

本周书籍推荐

中国天机

我是中国革命、中国历史、中华人民共和国的建设与发展的追求者、在场者、参与者、体验者、获益者、吃苦者、书写者与求证者、见证者。我喜欢追忆、咀嚼与研讨中国的政治,我有责任说出真相,我必须泄露一些天机,而不是听信各式的信口雌黄……

作者简介
王蒙,男,中国当代著名作家,祖籍河北南皮龙堂村,1934年10月15日生于北京。1948年10月10日,加入中国共产党。曾任中华人民共和国文化部部长、中国艺术研究院院长、中国作协书记处书记、中国作家协会第三届理事会理事、中共中央第十二届中央候补委员、中共第十二届、十三届中央委员、第八、九届全国政协常委、《人民文学》主编。现任第十届全国政协常委、中国作协副主席、国际笔会中心中国分会副会长和中国国际交流协会副会长,2002年4月任中国海洋大学顾问、教授、文学学院院长等职。

内容简介
诠释天机的智慧——品读王蒙新书《中国天机》

《中国天机》是著名作家王蒙新近出版的一本新书,在书中王蒙以老辣的思路 and 机智幽默的风格,撰写了自己的亲身经历来阐释中国60年的政治。这有别于以往为读者所熟知的文学作品。也有别于他近年来解读老子、庄子的“王氏感悟”,而是他对当代中国进行诠释和解读的全新作品。

生活考古

算命真的准吗？

在旧中国,算命是街头巷尾很常见的一种现象。比如说,有个问卜的人到卦摊上问卜。算卦先生问:“你这卦是给人占还是自己占?”问卜的人说:“是给我母亲占的。”算卦先生说:“你母亲多大岁数?”问卜的人说:“62岁。”算卦先生往卦盘上看了看,然后说:“你母亲这卦是天芮星压运,主有灾祸缠身。”问卜之人立刻就说得:“不错,我母亲正在闹病。”

于是,很多人都会说算命先生算得准。而著名评书艺术家连阔如却有点儿不信邪,他曾经特意去请教一位江湖人:“这样断法,是卦里断出来的,还是江湖中的《玄关》呢?”这位江湖人吭哧半天才告诉他:“这是《玄关》中的秘诀。你想,60多岁的老太太,叫人给她问卜,除去有病还能有别的事吗?《玄关》秘诀共有八百余样,要学不易。”

连阔如又问:“方观成的《玄关》是怎么回事?”江湖人说:“算卦相面使用的秘诀,最好的就是方观成的《玄关》。那《玄关》是江湖中的无价之宝。方观成是个才子,做过清朝大官,在他不走运的时候,穷极无聊,摆过卦摊。他以人情世故研究出一部《玄关》,凡是算卦的人,能得着了。”

古往今来以算命为业者,多以战国时代的鬼谷子为本行业祖师。算命术的起源不可考,大约可追溯到夏商时期,从出土的甲骨文中大多是卜辞这一点可以得到印证。那时先民们在举行祭祀、征伐、婚嫁等重大事情之前,必先烧龟甲或演蓍草对该事进行虔诚卜筮,藉此判断吉凶,这大抵是早期算命术的萌芽。

到了周朝,周文王、周公等人在前人经验基础上整理成书,取名为《周易》,才把卜筮之术上升到理论层面。春秋战国期间,孔子及弟子在《周易》一书中加进了注解性质的文章,称为十翼,从此《周易》又称为《易经》。几乎是与此同时,齐国大夫邹衍创立了五行学说,与《易经》的阴阳学说相结合,成为了阴阳五行学说。至汉代再由董仲舒、京房等人的发扬光大,逐渐形成了一套有理论、有方法的卜卦算命系统。但那时卜卦算命系统依然比较粗浅,只限于占事层面,对于算命的准确率并不高,与其说是卜卦算命系统,不如说是占卜术更为贴切。

节选自《DEEP 中国科学探险》2013年第5期(文图/李科)



●20世纪20年代北京城内的一处算命摊。

谈及新书,王蒙说,自己从小在政治之中生活,他把自己的政治见闻与见解倾注在了这本书中。因此,他希冀凭借这部“非常文学”又“非常政治”的作品,来“说出真相,泄露‘天机’”,搭起一座理解沟通的良性之桥。

阅读此书,我仿佛聆听到王蒙正在痛痛快快地与读者畅谈那些与他息息相关的生涩酸甜苦辣;那些游刃于政治与文学之间跌宕起伏的岁月故事。

“我是中国革命、中国历史、中华人民共和国的建设与发展的追求者、在场者、参与者、体验者、获益者、吃苦者、书写者与求证者、见证者。我喜欢追忆、咀嚼与研讨中国的政治,我有责任说出真相,我必须泄露一些‘天机’,而不能听信各式的信口雌黄。”在这本书中,王蒙以回忆录的写法,通过对旧中国的批判、对中国共产党执政后辉煌与曲折的分析,展示了其爱党、爱国、爱人民的情怀。他说,写政治,就是写我的感悟,我的酸甜苦辣。从中华优秀传统文化的角度,从人性和生活,从世界大势发展的角度来解读20世纪的中国的文明史,1949年以来中华人民共和国的历史,改革开放以来中国发展变化的相关问题,这就是所谓的中国“天机”。

本书深入浅出,全文共分5辑28章,以史带论,深入探讨,有理有据,从1949年一直写到今天,时间跨度很长。王蒙经历了伟大,也咀嚼了渺小。他欣逢盛世的欢歌也

体会了乱世的喧嚣;他见识了中国的翻天覆地,也惊愕于世事的跌跌撞撞。有时候,形势波谲云诡,令人晕眩;有时候,祸福说变就变,让人以为是进入了荒诞的梦境。他见过上层的讨论、斟酌,也见过底层的昏天黑地与自得其乐,还有世界的风云激荡。为此,王蒙认为:“每个作家的情况都不一样,我有自己的特点:我年轻时就参与国家的政治生活,并在其中扮演过一定的角色。我少年时代加入了中国共产党,做过团干部,之后在政治运动中被批判,后来又被恢复名誉。我当过中央委员、文化部长,所以,我是个‘非常政治’的人。但我更是个‘非常文学’的人,因为我骨子里是个实实在在的作家,是一个热爱文学创作的人。有人把我看成魔术师,有人把我看作油滑的泥鳅,我觉得特别好笑。有好多年了,我产生了一个想法,与其让别人瞎猜,不如自己谈清楚。这是我写《中国天机》的本意,但我与纯粹的政治家不同,书中更多的是我的感受、经验及生活性的论述和追忆。”

因为王蒙亲身经历过很多共和国大事,有其独到的政治见解,占有第一手资料,加上其一贯睿智幽默的见解,所以,他有资格和条件,能够高屋建瓴、慧眼独具地在《中国天机》一书中国顾中国共产党夺取政权和执政的发展,能对新中国诞生以来历史与政治的发展过程进行深刻而机智幽默的解释;能对我国政治文明的未来之路提出立论建言。正因为此,该书原名为《在



者的证词》,但几经斟酌,还是叫《中国天机》。天机本来不可泄露,但王蒙就是要泄露一点中国政治的天机给读者听。作者在书中写道:“1949年以后直到十一届三中全会,那段时期内中国政治运动频繁,包括很多被事实证明不应该搞的运动,也都把民众发动起来了,我要把这些政治运动之所以能发动起来的深层原因找出来,这就是天机。同时,马克思主义提出,理论掌握了民众,就变成了巨大的物质力量,中国革命很好地证明了这句话。但我发现,民众也能掌握理论,民众掌握理论比理论掌握民众厉害多了。民众掌握理论后会更多地考虑他自己的利益,而不会考虑理论的出发点。这是我的一大发现,我把它在书中表述了出来,也算是我泄露了一个天机。”

读书使人明智。读“非常文学”又“非常政治”的王蒙先生《中国天机》一书,更是如此。

全国聘礼地图:山东3斤百元人民币 重庆0元

友直呼“娶不起”。记者采访获悉,河南结婚聘礼在6万元以上的确实不少。对此,有专家表示,聘礼较高,面子问题可能是主要原因,也与当前社会不少人的金钱至上观念有关,但聘礼并不能奠定婚姻幸福的基础。

地图制作方:数据来自对国内300多人的调查

在表格上,全国被划分为5个区域,分别为百万元区、50万元区、10万元区、万元区和零元区。河南聘礼为6万元起,处于万元区阵营,仅重庆处于0元区阵营。

6月4日下午,记者联系了制作此图的重庆新浪乐居策划部副总监胡智伟。胡智伟介绍,他们用一个月的时间,通过电话、电子邮件等方式共调查了全国各地300多人,数据来源比较客观。重庆处于0元区是因为大多数重庆年轻人在结婚时很少有聘礼。

胡智伟说,他们在河南调查了不同地区和收入群体的十多个人,取平均值得出的“6万元起”的数字。“总体感觉,河南的聘礼还是比较高的。”胡智伟说。

对于调查全国聘礼状况的初衷,胡智伟说,身边有很多年轻人恋爱多年,最终却因为聘礼的问题分道扬镳,做这个地图是希望大家能认识到“爱情是宝贵的,不能被金钱击倒”。

记者调查:不少网友认可地图数据,叹“娶不起”

对于“聘礼地图”所载河南的聘礼金额,不少网友认为比较准确,直叹“娶不起”,甚至有网友认为,在一些农村地区,聘礼能达到10万元。

记者随机采访了河南省不同地方的年轻人。信阳的朱先生恋爱两年,2009年

初打算结婚,妻子娘家人索要聘礼8万元,否则坚决“不嫁女”,这让朱先生压力巨大。“在外打工四五年,一共就攒了4万元,当时差点因为这个谈崩了。”朱先生说,后来找亲戚借钱才凑够聘礼,直到去年,朱先生才把欠亲戚的钱还清。

并非所有河南姑娘的聘礼都让人难以承受。家住新乡的刘先生去年刚结婚,给了岳母2万元即“抱得美人归”,而让刘先生意外的是,今年买房缺钱时,岳母又将这2万元聘礼还送用于买房。当然,记者采访10多位近两三年内结婚的河南小伙发现,像刘先生这样好运的并不多,多数受访者说,聘礼一般在四五万元左右,高出6万的情况也很正常。

之所以出现“昂贵媳妇”,不少受访者认为这是攀比心理在作祟。朱先生曾恳请岳母“降价”,但岳母讲了很多“别人家孩子”的故事,并表示事关面子,不能再少。也有一些女士告诉记者,索要高额聘礼也是为了看男方是否重视女方。

6月4日,记者咨询了郑州几家婚介所。对微博中所说的河南6万元起,他们认为,按平均数说,郑州应该还不到这个数。

学者:幸福婚姻靠的不是聘礼

郑州大学社会学专家张明锁表示,传统的农村,父母将女儿辛苦养大后嫁出去,希望通过收取一定聘礼来保障自己的老年生活,这也可以理解。但随着社会发展,聘礼金额越来越高,已失去原来的意义。现在的爱情或婚姻,在很多人的眼中似乎成为一种物质资源的交换。其实,这是不健康的风气,绝不可取。

张明锁说,聘礼不能奠定幸福婚姻的基础,真心相爱、同心同德才是关键。结婚时,不能为了面子而去攀比,要真正明白爱情和婚姻的真谛是两个人的幸福、长久,否则只会拖累家庭。

(张朝 朱建豪)

蔬菜汁能够“养生”吗

“养生”是人们永恒的追求,所以各种养生法自然也就城头变换。蔬菜汁大概是近年来很有号召力的一种。

首先得说,蔬菜对健康有积极的作用。根据大量的流行病学调查以及科学实验,推荐每天吃几百克蔬菜。与蔬菜吃得很少的人相比,吃蔬菜比较多的人癌症、心血管、高血压等慢性疾病的发生风险要低一些。考虑到现代人,尤其是经济状况好的人群,每天吃的蔬菜往往少于推荐量,所以笼统地说“多吃蔬菜有益健康”还是合理的。

很多人关心“如何吃蔬菜最有营养”。实际上,蔬菜的营养成分主要取决于蔬菜的品种。对同种蔬菜,基本上由收割时的状态决定。此后的保存和烹饪,关键的营养成分一般不会增加,只会降低。

既然各种营养成分在烹饪中不升反降,那么生吃蔬菜是不是最好的选择呢?许多流行病学调查研究过生吃与熟吃蔬菜对健康的影响。一般而言,生吃蔬菜的人慢性病的发生率要低一些。但是,这种调查的问题在于:适合生吃的蔬菜和适合熟吃的蔬菜品种往往不同,所以这个“更好”的结论混杂了蔬菜种类的影响,也就无法全部归结到生吃上去。



不管如何,生吃毕竟有可能“更好”。不过生吃蔬菜面临着一些其他的问题。首先,烹饪也是杀菌的过程。如果不能保障蔬菜的卫生,也没有经过其他的灭菌处理,那么烹饪是避免细菌致病的必要途径。第二,如果有农药残留,很多会在烹饪中被清除。第三,有一些蔬菜中含有天然的毒素或者抗营养成分,经过烹饪可以大大降低,最典型的例子是各种豆类。第四,有一些营养成分经过烹饪之后更容易释放出来被吸收,比如胡萝卜素和番茄红素。

蔬菜榨汁也可以当作一种“不加热”的烹饪方式。在这个过程中,水溶性的营养成分多数到了汁里,而不溶性膳食纤维会留在渣中。因为许多矿物质是跟着纤维素一起走的,所以留在渣中的也不少。在美国农业部的食品成分数据库里,100克胡萝卜汁的纤维含量是0.8克,而100克胡萝卜则是2.8克。再考虑到100克胡萝卜榨不出100克胡萝卜汁,可以清楚地看出二者的差别。此外,蔬菜的“有益成分”中有一些植物化学成分,包括很多抗氧化剂,对氧气比较敏感。在榨汁过程中被充分地释放出来,会被氧气所氧化。典型的比如维生素C,不同的蔬菜和榨汁方式会有不同程度的损失。

有的蔬菜汁是“打”,而不是“榨”,也就是保留了残渣。这样的蔬菜汁更准确地应该叫“蔬菜浆”或者“蔬菜泥”,它相当于把该由牙齿承担的工作提前用打浆机来代替了。与蔬菜汁相比,它避免了纤维素和矿物质的损失,但氧化损失的问题依然存在。

实际操作中,要注意选择合适的蔬菜,比如豆类就不适合榨汁或者打浆。此外,要注意蔬菜的卫生清洁,要是因为存在致病细菌而生病就得不偿失了。

简而言之,作为一种吃蔬菜的方式,榨汁没有什么问题,打浆比榨汁还要好一些。但是,这仅仅是吃蔬菜的方式,与其他吃蔬菜的方式相比,不会对“减肥”“美容”“防治疾病”有多少额外的功效。健康的关键,是多吃蔬菜,吃多样化的蔬菜。

(云无心)

海尔用真诚演绎服务

据本报记者在家电市场的调查发现,海尔在秉承“真诚到永远”的服务理念以来,不仅在家电市场获得了不错的市场份额和极好的口碑,尤其又在家电的购买、送货、安装维修中推出了独具海尔特色的“一条龙无缝隙的服务”。在随机的调查中,就有消费者向本报反映,他所购买的海尔空调,从售前到售后都享受到了“一条龙无缝隙服务”,实实在在地体现了海尔公司极具特色的服务:

上月,我需要添置一台空调,凭着对海尔产品的信赖,我在海尔网上商城选购了一款我很满意的海尔空调,当即就在网上定下了空调。第二天我还没有来得及打电话询问安装之事,海尔的售后师傅就主动打电话前来联系安装了。在电话里我根据自己的时间安排,和海尔师傅约好了安装的时间。

安装那天,海尔师傅如约而至,依然亲切热情,脚穿鞋套。为了让空调有理想的效果,他们没有一点敷衍,在确定好安装位置后,他们才开始动手安装。看着他们熟练地安装好空调,又接着清扫安装的垃圾,任我怎么劝也没有停下。最后又详细地给我讲解了空调的必要注意事项和维护知识。在海尔及时周到的服务中,我想:海尔真的是质量没有什么可以挑剔,服务更是完美无比!

(文文)