2013年10月12日 星期六
责编:杜高孝 编辑:刘文景 Email:cfqbwz@163.com
版式:吉学莉
做中国企业的思想者 企业家日报 ENTREPRENEURS' DAILY

全球知名 CEO 爱读什么书

书籍是人类进步的阶梯,即便那些睿智的科技天才同样需要读书学习。但找一本适合自己的好书并不容易,我们不妨看一下那些科技大佬们最喜欢的书籍,毕竟他山之石可以攻玉,更何况这些山都是需要我们仰望的高峰。能够影响到史蒂夫·乔布斯,杰夫·贝索斯,比尔·盖茨和艾伦·马斯科这些科技巨擘们的著作会是什么神级作品呢?下文搜集的一些对全球科技界最有影响力的人物有着巨大帮助作用的书籍,以飨读者。

众所周知,CEO 是经济圈内最忙的一群人,但忙碌并并不意味着他们就没时间看书。他们都爱看哪些书呢?有些喜欢阅读商业书籍,从中汲取灵感;也有人偏爱小说或科幻故事。

1、亚马逊 CEO 杰夫·贝佐斯

美国最大虚拟书店亚马逊及 Kindle 电子书创始人杰夫·贝佐斯接受 FastCompany 网站采访时,称其一般每月购买十本书。他最爱的两本书是 Jim Collins 和 Jerry Porras 所著的商业书《基业长青》以及石黑一雄所写的小说《长日将尽》。

在接受媒体采访时,贝佐斯曾说道:"《长日将尽》是我最喜欢的书之一。如果你去读一读,你会发现自己会情不自禁地停下来想想。我刚花了十小时的时间去体现书中他人的生活,从中我体会到生活与悔恨。"

2、ZAPPOS 网站 CEO 谢家华

鞋类服饰电子销售网站 Zappos.com 的 CEO 谢家华曾告诉《今日美国》,其最爱书籍之一便是由 Dave Logan,John King 和 Halee Fischer-Wright 合著的《组群领导:借助自然群体打造一支有活力的团队》。

他说道:"《组群领导》这本书谈到了我们出于本能所正在做的这些事,而且还为所有公司将公司文化推向更高水平提供了一个很好的框架。"

3、可口可乐 CEO 穆泰康

穆泰康最近告诉 Fox 财经新闻说他最喜欢的一本书是 Niall Ferguson 写的《货币的上升:世界金融史》。

这是本纪实文学,记录金融系统的演变。他说道:"我喜欢有关经济观察类的书籍。这是最好的一本。"

4、温弗瑞电视网络 CEO 奥普拉·温弗瑞

温弗瑞曾说,哈珀·李所写的《杀死一只知更鸟(50周年纪念版)》是她最爱的书。玛丽·麦克唐纳·墨菲甚至在她为这本书撰写的一本纪实小说中专门提到了温弗瑞。温弗瑞在《巴尔的摩太阳报》的报道中曾说道:"我记得以前读这本书,然后去学校上课就一个劲不停地讨论书中的故事。我大概是在八、九年级读的,然后一直在给其他同学推荐这本书。所以说,现在我主持个读书会也是很合情理的,因为我可能从这本书开始就学会给别人推荐了。"

5、巴克莱银行

Diamond 说,他最爱的一本书是 Anthony Seldon 和 GuyLodge 所写的《Brown at 10》。这是本纪实小说,写的是戈登·布朗作为英国首相时候的故事。Diamond 称这段时间是战后最动荡的年代。

6、FACEBOOK CEO 马克·扎克伯格

扎克伯格在其个人页面上曾写着喜欢奥森·斯科特·卡德的科幻小说《安德的游戏》,但这并不是他最爱的一本书,他更喜欢希维吉尔的《埃涅阿斯记》。

7、日产(NISSAN) CEO 卡洛斯·戈恩

戈恩最爱的一本书是本哈德·施林克的《朗读者》。讲述的是二战后,德国的一位少年和大他两倍的一位中年女子的忘年恋。戈恩说道:"是我儿子给我看的,我很喜欢。"

8、彭博公司前 CEO 迈克尔·布隆伯格

据纽约时报最近一篇关于布隆伯格拜访布朗克斯区一所中学英语课的文章,布隆伯格和根士丹利 CEO 杰姆斯·戈尔曼一样,也是约翰·勒卡雷间谍小说的粉丝。对勒卡雷的《荣誉学生》,布隆伯格说:"它有 600 页,大部分是在描写,几乎没有什么事情发生。但它却引人入胜。"

9、微软创始人比尔·盖茨

最近,盖茨在接受媒体采访时表示,自己在过去十年里最喜欢阅读的书籍是史蒂芬平克的 The Better Angels of Our Nature: Why Violence Has Declined 和 J.D. 塞林格的《麦田守望者》。

盖茨认为,《麦田守望者》的思想非常睿智,"它告诉我们年轻人是有一点困惑,但是对于一些事情的处理也可以很智慧,并且能看到成年人看不到的东西。所以我非常喜欢。"

10、甲骨文创始人兼首席执行官拉里埃里森

埃里森的阅读也非常广泛,但最近他一直提到的书籍是维森塔·克罗宁的《拿破仑》。在谈到《拿破仑》的时候,埃里森认为这本书非常的有趣,因为读者可以看到一个家境一般的人是如何利用有限的时间来成就一番惊天动地的事业。埃里森还认为《拿破仑》一书更加接近历史真相,便于人们理解最真实的拿破仑。

11、苹果首席执行官蒂姆库克

库克喜欢著名营销书籍是《基于时间的竞争》。该书作者是波士顿咨询集团的高管乔治斯托克。值得一提的是,库克还有一个非常好的习惯,那就是把自己认为好的书籍分发给苹果的员工。

12、科技狂人艾伦马斯克

艾伦马斯克可以称得上是全球最为励志的创业家。如今,他经营着两家正在改变世界的公司,分别是电动汽车公司 Tesla 和外太空探索技术公司 SpaceX。同时他在家用光伏发电公司 SolarCity 担任董事长的职务。

马斯克在接受媒体采访时表示,自己读过的书成千上万,这里面既有英国作家约翰·罗纳德·鲁埃尔·托尔金的史诗奇幻小说的经典之作——指环王,也有很多哲学书籍,但马斯克真正喜欢的却是科幻小说家道格拉斯亚当斯的代表作《银河系漫游指南》。年少时,马斯克在读《银河系漫游指南》之时就曾尝试着找到宇宙中属于自己的位置。《银河系漫游指南》带给马斯克最大的感受就是:提出问题比回答问题更难,因为我们提出的问题或多或少地都带有自己主观或者认知的偏见,所以很难确定自己提出的问题是不是正确的问题。

(金巧巧)

羡慕妻子 宁静读书的心境

■ 丁启阵

羡慕,是一件随时随地可以发生的事情。沈括《梦溪笔谈》卷二十三"讥谑"讲了如下的故事:

梅询做翰林学士的时候,一天,需要起草许多诏令文件,构思非常辛苦。一边思考,一边走下台阶。忽然看见一个老兵,躺在太阳底下,蹬腿伸胳膊,很舒服的样子。梅询于是感叹道:"畅哉!"过了一会儿,问他识不识字,老兵回答说:"不识字。"梅询由衷地说:"更快活也。"

翰林学士,替朝廷替皇帝起草文件,有文化,有地位;老兵,类似今天门卫勤杂工,勉强糊口而已。两个地位如此悬殊的人,照理说,应该是后者羡慕前者的。但是,在某一特定的时间情景下,他们的生活状态却发生了 180 度大逆转:老兵轻松自在,翰林学士拘束辛苦。

眼下,在我家里,我也有个羡慕的对象:我妻子。

怀孕中的妻子,为了胎儿能健康成长,需要远离各种辐射。基本不用电脑,彻底告别电视,尽量少用手机,唯一的消遣就是看书。她先是读汪曾祺的小说,梁实秋的散文,读得津津有味。然后,有一天忽然想起要读金庸的武侠小说。

妻子读小说,自有特点:她喜欢的小说,可以一而再、再而三地读,而且是翻开哪页读哪页,每次开始的地方都不一样。反正,读得多了,每一页都是熟悉的。路遥的长篇小说《平凡的世界》,据说读了十几遍。至于她不喜欢的书,比如我给她推荐的《玉娇梨》、《父与子》、《包法利夫人》,那她是一遍也不愿意认真读的。浮光掠影地翻阅一过,一句"没意思"或"太磨叽",从此永诀。

两个多月里,《射雕英雄传》、《天龙八部》,她已经复习得滚瓜烂熟了。几次向我下战书:"这两本书里的故事情节人物性格,我已经太熟悉了,不信你随便问。"害得我只能无奈地表示:"我要是提得出问题,岂不是说明我也已经非常熟悉了吗?"找不到对手,她屡次发感慨道:"要是有个能跟我聊聊这两本书的人就好了。"

看她感到无聊,我只好又在书堆里翻出《神雕侠侣》和《倚天屠龙剑》,希望能帮助她再消磨些时日。

我多年前曾因小疾住院一个月,整天卧床,百无聊赖。于是,托人买来全套的金庸小说。一天一本,废寝忘痛。深感人生在世,论阅读之轻松愉快,无过金书者。

看着妻子如此淋漓酣畅地阅读金庸小说,我的心中,无比羡慕。不禁想道:我什么时候也能像她那样,整天读自己喜欢的小说呢?

羡慕只能放在自己心里,一旦说出,必定会遭到严厉的驳斥,或无情的嘲笑。我跟妻子一说,果然,她的一句"不然让你怀孕试试",便立即令我哑口无言。妊娠反应,饿了会呕吐,吃饱了也会呕吐,看着都让人揪心。

不难想象,倘若那老兵跟翰林学士诉说一下自家的贫苦,家屋过风漏雨,妻儿啼饥号寒,翰林学士一定会立即觉得,起草文书诏令也不是多么痛苦的一件事情了。

晒太阳伸懒腰,随意读闲书,都是天底下极容易办到的事情。我们之所以会心生羡慕,那是因为我们有太多关于功利的思虑,比如我,总是想:得读点专业书籍,得写篇文章,挣点稿费。

人生虽短,偶尔抛开一切功利的思虑,随兴所至,随心所欲,晒晒太阳,伸伸懒腰,读点轻松的书,是丝毫不会有问题的。我们之所以羡慕这些很容易办到的事情,或许还有深一层的原因:太多的励志教育,已经使我们迷失了心的方向。

北方患高血压比南方多的原因

高血压是世界性的"重大公共卫生问题",近年来我国的发病率在逐年上升。其流行病特点是北方高于南方,很多朋友不解,这个病与寒冷有关吗?下面我们来摆摆为什么。

1、高盐饮食。在高血压的致病因素中,高盐饮食名列前茅。北方人盐的平均摄入量高于南方。其原因有历史性的,因为盐是可以防腐、提味的。北方的物产没有南方丰富,冬季新鲜的食材匮乏,往往利用腌制的方法保存食物,久而久之养成了吃腌制食物的习俗,如咸菜、泡菜、腌肉等等。同时,咸味也有促进食欲的作用,让单调的菜肴也能被用餐者接受。现在物质丰富了,但沿袭下来的风俗、地域性饮食文化的氛围以及从小养成的习惯,不清醒意识,不刻意纠正,就继续保持下去了。世界卫生组织给我国居民的建议是成年人每天摄入量不超 5 克盐(中国营养学会建议是不超过 6 克),而东北的很多地区平均每天摄入高达 30 多克,超过了 5-6 倍之多!

2、高能量饮食。肥胖也是导致高血压的重要因素。总体而言,北方人肥胖者高于南方,这便很容易理解了。

3、饮酒。长期大量饮酒是导致高血压的一种因素,尤其是高度酒,北方人高度酒的消费高于南方人。

4、钙与维生素 D 缺乏。钙缺乏会使血压升高,而与钙吸收及代谢关系最为密切的是维生素 D,如果维生素 D 缺乏,即便充足地摄入了钙,也会吸收不足、利用障碍,使钙的生理功能大打折扣。维生素 D 在天然食物中很有限,晒太阳是人体获取维生素 D 的重要途径。北方人在冬天晒太阳较少,这也是容易出现高血压的一个因素。

5、寒冷。低温寒冷的外部环境作用人体的神经感受器官,导致血管收缩,血压升高。因此,冬季是高血压的高发季节。

6、精神因素。近些年的流行病学研究认为,精神紧张是导致肥胖、糖尿病、高血压等代谢性疾病的重要因素之一。遇事急躁、思维极端、争强好胜等都对血压的平稳不利,性格中这些特点强的人,更容易患高血压。而营养往往也会影响一个人的性格表现,如缺钙的人容易焦虑、急躁,因为钙有镇定神经的作用。

游遍中国

鼓浪屿的门 奢华的往昔

鼓浪屿享有"万国建筑博览馆"的美称。岛上有 1000 多座建于上世纪二三十年代的建筑,历经近百年的沧桑,至今仍保存完好。鼓浪屿建筑的最大特点,是表现出深受西方文化影响而形成特有的西式建筑风格。

鼓浪屿的别墅,除考究的布局、结构、装饰、绿化、给水系统外,都有一个颇有特色的门楼和老宅门,现存约 500 座。这些门楼有的集古希腊罗马柱式、欧洲雕塑于一体;有的股弦线条匀勒匀称,加以飞檐斗拱烘托,熔中西建筑文化于一炉,不失为一件艺术品。

在午后的阳光下,斑驳的绿荫里,沿着石板小路拾级而上沐浴海风享受静谧,驻足在庭院别墅前品味着老宅门和门楼那流逝的岁月,任由放荡不羁的思绪随着那细小的花瓣,在风中舒缓的、自然地飞扬。

从一座座风格各异的老宅门和门楼,可以清晰地看到西方建筑艺术的深刻影响。此外,鼓浪屿建筑不仅受到欧式建筑理念的影响,而且博采众长,融合了中国传统文化及闽南本土文化,创造出许多中西合璧的建筑艺术精品,如八卦楼、天主教堂等。

鼓浪屿的特色老宅门和门楼,见证了百年鼓浪屿的风云。她不仅向人们生动展示了历史的风貌和美丽丰满的形象,而且向人们述说鼓浪屿绰约的风姿和温情。

看到经过岁月沧桑的这些老宅门和门楼,让人不禁叹起从前的人多么的奢侈,多么的有闲情逸致啊,那栩栩如生的雕刻,精美的图案与造型,包含了多少深刻的寓意呢?又彰显了多少繁缛世家的骄傲?相信,每风格各异的老宅门里都隐含着一段不平常的故事,如果挖掘出来,它就是鼓浪屿的一部历史大书。在这座 1935 年的老别墅里曾经发生过什么故事呢?如果有心追溯一下它的历史的话,可能会让这老别墅更加的魅力无穷呢。还有那"三讓遗风"、"许家园"、"梯山小景"、"宁远楼"等,还有那没有字的无言的石刻老门楼,一定隐含着更多的岁月风霜。

美丽的老宅门和门楼,红花绿荫来相伴,象征着历史和现实的完美结合!等待人们去反复地咀嚼,去细细地品味她那厚重的历史、文化、艺术的韵味。

繁华落尽,是谁留下隔世的风景!

(来客)

"以房养老"究竟用房子养活谁

■ 得瑟

当电视上在播放以房养老的新闻时,岳母也在看电视。听到"以房养老"四个字,岳母就问我这是怎么回事,是不是说有了房子,政府每个月会给多发一些钱,然后过世之后这房子就归政府?我赶紧向岳母解释"以房养老"的专业术语,并问她愿不愿意这么做。

作为一个前银行员工,岳母马上就明白了住房反向抵押贷款是怎么回事。但是愿不愿意将住房抵押给银行,岳母还是很犹豫。岳母今年 66 岁,十多年前从银行退休,每月从社保中心领取 2400 多元的退休金之外,还能在退休前的工作单位领取 1000 多元的补贴——当年她所在的单位是一家银行,因此会有这些待遇。

岳母岳父每月的退休金加起来大约在 6000 元左右,这样的收入当然谈不上丰裕,但是也无需为柴米油盐而发愁。不过对于是否采用"以房养老"问题,他们还是非常犹豫。对他们来说,将那个 100 平米的房子抵押给银行后首先遇到的一个问题是,每个月多出来近 1 万元的收入该怎么花?

每个月能够增加 1 万元的收入当然是好事,不过这么大的一笔资金对于他们来说倒是有点不习惯。对他们来说,这辈子过惯了节俭日子——买什么东西都是货比三家,很少下馆子,外出旅游也是挑便宜的酒店。如果真的每个月给他们多出这么多钱,他们还真的不知道该怎么花。思考再三,岳母说,我们才不会"以房养老"把房子抵押给银行,我们这辈子总得给你们留下点什么。除非你们现在想买个大房子,每月差 1 万的按揭款。

听到岳母说出这样的理由,感动之余,我更有些感慨。我们家的工资收入在这个城市也不算低,一年能过 50 万。这个数目听起来不算少,但是由于在上海生活成本较高,而且我们还在筹划买一个更大的房子,因此剩余的资金也不是很多。岳母经常来上海照顾我们,对我们想买房子的想法早已经了然于胸,所以才会有这样的决定。

不过,我们能够接受他们的这个心意吗?当然不会。因为每月增加 1 万的收入对我们目前的生活并没有明显的改善,但如果把这钱花在他们身上,就会有明显的变化——至少从目前来看,1 万元就可以增加一个国内旅行目的地,而且可以保证这个旅行的品质不会太低。

为什么他们不愿意接受以房养老的这种方式?从我岳母的反应来看,更大的障碍在于以房养老和他们的习惯不一致。就像我岳母对我说的"除非你要买一个更大的房子,每月差 1 万的按揭款"。既然都是要给子女,为什么不给一套房子呢?

岳母的这个想法让我有机会重新审视"以房养老"这个概念。对于绝大多数的中国家庭而言,房子并不是用来养老,而是作为一项可以传给子女的重大资产。当然,父母的资产传给子女也无可厚非,这在全世界各地都是如此。

但在现实生活中,子女从来不会在房产等问题上缺席。估计绝大多数的子女无法忍受父母将房产向银行反向抵押,为什么其他人可以从父母手中继承一套房子,而我家的父母却将其抵押给银行,而自己却在外面风流快活?尽管中国有"养儿防老"的传统,但是从现实来看,儿子的养老功能已经逐渐被社会化的养老体系所取代,子女不再是"防老"的工具,相反,父母才是子女的靠山,是子女最可靠的衣食来源,媒体上我们经常见到有各种对"啃老族"的批评,但事实上我们或多或少都是一定程度的"啃老一族":把小孩交给父母照看——不给父母支付薪资,同时还要父母名下的所有资产都归由子女。

这种现象并不是少数。从这个视角来看,以房养老所遭遇的最大挑战并不是法律和政策方面的风险,而是来自于子女的挑战,如果子女买房的首付款是需要从父母手中获得时,你还能指望子女同意父母以房养老?从这个意义上说,"以房养子" 才是当下中国绝大多数父子关系的真实写照,正是它阻碍了"以房养老"这个金融产品在中国的实施,让父母的退休生活千篇一律。

中国国务院要求明年全国试点以房养老,不少"丁克族"表示欢迎,而老年人多反对。

日前,国务院关于加快发展养老服务业的若干意见正式对外公布,明确提出了鼓励探索开展老年人住房反向抵押养老保险试点,通过以房养老解决养老资金难题。不少人认为这一措施对于没有孩子的丁克族来说是一件好事,但一些老人却担心,房子最终给了银行儿女会不高兴。还有网友质疑缴纳的养老金是否还有效用。