏览，便保证旅行无虞的话，可能有点困难。诚然，有的网站关于某个特定景点的信息十分充足，但如今，形形色色的旅行网站层出不穷，有的信息已经过时了，上面的信息也从未经过实地检验；有的网站虽然信息丰富，但并不详尽。

（行者）

读王蒙：人生太累，如何能活得安详？

■ 水影儿

我很喜欢、很向往的一种状态，叫做——安详。活着是件麻烦的事情，焦灼、急躁、愤愤不平的时候多，而安宁、平静、沉着稳定的时候少。

常常抱怨不理解自己的人糊涂了。

不理解本身应该是可以理解的。理解“不理解”，这是理解的初步，也是寻求理解的前提。你连别人为什么不理解你都理解不了，你又怎么能理解别人？一个不理解别人的人，又怎么要求旁人的理解呢？

不要过分地依赖语言。不要总是企图在语言上占上风。语言解不开的事实可以解开。语言解开了而事实没解开的话，语言就会失去价值，甚至于只能添乱。动辄想到让事实说话的人比起动不动就想说倒一大片的人更安详。

不要以为有了这个就会有那个。不要以为有了名声就有了信誉。不要以为有了成就就有了幸福。不要以为有了权力就有了威望。不要以为这件事做好了下一件事也一定做得好。

有人崇拜名牌，有人更喜欢挑剔名牌。有人承认成就，更有人因为旁人的成就而虎视眈眈。有人渴望权力。也有无数双眼睛盯着你权力的运用。一个成功可以带来一连串成功，也可以因你的狂妄恣肆而大败特败。没有这一面的道理，只有那一面的道理，就没有戏看了。安详属于强者，骄躁流露幼稚。安详属于智者，气急败坏显得可笑。安详属于信心，大吵大闹暴露了其实没有多少底气。

安详也有被破坏的时候，喜怒哀乐都是人之常情。问题是，喜完了怒完了哀完了乐完了能不能及时回到安详状态上来。如果动不动就闹腾，如果动不动就要拽住每一个人，论述自己的正确，如果要求自己的配偶、自己的孩子、自己的下属无休止地论证自己是多么多么地好，如果看到花没有按自己的意愿结果、没有按自己的尺寸长就伤心顿足，您应该寻求心理医生的帮助。

安详方能静观。观察方能判断。明断方能行动。有条有理，不慌不乱，如烹小鲜，庶几可以谈学问矣。

为了安详，我的经验是：

一、多接触、注意、欣赏、流连大自然。高山流水、大漠云天、海潮汹涌、湖光如镜、花开花落、月亏月盈、四季消长、三星在天，万物静观皆自得，世事“动观”亦相宜。到了对大自然无动于衷，只知道斗斗斗的时候，您的细胞就要出麻烦了。

二、多欣赏艺术，特别是音乐。能不能听得进音乐去？这大体上是您需要不需要请心理医生咨询的一个标志。

三、遇事多想自己的缺点，多想旁人的好处。不要钻到一个牛角尖里不出来，不要越分析自己越对，旁人越错。不要老是觉得旁人对不起自己，不要像一个钻头一样地钻了一个眼就以为打通了世界，更不要把风钻的所有的螺丝钉焊得死死的。那样的话，您能不碰壁么？

四、不管您是不是有一点点“伟大”，您一定要弄清楚，其实您与常人无异，您的生理构造与功能与常人无异，您的语言文字与国人无异，您的喜怒好恶大部分与旁人无异。您发火的时候也不怎么潇洒，您饿极了也不算绅士……人们把您当成普通人看，是您的福气。您把别人看成与您一样的人，是您的成熟。越装模作样就越显出小儿科。再别这样了，亲爱的！

五、注意劳逸结合，注意大脑皮层兴奋作用与抑制作用的调剂，该玩就玩玩，该放就放放，该赶就赶赶，该等就等等……永不气急败坏，永不声嘶力竭。

六、幽默一点。要允许旁人开自己的玩笑，要懂得自嘲解嘲。有许多一时觉得急如星火的事情，事后想起来不无幽默。幽默了才能放松，放松了才可以从容，从容了才好选择。不要把悲壮的姿势弄得那么廉价，不要唬了半天旁人没成，最后吓趴了自己。

七、也是最重要的，要多有几个“世界”，多有几分兴趣。可以为文，可以做事，可以读书，可以打牌，可以逻辑，可以形象，可以创造，可以翻译，可以小品，可以巨著，可以清雅，可以不避俗，可以洋一点，可以土一点，可以惜阴如金，可以闲适如土，可轻可重，可出可入，可庄可谐，尊重客观规律，要求自己奋斗，失之桑榆，得之东隅。您还要怎么样呢？