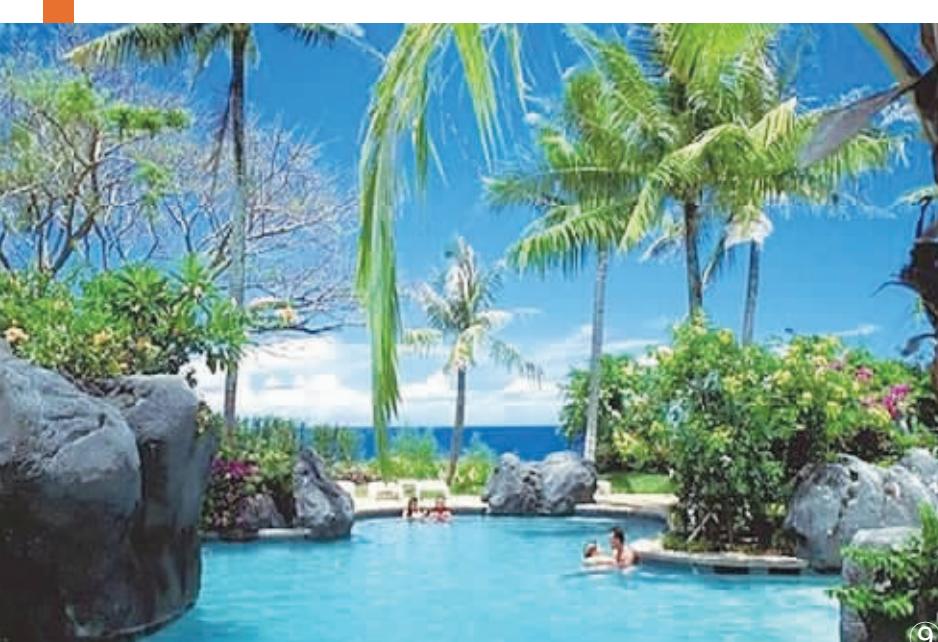
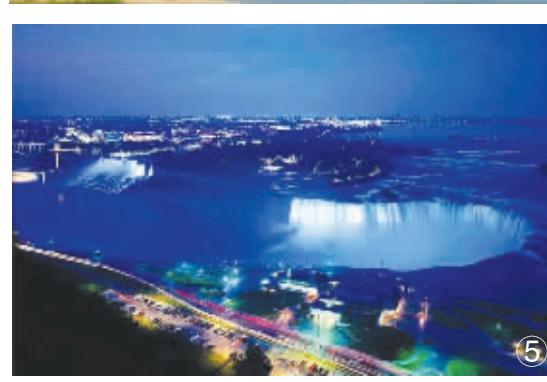




编者按:美国《国际生活》杂志日前评估出2012年全球退休指数。编辑们考察了房地产、退休者的特殊福利、生活成本、融入当地的难易程度、娱乐和便利设施、医疗、退休设施和气候等因素,选出美国人异国养老十大胜地。离我们不远的马来西亚和泰国在他们眼里也算是养老天堂。



边养老边度假 美国人异国养老十大胜地



1 厄瓜多尔

《国际生活》杂志专案编辑普雷舍尔目前居住在厄瓜多尔,他表示,他在厄瓜多尔的花费只是在美国生活成本的一小部分,并且还不牺牲任何生活品质。据说在美国小心翼翼花钱的一对夫妻在厄瓜多尔每月花800美元就能过得很好;即便大方花钱,你也很难超过1500美元。

不要担心融入当地人的问题。当地建立了一些外籍人士社区,退休福利很不错,包括交通费、水电费以及文化体育活动票价减半。医疗费用也不贵,所有外籍人士都可以参加厄瓜多尔社会保障医疗计划,每月缴纳保险费57美元。

2 巴拿马

巴拿马拥有最佳的退休福利。这个中美洲最南的国家有一项折扣福利计划,该计划对外国人开放,并且没有最低年龄要求。《国际生活》杂志说,参加这个计划后,在巴拿马的任何专业服务均可享受八折优惠;电影、剧院和体育赛事可享受半价优惠;公共交通可享受七折优惠,餐厅堂食可享受七五折优惠;连锁快餐店八五折优惠,医

院和私人诊所八五折优惠,COPA航空国内航班七五折优惠,另外还有很多其他折扣福利。

此外,巴拿马的生活成本也很低:在近乎完美的气候中,每月只需1500到2000美元的生活费。你可以花18万美元购买一套海滨公寓,或花450美元租一套。

3 墨西哥

墨西哥也有《国际生活》杂志所说的性价比最高的住房设施。在墨西哥加勒比沿海的图卢姆等地方,可以找到16.7万美元的好房子。融入墨西哥人也相当容易。例如,在查帕拉湖附近有80多个利益群体,这里有着墨西哥最大的外籍人士社区。墨西哥的天气也是难以匹敌的,尤其是10月到次年4月。

4 马来西亚

在马来西亚,你可以活得相当舒服。比如,你可以在槟城租一套每月1000美元的海景公寓。此外,马来西亚还有一种名为“我的第二故乡”计划的特别退休福利,该计划对所有外国人开放。马来西亚也是一个容易融入当地的地方,你可以花4美元看一场电影,英文的。

5 尼加拉瓜

和许多中美洲国家一样,让尼加拉瓜成为退休者顶级胜地的是生活成本。《国际生活》杂志称,在那里每月花费约1200美元能过得相当不错。例如,吃一顿“当地饭”的价格是2美元到3美元。当地啤酒很不错,价格在0.75美元到1.5美元不等。尼加拉瓜也是一个易于融入的地方。尼加拉瓜格拉纳达有一个外籍人士社区,你会发现,在这个社区交新朋友和建立声望比想象中容易得多。另外,在尼加拉瓜看医生的花费约为15美元。

6 哥伦比亚

如果你希望生活中有点激情,不妨考虑一下哥伦比亚的麦德林。据《国际生活》杂志称,它属于比较激情奔放的养老胜地。这个城市和这个国家为退休人士和准退休人士提供低房价和完美的气候。

7 新西兰

《国际生活》杂志说,新西兰是世界最适合居住的国家之一。它为外籍人士提供了一个无污染的环境和优美的风景。另外,美国的冬天正是新西兰的夏天,因此你可以考虑退休后部分时间在

那里养老。

8 西班牙

西班牙是《国际生活》杂志十大养老胜地榜单上唯一的欧洲国家。原因何在?因为西班牙属于较富有激情的养老地。《国际生活》杂志说,对于酷爱文化的美食家来说,西班牙和意大利为他们带来别处无可匹敌的“美味菜单”,就连最小的村庄也蕴含历史,艺术无处不在;在这两个国家还能找到不到20美元的三道菜美味套餐。

9 泰国

和马来西亚一样,在泰国生活也不太贵。《国际生活》杂志的调查显示,你可以以每月不到1000美元的花费,舒服地在泰国细如粉末的沙滩上生活。其实,每月500美元左右,你就能在泰国任何地方找到很不错的地方生活。泰国曼谷也有外籍人士社区。

10 洪都拉斯

中美洲国家洪都拉斯是世界第十大养老胜地,它的吸引力何在?生活成本低,冲浪很棒。有位外籍人士就在Roatan岛白沙滩不远的地方生活,每月花费仅1400美元。此外,这里距美国仅3小时飞行航程。(摘自《新华网》)

普雷舍尔的建议

出国养老要做好遭遇文化冲突的准备。如果你以前没接触过,那就不要指望去了还想看什么都一样;事实上是不一样的。

对于希望国外生活和国内一样的人来说,建议不要去国外养老。对于那些希望一切不变的人来说,国内是最好的选择。

务必要在计划养老的国家考察足够长的时间。在一个国家度假与在那里生活是大不相同的。他的建议是,在你的养老胜地租房子。



⑩