



●郭振宇博士：昆明滇虹药业有限公司董事长、总裁；美国乔治华盛顿大学终身教授；世界自我药疗产业联盟主席；中国非处方药物协会副会长；云南省民营科技实业家协会常务副理事长。

- 这是世界自我药疗产业协会(WSMI)首次选举中国代表作为主席,体现了中国在全球的影响力。郭振宇成为第一个出任世界性非政府组织(NGO)主席的华人,并将引领中国 OTC 产业与世界同步。
- 通过不断增强的中国非处方药(OTC)的影响力,以及 WSMI 对中国 OTC 市场的重视,我们有充足的理由相信中国很快可以成为世界第一大的 OTC 市场。
- “作为首位担任 WSMI 主席的华人,我明白自己肩上的重任,这说明了我国 OTC(非处方药)行业在世界范围的影响力站上了一个新的高度,在任期内我将在全球推动自我药疗产业的发展,特别要加强中国自我药疗产业与国际同行的交流。”

昆明滇虹药业董事长、总裁郭振宇博士出任世界自我药疗产业联盟主席“我的职责,就是推动全球自我药疗产业发展”

□ 本报记者 何沙洲 特约记者 钟巍 闫纳

10月27日,在墨西哥巴亚尔塔港举行的第十七届世界自我药疗产业联盟(WSMI)全球大会上,昆明滇虹药业有限公司董事长、总裁郭振宇博士出任联盟主席。这是世界自我药疗产业联盟首次选举华人出任主席,体现了中国在全球的影响力。郭振宇博士也成为第一个出任国际性非政府组织(NGO)主席的华人,将引领中国 OTC 产业与世界同步。

据了解,世界自我药疗产业联盟成立于1970年,总部设于法国。由全球各大洲50多个国家非处方药物协会及诸如辉瑞、葛兰素史克、诺华、拜耳、默克等全球知名药企组成。WSMI以非政府组织的身份和世界卫生组织(WHO)保持官方联系,致力于WHO的公共卫生目标。旨在创造和维护一个国际环境,鼓励人们通过负责任地使用安全有效的自我药疗产品维护自身的健康。同时在全球推广负责责任的自我药疗,推动药品零售及非处方药产业的发展,有效减轻各国人民日益增长的医疗保健需求与各国现存医疗卫生资源不足之间的矛盾。

中国非处方药物协会(以下简称OTC协会)是世界自我药疗产业协会(WSMI)的理事单位,促进我国非处方药生产、经营管理水平不断提高,倡导负责责任的自我药疗,增进公众健康。

中国作为世界第二大OTC药品市场,对于自我保健及自我药疗传播具有重要作用。近年来,随着我国自我药疗市场的飞速成长,中国在

世界自我药疗行业的重要地位日益显现。郭振宇博士表示,“通过不断增强的中国非处方药(OTC)的影响力,以及 WSMI 对中国 OTC 市场的重视,我们有充足的理由相信中国很快可以成为世界第一大的 OTC 市场。”

中国 OTC 产业潜力无限,WSMI 将加大对中国的关注和投入

健康是人们成就事业、享受生活的基础,是人们共同追求的目标。世界卫生组织(WHO)提出:“不分种族、宗教、政治信仰、经济和社会状况,享有达到最高水准的健康是每个人的基本权利之一。”然而,任何国家用于医疗卫生的资源,都是有限的。发展中国家如此,发达国家也是如此,各医疗卫生体制都面临着一项艰巨的挑战:如何合理利用医疗卫生资源及控制费用的持续上涨。

中国卫生部副部长黄洁夫曾表示,中国85%的社会负担,80%的死亡是慢性非传染性疾病造成的。中国政府已经在“十二五”计划中把对慢性非传染性疾病防控列为国家医疗卫生和社会发展的重要项目。而所谓“慢性非传染性疾病”,就是指长期处于亚健康状态的都市人容易患的心脏病、糖尿病等病。对此,世界范围内公认的最佳防范方法在于科学合理的通过对疾病的预防与管理、通过合理使用非处方药等等途径进行“自我保健”。

非处方药在国外称之为“可在柜台上买到的

药物”,简称 OTC,此已成为全球通用的俗称。近年来,我国用于医疗保健方面的基金规模不断扩大,老年人用于医疗保健的花费也随之增加,而新发的慢性疾病有不断蔓延的趋势,这些疾病的治疗需要很大的花销,但预防起来则便宜得多。国家也渐渐认识到非处方(OTC)药物能够为国家的医疗保健系统节省资金,能为患者和消费者提供

小病小痛及慢性疾病治疗的便利与选择。因此我国 OTC 产业近年来的发展呈现出井喷的态势。同时,国内非处方药品市场前景十分广阔,从药品生产厂家的数量、非专利药物 API 产量和对世界的供应量,以及中草药生产方面来看,中国拥有一个令人羡慕的初级生产基地。

据中国非处方药物协会今年5月发布的《中国非处方药行业发展蓝皮书》(2010)显示,从2000年至今我国正式施行药品分类管理的10年间,中国 OTC 市场规模增长了近5倍,到2009年达到12095亿元,预计到2014年将达到1923亿元。并且,中国国内的生产商有着生产成本低,对本地市场的了解程度高,联系紧密等众多优势。因此对中国药品生产商来说,当前是产业获得进一步发展,尽早实现现代化的最佳契机。同时,大力发展 OTC 产业,更是帮助人们更好的进行自我保健,促进全民体质的提高,降低

医疗卫生负担,构建和谐社会的重要因素。

因此,在中国非处方药物协会的大力促进下,世界自我药疗产业协会(WSMI)对中国 OTC 产业和市场给予了积极关注和郑重承诺,将把发达国家的先进经验引入中国,帮助中国医药

企业在品牌、营销、管理等方面尽早实现与国际潮流的接轨,推动中国负责任的自我保健和自我药疗。

业内人士表示:“相信在规范系统的行业管理监督之下,中国的医疗保健措施和管理政策将迅速达到国际水平。这最终将令中国药品生产商受益,令中国制药企业具备与世界任何一家药品生产商进行竞争的”而“作为国际化进程的重要组成部分,郭振宇博士出任 WSMI 主席,这体现了中国在全球的影响力,也将令中国 OTC 行业在世界范围的影响力达到顶峰。

推广自我保健、自我药疗带来的国民幸福感价值远远大于经济效益

“做企业对社会和国家的回馈主要是通过纳税,而推广“自我保健”则是一项利国利民的事实。我相信这是项长期的可以看到远景的事业,让普通民众的生活质量从本质上得到提高是我的梦想。”郭振宇博士对采访的记者如是说。

据了解,华盛顿大学终身教授郭振宇博士自2003年出任滇虹总经理后,通过不断地创新为企业注入了无限的活力,带领滇虹药业率先实现了企业营销在规范化、科学化、现代化上的全面飞跃,已成长为7个剂型通过国家GMP认证,11个品种均拥有自主知识产权,拥有研发、生产、营销、管理专业人员2000余名的现代化知名制药企业。

秉承“以人为本、艰苦奋斗、科技兴药”企业

理念的滇虹药业,在发展同时不忘尽自己所能,为行业整体进步作出表率。在行业中,滇虹药业一直坚持通过医疗保健方面的最佳实践与非处方药物的应用研究,致力于推进公众自我保健与自我药疗知识的推广、普及教育,积极参与社会健康教育的公益活动,协助中国非处方药物协会实施 GPC 店员培训等工作,推动 OTC 品牌建设和 OTC 产业的发展。郭振宇博士在关注提高中国居民的健康质量、延长居民寿命、推进中国负责任的自我保健和自我药疗中均表现出无限的热情,2006年,郭振宇博士即被推选担任“中国非处方药物协会”副会长,并作为中国医药产业的唯一代表出任“世界自我药疗产业协会”理事。在他的倡导下,滇虹药业正在成为积极推进中国“负责任的自我药疗”这一宏伟目标的先锋,为公众自我药疗意识的提高和知识的传播做了大量实质性的基础工作。

郭振宇表示,一个国家“自我保健”的发展水平主要取决于三个因素:首先,经济发展水平;其次,科学知识的普及程度;第三,政府的支持。在经济越发达的国家,民众受教育程度就越高。对健康的不断追求以及科学知识的广泛普及将使人们对“自我保健”的认知度不断提高。从中国来看,“自我保健”在我国有悠久的历史 and 深厚的群众基础。中医养生健身,食疗与药膳,中医药保健品及中成药,太极拳等进行自我保健的方法已有千年历史,群众十分熟悉。近年来,伴随国民经济的提高,人们对健康的重视,我国“自我保健自我药疗”产业特别是非处

方药得到快速发展,“自我保健”的产品更加丰富多样。

针对目前我国医疗资源分配不均,医疗资源过度集中在大城市及大医院社区医疗资源不足、加之人才短缺、服务能力不强等现状,“自我保健”将作为临床治疗的有效补充。简单来说,鼓励“小病进药店、大病去医院”,实现医疗资源的有效分配即“自我药疗”与临床医疗之间关系的理想状态。

据介绍,自我保健与自我药疗可以产生巨大的经济效益和社会效益,与此紧密相连的产业是 OTC 产业。目前中国是全球第二大 OTC 市场。截止到2010年,中国 OTC 市场已超过1200亿元。而郭振宇博士更看重的是:“从实现社会效益方面来看,通过自我保健意识的不断深入、缓解医患纠纷,减轻国家负担,打造和谐社会,提升个人生活品质,那带来的国民幸福感价值将远远大于经济效益。因此,推广自我保健,自我药疗是项利民工程,我们将不遗余力去推广。”

将加强中国自我药疗产业与国际同行的交流,要在全球推动三件事

“作为首位担任 WSMI 主席的华人,我明白自己肩上的重任,这说明了我国 OTC(非处方药)行业在世界范围的影响力站上了一个新的高度,在任期内我将在全球推动自我药疗产业的发展,特别要加强中国自我药疗产业与国际同行的交流。”作为新一任主席,郭振宇博士表示

7月24日,全球首个“国际自我保健日”在中国启动,我国健康保健推广工作获国际肯定

本报讯(记者 何沙洲) 世界卫生组织(WHO)2011年发布的首份全球非传染性疾病现状报告显示,非传染性疾病已成为全球“头号杀手”,并且致死率逐年上升。宣传普及自我保健理念、知识和技能,教育公众通过负责责任的自我药疗进行自身健康管理的工作刻不容缓。经世界自我药疗产业协会(WSMI)倡议,中国非处方药物协会(CNMA)联合中国医药卫生事业发展基金会、中国药学会、北京市健康促进工作委员会共同发起,设立每年7月24日为“国际自我保健日”,全球首个“国际自我保健日”活动在中国率先启动,并于2011年7月24日在中国国家会议中心举行启动仪式。

自我保健包括个体及家庭为了保持健康所进行的保健活动,及其获得保健知识和健康信息的情况下,与健康和社会保健专业人员沟通咨询后(在有必要且可能的条件下)对其微小疾病及长期疾病所进行的健康管理。据了解,中国具有传统的保健文化,为了在中国推行自我保健及负责责任的自我药疗国际理念,因此在中国率先启动“国际自我保健日”。

自我保健既是一种终身习惯和修养,也是一种日常行动。有效的自我保健应该在每周,每天都坚持,从不间断。设立7月24日作为“国际自我保健日”,就是为了提醒每个人每周7天、每天24小时,时时刻刻都应该关爱自己,不忘自我保健,使自己时时刻刻“感受良好的健康状态”。同时通过持续不断的活动推广,有促使公众由传统的“被动治疗”观念向“主动预防”行为转变。

中国非处方药物协会白惠良会长为中国首个主办方希望通过设立国际自我保健日提示公众对自己的健康负责,同时推行专业科学的自我保健知识和正确的自我药疗方法,以提升公众的自我保健、自我药疗能力。郭振宇博士表示,表示设立国际自我保健日的初衷既是为了解释各国政府的医疗负担压力,更重要的是为了提升个人的生活品质。

他说,能够理解自我保健理念并有效运用自我保健知识的公众,可以更自信的管理自己的健康,提升自己的生活质量。



●“国际自我保健日”在中国启动

当天出席启动仪式全国人大常委会委员、国务院副委员长表示,当全世界各国都在面对医疗改革难题的同时,在中国率先启动国际自我保健日活动,对于我们国家医疗卫生事业的发展和提高将具有重要意义;自我保健理念的宣传和推广“将更好地维护和增进全体社会公众健康、提高人民群众生活水平,提高公众自我保健及自我药疗知识水平和实践技能,是有助于深化我国医药卫生体制改革的”重要工作。

2011年“国际自我保健日”中国活动的主题是:“我的健康我做主”,提出关爱自我,每个人为自己的健康负责,共同构建健康、幸福的和谐社会。启动仪式现场邀请了多名专家与公众互动,中医药专家现场进行了《中医养生与自我保健》的讲座,以此抛砖引玉呼吁和引起公众对科学学合理进行自我保健的关注热情。此外,现场还共同进行了保健操教学,与会人士在专家的带领下,学习和实践日常生活行之有效的保健动作,现场气氛不断

推向高潮。“国际自我保健日”官方网站、博客、微博面向社会正式公布,24位这一领域的权威专家将通过这些互联网的沟通方式,向全社会普及和推动“自我保健”的理念与知识。主办方表示,目前在中国进行的“7·24国际自我保健日”推广已吸引到 WSMI 组织中世界各国的注意及支持,将计划来年年向世界各国进行推广”此项活动。

WSMI 与会代表告诉记者:“在不久前,中国卫生部副部长黄洁夫公开表示,中国政府对于慢性非传染性疾病防控非常重视,已经列入国家医疗卫生和社会发展纲要中,这与 WSMI 在世界范围内推广通过对疾病的预防与管理、通过合理使用非处方药等等途径进行自我保健的理念是一致的。相信中国政府在推行自我保健理念和习惯养成的过程中,会有非常让人期待的结果,这些积极的推广工作,势必令人民和国家节约大量医药开支,同时减少人民疾病痛苦,具有重大的经济与社会意义。”

8月28日,关注银发族健康,滇虹首个“国际自我保健日”在昆明启动

本报讯(记者 何沙洲) 刚刚超越日本,成为世界第二大经济体,却不曾想我国的老龄化趋势也紧随日本脚步,成为日益突出的社会问题,关系整个国家的前途与发展,更关系到几乎每个家庭的幸福和谐。

2011年8月28日,滇虹药业积极响应世界自我药疗产业协会(WSMI)倡导“7·24国际自我保健日”的号召,在昆明隆重举行了“关注银发族健康——滇虹药业‘国际自我保健日’系列公益活动”。中国非处方药物协会(CNMA)副会长张文虎、云南滇虹药业副董事长汪伯良、云南省市机关领导、全国消费者代表600余人出席了本次活动。

目前,中国正在进行覆盖134亿人口的医药卫生改革,但要实现“人人享有基本医疗卫生服务,提高全民健康水平”的目标,可谓任重而道远。《中共中央、国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》明确提出,要注重预防、治疗、康复三者的结合,加强健康促进与

教育,要大力开展健康教育,充分利用各种媒体,加强健康、医药卫生知识的传播,倡导健康文明的生活方式,提高群众的健康意识和自我保健能力。

根据“国际自我保健日”理念及自我保健宣言,自我保健指人们在日常生活中要有合理的膳食、适当的运动、健康的心态、改变不健康的生活方式并负责地地使用非处方药物治疗轻微或慢性疾病;是一种健康的生活方式,一种终身习惯和修养,也是一种日常行动。正是因为“关注银发族健康——滇虹药业‘国际自我保健日’系列公益活动”的内容是每个家庭所关注的焦点,同时与社会发展息息相关,在随后的环节,医药专家开展了“老年病专题讲座”,将中老年人常见性疾病如:肠道功能紊乱、血脂及血糖功能异常化等方面的问题进行了详细讲解。通过向人们普及如何选择适合的药物,选择最优的保健方式,强化中老年人自我保健及自我药疗意识。并通过知名视频网站土豆网的



●滇虹药业“关注银发族健康”

现场直播,此次讲座的相关知识传递给全国民众,并且永久存储在网络上供人们查阅和浏览。

滇虹药业一直在积极推动中国负责任的自我保健及自我药疗事业。滇虹药业发起的“关注银发族健康——滇虹药业‘国际自我保健日’系列公益活动”意义非凡,其延续和深化了“7·24国际自我保健日”的主题,身体力行地呼吁全社会关注“银发族”的健康问题,通过不断向公众普及科学的自我保健知识,合理使用非处方药等方法,预防与预防老年人的常见病和慢性病,从而降低社会及家庭医疗开支,让“银发族”的晚年生活更加健康幸福。汪伯良先生告诉记者:“作为银发族一员,我深知自我保健及自我药疗的重要性。合理膳食及用药、健康的生活习惯及愉悦的心情是保证健康长寿的三法宝。”汪伯良同时在当天会议上号召广大银发族朋友关注自我保健,主动管理自己及家人健康。



●“老年病专题讲座”深受“银发族”欢迎

和谐社会,疾患有其医



●郭振宇

和谐社会,当是居者有其屋,勤者有其业,劳者有其得,病者有其医为其要义。

医药产业的发展状况直接关系到老百姓的“医药箱”,谈及和谐,医药话题无可避免。老百姓看病难、吃药贵是当今一个复杂的社会问题,常被简单的归罪为药价虚高、注册腐败、集中采购等因素。但是,多年来国家对药品的强制性连续降价、招标采购等一系列政策措施,并未从根本上解决问题,说明这只是一表面现象。事实上,其深层原因还是政府对公共事业的投入明显偏低,导致医疗资源的供给明显不足;目前我国政府对医药健康投入仅占政府公共支出的17%,而发达国家普遍达到40%甚至更多!

医药企业发展到今天,行业的运营质量和创新能力令人担忧。我国目前有4000多家药品生产企业,在激烈的行业竞争环境下,很多都面临着生存问题。原因是制药行业早已市场化,而医疗卫生机构仍停留在计划经济时代;政府每年给医院的拨款仅占医院总收入的7%~8%,其余90%以上都是靠医院自己组织医疗服务得来。由于垄断药品市场80%的医院体制改革严重滞后,长期延续“以药补医”的经济政策,加上流通领域的不正之风和愈演愈烈的医疗腐败,致使制药工业在正常的药品交易过程中失去话语权;医院平均回款天数超过180天。全国的医院均无拖欠有药品销售资金,严重影响了制药工业的正常运转。

作为推动国民经济增长和促进社会发展的重要力量,医药产业发展中存在的这些问

题,带来一些令人担忧的经济社会后果:医药生产流通秩序混乱推动了国内药价的虚高,影响到广大人民群众基本医疗用药需求;同时引发药品质量安全问题,威胁到公众的生命健康安全。这极大地关系到医药产业自身的可持续发展。事实上,全国医药生产企业从2003年到2006年,赢利能力呈逐年下降趋势;医药流通形势更为严峻,2004年、2005年、2006年整个医药流通利润率已不到1%,医药流通企业亏损面近50%;严峻的现实使得医药产业的可持续发展问题日益凸显,这就需要我们全面了解行业现状后作出理性分析,并能创新思维,以行之有效的方法解困、突围;如何在盘活过剩行业制造能力的同时提高企业自主创新能力和?如何在整顿流通秩序的同时提高流通效率?如何在加大医院投入的同时减轻工业经济负担?

毫无疑问,改革医疗体制、加大政府投入、完善药品审批政策、改革药品定价机制等等作为制度保障,应成为首要切入点。

同样重要的是,发达国家为我们提供了极具借鉴意义的宝贵经验:“自我保健和自我药疗”。“自我药疗”是在欧美发达国家已经得到普遍认同并且同公众日常生活息息相关的理念;日常的身体不适,公众通过自我掌握的药物知识,或是在得到药店店员指导用药的前提下,恰当地使用非处方药物,即可十分方便地解决问题。

对于我国这样一个拥有13亿人口、又面临临医疗资源严重稀缺的发展中大国而言,“自我保健和自我药疗”的意识应该得到更为广泛“的传播和推广”。倡导大众掌握必要的用药知识,注重日常的健康保健,做到“大病进医院,小病上药店”,这对于缓解医患矛盾、提升公众健康保障水平意义非凡。

我们倡导推动中国负责任的自我药疗并积极参与,开展长期的社区用药知识普及教育活动和百城万店店员教育,这不仅在于承担制药企业的社会责任,对于构建和谐社会的宏大课题,我们也能期望通过行业资源的充分利用,切实助其一臂。