



编者按:美国《国际生活》杂志日前评估出2012年全球退休指数。编辑们考察了房地产、退休者的特殊福利、生活成本、融入当地的难易程度、娱乐和便利设施、医疗、退休设施和气候等因素,选出美国人异国养老十大胜地。离我们不远的马来西亚和泰国在他们眼里也算是养老天堂。



边养老边度假 美国人异国养老十大胜地



1厄瓜多尔

《国际生活》杂志专案编辑普雷舍尔目前居住在厄瓜多尔,他表示,他在厄瓜多尔的花费只是在美国生活成本的一小部分,并且还不牺牲任何生活品质。据说在美国小心翼翼花钱的一对夫妻在厄瓜多尔每月花800美元就能过得很好;即便大方花钱,你也很难超过1500美元。

不要担心融入当地人的问题。当地建立了一些外籍人士社区,退休福利很不错,包括交通费、水电费以及文化体育活动票价减半。医疗费用也不贵,所有外籍人士都可以参加厄瓜多尔社会保障医疗计划,每月缴纳保险费57美元。

2巴拿马

巴拿马拥有最佳的退休福利。这个中美洲最南的国家有一项折扣福利计划,该计划对外国人开放,并且没有最低年龄要求。《国际生活》杂志说,参加这个计划后,在巴拿马的任何专业服务均可享受八折优惠;电影、剧院和体育赛事可享受半价优惠;公共交通可享受七折优惠,餐厅堂食可享受七五折优惠;连锁快餐店八五折优惠,医

院和私人诊所八五折优惠,COPA航空国内航班七五折优惠,另外还有很多其他折扣福利。

此外,巴拿马的生活成本也很低:在近乎完美的气候中,每月只需1500到2000美元的生活费。你可以花18万美元购买一套海滨公寓,或花450美元租一套。

3墨西哥

墨西哥也有《国际生活》杂志所说的性价比最高的住房设施。在墨西哥加勒比沿海的图卢姆等地方,可以找到16.7万美元的好房子。融入墨西哥人也相当容易。例如,在查帕拉湖附近有80多个利益群体,这里有着墨西哥最大的外籍人士社区。墨西哥的天气也是难以匹敌的,尤其是10月到次年4月。

4马来西亚

在马来西亚,你可以活得相当舒服。比如,你可以在槟城租一套每月1000美元的海景公寓。此外,马来西亚还有一种名为“我的第二故乡”计划的特别退休福利,该计划对所有外国人开放。马来西亚也是一个容易融入当地的地方,你可以花4美元看一场电影,英文的。

5尼加拉瓜

和许多中美洲国家一样,让尼加拉瓜成为退休者顶级胜地的是生活成本。《国际生活》杂志称,在那里每月花费约1200美元能过得相当不错。例如,吃一顿“当地饭”的价格是2美元到3美元。当地啤酒很不错,价格在0.75美元到1.5美元不等。尼加拉瓜也是一个易于融入的地方。尼加拉瓜格拉纳达有一个外籍人士社区,你会发现,在这个社区交新朋友和建立声望比想象中容易得多。另外,在尼加拉瓜看医生的花费约为15美元。

6哥伦比亚

如果你希望生活中有点激情,不妨考虑一下哥伦比亚的麦德林。据《国际生活》杂志称,它属于比较激情奔放的养老胜地。这个城市 and 这个国家为退休人士和准退休人士提供低房价和完美的气候。

7新西兰

《国际生活》杂志说,新西兰是世界最适宜居住的国家之一。它为外籍人士提供了一个无污染的环境和优美的风景。另外,美国的冬天正是新西兰的夏天,因此你可以考虑退休后部分时间在

那里养老。

8西班牙

西班牙是《国际生活》杂志十大养老胜地榜单上唯一的欧洲国家。原因何在?因为西班牙属于较富有激情的养老地。《国际生活》杂志说,对于酷爱文化的美食家来说,西班牙和意大利为他们带来别处无可匹敌的“美味菜单”,就连最小的村庄也蕴含历史,艺术无处不在;在这两个国家还能找到不到20美元的三道菜美味套餐。

9泰国

和马来西亚一样,在泰国生活也不太贵。《国际生活》杂志的调查显示,你可以以每月不到1000美元的花费,舒服地在泰国如粉末的沙滩上生活。其实,每月500美元左右,你就能在泰国任何地方找到很不错的地方生活。泰国曼谷也有外籍人士社区。

10洪都拉斯

中美洲国家洪都拉斯是世界十大养老胜地,它的吸引力何在?生活成本低,冲浪很棒。有位外籍人士就在Roatan岛白沙滩不远的地方生活,每月花费仅1400美元。此外,这里距美国仅3小时飞行航程。(摘自《新华网》)

普雷舍尔的建议

出国养老要做好遭遇文化冲突的准备。如果你以前没接触过,那就不要指望去了还想着什么都一样;事实上是不一样的。

对于希望国外生活和国内一样的人来说,建议不要去国外养老。对于那些希望一切不变的人来说,国内是最好的选择。

务必要在计划养老的国家考察足够长的时间。在一个国家度假与在那里生活是大不相同的。他的建议是,在你的养老胜地租房子。

