

过度消费盲目投资
四大“败家”行为克服秘籍
[详见 A2 版]

钻石投资
别上演“疯狂的石头”
[详见 A3 版]

蔬菜的另类网上革命
[详见 B1 版]

服务电商的
万亿商机
[详见 B2 版]

网店小老板生意淡
改行专骗其他卖家的“苹果”
[详见 B3 版]

创业之路风雨兼程
“靠谱”是种好品质
[详见 B4 版]

中国游客扫货全球
欧洲人说“谢谢中国”
[详见 C1 版]

专家称养老保险制度
财务风险巨大 应延迟退休
[详见 C2 版]

全球“印钞战”再来
人民币未跟进
[详见 C3 版]

高税负
让中国富人放弃美国护照
[详见 C4 版]

► 财富调查 | CaifuDiaocha

上海成为“压力之都”

在中国内地,上海似乎成为“压力之都”,受访的上海在职人士中有近 80%感到压力上升,北京的比例是 67%。当今社会,工作压力增大已成为每个上班族必须要面对的问题。一定的压力可以产生动力,但压力过大则会产生负面作用。如何在工作业绩和工作压力之间取得平衡,这对企业管理提出了新的要求。经济之声特约评论员张彬对此发表看法。

现在有一个很热的词叫“压力山大”,这不是人名,而是说压力比山还大。确实这些年来,很多人都能明显地感觉到,压力是越来越大了。不过这个调查给出的结果还是让我们有点吃惊,中国内地上班族压力超过了中国香港等以快节奏著称的国家和地区,已经位列全球第一。这个结果靠谱吗?

张彬:这个调查我还是能够接受的,我觉得压力确实是比较大。虽然我们从事媒体工作,但是各方面的资讯整合还有日常的工作,确实压力比较大。另外随之而来的就是个人财务状况,也就是老百姓熟知的挣钱多少,生活质量高低。另外是客户和管理层的压力,每一个在职场的朋友都可能感觉到所谓领导的压力,业绩跟客户的压力。这是现在职场人身上的三座大山,让我们确实喘不过气来。

尽管每个人都有压力,但是中国内地上班族的压力超过了香港等这些以快节奏著称的国家和地区,位列全球第一,上升的幅度怎么会这么快呢?

张彬:当然雷格斯在全球范围内的调查毕竟只是个采样调查,80 多个国家和地区人数也只有 16000 多人,这个调查只能是以点代面的效果。对于中国内地压力排名第一,我还是持一些不同的看法,这跟我们的国际大环境和国内的小环境是密不可分的。像欧美国家,或者说一些西方国家,他们的主要压力可能是工作,但是它的工作压力主要是来源于经济增速的放缓,比如说一些债务危机等。而中国我们的职场人,除了欧洲经济放缓对我们出口的影响,对国内经济增长的影响之外,还有一个就是我国经济的发展趋势包括 GDP 的增速还是在朝一个向上的态势,那么既然你想让 GDP 的增长能够继续加强,那肯定每个人身上的责任和担子就会很重,这种双重压力之下,对很多的在职朋友都会形成一定的影响。

这是一个起越的过程,这个起越过程当中很多人要付出更多的努力,所以我们的压力越来越大。另外这个报告说,上海成为了“压力之都”,受访的上海在职人士中有近八成感到压力上升,北京有近七成上班族感到压力上升。这是否意味着,城市越发达人们压力越大?

张彬:应该说是这样,我们知道目前对于中国内地来讲,是一个快速发展的阶段,那么各方面要求都是比较高的。这种比较高的要求对于普通的职员来讲,肯定是压力非常大的事情。我们现在什么都得争,竞争比较激烈,不管是上学、上班,还是争夺客户取得业绩。你不争的话,那么肯定就落在别人后面了。因为中国的人口也比较多,社会资源毕竟就这么多,因此这种竞争激烈的局面我想会维持很长一段时间。

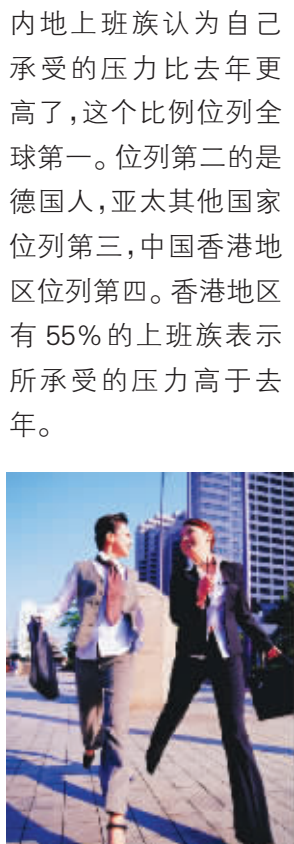
从全球范围来看,包括中国在内的亚太地区,把工作视为压力主要来源的受访者比例比欧洲、美国和拉丁



中国上班族压力全球第一 上海压力最大

随着经济社会发

展节奏的加快,人们的工作压力也随之增大。根据办公方案提供机构雷格斯最新发布的调查报告,中国内地上班族压力的上涨已位列全球第一。至少在过去一年里,受调查的中国内地的职场人士是这么认为的。从今年 4 月开始,这家调查机构对全球范围内 80 个国家和地区超过 1.6 万名职场人士进行调查,发现四分之三的中国内地上班族认为自己承受的压力比去年更高了,这个比例位列全球第一。位列第二的是德国人,亚太其他国家位列第三,中国香港地区位列第四。香港地区有 55% 的上班族表示所承受的压力高于去年。



美洲国家都要高。此外,特别值得关注的是,调查显示,小企业员工比大企业员工更容易感受到来自客户的压力。这是不是也说明,不同的地区和不同规模甚至不同性质的企业,对于上班族的压力来说也是有迹可循的?

张彬:当然了,应该说我们职场的压力跟国家和地区文化是密切相关的。亚洲地区,不管是中国,还是韩国,工作态度自古以来都是比较严谨的。我们一直说中国人民勤劳、勇敢,



其中这个勤劳某种程度上讲就是对国家尽忠,对工作尽职。这些看似是一些好的美德,但是从另一个角度也会给个体带来很强的压力,这是地域文化所决定的。中国虽然经历了三十年的改革开放,但是很多工作的形式还延续了以前的传统。和实行弹性工作或者实行人性化的西方管理模式对比,中国特别是上海、北京所谓的国际化大都市,在这样一个竞争激烈的地方工作,那么你的压力可想而知。

全社会都有责任缓解工作压力

如何来缓解自己的职场压力,很多人都说可以通过自己来调节,那有没有通过自己来调节一下自己的压力?

张彬:肯定的,必须得通过自身的调节来缓解一个压力,就是我们先从个体做起。这次的调查报告把工作调查指数排在第一位的,这个层面来讲,光靠自我的心理调节还不能完全

改变现状,更多还是需要我们的企事业单位、相关管理层能够采取更行之有效的办法,真正让这些求职者能够在舒适舒心的环境中轻松地从事工作。目前来讲,我觉得要达到这个目的可能很难。最近的一些调查报告都显示,小企业现在面临着国际上的金融衰退的迹象,本身内部的竞争压力又很大,享受不到国有企业那样的税收政策或者相关的扶植力度等等,它的压力肯定就要比这些大企业大。

另外前不久有一个调查是针对



国家机关干部职工的调查,我发觉很奇怪,在这种端着铁饭碗的地方,也有 63.3% 的人认为压力非常大,其中有将近 14% 的人说是承受着重度或者极重的压力,我们发现他主要是心理压力,就是工作责任、社会关系、技能要求、晋升发展,这都是跟每个人密切相关的。如果这条线你捋不顺,不光是小企业,就连公务人员、机关职工干部也会面临着同样压力。

这份调查当中有一种减压方式被受访者频频提及,而且引起了大家的兴趣,这就是弹性办公方式。将近九成的中国内地的受访者就认为这个弹性办公方式不仅可以减压还可以提升生

产力,在工作时间方式、地点上更自由的弹性的办公制度确实可以减压吗?

张彬:当然了,弹性办公方式是一种比较新的概念,在西方一些国家也在实行。可能有的听众朋友有印象,在一些大规模的网站,你可以把家里的宠物狗带到单位来,可以一边吃着东西一边干活,甚至还可以下去玩一会儿再来等等,但是这种弹性的工作方式同样跟国家和地区文化是密不可分的。从我们中国内地来讲目前面临两个问题,一个就是我们的



管理方式不管是机关单位还是企业,很多管理层还是希望按照准军事化的方式来管理,能不能有一个质的改变恐怕还是是个关键问题。另外目前我们很多企业员工整体的素质还偏低,就会出现自控力不强,一旦给他实行弹性化的话,很可能工作和生活的节奏都被打乱了,自己都不知道怎么样工作,怎么样生活了。要想改变这种现象,一方面是提整体的国民素质,另外要加强社会保障,如果社会保障不健全的话,一天到晚就是存钱,一天到晚觉得钱不够用,这个时候怎么能够谈到压力小呢?

(摘自《中国广播网》)

► 财富评论 | CaifuPinlun

延迟退休大前提是 是算清社保糊涂账

如果未来养老金支付确实出现问题,要不要延长退休年龄?这个话题在今年几度发酵。最近一次是社保基金理事会理事长戴相龙重提此事。可以想见,官方尽管说现在支付没问题,但是对未来可能发生的支付缺口高度警觉。由此,延长退休年龄就成了可能的政策选项。

未雨绸缪早做打算不是坏事。不过这种心理测验式的议题设置方式,却是在一团乱麻中不断挑动公众的敏感神经,每一次都引起舆论反弹。我们以为,这无助于公众更为理性和客观地讨论问题,进而达成能为多数人接受的共识。

中国养老金支付未来会不会出现缺口?这个缺口会有多大?如果可能出现支付困难,按现行的缴费和支付方式,什么时候可能会出现无力支付的情况?这些问题有没有答案,公众一无所知,相关的制度设计者是否有论证,也未见官方明示。如果这还是一笔糊涂账,现在就来谈延长退休年龄,公众能看到的就只有一点:政府想从老百姓这里多拿钱。没有人会真正冷静地思考议题的合理性。

我们以为,大前提是把账算清楚,然后再来看,如果真有缺口,这个缺口怎么补,是不是一定要延长退休年龄,从什么时候延长,延长几年合适,恐怕都是需要详细论证的。我们不知道现在说的 63 岁、65 岁都是什么概念,也许是内部测算的数据?如果真的做了测算,为什么不能让公众也看看这笔账算得对不对?

就算这笔账算得是对的,推论的结果也未必就是延长退休年龄。根据有关专家的说法,中国企业职工养老金的缴费率在世界范围内都是比较高的,但是从替代率(退休金和退休前工资的比率)来看,又是比较低的。高费率下拿了相对低的退休金,问题出在什么地方,要不要先弄清楚?先不说别的,就看 3 万亿的养老金放在银行里,按照现行利率水平,只要通胀率超过 3% 就可能缩水。这种情况下,假设把退休年龄推迟到 63 岁,多缴 3 年费,晚拿 3 年钱,里外里内就是 6 年,缴纳更多的养老金,怎么能保证百姓的养老金不缩水呢?

先不说这个缺口是不是应该财政补齐,要知道我们还有全国社保基金。作为战略储备,基金就是用来应对未来资金短缺的,为什么不能考虑从这个口袋里拿钱呢?早年间,前社保基金理事会理事长项怀诚曾经算过一笔账,当时中央财政对社保的补助,以及各地占用个人账户资金当其支付资金,合计至少在 1000 亿元以上,假如社保基金达到 1 万亿以上的规模,就具备了基本不动本钱只用投资收益的能力。不过社保基金至今管理的资金规模不到 9000 亿元。原因之一,是国有资产划转社保基金动作太慢,截至 2011 年不过 2000 多亿,要知道这是社保基金的主要资金来源之一。仅国资委掌管下就有几十万亿国有资产,如果国有资产划转社保基金步子迈得稍微大一些,养老金缺口很可能就有了另外一种填充方案。

要不要延长退休年龄和养老金缴纳年限,我们乐见公众更广泛地讨论,反对不问青红皂白地抗拒。不过,“探测气球”既然探知了民意所指,就需要对养老金制度做更为全面的审视和权衡,对可能涉及的利益关系做更充分的论证和分析。这是一项公共政策落地前绕不过去的大前提。

(摘自《经济观察报》文/文利)

传递价值 成就你我

芙蓉王 文化头条新闻

湖南芙蓉王文化传播有限公司

西部当选 雄厚资金

CCI 成功千万里 融资零距离

雄厚资金支持各类项目融资借款,两百万起贷,可免抵押,个人、企业不限,地域不限,手续简单、审批快、利率低、放款迅速。

电话: 028-68000368