



范昕建校长接受中央电视台2套《诚信中国》专访

范昕建，博士生导师，成都中医药大学校长，四川大学华西医院一级专家，四川省学术和技术带头人，享受国务院特殊津贴专家，世界中医药学会联合会教育指导委员会、考试与测评委员会副会长，四川省科协副主席，中华中医药学会、中国微生态学会常委，中国医师协会感染科医师分会副会长，四川省省委省政府决策咨询委员会人口医卫组副组长，成都市参事室参事，四川省科协企业创新委员会副主任委员，四川省生物医药产业协会副会长，四川省咨询业协会副理事长，四川省微生态学会主任委员，四川省卫生经济学会常务副会长，四川省旅游协会养生旅游分会长。

主要从事高等教育管理，中医药特色养生健康产业、感染性疾病和抗生素化疗的临床与基础、中西医结合临床与基础等研究。

范昕建 养生产业创新实践者

记者 汪洋 嘉宾 范昕建

关注健康 建成小康

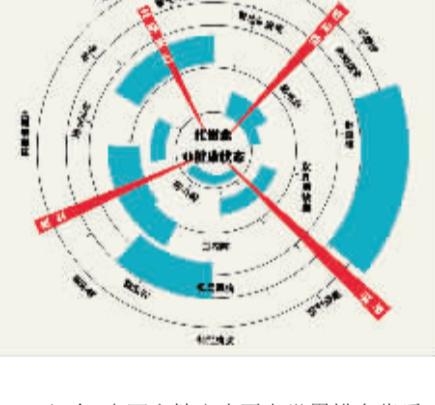
记者：我们在米易养生高端论坛了解到，你是本届论坛主席，养生产业创新权威，你的大会主题发言是“关注健康、建成小康”，如何深度解读这个含义呢？

范昕建：党的十八大提出2020年全面建成小康社会。提高公众健康水平是全面建成小康社会的基本要求。进入二十一世纪，经济社会、自然环境、生命保障等，特别是人类与自然和谐健康，正逐步成为世界各国高度关注的领域。

世界各国的人均期望寿命都在增长。发展中国家通过50年的努力，其期望寿命的水平才到50年前发达国家的水平，摩洛哥排列第1位：89.68岁；澳门排列第2位：84.43岁；香港排名第8位：82.12岁；台湾排名第51位：78.48岁；中国大陆排名第95位：74.84岁。

从国际健康产业发展来看，人均GDP到3000美元为健康产业加速发展临界点，2011年我国人均GDP已达5432美元，其中：上海12784美元，北京12643美元，四川省是4187美元。伴随国家建设小康社会进程的加快，人们更加注重追求健康，健康产业已进入需求旺盛期。

同时，我国及四川人口快速进入老龄化。全国第六次人口普查显示：中国60岁及以上老年人口1.8499亿，65岁及以上老年人口达1.1883亿，占全球老年人口21.4%，居世界首位。四川60岁以上1311万多人，占人口总人数16.3%，四川老年人口具有总量大、发展速度快、高龄化程度重等特点。明天如何养生、养老成为大家关注的焦点热点。



记者：中国人健康水平在世界排名靠后，如何提高国民基本素质，你作为专家请给予指点。

范昕建：公众健康面临诸多挑战。比如不良生活方式、疾病谱的改变、食品药品安全、城市化进程加快环境污染、新型传染病、温室效应等等。健康既是一种状态也是一种理念。

WHO的健康公式：健康=15%遗传+10%社会因素+8%医疗+7%气候因素+60%生活方式。生活方式疾病成为人类头号杀手。

健康生活方式还是一个习惯问题，比如我们常说迈开腿管住嘴，戒烟戒酒，少熬夜说的就是一种健康的生活方式。

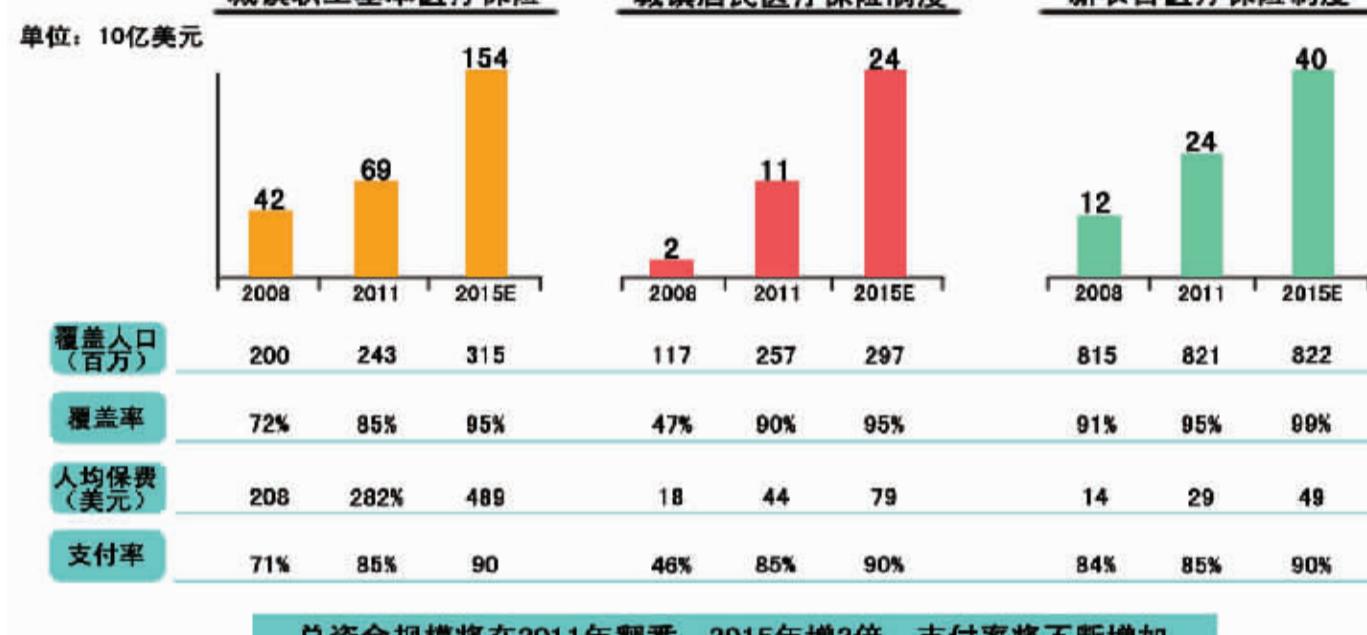
当然生理疾病也是威胁健康的主要因素。现在面临疾病谱的改变，威胁人类健康的主要疾病有：心脑血管、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、老年性疾病、代谢性疾病。

卫生部发布：我国现有超过2亿高血压患者、1.2亿肥胖患者、9700万糖尿病患者、3300万高胆固醇血症患者，其中65%以上为18~59岁的劳动力人口。慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡的85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的70%，是群众因病致贫返贫的重要原因。《中国慢性病防治工作规划（2012~2015年）》指出，要把加强慢性病防治工作作为改善民生、推进医改的重要内容，这就为我们发展养生旅游产业指明了方向，建立养生旅游的服务模式提出了要求。

以睡眠障碍为代表的亚健康状态对人群健康的影响亦日益显著，城市化进程加快对健康带来新挑战。

目前有50%的人口居住在城市（超过1000万人口的大城市有23座），2050年将达70%。根据亚洲开发银行最近发布的一份报告：污染最严重的城市有一半在亚洲，空气污染每年造成该地区50万人死亡。超过2/3的亚洲城市未能达到欧盟可吸入颗粒污染物空气质量标准，全球其他地区仅为1/5。

医保体系建设情况



加利福尼亚大学环境科学家 Andre Nel 表示：在大城市中，1立方米的PM2.5每增加10微克，死亡率便会上升1%。

由此可见，除了生活方式之外，环境因素也是非常重要的。

健康产业 未来经济动力

记者：我们想就健康产业的一些具体问题向你提问。我们在查阅一些资料的得知健康产业，“财富第五波”、“兆亿产业”，健康产业前景十分可观，是未来中国经济增长强劲动力。中国在健康产业上有哪些方面需要做？

范昕建：健康产业是建立在医药、卫生、文化、农业、体育、地产、旅游等产业的基础上的综合性产业，它涵盖了健康检查、疾病预防、医疗卫生、康复治疗、运动健身、生态观光、疗养旅游等多个领域，是一个渗透力和关联度极强的新兴产业。比尔·盖茨说：下一个可以与我财富比肩的人一定出现在健康产业。

北京大学老龄健康与家庭研究中心的研究报告显示，2011年全国总消费值为121813亿元，其中老年消费比重占11.18%；预计到2020年，全国总消费值将达217454亿元，老年消费占14.64%；到2050年，总消费值678710亿元，老年消费占28.97%。老年市场蕴藏巨大的商机。

《食品工业十二五发展规划》：“营养与保健食品制造业”首次被列为我国重点发展的行业。《规划》指出，到2015年，我国营养与保健食品产业将达到1万亿元，年均增长20%。

中医药是中华民族的瑰宝，是我国优秀文化的奇葩，为中华民族的繁荣昌盛和人类的保健事业做出了巨大的贡献。其基于自然基础上的生命观、健康观，重视人的本体与精神活动的统一，强调形神合一，重视天人合一。中医药特色的养生健康理论相关古籍著作名目繁多，亟待整理规范和继承。中医药特色的养生健康方法、技术和手段等亟待规范化、标准化。

预计到2015年，我国年收入30万~100万元的家庭将达到550万户，年收入100万元以上的家庭将达110万户，“择境而居、造境养生”将成为有能力的人们幸福生活的重要部分。

范昕建校长接受中央电视台2套《诚信中国》专访

价值医学最重要

记者：为什么全球要倡导“预防胜于治疗”的健康理念？

范昕建：医疗卫生事业发展经历了三次卫生革命，第一次卫生革命以防治传染病、寄

1. 学科遵循学科专业链对接市场需求

学校根据市场需求，开设旅游管理、食品卫生、运动体育保健等专业。四川省是闻名海内外的中医药资源大省，素有“中医之乡，中药之库”的美誉。悠久的中医药与民族医药文化，丰富的中药资源，享誉华夏的名医名家，众多的医药典籍，较强的临床、科研、教学实力，厚重瑰丽的道教、佛教、彭祖长寿养生文化以及大量具有保健功能的温泉等资源，共同构筑了四川得天独厚的中医药健康养生资源集群。

范昕建校长接受中央电视台2套《诚信中国》专访

范昕建：医疗卫生事业发展经历了三次卫生革命，第一次卫生革命以防治传染病、寄

安全药、有效药的民生工程。（详见图4）

4. 启动成都市十二桥为核心的中医药文化产业街区打造

为实现文化强省和文化强市目标，我校与成都市参事室多位参事一起分析了成都市生态文化资源保护、利用、发展现状，建议在中心城区西部，发挥其高品质文化资源多的优势，以生态文化资源为基础，以现代科技为技术支撑，提升传统特色文化产业，培育新兴文化产业及其相关产业，实施成都西部城区城市建设品位提升工程，建设“成都锦官城城市生态文化产业示范区”（即“西提”工程），展现“道法自然、清静无为、和谐共生”为主要特点的成都文化和“和谐包容、智慧诚信、务实创新”的城市精神，打造“国际知名文化之都”的成都名片。力争将其打造成为四川省文化产业核心基地和蜀文化参与体验中心、中国都市生态文化产业第一区。

5. 成立了四川省旅游协会养生旅游分会

主要开展养生旅游资源的分类及市场细分研究；筹建四川省养生旅游研究基地、四川省养生旅游培训基地等平台；中医药养生旅游人才培养及培训；启动米易养生旅游目的地示范基地建设。

这里有两个重要指标，一是择境而居，即依托良好的自然禀赋；二是造境养生即环境的规划和营造。

在养生旅游目的地示范基地建设中，我们充分考虑当地的自然禀赋、政府的支持力度、企业的投资强度以及项目的亮度。

米易位于四川省西南部安宁河下游，北纬26°42'至27°10'，东经101°41'至102°15'。阳光充足，日照长，尤其是冬天。平均温度19.3℃。全县最低海拔980米，最高海拔3447米，平均海拔1836.2米，县城海拔1100米。米易县委县政府以及各级机构高度重视养生产业，并做出相应规划设计。当前要到米易投资健康产业的实体很多。光有经费还不够，必须按照规划做出有高水准高规格、广大群众乐于享受健康的产品。

6. 筹建老年服务业发展研究中心

针对我国人口老龄化的现状，《国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》提出：“积极应对人口老龄化”，建立养老服务体系，加快发展社会养老服务，培育壮大老龄事业和产业。”《中国老龄事业发展“十二五”规划》：建设六大体系：老龄战略规划体系；社会养老服务体系建设；老年健康支持体系；老年服务体系；老年宜居环境体系；老年群众工作体系。

传统的居家养老面临挑战：一是家庭结构简单化、家庭规模小型化、空巢家庭增多（城市49.7%，农村38.3%）；二是年轻一代养老观念淡漠；三是老人在家庭中的主导地位逐渐丧失。这种社会现象是值得我们高度警惕的。

目前我国社区养老服务设施有限、人手不足、内容单一。机构养老床位不足，我国目前19.1张床/1000人，要实现30张床/1000人，还有一段距离。

从国际经验来看，老年照护按照筹措资金的不同，主要有完全福利模式、社会保险模式和商业保险模式。目前我国还不具备建立独立的长期照护社会保险的经济条件，社会保险和商业保险相结合是我们最佳的选择。以多元的社会保险为基础，商业保险为补充，并与个人储蓄相结合，实现政府、社会、家庭三位一体、市场化。

发展服务业发展研究中心我校组建的老年服务业发展研究中心模式是政产学研用协同创新；建设目的是为政府决策提供依据、为社会机构提供咨询和认证、为老年服务业的发展提供支撑。开展老年服务业的相关政策法规研究；老年服务业的社会需求及模式研究；老年服务业的相关标准研究；老年服务业的人员培训；公共信息服务平台建设等。

记者：谢谢你接受本报专访。让更多的人认识养生产业的重要意义和发展前景。

范昕建：希望更多的机构和企业关注养生产业，养生产业前景向好，发展空间巨大，但目前养生产业还处于初级起步阶段，养生产业行业标准、管理标准、创新机制等一系列问题亟待完善规范。我们重点实验室和养生产业研究院将为社会提供一套完整的养生产业解决方案，愿为中国养生产业贡献一份智慧。

推出一套溯源编码规范体系

基于国家药典、GMP、GSP、GMP标准，设计一套符合追溯要求、可全国推行的中药溯源码标准。

开发了一套中药溯源软硬件

成功开发基于RFID+二维码多通道追溯技术，软硬件一体化的中药追溯专用软硬件。

建立了一个中药溯源数据中心

建立一个共享的中药追溯信息的数据中心，实现川渝及第二方网络平台服务。

探索出一套中药溯源运行模式

初步探索出一个合法成熟、成本可控、可行性的中药溯源运行模式。

3. 首创了中药溯源研究及试点

集成了种植、生产、流通、使用等全链条。

通过溯源，实现中药材：“来源可知、去向可追、质量可查、责任可究”。是政府加强药品质量监管的新途径，是让老百姓吃上放心药、