

夏日自驾冰岛 融入冷艳大自然

炎炎夏日，最大的幸福莫过于与自然融为一体，感受切实的凉爽与宁静的心灵。冰川、热泉、活火山、瀑布，只有在冰岛才能同时享受。每年5-7月，是冰岛全年最温暖的时节，可对于我们来说夏日冰岛是最优质的天然避暑去处。本期周末好去处，我们开启冰岛首都周边自驾之旅！



印象雷克雅未克 置身画卷中

冰岛雷克雅未克，是世界上最北面的首都，夏季昼长夜短，也是最美丽的时节。雷克雅未克天空蔚蓝，市容整洁几乎没有污染，故有“无垢城市”之称。每当朝阳初升或夕阳西下，两面的山峰便现出娇艳的紫色，海水变成深蓝，使人如置身画中。雷克雅未克市内没有摩天大楼，大片的民居都是两三层左右，简单实用，屋主涂上了自己喜爱的颜色，在小院里种满花草草，看上去七彩纷呈，如童话世界般可爱。即使像政府大楼、议会大厅等建筑，风格也低调朴素，几层的楼房，灰褐色调，不设任何围栏，谁都能随意走近。

若您想要在冰马来一次完美的旅行，最好的办法就是租一辆车，来一场自驾游。虽然在冰岛租车并不便宜，但如果您想环绕冰岛，享受沿途美景，除了租车您别无选择。因为除了首都雷克雅未克以外，其他城市是没有公交车的，您唯一还可以乘坐的交通工具就是旅游巴士。作为旅游爱好者来说，乘坐旅游大巴能看到的风景、能做的事情是非常有限的，再加上若是两人以上结伴同游，乘坐旅游大巴的钱和租车也不相上下了。

蓝湖泡温泉 抬头是云回头是山

很多游客下了飞机就会迫不及待地直奔蓝湖(Blueagoon)而去。当看见淡蓝色的、如浆液一般的泉水，在黑色的火山岩间流淌时，蓝湖到了。蓝湖的水是浅蓝色的，虽然不透明但也不浑浊，汨汨泉水从层层岩石缝里流出，散发着腾腾热气，仿佛被笼罩在仙境之中。蓝湖的泉水抽取自两千米的地底，水温长年维持在摄氏37摄氏度左右。热温渗入每条血管，顷刻间，整个人无比松弛，好像思想也在烟雾弥漫中飘出了浮世。

在蓝湖泡温泉，最大的幸福就是与大自然融为一体，抬头是云，回头是山……而在角落里被温暖的水包围着，这样的享受让人感觉有些奢侈。蓝湖的池边，很贴心地放着几个盒子，里面满满地装着蓝湖的白泥，游客可以挖出来直接敷脸。蓝湖正是位于一座死火山上，有益的矿物质沉积在湖底，极高的硅含量和矿物结晶已被冰岛医学专家证明可以用来纾解精神压力，具有某种疗效，因此从蓝湖中提炼出来的各种产品也颇受欢迎。

Tips: 来蓝湖之前最好带上游泳衣，因为蓝湖超市可供选择的泳衣款式较少、而且身材娇小的朋友不一定能买到合身的泳衣。

子夜高尔夫 雷克雅未克惊悚球会

很少有人想到或相信冰岛还可以打高尔夫球。雷克雅未克球会是冰岛最古老的球会。在雷克雅未克高尔夫俱乐部



步行路程。工作人员可以为客人推荐当地的餐馆，提供定位服务或购买杂货服务，还可以安排私人厨师在客人的公寓为客人烹饪美食。

Arctic Comfort Hotel 北极舒适酒店 这家物超所值的酒店距离冰岛最大的Laugardalslaug游泳池和雷克雅未克(Reykjavik)最大的购物中心Kringlan仅几步之遥。酒店的宽敞客房内设有平面电视、冰箱和奶茶或咖啡设施。Arctic Comfort酒店的客房采用中性色彩的高雅装饰，并配有历史照片和木质地板面板。酒店大堂设有2台可免费上网的电脑，那里亦提供免费无线网络服务。酒店受欢迎的自助早餐可让您的一天有一个良好的开始。客人可到Arctic酒店的



场上散布着70个沙坑和3个水池，增加了打球难度。如果说还有什么特殊之处的话，那就是比比皆是的玄武石块以及苔藓地。在白天阳光和煦的日子里，球场上也有日光与五颜六色的野花相互辉映的一派温情。

雷克雅未克下榻处推荐：

Grand Hotel Reykjavik (雷克雅未克大酒店) 这家时尚的酒店距离雷克雅未克(Reykjavik)市中心仅有2公里，拥有最大的室外游泳池Laugardalslaug。酒店每日为客人提供免费班车前往市中心。Grand Hotel Reykjavik酒店宽敞的客房里有卫星电视、奶茶咖啡设施和一个迷你酒吧。



部分客房享有市景或大西洋海景。Grand Hotel酒店的休闲设施包括1个spa和健身中心。客人可以在桑拿浴室内放松休息或是在健身房锻炼身体。大堂内配有免费无线网络连接。工作人员可以为您推荐景点，如25米高的Perlan穹顶，它有一个广受欢迎的观景台。Restaurant Brasserie Grand餐厅提供新鲜的冰岛海鲜和肉类菜肴。

Home Luxury Apartments (豪华公寓之家酒店) 这些宁静且豪华的设计公寓位于Reykjavik的主要购物街Laugavegur大街。所有公寓均配有一台可收看卫星频道的宽屏等离子电视。享有独立设计的Home Luxury Apartments公寓设有石质和木质地板、设计师设计的家具以及当地原始艺术品。每间公寓均设有一间现代化的厨房、豪华床铺以及一个iPod基座或蓝牙音响系统。2010年，英国观察员报刊登Home Luxury酒店列入了欧洲10大城市公寓的名单中。Reykjavik地区的许多酒吧和餐馆距离酒店只有几分钟的



休息室或酒吧一边享用饮料一边放松身心，这里的员工可以推荐或帮您预订当地餐厅。从Arctic Comfort酒店乘坐公车到市中心只需5分钟。雷克雅未克动物园(Reykjavik Zoo)和植物园都只在转角处。

地质奇观 自然送给我们的惊叹号

冰川、热泉、雪峰、活火山、瀑布，要同时享受这些美景的话，只有冰岛能够满足您的愿望。来到冰岛第二日，不妨随雷克雅未克开启奇特自然风光之旅。

游览冰川：冰岛现已开发了四个冰川游览地供游览：瓦特纳冰川，米达冰川，朗格冰川和雪山冰川。您可以根据喜好选择游览。瓦特纳冰川在冰岛东南部的霍恩城附近，排名世界第三，是欧



洲最大的。冰川面积八千三百平方公里，仅次于南极冰川和格陵兰冰川。在冰山湖上乘坐游船观赏形态各异的浮冰是该冰川游览的一大特色。米达冰川位于南部，则以其各具特色的瀑布及邻近迷人的海湾风景而著名。朗格冰川熔岩瀑布为西部朗格冰川所特有，它是一种从熔岩中，而不是从河流中流出的瀑布。世界上水流量最大的温泉——代尔达通加温泉也为朗格冰川增色。不仅可乘坐双人雪摩托车欣赏冰川上的美景，还可乘船游览北部海湾，那里有各种岛屿及生存、憩息在岛屿上的各种海鸟。黄金瀑布：黄金瀑布(Gullfoss)位



于冰岛首都雷克雅未克以东北125公里外，宽2500米，高70米，深入冰岛内陆，是一条五彩缤纷的双瀑布，水流从一个狭窄的峡谷轰鸣而下32米，为冰岛最大的断层峡谷瀑布。黄金瀑布在哥吉



尔喷泉北面十公里处，是冰岛人最喜爱的瀑布，也是欧洲著名的瀑布之一。

间歇喷泉：如果您有时间并且感兴趣，还可以驱车前往间歇喷泉。间歇喷泉在冰岛南方平原西北部，位于冰岛西南部奥德恩斯的赫伊卡达伦居民点附近。这个地区是一个大喷泉区，到处冒出灼热的泉水，热气弥漫，如烟如雾。很多热景观可参观，包括喷泉、彩池、喷水孔等。最有名的间歇喷泉是盖锡尔间歇喷泉，冰岛语意思为喷泉，其最高喷水高度居冰岛所有喷泉和间歇喷泉之冠，也因此成为世界著名的间歇喷泉之一。可以从喷口看到整个喷发过程，尤其是喷发前，沸腾的水喷出而形成碗状。

看动物 小朋友小朋友都喜欢

夏天的时候去冰岛可以看到小须鲸、蓝鲸和驼背鲸。动物园和家庭公园(Zoo & Family Park)是雷克雅未克最吸引儿童的去处，有海豹、狐狸和一些家畜。旁边有一个小型游乐场。

岛历史上的圣地，也是国家的摇篮，也是西方国家政治的发源地之一。公元930年，辛格维利尔平原上成立的露天议会，标志着冰岛作为一个独立的国家存在。它是世界上最古老的并存在至今



的国会，直到1799年，这里一直都是固定的开会地点(18世纪末，冰岛国会迁到首都雷克雅未克)。2005年，联合国教科文组织将其列入“世界遗产名录”之中。

在辛格维利尔这处露天之地，曾经建立了一座可以容纳数千人的大型，可信18世纪末期毁于地震和火山爆发，没能留下任何遗迹。但是蕴涵在冰岛人内心深处的一种自我约束、自我完善、自我提升、崇尚民主和法律的人性特征，是哪怕地动山摇也难以改变的。

租车贴士：

冰岛无污染的自然环境(山云海雾，在国内只在西藏得见，但在冰岛的异国风情，西藏也无可比拟。驾车环岛游短途为1星期，长则个月，全在游者的时间和心情。冰岛有几家租车公司。可以从旅行社、航空公司机场甚至在抵达冰岛后都可以租到车。车的种类繁多，从小型家庭用车到四轮驱动的四驱车。

1、每个座位均需系安全带。2、一上路都得开大灯。3、遇到动物必须礼让。4、许多公路死角其标示为Blindhass，请注意这时一定要减速。5、通常是遇到是90度以上右转，驾驶若看不到前面的路就必须减速。6、市区限速50公里，市郊则为80公里。7、多为泥土路，请小心。

饮食：冰岛的主要食品是鱼，在这里旅游几乎餐餐有鱼吃。三文鱼和熏鲑鱼是不可不尝的首选食品，还可以品尝到难得一见的鲸鱼肉，味道与羊肉近似。建议在这里乘船远游，在欣赏风景之余，还可以品尝刚打捞上来的鲜贝，搭配白兰地，是一大享受。Hakarl是埋在沙中3至6个月，并使其完全解体的腐败鲑鱼肉，其臭味极重，外国人一般难以接受。另外，冰岛人通常喜欢将黑

线鲑鱼洗干净再风干，变成条干，配奶油当零嘴。特产：熏鱼和干鱼，还有一种类似酸奶的Skyr的奶制品和其他品种繁多的奶霜，并且物美价廉。购物：冰岛的纪念品通常很贵，建议购买做工精良的钥匙链、项坠、国鸟PUPPIN的标本、木雕等，上面有冰岛国鸟以及北极熊等图案的纪念品很具特色。冰岛的主要产业是渔业，所以鱼类的深加工产品较多，如种类繁多的鱼皮钱包、公文包、帽子、手套等等，最特别的恐怕要属我们大多数人都没有见过的用三文鱼皮制作的钱包。可购买的物品还有羊绒毛织品、手工陶器等。冰岛机场的香水及化妆品种类繁多，价格较国内便宜1/3，而且有一些国内没有的品牌。

商店的营业时间：周一~周五9:00~18:00;周六10:00~16:00;周日休息，部分超市全年无休。日，每天营业至23:00。(中春)

