成都虽大，为何一环好房难再现？

有价无地 供不应求

西一环臻稀地段，居者自有境界！

JUST LOVE

43-110m²阳光华宅 VIP申领正在持续进行

鑫城府

—抚琴之心 老城新活法—

87715777 项目地址：成都市一环路西三段抚琴西北街38号 开发商：成都阿坝宾馆有限责任公司

全程营销：井上建业 整合推广：易维广告

食分季，养为补

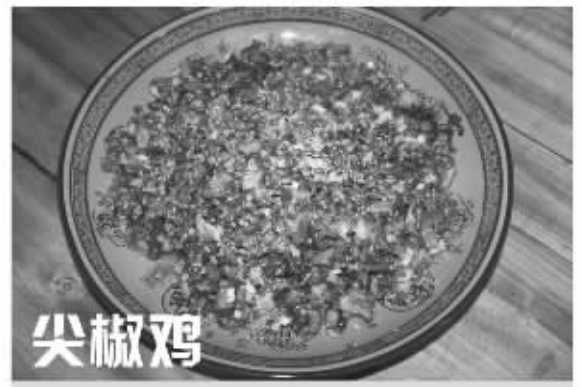
稻穗黄，充饥肠；菜叶绿，作羹汤。味平淡，趣悠长。万人性命，二物耽当。 ——郑板桥

包容与吸收，精致与实用，历史与人情，美食给了人生命，而人赋予了美食灵魂。随着社会的进步与发展，人们对饮食的要求从最初的果腹演变成对味道的崇拜。一部《舌尖上的中国》，将中国的饮食文化推上了一个全新的高度。所谓的“吃货”开始逐渐泛滥，人们对美食的需求也开始不满足于现状。从日式料理、韩国料理到西餐，众人的视野越看越远，那追求美食的道路又何尝不是一道饕餮盛宴。

食分季节，在我国立冬后，就意味着今年的冬季正式来临。草木凋零，蛰虫休眠，万物活动趋向休止。人类虽没有冬眠之说，但民间却有立冬补冬的习俗。

川菜因注重“三椒”（辣椒、花椒、胡椒）和鲜姜的运用，而“三椒”又为补热驱寒首选，川菜便成了众人避寒暖胃的热捧对象，而火锅就是一个经典！当然川菜的种类远不止此，就拿以重庆、达州为中心的川东下河帮菜系来说，光是鸡的吃法就能让众人流连忘返。(文/邹磊 达州谷鳅鸡 0818-2766111)

小编推荐：



尖椒鸡

以鸡脯肉、尖椒为主料，然后再配以大蒜、老姜、花椒等辅料的尖椒鸡，还有一个美丽的名字---沙漠寻宝。入口麻辣鲜香，鸡肉酥嫩之余不乏嚼劲，味蕾的刺激从上之下传遍全身，在配上少许白酒，冬天的寒意立退无影。

酸辣鸡

酸辣鸡作为湘菜的典型代表，用川菜的手法稍加改变，让它除了原有酸辣风味外还具备了川菜的滑嫩。

土豆红烧

土豆是一种粮菜兼用型的蔬菜，除了营养齐全，还极易为人体消化吸收。土豆是低热能、多维生素和微量元素的食物，是理想的减肥食品。在中医里，土豆性平味甘，具有和胃调中、益气健脾、强身益肾、消炎、活血消肿等功效，可辅助治疗消化不良、习惯性便秘、神疲乏力。