

到欢乐海岸见证艺术与体育结合

□ 艺讯

四海闻名的极简主义者再度出击——理查德·迈耶(Richard Meier)设计的深圳欢乐海岸会所体现了他的一些标志性的风格,比如白色柱子,开放式空间和光秃秃的墙。

作为深圳这个快节奏都市的休闲避风港,会所是建造在一座岛上的,访客要通过一座步行桥才能到达。这个面积 36 万平方米的不规则四边形园区包含了一座餐馆,健身中心、游泳池,画廊和露天大厅,共同构成了一派美不胜收的世外桃源景色。它们的框架都由金属板、天窗、玻璃幕墙和垂直屏风构成,从里面可以看到室外的花园和隔水相望的城市,而室外的阳光也透过它们照射到室内。

域外 | Yu wai

颠倒的房屋 承担俱乐部会所功能

11 月 29 日,在印度首都新德里东南约 30 公里处的一个楼盘里,一栋“上下颠倒”的建筑矗立在住宅楼旁。这栋建筑采用罗马建筑风格的设计,承担了俱乐部会所的功用。

(新华社 / 法新)



正在进行海景餐厅土建、酒店式公寓打桩等作业,预计可在明年底全部完工。

总投资 2 亿 宁波将建游艇俱乐部

□ 崔凌琳 许创荣

来自宁波市宁海县风景旅游管理局消息称,明年底,该市宁海湾将建成一个崭新的游艇俱乐部。据宁波晚报报道,眼下,宁海湾建设工地上,工程施工人员正在进行桩机作业施工。

据悉,宁海湾游艇俱乐部计划总投资达 2 亿元,将建成一个具有陆地 83 亩、水域 70 亩、建筑面积 5 万平方米、250 个泊位的游艇俱乐部。该工程自去年动工建设以来,目前已完成港池清淤、防波堤建造等施工,正在进行海景餐厅土建、酒店式公寓打桩等作业,累计完成投资 8200 万元,预计可在明年底全部完工。

有关人士表示,近年来,宁波市一方面不断致力于建设集探险、运动、疗养、美食为一体的旅游综合体,打造国家级滨海生态旅游休闲特色基地;另一方面力求实现节庆转型。比如宁海将蛭子节、跳鱼节、海约节等与海洋旅游休闲观光有机结合,整合海洋节庆资源。

“下次台商太太俱乐部再有这样的活动,我一定还会来参加的。”

台商太太俱乐部 “慈善园游会”成风景

□ 张玉龙 程娟娟

“最好的吃喝玩乐一应俱全,同时也为孩子送上暖暖心意,为社会献上一份爱意!”11 月 26 日,位于上海中山西路 1600 号上的宏汇国际广场热闹非凡。一个由沪上台商太太俱乐部策办的“慈善园游会”将“吃喝玩

乐”与“慈善活动”结合在一起,赢得路人纷纷参与其中。

据海峡之声网报道,记者在现场看到,“慈善园游会”上提供的商品和物品都是由在沪台商企业自己生产或者是台商企业组织到的,质量与价格非常诱人,而且现场提供台湾小吃。活动组织者、太太俱乐部李会长

告诉记者,参加“慈善园游会”的沪台两地朋友,只要购买了园游会的“券”,不仅可以“兑换”这里价廉物美的商品和物品,还在“消费”的同时自觉不自觉地进行了“慈善义捐”,这是台商太太俱乐部组织的一次有意义的活动,今后还将会择时举办,让两岸同胞在参与活动中奉献爱心,为建设和谐社会作出努力。

活动现场,一位高姓市民对记者表示,“自己刚刚买了 100 元的活动券,不仅能够‘兑换’到自己喜欢的台湾商品和物品,而且还进行了慈善的义捐,这是比较有创意的事情,哈,下次台商太太俱乐部再有这样的活动,我一定还会来参加的。”



台商太太俱乐部在现场设摊中(玉龙 / 摄)



活动现场排起了队伍(玉龙 / 摄)



“现场商品不够啊!”一位活动参与者正在“电话叫货”中(玉龙 / 摄)

“我们不是一个普通的展会,而是一场换宝大会。” 到换宝会所 拿你的宝贝去交换

□ 温旺

近日,2011 首届“崇文堂精品翡翠玉石文化节”在温州市区海港大厦崇文堂会所开启。在为期 10 天的玉石文化节期间,持有翡翠的收藏人士,可以拿出自己的宝贝,委托会所进行交易,也可以与他人交换宝贝。

记者在现场看到,此次的翡翠精品展,有各类摆件、挂件、手镯、项链,也有未打磨的翡翠原石等。据主

办方介绍,此次展出的翡翠玉石有 200 余件,总价值超过 3 亿元。“我们不是一个普通的展会,而是一场换宝大会。”崇文堂国玉文化传播中心负责人金向阳说,温州目前缺乏专业的换宝场所,很多艺术品投资者只知道收藏,艺术品流通不畅,崇文堂计划每月举办不同主题的艺术品展会,普及艺术品文化,搭建投资者沟通交流的平台。

开启当日,第一场换宝大会就

吸引了数十名翡翠玉石收藏者前往。“今年翡翠玉石价格一路上涨,但目前还缺乏变现的渠道。”收藏者陈先生说,近几年来有很多温州人涉足艺术品投资,但在温州却缺乏专业的交流、交易的换宝场所。

金向阳说:“我们第一步是寻宝,收集收藏者信息,知道温州有哪些宝贝;第二步是鉴宝,每次展会期间,都将邀请国内权威专家到场,为市民提供免费鉴宝服务;第三步是

换宝,投资者可以将宝贝放在会所托管交易,会所也将定期举办交流会,让有需求的双方进行交流,搭建一个信息沟通、交流交易的平台。”

有业内人士认为,在民间资本旺盛和艺术投资需求高涨的环境下,专业的换宝场所为文化产业提供一个有效的融资服务渠道,对普及艺术品投资文化、促进产权资本化进程均有积极意义。

鹤鸣斋 转型升级文化产业

□ 吴铭

为了贯彻党的十七届六中全会精神,鹤鸣斋集团投资打造的鹤鸣斋文化会所 2011 年 11 月 19 日在河南洛阳市伊川县隆重开张,济南军区原副司令员、济南军区空军司令员郭玉祥中将,总参工程兵学院原政委孙之贵将军,中国观赏石协会顾问、河南省人大常委会常委、解放军防空兵指挥学院原政委张训彩将军,中国文联主席团委员、中国书法家协会理事、中国民间文艺家协会分党组书记罗杨,河南省工业和信

息化厅厅长杨盛道,伊川县委常委、宣传部长白力等领导,故宫博物院研究员祖莪、著名书法家陈木香、著名书画家王子和等艺术家及当地知名社会人士出席了揭牌仪式。

据中国网报道,中国文联主席团委员、中国书法家协会理事、中国民间文艺家协会分党组书记罗杨,河南省工业和信

息化厅厅长杨盛道,伊川县委常委、宣传部长白力等领导,故宫博物院研究员祖莪、著名书法家陈木香、著名书画家王子和等艺术家及当地知名社会人士出席了揭牌仪式。



著名书法家陈木香题写的斋名

景。该集团原为挖煤企业,在改革开放的影响下,鹤鸣斋集团毅然贯彻党的十七届六中全会精神,决定转入文化产业,投巨资打造鹤鸣斋文化会所和文化艺术品交流中心,并成立了鹤鸣斋拍卖公司,全面进军书画艺术品市场。

鹤鸣斋文化会所开张仪式结束后,主办方还举行了“伊川县初冬书画交流笔会”。将军、领导、学者、专家们挥毫泼墨,在现场进行了激情创作,以书画的形式,用笔墨来赞美伟大的党,歌颂繁荣的祖国和当今人民的美好幸福生活。

盛世游艇会项目规划超过 415 个游艇泊位码头,同时配套建设集酒店、产权式公寓、维修补给、驾驶培训等于一体的大型综合性项目。

中山欲建全国最大游艇会所

□ 新快

备受关注的广东省中山市神湾盛世游艇会,在克服了种种困难后,

目前进入实质性施工阶段。

目前,神湾港货物吞吐量最高峰达 1591 万标箱,新增水路转关航线、陆路转关业务功能;物流龙头企

业威高物流一期工程建成,新增两仓功能。

2009 年已正式落户的盛世游艇会项目发挥了“磁铁效应”,吸引

多家船舶制造企业进驻。该镇作为中山市南部物流服务和船舶制造中心地位初显。

据悉,盛世游艇会项目规划超过 415 个游艇泊位码头,同时配套建设集酒店、产权式公寓、维修补给、驾驶培训等于一体的大型综合性项目,意欲打造国内最大的游艇会所。

线上线下无缝对接 网络瑜伽会馆受青睐

□ 钟日

“如果问及练习专业瑜伽去哪里好,很多爱美女性都会不约而同地选择瑜伽会所。”不可否认,通过专业的教练指导,系统的课程设置,加上个人的积极努力最终可以达到美体塑形、修身养性之目的。

近几年来,随着瑜伽会馆的迅猛发展,确实让不少瑜伽爱好者感受到了专业指导带来的快速提升。可另一方面,由于课程设置和训练时间、训练场地的固定化,已经远不能适应瑜伽爱好者的需求,表现出明显的滞后性,不少学员都在抱怨会所里教的那

些东西“吃不饱”,希望在其他方式上补补课。

在这个资讯爆炸的时代,互联网为都市女性提供了学习瑜伽的好去处。关于瑜伽的各种最新资讯、视频、教程在网络上早已铺天盖地,在百度随便搜索“瑜伽”二字就有不少于 30 页的相关信息。用户还可以通过网络下载最新的瑜伽视频、查阅瑜伽前沿资讯等。对于他们而言,线下去会所,线上 DIY 已成为众多瑜伽爱好者的共识,甚至将网上自学瑜伽当做一种新时尚!

正如矛与盾的对立统一,任何事物都具有两面性。不少学员反映,一

是网上资料比较杂乱且乱,缺乏专业的平台进行引导;再个,由于得不到及时的专业指导,经常进行错误的练习,并由此造成肩周炎、关节疼痛等“瑜伽病”。据上海光胤普迦瑜伽会馆市场总监宋先生讲,“80%以上的瑜伽学员都会通过网络‘深造’,主要以观看视频教程和分享最新资讯为主,这是好的一方面。不过很多自己练的朋友会强迫自己把动作做到如瑜伽教程上一样,结果不仅达不到塑造形体的效果,而且会造成身体上一些部位的不适。对于这方面,我们也在进行有益尝试,譬如通过网络展示学员风采、约定下期课程、分享个人心得

等,从而提高大家的凝聚力和互动性。”

据 HpYoga 快乐瑜伽网运营总监胡先生介绍,“我们成立这个网站的初衷就是将众多的瑜伽爱好者聚集起来,大家共享最新的资讯、视频、音乐等资源,互相交流和进步,不但能快乐地进行瑜伽修习,更能达到净化心灵,快乐生活的目标。目前,我站已与沪上多家知名瑜伽会馆达成合作关系,会所将最新的资讯、教程、交流信息第一时间发布在 HpYoga 上,学员也可以通过网站了解会馆最新信息,掌握瑜伽界最新动态,从而大大提升了其会馆会员的用户体验性。

俱乐部的价格、服务和宣传都会直接影响到会员的构成成分,如果社交是你来健身的目的之一,应尽量选择一个你更适合的健身群体。

选择健身俱乐部有道

□ 吴敏

当下,各种各样的健身俱乐部可以说数不胜数,当你想找一家去锻炼的时候,该怎么选择才好呢?青岛市健美运动协会的张英秘书长从一个专业者的角度给大家总结了几点。其实,选择健身俱乐部,没有最好,只有更好,适合自己健身的需要,才是最正确的选择。

地理位置佳

离你家或者上班地步行 15 分钟内就能到达的俱乐部,这样你随时都可以去,而不用担心停车位或来回的交通等问题。

价格水平低

一般来说,健身开支应该不超过月收入的 15%,否则会带来较重的生活负担。或者以年度计算,年收入的 10% 左右比较合适。

健身设备足

详细了解俱乐部提供设备的情况是相当必要的。比如,设备的数量是多少?俱乐部是不是有足够的设备?俱乐部现有会员多少人?高峰期一般的客流量是多少?你想用的设备需不需要排队?设备的质量?设备有什么好处?设备的多样性是否齐全?

附属设施全

健身俱乐部还应该有必要配套的附属设施,更衣淋浴设备是必需的。观察一下,更衣柜是不是足够大,足够多;打开喷头试试水温和水流;好的健身俱乐部通常还会设置会员休息区、商品服务部、上网区以及免费停车位等。

健身课程有

除了器械之外,健身俱乐部应该提供尽可能丰富多样的团体有氧操课程;注意浏览一下俱乐部的课程表,看它的课程安排是否与你的时间冲突,同类课程是否分布在不同时段,是否有多个教练可供选择,教练水平等,当然你还需要去实地试练一次,实际了解一下。

会员构成好

俱乐部的价格、服务和宣传都会直接影响到会员的构成成分,如果社交是你来健身的目的之一,应尽量选择一个你更适合的健身群体。

健身目的对

一般来说,健身目的可以分为 5 类:减脂、增肌、塑型、健身和减压。根据自己的健身目的,你可以选择在某方面更具优势的俱乐部或者专项健身场馆。



这一做法实现了线上线下的无缝对接,使得网站在瑜伽爱好者当中产生了较大的影响力,成为互联网中首屈一指的瑜伽行业类门户网站。”

线下到会所,线上去 HpYoga。通过线上线下的无缝对接,瑜伽爱好者既能省钱省心,又不耽误瑜伽修习,还能随时随地地进行学习、探索和交流,并结识大量的同道中人, HpYoga 快乐瑜伽网就为大家提供了这么一个平台。目前,该网正在筹备改版升级,包括最新视频教程、知名教练现场讲解技巧等新亮点将陆续上线,为广大的瑜伽爱好者们提供更多、更好、更专业的服务。