



1



2

人来说因为不知道后面还有几个菜,夹少了,到最后吃不饱,夹多了后面再有好吃的你也吃不下了。

9、他们的聚餐很优雅,气氛是主要的,食物是次要的。往往一两道菜配以足量的面包,席间没有吆五喝六的劝酒,边吃边唱是每次聚餐的主要内容。

第一次做客时,看着花花绿绿的一桌子摆设,正担心菜上来了摆哪里,一盘子东西传到了我眼前,一只手端着盘子,一只手笨拙地挥舞着刀叉,一桌子的人在等着我,我哆哆嗦嗦地巴拉下一小块什么东西赶紧传给了下家,这才看仔细是一小块煎鱼。要照往常,一筷子头就夹进嘴了,可看看周围的人很绅士的样子,又是刀子又是叉子的,一小口一小口地送进嘴里,咱也只好煞有介事地又割又叉。尽管饿得嗓子里都伸出小手了,那也得控制着时间,下道菜还没影呢,总不能空着盘子干坐着看别人吃吧!终于又有东西



7



8

北欧富裕老百姓如何节省过日子



3



4



5



6

一、吃饭不浪费仅仅为果腹

1、挪威的富裕人人都知道,但富裕的挪威人每天都吃些什么?给我的感觉是:他们吃东西仅仅是为了果腹,与乐趣、享受、文化全不搭界。

2、这个像小枕头一样的黑面包,可不是咱国内又甜又香又细又白的精粉面包,它不但黑,里面还参杂着麦麸、麦粒、向日葵等果仁,粗粗拉拉的不甜也不咸,这是挪威人的主食。吃的时候,在这个小机器上先切两片,或者在超市的大机器上先切好片再带回家。

3、第一步抹层黄油,这是必不可少的程序,接下来就五花八门各显其能了,但也不外乎在上面码上肉片、奶酪、果酱、黄瓜片、西红柿片、青椒片、香蕉片,甚至有人码上生三文鱼片,味道怎样真不好妄加评论。这种主食面包超市里有卖,价格从6元至30多元不等。

4、在与中国相差甚远的三餐里,偶尔也会发现与中餐相似的食物,就是卷薄饼,我们卷肉酱、韭菜、豆芽、大葱、香菜,他们卷肉丝、酸奶、奶酪丝、西红柿、青椒、黄瓜、生菜、玉米,薄饼在超市里有卖现成的。据说这是墨西哥的吃法,挪威人据为己有。

5、他们一日三餐都很简单,完全不遵循中国的早吃好,中吃饱,晚吃少的养生之道。吃饭时也不像我们中国人那样一家子坐在一起,边吃边说,享受天伦之乐。他们一家子各有各的吃饭时间,你吃你的我吃我的,谁也不管谁,除了圣诞夜,一家人几乎没有坐在一起吃饭的时候。说起圣诞夜这个类似于中国年三十的重大日子,挪威人一家子也要坐在一起吃个团圆饭。

6、但仅仅是人到齐了,饭菜绝不丰盛。土豆、烤猪排、乌梅,和一种馥酸了的大头菜,这是最传统的圣诞晚餐,据说90%的人家吃这个。

二、请客吃饭

7、由于挪威寒冬漫长,为了找乐子,朋友之间经常以各种名目请客聚餐。一般提前二至三周就会收到请帖,一定要回帖告知去还是不去。请客都是很隆重的,餐桌布置得非常华丽,蜡烛代替了电灯,真可谓烛光晚餐。

8、正菜是不摆上桌的,到时候会有一个盘子像击鼓传花一样经过你的手,要吃多少随你夹,对于我们中国

传过来了,是几张白纸印着一行行的小蝌蚪,是菜谱?正纳闷这挪威菜谱上来的不是时候呀,只听钢琴响了起来,每个人都放下刀叉捧着纸唱了起来,原来是歌词呀。音乐是悦耳的,可是不顶饥不饱,咱刚刚塞了个牙缝,还饿着呢,快快停唱吧。终于第二道菜上来了,这次咱要得多,有的是时间大口地吃,怎奈这刀叉不好使,干着急也吃不快,正着急上火呢,音乐又响起来了,看着大伙又放下刀叉拾起歌单,咱也不能埋头独吃丢中国人的脸不是?心里虽然惦记着盘子,眼睛还得假装着盯着歌词,尽管这斗大的字咱识不了几个。反反复复,几个回合下来就不知道是饥还是饱了。

10、这么华丽的晚宴,食物都列在我的盘子里:薄饼、土豆、鸡蛋,一种锅巴一样脆的薄片,三种不同的熏肉片软塔塔的好像是生的,一种发酵过的酸味生鱼块,这是一种古老的传统食物,也是今天聚餐的命脉。

11、大超市里一盒白米饭的价格将近30块人民币,但面包及香肠的价格则要便宜得多,所以想省钱的话还可以吃面包加香肠。可乐的价格是25克朗一瓶,但矿泉水的价格不贵,况且挪威的自来水完全能够直接饮用。

在露天酒吧、在火车车厢里我曾多次与挪威人讨论起该国的高物价。在一家咖啡馆里,热情的服务员告诉我他们的工资大约是两万五千克朗(接近三万人民币),一个清洁工的工资也大约如此。在挪威有这样一个特点:大学教授公司白领的工资与马路清洁工的收入几乎没有太大的分别,也就是说这个国家的贫富差距并不是很大,与此同时,所谓高档消费与低档消费的价格水平也没有太大的分别,也就是说你在五星级酒店里吃顿饭与在路边摊上吃一顿的价格并不像在国内这样有那么大的差距吧。

12、正餐过后一定要有甜点,叫饭后点心,通常是巧克力,或冰激淋,或蛋糕,或叫不上名字的甜东西。甜点过后还没有结束,接下来就是喝酒,咖啡,就着薯片之类的小零食,一直持续到凌晨2、3点钟才结束。

这是新年除夕夜应朋友邀请和他家共度除夕。全部的菜式都在桌子上了:沙拉、生菜、油炸肉块,那竹签子串着的是我带去的麻辣烫。

(摘自《和讯理财》)



9



10



11



12