

德国人一生中平均有20%的时间是在办公室度过的，他们工作一丝不苟，压力自然不小。为创造健康、愉悦的办公环境，目前许多公司都为员工配备了各种绿色植物。

“绿色办公室” 宝马总部创建良好工作氛围

总部位于德国慕尼黑的宝马汽车集团以其创新形象深入人心。当记者进入公司大门时，满眼绿意盎然，在一些宽敞的区域，能看到绿萝、发财树、铁树等大型植物。走入办公室，记者看到，几乎每位员工桌上都放着两三盆小型绿植，芦荟、吊兰、铁线蕨、仙人掌……是大家最喜欢的品种。甚至，在宝马汽车集团的一些车间、机房、仓库等地，也能看到一些大型植物，它们给冰冷的机器设备带来无限生机。

陪同记者的宝马高管介绍，集团非常重视员工的办公氛围，所以推出了“绿色办公室”的项目，就是把绿植当作办公必备设备之一。很多新员工来上班，也会抱来一两盆自己喜爱的植物。自开展此项活动以来，员工病假缺勤率也减少了1/3。

“绿色办公室”在德国随处可见。不仅各个企业，很多公共机构也竭力营造绿色氛围。记者发现，那些与公众打交道最多的机构，如介绍工作的劳工局、办理户口登记的移民局等，都是鲜花盛开，绿植成片，各个房间也用植物分隔。其实，德国自20世纪60年代就注重办公室绿化了，不过近几年才达到高潮。一项统计显示，德国办公室人均拥有植物数量达3盆；一些面积较大的办公室，人均可达4—6盆。

德国联邦职业安全与健康研究所的研究（以下简称“研究所”）的一项报告显示，植

物不仅能美化办公环境，还可创造良好的工作氛围，增进员工的沟通。研究还显示，办公室绿色植物能“吞下”周围的噪音；还可消灭60%以上的办公室细菌；对预防抑郁、心血管疾病等也有好处。这也为公司和国家节省了巨额医疗费用。

研究所也提醒，办公室绿色植物有的放矢地摆放也非常重要。比如，“空气保湿”可用大叶植物，像莎草能蒸发高达97%的灌溉用水；吊兰和常春藤则是“空气净化器”，能吸收二氧化碳，产生氧气，常春藤还能吸收尼古丁；“全能选手”龙血树属和印度榕几乎可能吸收高达70%的毒素。

不过，办公室里的绿色植物也需要员工的细心照顾。为此，德国不少企业都制定了“办公室园丁”执勤表，员工轮流照顾植物，比如定期浇水、施肥等。

（环球时报）



相关链接

汤臣倍健发起“微环保”倡导建立绿色办公室

近日，汤臣倍健发起“UP 绿能量，健康8小时”微环保主题活动，吸引都市白领通过参与活动领取全球绿色植物种子，妆点包括办公室在内的身边微环境。

据悉，“UP 绿能量，健康8小时”微环保主题活动自3月21日世界森林日启动以来，短短5天内就有超过10万网友进行了

转发，直接通过微博活动平台参与活动超过了8万人。

一位参与微环保活动并领取到全球植物种子的白领卢女士表示，PM2.5肆虐曾一度让她产生是否要离开这座城市的念头，但是汤臣倍健微环保的活动提醒了她，除了逃避之外还有一种方式就是主动改变，希望通过种植全球绿色植物种子，改善包括在办公室在内的身边微环境，拥抱绿色生活。

汤臣倍健表示，汤臣倍健一直倡导绿色环保，节约资源，减少污染。希望通过微环保活动，号召大家从自己做起，从身边小事做起，践行环保承诺，为个人以及社会实现可持续发展贡献力量，让环境更美好。