

中视频道书画院西南分院成立仪式暨书画名家作品展隆重举行

■ 特约记者 唐文高 本报记者 胥平

9月9日上午10时，中视频道书画院西南分院成立仪式暨书画名家作品展在四川广汉市文体中心隆重举行。来自全国各地的书画名家，文人骚客，广汉市委有关领导，书画爱好者，武林人士300余人到场祝贺并参观了书画展览，共同见证了这一画坛盛况。本是文人的盛会，却来了很多武林人士，武术和绘画，这两种看似毫不相干的人文类型，却在今天相辅相成，相得益彰。“武为画之骨，画为武之魂”，成为该次盛会的一大亮点。

画虎名家赵策，军旅画家谭晓明（成都军区战旗文工团政委），张大千再传弟子刘野石，画鸡名家王德培，成都市诗书画院院长刘雅兰，中国文化部老艺术家书画院理事高洪建，中国气功大师、中华神功传承人刘茂贵，峨眉武术学校校长沈贵华，海灯法师义子、原中国人民解放军三军武术总教练范应莲，海灯法师弟子、原少林寺武术教练李兴友，武当功法研究会会长许成均，成都达摩国术文化研究会会长何伟琪等莅临本次盛会。

广汉市历史悠久，人杰地灵，山清水秀，风光宜人，三星堆文化名扬四海，为书画家们提供了大量可书可画、可诗可文的素材。中视频道书画院西南分院的成立，为广大的书画家们提供了展示交流平台，必将为繁荣中国书画艺术，拓宽中国对外文化影响力作出积极贡献。

活动现场，中央电视台技术部央视春晚一号演播厅副主任路俊华女士给杨怀东授予“中视频道书画院西南分院”牌匾。杨怀东院长接过牌匾，豪情满怀，对书画院的发展充满期待，他表示：我们将扩大书画爱好者的创造接触和研究书画艺术的机会，让艺术深入大众，让大众走进艺术。同时，对于那些书画爱好者和观众，书画院也必将成为他们的“精神餐厅”和“艺术之家”。

本次活动媒体支持有：新华网、人民网、央视网、光明网、四川卫视、企业家日报、广汉电视台等。

活动执行单位成都骚客文化传媒有限公司为本次成立仪式及作品展成功举办提了全程优质服务，受到与会者好评。



●中视频道书画院西南分院院长杨怀东先生致开幕词。



●毛泽东、周恩来、邓小平的扮演者踏着《东方红》乐曲上台，为大家再现了伟人风采。其中毛泽东扮演者、著名演员徐延阳先生现场展示了其书法作品《毛主席诗词万米长卷》，赢得了大家赞叹。



●中央电视台技术部央视春晚一号演播厅副主任路俊华女士等给杨怀东授予“中视频道书画院西南分院”牌匾。



●会场一角

探索心灵密钥 书写无悔人生——记远东控股集团党委委员、资深行政总监周东佼

■ 本报记者 王剑兰 王道海 胡跃进

周东佼是个有故事的人，而且故事情节非常丰富。下面是从网络上找到的一段对她的介绍，可略见一斑：远东控股集团有限公司资深行政总监、高级经济师、国家级注册心理咨询师、江苏省民营企业发展促进会副秘书长、中华心理教育网签约咨询师，担任多个团队的心灵导师、管理顾问。先后荣获全国星火火炬二级勋章、2012杰出经理人、江苏省优秀政工干部、江苏省十佳辅导员、巾帼爱心模范、无锡市突出贡献技师（无锡地区首个以心理咨询师身份当选）等荣誉。

一、华丽蜕变——从校长到远东集团资深行政总监

周东佼从师范毕业被分配到了母校宜兴市实验小学，一干就是20年。在这所底蕴深厚的百年老校，从19岁担任年级组长到大队辅导员到副教导到33岁做副校长，到后来独当一面主持培源实验分校的工作，她得到了很好的培养和成长，20年的教学经验滋养了她丰富多彩的心灵。

如果没有2006年那个冬夜与远东掌门人蒋锡培主席的那次偶然的谈话，也许周东佼将沿着校长的路平稳地行进，但和蒋锡培的谈话，使她断然和坚守了20年教育事业做出了断，加盟了远东。

来到远东，最先任总裁工作部部长。角色变了，周东佼的思维方式、行为方式乃至生活方式都在跟着改变。就2012年3月31日这个及其平常的一天来看，她的台历上记载着总裁办公例会上列出的一个月的大事，共有22条，条条要记录，条条要落实，件件要精算。当然还有日常的数不清的各种高端的接待工作和企业的培训。周东佼的生活节奏就像飞速旋转的陀螺，一般人难以想象。但周东佼那二十年教学和管理岗位上所凝成的敬业态度、责任意识、大局观念始终没有改变。她努力整合团队，工作用力做、用脑做、用心做，营造“敬业、勤业、精业、乐业”的氛围，坚持正面引导，规范管理，放手使用。率在外关系的协调上，她努力做桥梁、纽带、润滑剂。每年接待来宾数千人次，无论职位高低、地域远近、身家贵贱，都诚意相待，精心安排。她和她的团队一起努力，用十天不到的时间，成功注册了远东慈善基金会，拿下了“远东”驰名商标、修订了数百项公司规章制度、策划组织了五十多个大型活动。

到远东已经六年有余，周东佼从最初的总裁工作部部长，晋升为资深行政总监，增



补为党委委员，目前分管总裁工作部、人力资源部、党群工作部、远东大学等重要部门的工作，每年的中高层述职考评她都名列前茅。

二、擦亮心灯——阳光心态为远东品牌注入幸福活力

作为宜兴人，第一次走进远东，我深深惊讶于它的庞大。这个有着万名员工，涵盖电缆、医药、房地产、生化和投资五大板块的大型民营股份制企业集团，获得了“中国企业500强”、“中国民营500强”、“中国机械工业500强”、“亚洲品牌500强”、“中国最佳雇主企业”、“全国学习型型企业”等光荣称号。

远东走过了20多年的发展历程，做大做强后，如何进一步实现高位发展？众所周知，光靠数字是难以实现的，唯有靠文化内核的支撑。所以在优秀的企业一定有其独特而深厚的企业文化在发挥着它隐性的凝聚力，而文化的核心在于管理好人心。远东有万名员工，就有万颗心，如何管理？作为国家级注册心理咨询师，周东佼自2007年2月来到远东，就敏锐地觉察到必须把关注高压下员工的心理健康纳入企业文化建设。因此，她创办了全国首家企业员工的心理咨询室远东“心灵驿站”，开展员工压力、情感、情绪及态度的管理，为员工举办系列心理辅导讲座

及提供心理咨询服务，实现员工心理咨询和心理辅导的常态化，着力提升员工的生活质量和幸福指数。集团大力推进“阳光心态工程”和“员工幸福工程”，投资员工的情感账户，让所有员工能够认识到自己工作的价值，调整心理压力，快乐工作、积极生活。

在2011年6月份的中国能源集团500强人才论坛和2011年10月21日-22日于北京召开的“第六届中国雇主品牌论坛”上，周东佼代表远东在会上发表了《构建心理契约——留用人才的法宝》的精彩演讲。她的演讲着重就远东集团如何在着力打造最具幸福感的企业问题上，从心理学的角度，阐述了心理契约在人力资源管理中的应用。她指出，心理契约是留人的一个法宝。周东佼的演讲尽管只有短短的十多分钟，但博得了论坛的满堂彩。“关注心理契约，增值心理资本”成为远东的又一个品牌。远东获得了2010年度最具幸福感知制造业企业、2011CCTV中国年度品牌、中华慈善奖、环球慈善企业奖、亚太最具社会责任大奖等荣誉。应该说，这里最有周东佼不小的功劳。在远东的企业文化建设上，她不仅奉献了一个优秀教育工作者的聪明才智，更利用心理咨询师的角色身份，为远东打开了另一扇别样的窗，使庞大的远东散发出别样的文化魅力。

三、大爱无痕——大悲普覆护，爱心撒汶川

在远东集团2008年的大事记里这样写着：10月28日，集团总裁工作部部长周东佼奔赴四川地震重灾区——绵竹的汉旺镇、北川的擂鼓镇，进行为期1个月的“心理救援”行动。

那真是无比艰辛又有无比自豪的一个月。在这一个月里，周东佼和团队的战友们，打地铺、常常和衣而卧。到板房一家家访问，倾听灾民诉说，感同身受，建立关系，引导孩子玩耍，陪伴支持，借机开展各类心理援助活动，帮助灾民缓解负面情绪确认团体活动方案。对经过调查筛选确认的具有明显焦虑、抑郁、强迫倾向和PTSD（创伤后应激障碍）患者，进行治疗干预。每天18个小时的工作，晚上讨论、督导、写日记……同时还要把工作的实况写成日记的形式，传到家乡《宜兴日报》上，让家乡人民实时了解灾区人民的心理状况。

2008年11月6日，周东佼接到指令，要为北川教育局领导和和进修学校的校长



及老师们做一场团体辅导。周东佼接到任务后，调动她所有的培训经历和人脉资源，融合了她20年的教学经验，设计了较圆满的方方案，目标定位准确，加上她高度的课堂驾驭和应变能力，辅导活动非常成功，老师们反馈满意率为100%。她感恩，是远东这几年为她提供的各类高品位的学習机会，给了她做好这次辅导的底气。晚上，团队分享时候，督导老师打分95分，这是一份非常圆满的答卷。援助活动结束后，周东佼成为同行同批的咨询师志愿者里得到锦旗、感谢信和嘉奖令的唯一。

周东佼说，在灾区的一个月，她流了这辈子最多的泪，吃了这辈子最多的苦，经历了这辈子最危险的余震，明白了什么叫生命的脆弱，甚至体验了和死神擦肩而过……。灾区一个月的心理援助经历让她更珍惜拥有，感恩生活，也让她与四川人民结下了不解之缘，近年来她尽己所能，个人先后向三十多位困难弱势群体伸出援助之手，给予精神上、物质上的帮助。

四、与时俱进身兼数职，学而不辍

周东佼说，周东佼一刻都没有停下学习的脚步。她坚持自行加压，自主学习，每晚读书，上网校是她的必修课。她深深体会到世上最好的投资最没有风险的投资就是投资学习，学习的成本很大，不学习的成本更大。远东那浓厚的学习氛围，为员工的内涵提升舍得花大代价的种种举措，更深深激励着她。北大、清华总裁班等高端的培训，省委党校在职研究生的学习使得敏而好学的周东佼如鱼得水，尤其是2011年、2012年，连续参加了两届“学习型中国·女性成功论坛”。2012年的论坛规模1500人，云集北京，里面有杨澜、邓亚萍、倪萍等众人熟悉的女性，更有女性企业家、高层管理者、家族企业的领导者和参与者、行业影响力卓著的女性领导。由于自身的出色，周东佼被邀请为可以

免费入会的对话嘉宾。那种高平台、宽视野的学习，充满挑战，让她时时保持警醒的状态，敏锐的思维、生命的激情，她觉得每天都是新的。

满招损，谦受益。几年来，周东佼声名鹊起，她的能量越来越强，气场越来越足。社会兼职多达20多项。前来邀请她讲学的越来越多。为机关、学校、企事业单位开展管理心理、企业文化、职业成长、职场减压、魅力女性等方面的讲座200余场，受众数十万计，反响越来越好，听众受益良多。

她常说，她和远东在互相成就着对方。

2008年底，她和一些志同道合者发起并成立了“心缘”俱乐部，这是宜兴第一个心理咨询师、爱好者的团队，至今已经发展到了50多个会员的规模。几年来一直坚持学习，立足公益，交流学习，实践互动。该俱乐部于2012年被批准为宜兴市心理学会，成为一个正式的学术性团体，目前正和宜兴市未成年心理辅导中心、市疾控中心等单位合作，进行着一些学生的心理辅导项目。

2012年，周东佼众望所归，当选为宜兴市第十四届政协委员，在这个平台上，她积极发挥着远东资深行政总监和心理咨询师的作用，除了撰写心理方面的提案外，还在两会期间与宜兴市总工会领导一拍即合，利用“心缘”俱乐部的师资优势，竞聘招募了14名老师，于2012年4月成立了“宜兴市职工心灵援助导师团”，在实践大会上，几十名心灵援助导师14名老师分别签约，约定为企业职工进行义务心理辅导、知识讲座等活动，为企业职工缓解压力、进行个别咨询等。如今，导师团成员每月10日都会聚集到一起，互相交流各自的活动开展情况，为每个导师制定的方案提出修改意见。

周东佼的故事真的很多，似乎说不完。她就像一本书，不是越读越薄，而是越读越厚……