

今日 12 版

第 160 期 总第 7626 期

统一刊号:CN51——0098

邮发代号:61——85

全年定价:450 元

零售价:2.50 元

做中国企业的思想者

# 企业家日报

ENTREPRENEURS' DAILY

2013.6.20

星期四

癸巳年 五月十三

热线电话:400 990 3393

官方微博:weibo.com/jrwbd

weibo.com/jlrbs

## 未来交通,下一场技术革命 ——沃尔沃汽车主办财富圆桌论坛

◎郑州日产:全力备战中国越野拉力赛 ◎全新途观携途观蓝驱版全新启程 ◎猎豹:全面启动专业全能支援计划



《P9》

本期导读 Highlights

商资管刮人事风暴  
多家总经理被换



证券时报记者获悉,中信证券、海通证券、广发证券、申银万国等资管业务掌舵人均告被更换。业绩不佳、绩效激励不足、高层动荡牵连、经营理念不统一、个人发展等五大因素成为高管变动的主要原因。

《P3》

北方股份:  
借力融资租赁平台抢市场



今年以来,北方股份借助山西金融租赁有限公司提供的融资租赁平台,使TR系列矿用车辆源源不断地进入青海木里矿区,并凭借过硬的产品质量和贴心的售后服务得到了越来越多客户的认可。

《P5》

熊伟:小富不安

回顾富安娜所走的每一步路,富安娜财务总监熊伟表示,在企业不同的发展阶段,支撑其发展的战略模式可以适当调整,但企业的追求和理念却是不能改变的,这也是支撑富安娜一直发展的根本源动力,“富安娜一直坚持根据未来做现在。”

《P6》

小贷公司分化加剧  
“技术派”优势渐显



随着利率市场化的推进和小贷行业竞争的加剧,过去小贷公司以类银行信贷模式为主的局面正在发生改变,“小而分散”的小额信用贷款模式日益崛起。数据显示,截至2013年5月,中国小额贷款公司已增至6700多家,预计到今年年底将达到8000家。

《P7》

打一场漂亮的阻击战  
——煤企迎战经济“寒冬”的北宿样本

《P10》



## 富士康牵头削减人工成本 中国制造迎来机器人时代

《详见 P2》



专家论坛 Observation

## 企业家的健身之道

■ 袁孝冲

世界古代史上最伟大的哲学家、科学家和教育家——亚里士多德对身体保健颇有见地:“运动太多和太少,同样的损伤体力;饮食过多与过少,同样损伤健康;唯有适度可以产生、增进、保持体力和健康。”可见,健身还是有一定的遵循规律和科学之道的,否则会适得其反,损害健康。

尤其是企业家们,平时工作压力大、应酬多,很少顾及身体保健。据《中国企业家》杂志对国内企业家进行的健康状况调查表

明,中国企业家患有“肠胃消化系统疾病”的占30.77%、“高血糖、高血压以及高血脂”的占23.08%、“吸烟和饮酒过量”的占21.15%,90.6%的企业家处于“过劳”状态,28.3%的企业家“记忆力下降”、26.4%的企业家“失眠”。所以,企业家们更不能遗忘保健,须顺应和懂得健身之道。

首先要树立健康意识。没有把健康理念放在第一位的人,怎么能珍惜自己的生命,谈何顾及自己的健康?只有当自己关注了健康,认识了健康,才有可能重视保健或健身。

其次健身之前先养“心”。心为体之魂,

心态不好,心理不平衡,再好的保健措施也会失灵。细推物理须行乐,何为浮名绊此身。这就是积极、乐观、平常心态的境界!只有当精神上保持了良好的状态,才能有效保障机体功能的正常发挥,从而才有达到防病健身、延年益寿的可能。

最后“顺其自然”,养成不养之养的健康习惯。高智慧的健身之道,不是刻意地制定什么健身计划和目标,进行一些有名目的健身项目锻炼,循规蹈矩反而束缚自己活得更累。而真正的健身之道,它是把适应自身生理和心理需求的良性活动,无意间

将其“规律”融入了生活中,久而久之,自然地成了自己的一种生活方式和健身之法,这才是养之养之的长寿之道。

所以企业家健身不需要去模仿别人,人为亦为。也不需要去羡慕别人——如何健壮、如何健美,而是要善于总结自己的生活、工作习惯,从而积极培养良好的生活和工作方式,在自己闲情逸致的习惯中顺水推舟地提炼成适合自己的健身之道,这样才能顺其自然、健康延年,愉悦而健康地度过自己的一生,与企业一道健康成长,为社会做更多贡献!

本报常年法律顾问为闫永宁律师

手机:13609110893

本报监督公告

凡本报工作人员必须持有效证件,本报持证人员均在本报官方网站《金浪网》(www.jlrbs.net.cn)上公布,可供查询或手机上网查询(jlrbs1231bizcn.com)。本报人员个人不得以新闻舆论监督之名向企事业单位和社会各方面收取任何费用;本报任何个人不得以任何理由向企事业单位和社会各方面收取现金、广告等宣传需正式签订本报合同并通过银行汇款到报社账号,不得以任何理由收取现金或转付到与报社无关的其他账号。违者将受到严肃处理。欢迎广大读者及社会各界监督。

举报电话:028-68230681

028-68230659

028-87344621

举报传真:028-87325242

企业家日报社

联邦电缆 联接世界的力量

- 750-1100KV 特高压、220-500KV 超高压电力电缆
- 110-500KV 海底电缆、碳纤维导线
- 核电力电缆、风能电缆、特种电缆
- 国家级重点工程急需的高精尖产品
- 国家“125”规划重点发展产品

电话:0717-6697188 传真:0717-6510555

网址: [www.chinaunicable.com](http://www.chinaunicable.com)

做食品就是做良心 —— 杜诚斌

方便米饭  
肉食  
下饭菜  
DEYIGREEN

苏通  
SUTONG 苏通丝绸

http://www.stjsc.cn 服务热线:0513-84889999

猕猴桃源起  
中国秦岭  
中国·秦岭鲜都猕猴桃  
www.kangnai.com 400-815-1001

KANGNAI 康奈

WWW.KANGNAI.COM