



蒋庄煤矿 装扮一新迎新春

春节将至，山东能源枣矿集团蒋庄煤矿也披上了节日的盛装，该矿物业站职工将矿山的树木装扮得五彩缤纷，一盏盏彩灯，如同繁星，点亮了矿山的每一个角落，整个矿山处处洋溢着欢乐的节日氛围，共同迎接新春佳节的到来。图为职工在装扮节日的矿山。

李平 摄影报道



川西北气矿 剑阁天然气净化厂 全员暖心迎新春

本报讯 骏马奔腾开新局，人勤春早共奋进。2月11日小年当天，川西北气矿剑阁天然气净化厂举办“马跃新程 同心共赢”新春游园会，工厂及片区职工积极参加。

年味洋溢之中，活动以热身互动和年度大合影拉开序幕。现场分为游戏区与手作区，笑声阵阵，新春氛围热烈。在“好运投壶”环节，大家于一米线外投掷寓意“龙马精神、万事如意”的箭矢，既挑战眼力，也考验手脑协调；“敲击幸福”项目备受青睐，参赛者戴眼罩原地旋转后循声击锣，现场指点声、喝掌声此起彼伏；“赶马入厩”将气氛推向高潮，伴随鼓点节奏，选手们全神贯注，以吉祥扇将“健康马”“好运马”轻推入厩，专注之态犹如平日工作中一丝不苟的模样。此外，“箩筐接球”“马上圈福”等趣味项目也吸引职工全心投入。在“圈福”环节，工厂精心准备的开心农场饲养的鸡兔鸭等动物和土鸡蛋吸引了全员眼球，现场加油声与欢呼交织，宛如一片欢乐的海洋。手作区内，书法骨干挥毫送“福”，拓福道具琳琅满目。一张张写有“如意”“发财”“美满”的书签与贺卡，寄托着大家对丙午马年的美好期盼。

“马跃新程、同心共赢”，寓意新的一年发扬龙马精神，全厂干部职工凝心聚力、共创佳绩。本次活动不仅丰富了员工精神文化生活，促进了交流、加深了情谊，更进一步增强了团队凝聚力，激励大家以更加饱满的热情，为谱写百亿气矿建设新篇章贡献更大力量。

(赵颖琨)

中煤新集地勘公司 强化职业健康意识 筑牢职业病防治屏障

本报讯 为深入贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，提升广大职工的职业病防治意识和能力，近日，中煤新集地勘公司阜阳矿业项目部组织开展职业病防治培训。

培训课上，项目部宣传人员为职工宣传贯彻了《中华人民共和国职业病防治法》《粉尘危害及其控制》《井下中暑症状及急救措施》等相关法律法规和政策。结合实际案例，详细介绍了常见职业病的种类、危害因素、临床表现、诊断标准和预防措施。特别对粉尘、噪声、有害气体等煤矿重点职业病危害因素进行了深入剖析，并现场讲解了实用的防护技巧和方法。广大职工仔细聆听，现场提问，就工作中遇到的职业健康问题进行了交流和探讨。此外，还设置了现场演示环节，展示了正确佩戴和使用个人防护用品的方法，让职工能够直观地掌握防护技能。

通过此次培训，广大职工对职业病防治有了更深刻的认识和理解，增强了自我保护意识和能力。项目部也进一步明确了自身的责任和义务，将更加重视职业病防治工作，为广大职工创造一个安全、健康的工作环境。

下一步，该项目部将继续加大职业病防治工作宣传培训力度，持续开展各类宣传培训活动，不断提高职业病防治水平，为推动地勘公司高质量发展和保障广大职工职业健康做出更大贡献。

(闫晨晨)

煤矿人爱上怎样的国潮之美

■本报通讯员 李小艳 邢杰 李瑞昕

当矿区晨雾裹挟着煤尘的气息漫过巷道，井口广播的安全叮嘱声穿透晨光，陕煤集团黄陵矿业的厂区早已热闹起来。有人持着相机穿梭活动现场，有人哼着秦腔小调在井口为矿工送上热姜汤，有人在职工活动室挥毫泼墨，书写安全标语。这烟火气十足的矿山日常里，正悄然涌着一股国潮新风。

“寻访者”高婷婷： 在历史烟云中采撷文化芬芳

阳光洒在瑞能煤业办公楼窗台，党群工作部女工主任高婷婷的案头，一本批注密密麻麻的《地图上的中国通史》静静躺着。

几年前，一部《河西走廊》纪录片，悄然拨动高婷婷的心弦。荧屏上，汉武帝挥师西出打通丝路，戍边将士屯田垦荒让戈壁升起炊烟，先辈开疆拓土的壮志豪情、丝路文化的交融共生，在她心里种下了探寻历史根脉的种子。

自此，高婷婷的生活被一分为二。一半是工会工作的忙碌充实，组织文体活动、井口慰问一线职工，桩桩件件都透着她的细致与热忱；另一半是读书旅行的丰富多彩，案头书架上，《中国建筑史》《资治通鉴》等书籍的书页间，圈圈点点记录着她的思考。她笃信“纸上得来终觉浅”，书本是探索世界的钥匙，实地探访才是验证知识的课堂。

一个个周末与节假日，高婷婷背起行

囊，踏上寻访古迹的旅程。她还成了抖音、小红书一些文史博主的“忠实粉丝”，在评论区和天南海北的文化爱好者交流心得，从历史“门外汉”蜕变成了专心学的爱好者。

这份对文化的热爱，也融入高婷婷的工作中。她牵头开展“书香矿区”读书分享会，把自己探访古迹的见闻感悟讲给工友听；策划“三八”妇女节活动，带着女工们走进博物馆、民俗文化村，让文化的芬芳浸润矿区的每个角落。

“俏花旦”崔盼： 秦腔声里的“安全守护”

“煤矿工人责任重，安全规程记心中。井下作业莫大意，平平安安把家还。”每当矿区安全活动日拉开帷幕，高亢激昂的秦腔唱段总会回荡在厂区，引得工友们驻足聆听。演唱者崔盼，是双龙煤业家喻户晓的家属协管员，也是一位痴迷秦腔二十余年的“俏花旦”。

崔盼的秦腔情缘，始于小时候村里的下乡演出。舞台上旦角的水袖翩跹，唱腔婉转，让她着了迷。11岁学唱，15岁考入甘肃天水剧团，晨功、吊嗓、压腿、练身段成了每日必修课。

崔盼嫁入黄陵，成为矿工妻子后，看着丈夫早出晚归下井，崔盼心里满是牵挂。矿区招募家属协管员，她第一时间报名：“咱是矿工媳妇，知道井下风险，能为安全出份力，值！”

平乡县烟草专卖局开展新春送暖进乡村志愿活动



春节临近，河北省邢台市平乡县烟草专卖局志愿者走进马鲁集村开展新春志愿服务送温暖活动，为村里60岁以上老人送上贴心关怀。活动现场，志愿者们精心烹制热气腾腾的大锅菜，让老人们吃得暖心、吃得舒心。同时，丰富多彩的文艺节目轮番上演，歌声悠扬、舞姿欢快，现场欢声笑语不断，洋溢着浓浓的年味。此次活动以实际行动弘扬敬老爱老传统美德，让老年群众感受到温暖与关爱，为乡村生活增添活力与喜庆，让大度度过一个温馨祥和的新春佳节。

逯瑶琪 摄影报道

暖流氤氲矿山年 ——皖北煤电集团宏能煤业留矿职工的别样新春

■本报通讯员 刘海燕 李论

2月2日晚上十点多钟，矿道深处的灯光由远及近。皖北煤电集团宏能煤业掘修事业部陈新富和工友们带着满身煤灰与疲倦升井，零下十几度的寒风裹着雪花袭来，他们却径直奔向职工浴室——那里氤氲的热气，早已驱散了冬日的凛冽。

“痛快！这才是解乏！”推开浴室大门，温热水汽瞬间包裹全身。恒温热水池里，几位工友正闭目养神，陈新富试了试水温缓缓入，一声满足的叹息随之溢出：“前阵子淋浴水忽冷忽热，洗完出来比进去还冷，现在总算能泡透了——这才是过冬的样子。”

距离县城42公里的宏能煤业矿区，今年有近百名职工选择留矿“坚守”。“职工关心的焦点就是我们工作的重点。”宏能煤业党委书记、董事、经理杨杰的这句话，

道出了这一系列暖心举措最朴素的初衷。洗澡、喝水、理发、休闲……这些看似平凡的“小事”，被郑重地列入矿上的“民生清单”，逐一兑现。

一个泡池：从“勇敢者的游戏” 到“幸福港湾”

曾几何时，由于浴室供暖不足，水温不稳，矿工们戏称冬天洗澡是“勇敢者的游戏”——需要深吸一口气，冲进去速战速决。今年元旦后，矿上专项优化了热机泵房系统，将闲置多年的泡池彻底升级，实现24小时恒温供水。

“现在下班泡上半小时，浑身筋骨都舒展了，连睡眠都踏实不少。”第一次在外地过年的青年矿工肖霞才，成了热水池的“常客”。他笑着说，前几天和母亲视频，母

亲看到他气色红润，原本的牵挂也化为了欣慰：“矿上能把你照顾得这么好，我在家也放心。”

水池边，雾气袅袅蒸腾，工友们闲话家常，时而传来爽朗的笑声。这一池热水，荡漾的不仅是附着在肌肤上的煤尘，更有深井作业积攒下的沉重疲惫。

一杯热水：从“将就”到“讲究”

更细微的关怀，藏在每一滴水的温度与滋味里。针对当地水质硬、异味较重的情况，矿上在办公楼、宿舍区、车间等关键点位布设了多台净化加热一体机。如今，轻轻打开水龙头，清澈的热水便汩汩涌出，直接饮用也清甜口感。

“以前泡茶都盖不住旧锅锈味，平时想喝口热水也不方便。现在好了，随时都能



上。

刘刚刚与书法结缘已有21年。21年，刘刚刚临池不辍，他遍研名家碑帖。在书法家郭兴才、倪文东等名师指点下，他的书法技艺日益精进，逐渐形成古拙雅致、俊逸遒劲的书法风格。作品屡屡在全省煤炭系统、陕煤集团各级赛事中获奖，部分作品被孔繁森纪念馆等机构收藏。他也成为陕西省硬笔书法会员。

作为组织干事，刘刚刚日常工作烦琐忙碌，但再忙也挤时间练笔。矿区宣传栏的标语、春节的春联福字，大多出自他的手笔。每逢春节，他为工友写春联送福字，红彤彤的春联贴满矿区，墨香里飘着浓浓年味。黄陵矿业书画协会成立后，他当选会长，利用业余时间 and 工友们探讨、学习，让书法艺术在矿山焕发出勃勃生机。

“霓裳宣传员”高月圆： 工装与汉服的“双面人生”

瑞能煤业的各类会议、活动现场，总能看到90后宣传干事高月圆的身影。她工装笔挺，背着相机，穿梭在人群中拍照、写稿、剪视频、拍摄这些在外人眼里琐碎又辛苦的活儿，她却干得津津有味。“宣传工作就是要把企业的声音传出去，把一线矿工的敬业与付出讲出来。”每当自己采



写的稿件见报，镜头里的矿工师傅露出淳朴笑容，她心里就满是欢喜。

而当高月圆卸下工装，换上一袭汉服，便摇身一变，成了沉醉于云肩霞帔的古典女子。与汉服的结缘，始于大学时的一次偶然。舍友帮她梳起垂花髻、描上黛眉，当那件绣着缠枝莲纹的齐胸襦裙穿在身上，镜子里温婉古典的身影，瞬间击中了她的心。“原来华夏传统服饰这么美，那种刻在骨子里的文化认同感，一下子就涌了上来。”

上班外的时间，高月圆穿着马面裙，总能收获不少赞叹；在矿区荷花盛开的时节，她穿着汉服当模特，定格下传统服饰与矿山风光的同框美景；她还带着妈妈做汉服妆造、拍古装写真，让长辈也感受到传统服饰的魅力。“工装是我的职业铠甲，汉服是我的精神霓裳。”高月圆笑着说，两者看似不相关，却都承载着她对岗位和生活的热爱。

从高婷婷的文化寻访到高月圆的汉服霓裳，从崔盼的秦腔水袖到刘刚刚的笔墨丹青，黄陵矿业的职工们，把对生活的热爱、对文化的深情，融进了一山一川、一服一饰、一撇一捺、一腔一调里。他们让国潮之美在基层绽放，让文化自信照亮自己的多彩人生。

接上这么一杯。”机运部张帆捧着刚接满的保温杯，温热的水汽模糊了镜片后的双眼，“这喝下去，暖的是身子，更是心。”

一次理发： 从“奔波半日”到“足不出矿”

二楼新设的理发室，每周三、周日准时开放，特邀的专业理发师驻场服务。一张围布、几把推剪，解决的是大家的“头等大事”。

“矿区偏，进县城理发，来回坐车加上排队，大半天就没了。现在下班走几步就能理，十分钟就能收拾得清清爽爽。”理完发的陈师傅对着镜子照了照，摸了摸新剪的短发，脸上是藏不住的笑意。这份便捷，让工友们即使身在矿山，也能保持整洁、精神的仪容。

一处活力： 从“无所事事”到“生机勃勃”

七楼新开放的健身房里，跑步机运转的韵律与乒乓球撞击的脆响相互交织。通风部的崔冀正和队友激烈切磋，额上沁出

汗珠：“以前下班除了玩手机就是睡觉，总觉得没精神。现在有个像样的地方活动筋骨，大伙儿都愿意来，气氛特别好。”

矿上投入购置的各类体育器材，让这座深山里的矿区，焕发出都市生活馆般的活力。这里洋溢的汗水与欢笑，是辛勤劳作后，对健康与生活的另一种热爱。

暖流汇聚：矿山深处亦是家

夜色渐深，矿区依旧灯火通明。热水池里隐约的交谈声、健身房内跃动的身影、净化水机静静闪烁的工作指示灯……这些细碎而温暖的场景，如同涓涓溪流，汇聚成河，流淌成矿山特有的“年味”。

离家近2000公里，对于陈新富和许多留矿职工而言，这个不能返乡团圆的春节，正因为有了这些看得见、摸得着、感受得到的细致关怀，而变得格外踏实、饱满。

窗外，雪花依旧静默纷飞；窗内，暖意已然氤氲如春。这份浸润在日常生活细节里的贴心守护，不仅温暖了矿工们的新春时光，更将深深浸润心田，化为来年脚踏实地、坚守奉献的深厚力量。

“在厂区生活就像在家一样”

在慕思，“员工是核心资产”的理念已转化为可感知的温暖实践。当其他企业还在讨论“带薪休假”的可行性时，慕思已连续两年在3月21日世界睡眠日实施全员带薪放假，这一创新举措在2025年更因与周末连休形成“小长假”而引发全网热议。

办公室文员叶玲玲对公司的酒店式宿舍、健身房和图书馆赞不绝口。“这些设施让厂区生活像在家一样方便。”她表示，在健身房锻炼提升了身体素质，图书馆则成为她周末充电的静谧空间。更值得一提的是暑期托管班，在1000平方米的现代化空间里，孩子们既能完成作业辅导，又能参加跆拳道等课程。通过走进企业的研学活动，孩子们也开始理解父母的工作价值：“原来妈妈做的床垫要经过这么多工序。”

在女职工权益保障方面，公司严格执行女职工“三期”保护措施，提供法定带薪产假及哺乳假，设立母婴室并获得“爱心妈妈小屋”荣誉称号。2024年，共有113位女性员工享受了产假权益，其间工资全额发放，岗位保留，职业发展不受影响。

与滤波算法优化，解决了睡眠监测技术难题。2022年，他牵头组建跨部门团队攻关非接触式睡眠监测技术。初期，团队在心率监测误差上屡屡碰壁。公司设立的“创新技术分享会”成为破局关键。在一次分享中，算法工程师创新性提出柔性融合多传感器结构设计，将在离床检测时间缩短到3s内，同时心率在误差±5bpm范围内达到100%。

“公司鼓励我们‘容错、试错’，这种氛围让创新不再畏首畏尾。”姚方来说。2025年9月，该技术顺利获得中国二类医疗器械注册证，并应用于AI床垫产品线。

“智慧工厂让我们成为技术工人”

近年来，慕思打造数字化智造工厂，在智能生产线上，机械臂精准舞动，AGV小车穿梭送料，第八代智慧健康睡眠系统正通过AI算法为用户定制个性化睡眠方案。这个工业4.0工厂，不仅实现从设计到生产的全流程柔性化制造，更成为产业工人技能跃迁的摇篮。

“智慧工厂让我们从重复劳动变为技术型工人。”围边工刘龙的故事印证着

这场变革。五年前，他从事搬床垫、手动操作缝纫机的工作，手工操作效率低、精度差。如今，他手持工业机器人运维证书，熟练操控智能中控系统，工作水平显著提升。

工匠精神在慕思被诠释为“把简单做到极致”的执着。刘龙在质检环节的磨性，更会反复触摸纹理、感受透气性，甚至嗅闻异味，确保每寸布料都达到“既有温度又有品质”的标准。这种精神在团队协作中迸发更大能量——当智能床垫组装线出现机器人抓取偏差时，技术员、老师傅、数据分析师组成的突击队通过2小时协同作战，不仅将合格率恢复至99.5%，更将“每周传感器维护清单”纳入管理系统。

去年，刘龙在公司“智慧工匠”技能比武中荣获一等奖。当他站在领奖台上接过证书，看到领导和同事为他鼓掌时，深深感受到了被认可的温暖。如今，他已肩负起带教新人的责任，通过“分层次分类+实战赋能”的培训体系进行驻场教学，帮助新员工提升技能，将“工匠精神”代际传承。