

## 追寻红色足迹 践行“赶考”初心

### 澄合矿业电力分公司 开启沉浸式红色研学之旅

■ 本报通讯员 高琦

近日,陕北地区重要红色育人阵地——延安黄瓦子街战役纪念馆,迎来了10位朝气蓬勃的“微课堂讲师”。这些来自陕西澄合矿业电力分公司的党员干部,开启了一场沉浸式红色研学之旅。

这是该公司围绕“传承红色基因”主题特别推出的“追寻赶考足迹 汲取奋进力量”系列主题活动之一,旨在让党员干部在边走边看、边学边悟中触摸历史温度,汲取红色力量。

“大家看这片土地,70多年前,西北野战军就是在这里浴血奋战,取得了瓦子街战役的胜利……”在瓦子街战役烈士陵园的纪念碑前,微课堂讲师姜妮妮讲述着瓦子街战役胜利的历史,党员们听得格外入神。

站在纪念碑前,望着那一排排无名烈士的墓碑,现场党员在聆听中深切感悟,书本上的历史从此不再遥远,胜利的背后是无数先烈用牺牲换来的。

此次活动以“沉浸式微课堂”为载体,组织党员干部担任“微课主讲人”,在烈士陵园与纪念馆各点位,结合实物与史料讲述战役经过与英烈故事。党群工作部负责人介绍,该公司依托瓦子街战役红色资源,将红色研学与实景体验深度融合,持续打造“微课堂”品牌,通过实景微课推动红色历史入脑入心。

为了让研学内容更贴合党员干部的岗位实际,该公司提前与瓦子街战役纪念馆深入对接,结合党史学习教育的重点,设计了“研学任务卡”,引导党员带着问题参观,让研学既有深度又有实效。

研学过程中,丰富的互动环节让红色历史不再“高冷”。据了解,为丰富研学教育方式,实现从“参观地”到“实践课堂”的转变,电力分公司组织编排了《“暗战”瓦子街》“亮剑”新时代,为国企高质量发展注入红色动能》原创党课,由党员干部在纪念馆实景讲述,生动再现历史场景,让红色历史“活”起来。

沉浸式的研学体验让党员干部收获满满。青年党员表示要将红色故事带回岗位与更多同事分享。在研学任务环节,党员们需独立完成指定点位的模拟宣讲,在准确讲述历史知识的基础上,结合研学感悟传递情感。党员陈高伟在纪念馆宣讲时,融入对英烈简陋装备与年轻面庞的观察思考,表达了作为电力人守护万家灯火的真切感悟。

除微课堂宣讲之外,“追寻赶考足迹 汲取奋进力量”系列主题活动也将在今年陆续开展。其中,“寻迹瓦子街——重走战役路线”活动中,党员干部可领取任务卡,在战役遗址追寻战斗足迹,感悟革命精神;“研学瓦子街——重温红色记忆”聚焦实景体验,由“微课主讲人”带领党员干部一起聆听革命故事。

此次活动创新研学模式,让革命旧址从“参观地”变身“实践课堂”,为分公司党员干部搭建了感悟历史、传承精神的平台。下一步,澄合矿业电力分公司将持续深化企地共建,推出更多形式新颖的红色研学活动,让党员干部在行走中感悟初心使命,让红色薪火代代相传。

## 黄河岸边党旗红 交通先行护安澜

### ——临猗交通运输局开展“黄河安澜·党员先行”活动侧记

■ 本报记者 王武军

三月的河东大地,春风拂绿,黄河岸畔涌动着一抹抹鲜亮的“志愿红”。3月27日上午,山西省临猗县交通运输局党总支组织全体党员干部,奔赴涑水河旅游公路沿线及周边村庄,开展“黄河安澜·党员先行”活动。此次活动以“党建+志愿服务”模式双轮驱动,将组织生活搬到生态保护一线,把法治课堂设在田间地头,用实际行动守护母亲河,传递法治温度。

#### 净滩护河 让旅游公路“靓”起来

涑水河旅游公路,既是临猗的生态廊道,也是展示城乡形象的“窗口”。当日上午8时许,机关党支部与发展中心党支部的党员志愿者们身着红马甲,手持夹子、垃圾袋等工具,沿着公路沿线迅速铺开“战场”。

大家分工协作、配合默契,重点对公路两侧的卫生死角进行地毯式清理。塑料袋、反光膜、废弃农资包装等各类垃圾,哪怕是藏在草丛深处的细小杂物,也逃不过志愿者们们的“火眼金睛”。大家不怕脏、不怕累,弯腰俯身、逐一捡拾,现场一派热火朝天的景象。

“旅游公路是大家的脸,环境好了,来往的游客舒心,咱们自己也自豪。”一位正在清理路边反光膜的党员抹着汗水说道。经过两个多小时的集中清理,公路沿线环境面貌焕然一新,周边群众也纷纷投来赞许的目光,不少村民主动加入清理队伍,形成了“党员带头干、群众齐参与”的良好氛围。

此次活动不仅擦亮了公路“颜值”,更是一次生动的生态文明建设实践。党员们用汗水践行“绿水青山就是金山银山”的理念,以“党建红”引领“生态绿”,带动沿线群众增强了爱路护路、保护环境的行动自觉。

#### 法治润心 让黄河保护法“活”起来

与净滩护河同步,另一支“普法轻骑兵”正活跃在沿线村庄。执法队党支部聚焦黄河流域生态保护,深入村庄一线开展《黄河保护法》专题宣讲,将法治精神送到百姓家门口。

“老乡,黄河保护法跟咱日常过日子关系可大了,比如地里用完的反光膜不能往沟边倒,取水也得守规矩……”在村委会广场、农家小院、田间地头,党员志愿者们化身“普法宣传员”,用老百姓听得懂的“家常话”,将法律条文转化为生动的“乡土案例”。

活动中,志愿者们通过发放宣传手

册、面对面讲解、现场答疑等方式,重点围绕节约用水、生态保护、污染防治、河道保护等与群众生产生活密切相关的内容进行解读。特别是针对“不准乱倒垃圾、不准违规取水、不准侵占河道”等规定,结合近年来发生的典型案例,以案释法、以案示警,让群众听得懂、能领会、用得上。

“以前觉得黄河保护法离咱远,今天听你们一讲才明白,保护黄河就是保护咱自己的地、自己的水。”一位村民感慨道。接地气的宣讲方式,让严肃的法律条文变得“可亲可近”,有效提升了群众的法治意识和生态保护观念。

#### 党建引领 让红色动能“聚”起来

一次志愿服务,多重实践成效。此次活动将党建工作与生态保护、法治宣传深度融合,既是党员锤炼党性、践行初心使命的“实践课”,也是临猗县交通运输局深化“党建+生态”“党建+普法”模式的生动缩影。

“党员先行,不是一句口号,而是要在具体行动中亮身份、当先锋、作表率。”临猗县交通运输局相关负责人表示,通过将主题党日搬到黄河岸边、公路沿线、群众身边,不仅让组织生活“活”了起来,

更让党员在服务大局、服务群众中增强了责任感和使命感。

临猗县交通运输局负责人表示:下一步,将持续强化党建引领,充分发挥党员先锋模范作用,推动志愿服务与普法宣传常态化、长效化。一方面,将“净滩护河”行动纳入公路日常养护管理,建立健全公路沿线环境长效管护机制;另一方面,持续创新普法形式,让法治宣传更接地气、更入人心,真正将生态文明理念融入交通运输事业全过程。

临猗县交通运输局负责人表示:下一步,将持续强化党建引领,充分发挥党员先锋模范作用,推动志愿服务与普法宣传常态化、长效化。一方面,将“净滩护河”行动纳入公路日常养护管理,建立健全公路沿线环境长效管护机制;另一方面,持续创新普法形式,让法治宣传更接地气、更入人心,真正将生态文明理念融入交通运输事业全过程。



临猗县交通运输局负责人表示:下一步,将持续强化党建引领,充分发挥党员先锋模范作用,推动志愿服务与普法宣传常态化、长效化。一方面,将“净滩护河”行动纳入公路日常养护管理,建立健全公路沿线环境长效管护机制;另一方面,持续创新普法形式,让法治宣传更接地气、更入人心,真正将生态文明理念融入交通运输事业全过程。

临猗县交通运输局相关负责人表示,将通过将主题党日搬到黄河岸边、公路沿线、群众身边,不仅让组织生活“活”了起来,更让党员在服务大局、服务群众中增强了责任感和使命感。

#### 常态长效 让交通力量“强”起来

黄河安澜,非一日之功;生态保护,需久久为功。

## 中煤三建新街一井项目部发起“春天健康计划” 春日炼体魄 奋进正当时

■ 本报通讯员 李继峰 任都

今年,职工体检报告一出来,一摞单子上的异常指标让中煤三建新街三十工程处新街一井项目部党支部副书记们都坐不住了:脂肪肝、高尿酸、腰椎劳损,竟盯上了这群二三十岁的年轻人。开春后,他拉着爱运动的职工,发起“春天健康计划”:不搞动员,不设门槛,每天傍晚在活动室等候,谁来都行。慢慢地,跑步机转了起来,杠铃片举了起来,篮球场上的灯也亮到了很晚。这场悄悄开启的健康行动,就这么在项目部扎下了根。

#### 跑赢昨日“亚健康”

傍晚的职工活动室,最热闹的永远是那台跑步机。

机电技术员杨超把速度调到11,脚步稳稳地落在传送带上,发出有节奏的“咚咚”声。汗珠顺着脸颊滑落,滴在跑道上,又被飞快地甩到身后。他没有看手机,也没有听音乐,眼睛盯着前方墙壁上的一个点,一步一步,跑得格外专注。

8分钟,一公里跑完。他按停机器,拿起搭在扶手上的毛巾擦了把脸,呼吸渐渐平复。旁边等着“接班”的测量员李飞,正原地活动着脚蹻。任杨超让开位置,拍拍他的肩膀说:“上去吧。”

李飞跳上跑步机,按了几个键,速度从6开始慢慢上调。他以前不爱跑步,觉得走路就足够了,后来才发现,走的那点路,根

本抵不过一顿夜宵的热量,于是咬牙开始坚持跑步。如今,每天傍晚来活动室,早已成了他的习惯。跑到三公里时,呼吸变得沉重,他没有停下,只是微微低着头,盯着跑带上自己移动的脚步——比昨天多跑三十秒,就算赢了自己。

#### 把疲惫泡进汗水里

活动室的角落里,摆着几副杠铃。安全员兰世宁站在杠铃前,弯腰握住横杆,调整好握距,腰背收紧,双臂发力,稳稳将杠铃从架子上提了起来。一组硬拉结束,他缓缓放下杠铃,杠铃片轻轻落在胶垫上,发出短促而沉稳的声响。他直起腰,深呼吸几下,额头上早已沁满汗珠。

员工毛宁站在旁边看着,一边活动着手腕。自从体检发现尿酸偏高,腰椎也有些不适后,他便决定跟着兰世宁练一练。起初,他只敢做靠墙俯撑,后来试着用空杆练习,如今慢慢加上了小重量,进步越来越明显。

兰世宁让开位置,毛宁躺到训练凳上。兰世宁站在一旁,双手虚扶着杠铃杆,叮嘱道:“核心收紧,推起来的时候慢一点、稳一点。”

毛宁点点头,深吸一口气,将杠铃从架上缓缓推起。第一下还算轻松,推到三四下时,呼吸明显变得急促,胳膊也微微发颤。推到第六个,动作渐渐慢了下来,兰世宁伸手轻轻托了一把:“行了,放下来吧!”

毛宁把杠铃放回支架,杠铃片轻轻磕在铁架上,发出轻微的碰撞声。他躺在凳上喘了几口气,翻身坐起,活动着肩膀——就在那一刻,他忽然觉得,白天伏案工作攒下的僵硬与酸痛,仿佛都被举过头顶,留在了沉甸甸的杠铃片上,浑身都轻快了许多。

以交通力量护航黄河安澜,以实干担当绘就美丽临猗新画卷。临猗交通运输人正以“党员先行”的自觉、“久久为功”的韧劲,在黄河流域生态保护和高质量发展的征程上,奋力书写属于自己的时代答卷。

#### 乒乓球网上飞起来

项目部支起了一张乒乓球台,每到傍晚时分,球声总是最频繁的。

监测工刘帅帅站在球台一端,微微弯腰,双眼紧紧盯着对面。技术员于宏江抛起乒乓球,手腕轻轻一抖,小球“啪”地一声飞了过来。刘帅侧身迎上,一板推挡,小球擦着球网,稳稳落回对面半场。于宏江跨步上前,反手一拉,小球又飞速回弹。

两个人你来我往,互不相让,谁也不肯轻易失误。那颗白色的小球在球台两端飞来飞去,在球网上方划出一道道灵动的弧线。刘帅说,盯着小球来回移动的时候,脑子里什么杂念都没有,眼里只有那个跳动的白点。一局打完,扶着膝盖喘气时,才发觉僵硬的脖子不僵了,酸痛的肩膀也松快了不少。旁边围观的职工三三两两地站着,不时有人喊一声“好球”,为两人加油鼓劲。刘帅捡起地上的乒乓球,握在手心里转了转,冲着对面的于宏江喊道:“再来一局!”小球再次飞了起来,健康的气息,也悄悄跟着这跳动的球,走进了每个人的心里。



# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

讲文明树新风 | 公益广告 |

