

# 世界人民 PK 工资和物价 看各国白领晒花销

## 美国主妇的生活账单

**口述:王君宜**

**衣:**美国的衣服多为中国制造,可能是我住乡下的缘故(乡下地方大,房租也便宜些,类似生活区,除此之外和市区差别不大),就没见过啥大牌子的衣服,30 多美元一件羽绒服,10 美元左右一件毛衣。耐克鞋打折下来 30 多美元就能买到一双,李维斯的裤子一条 20 多美元,遇到节日还买一送一。

**食:**在外吃饭,我俩大多去中式自助和中餐馆,自助餐每位 7 美元到 10 美元,带龙虾、寿司,挺丰盛的,交完税再加小费,用上优惠券,两个人一顿 20 多美元,但吃的都是国内自助餐 150 元人民币档次的东西。去餐馆点菜,每道菜在 14 美元到 20 多美元不等。工作日我们一般外出用餐,中午有 lunchspecial,六七美元一位。

我们自己也做饭,肉、蛋、奶一般去商场买,蔬菜去农场买,直销,特便宜,20 磅(9 斤多点)一箱的黄瓜,15 美元;20 磅红提 18 美元;笔筒粗的芦笋,一捆 1 美元。吃的米面多去中国人的店里买,价钱和国内相当。20 磅的大米 14 美元。一盒 4 磅的广东干面,6 美元多。

哈根达斯冰激凌,9 美元一大桶,4 美元左右一盒。在国内不敢放开吃,在美国好好过了把瘾。

**住、行:**以前我们住在新泽西州,三室一厅的公寓,房租每月 1300 美元,免水费,垃圾处理不要钱。电费加煤气费,冬季每个月 50 美元左右。平时去纽约上班多坐地铁,月票 30 多美元。现在我们搬到北卡,两室一厅的公寓,房租每月 980 美元,家具电器基本都有。如果租 house(类似别墅),上下两层,不带家具,2000 多平方英尺的(约合 186 平方米),每月要 1300 美元。垃圾处理费一个月 4 美元;水费象征性地收取 5 美元;电费上个月一共 26.72 美元,加 0.65 美元的调整费和 3%的北卡销售税,合计 28.19 美元。汽油 2.8 美元至 2.9 美元/加仑(折合人民币 5 块多/升),现在每天上班开车单程 5 分钟。



这里很流行优惠券,和国内一样,我老公剪个头发还找优惠券。剪头发加小费,男士 15 美元左右,小费一般按 15%的比例给。

**玩:**这里的高尔夫特便宜。高尔夫估计每把一两美元,每个喜欢高尔夫的人都可以去。我姐姐和姐夫全家坐船出了次海,每人 25 美元。坐豪华游轮,每人也就 200 多美元。我们家后面

有条大河,到小区的管理中心交 10 美元,就可以租到一艘小帆船玩一个多小时,国内所谓的奢侈消费,在美国没有那么贵。

**收入:**老公签的是中介公司,节假日没钱,休班没钱,没有奖金福利,也没有保险,所以要自己买,税占收入的 30%多,实际拿到手的每年有 8 万美元。他明年 1 月份要转正,每年的收入



就要少一些,大约 6 万美元左右,但转正后,会有保险,可以带薪休假。我和我老公算是节省的了,但每月的支出,怎么都得三四千美元,当然,包括房租。

## 德国

**口述:Erik Stork**

德国的通货膨胀率相当低,目前只有 0.5%,近 10 年一直维持在 2%左右。当然,工资增长得也不快,多数情况下,只比通货膨胀率略高一点。拜低通胀之福,和其他欧洲国家相比,在德国生活开销不高,生活水平不低。在德国人经常去的连锁超市 ALDL,一盒将近 500 克的鸡翅卖 2.73 欧元,大葱 1000 克 1.29 欧元,植物黄油 500 克 0.59 欧元,不到 10 欧元就能买瓶不错的红酒。对普通德国人来说,工资的 30%到 50%都要拿去交医保、社保、失业保险以及各种赋税,月收入能剩下 2000 欧元就过得很惬意。

**学费:**大学是否收取取决于各州自身,联邦政府无权干涉。收费的大学基本集中在经济发达的州,标准也不统一,大概每学期 500 欧元到 600 欧

元。博士生、有子女的学生免费,学习成绩居前列的同样不在收费之列。

平心而论,在德国,针对大学生的优惠很多,以交通为例,花 80 欧元买一张学生通票,本州的火车、公交车半年之内随便坐。没有学生票的,至少要花 1000 多欧元。

**房租:**有一种是水电暖全包,称为“热房租”,还有一种叫“冷房租”,只算房租,其他费用另计。

这套公寓在我住的 Darmstadt 市,43 平方米,三楼,离地铁、公交车站不远,超市、比萨店、面包房走路就能过去,每个月“冷房租”410 欧元,全包 540 欧元。

## 日本

来逛逛日本的超市吧:一斤绿叶蔬菜,如油菜、生菜、菠菜等,贵的时候能卖到 150 日元;猪肉一斤大概 550 日元;青葱,每束 198 日元;大蒜,论头卖的,每头 260 日元;卷心菜一棵 398 日元;长野产的红富士苹果,148 日元一个,还是当日折扣价;秋刀鱼卖得特便宜,每条只需 100 日元。这些价码令人瞠目,好在日本人年均收入 283.9

万日元,不然他们怎么活下去。

**印度**

最近一年印度物价飞涨,在第二大城市孟买,汽油一升差不多要 62 卢比;香蕉比较便宜,一斤 12 卢比;一只整鸡 150 卢比;一个普通的白领,一天的伙食费大概是 40 卢比,而孟买人均月收入 4000 多卢比。

## 苏丹

这里贫富差距较大,在首都喀土穆,普通人的收入每个月是 500 第纳尔。美国对苏丹进行经济封锁,没有麦当劳、肯德基,但是有中东、土耳其的快餐品牌,一个汉堡平均在 10 第纳尔,对本地人来说,略微有点贵。可乐,350 毫升装的卖 1 第纳尔。汽油大概是每升 1.5 第纳尔。

相对来说,在发达国家,普通人赚得不多,一个月也就干把块钱,但物价水平不高,所以也够花了。我们一个月也能赚几千,可看来去,能让我们找到平衡的,还就是第三世界国家的兄弟了。

(摘自《和讯网》)

# 境外游省钱指南:全球最贵旅游胜地这时最便宜



## 1、伦敦

的确,英镑大概很久没有像现在这样疲软了。但毋庸置疑,伦敦依然是一个始终让游客担心钱包不够鼓的城市。到这里旅游,选择 11 月-3 月的淡季自然会节省一些。在这段时间,酒店客房、维珍和英国航空公司等航班价格会开出全年最低价。

## 2、夏威夷

夏威夷一直有着最贵旅游地的“恶名”。但是经济衰退使不少旅店老板自动降低了客房价格,航班费用自去年以来也下降了 1/3 还多。9 月-11 月初是夏威夷的传统旅游淡季,如果这段时间你能躲过那里的阴雨天气,那你就赚了。

## 3、加勒比海地区

如果对天气和旅游费用综合考虑的话,去加勒比海地区旅游的最佳时间应该是 5 月和 6 月。这段时间的价

格会比冬季旺季时候便宜 50%,而且天气也很好,沙滩上也不会人满为患。7 月-11 月间也会小幅降价,但是会遇到飓风天气。不过,有了气象眼和酒店飓风保险返还政策,游客还是能度过一个很惬意的假期的。

## 4、迪斯尼乐园

到迪斯尼乐园游玩会让你的信用卡透支额直线上升,尤其是还要在那里住宿的话。但是,同样受到经济危机影响的米老鼠的家园,尽管最近提高了门票价格,但也推出了不少优惠措施。选择学龄孩子假期之外的几个月——9 月-12 月初以及 1 月去的话会比较合适。

## 5、纽约

虽然经济危机使纽约的不少旅店推出了打折服务,但是一些高档酒店依然很贵。不过,1 月-3 月之间去纽约,几乎全城的酒店价格都会让你感觉很划得来。如果说有什么美中不足



## 6、阿斯彭滑雪胜地

阿斯彭可谓美国西部最迷人的滑雪胜地了,但它并非只有好莱坞大腕才有权享受。在 12 月初和 1 月或者春末人少的时间去玩,你就能更从容地领略到它的美。滑雪坡和野餐的地方

也都不会挤得转不开身。

## 7、玛莎葡萄园和楠塔基特岛

奥巴马总统和他的前任克林顿一样选择到风景如画的玛莎葡萄园去度假。是啊,精心修剪的草坪、小说描绘的那样的新英格兰式房屋和温暖宜人的气候怎能不让人流连忘返?至于在它附近的楠塔基特岛,最常见的投诉则是亿万富翁向百万富翁漫天要价。在 5 月和 6 月湾流到来之前去哪里旅游是最佳时间。

## 8、巴黎

灯光之城——巴黎以奢侈品消费著称,但如果你想无需挥金如土就可以享受到那里的上流生活的话,那就应该在 10 月底-3 月底之间去。酒店会降价并推出优惠套餐服务,在罗浮宫和奥赛博物馆参观,你也不会遇到和你摩肩接踵的一队队的游客。

## 9、美国纳帕山谷

如果你希望避开拥挤的人群、繁忙的交通和高昂的物价,那就不要选择夏天而是早春去那里。这个时候油菜花刚开,酒店也比夏天便宜些。当然,如果你能忍受那里潮湿、雾气蒙蒙的冬天的话,费用会更便宜。

## 10、罗马

4 月-6 月或 9 月底-10 月是去罗马旅游的最佳时间。你可以避开高温、拥挤的人群和昂贵的物价。冬天去则会遇到博物馆闭馆、装修和限制游览时间等情况。当然如果你所求的不过是到“甜蜜的生活”餐厅吃一盘炒蛋意粉,1 月和 2 月去会最省钱。

(摘自《人民网》)

