

柴里青年这“young”说

——山东能源柴里煤矿“五转五增五提升”活动侧记

刘光贤 杜丙强 任萍

日前，山东能源枣矿集团柴里煤矿职工书屋内掌声如潮。一场以“五转五增五提升”形势任务教育为主题的“我是柴里人我自豪”“青年说”活动，让这座老矿汇聚起青春力量。青年榜样、技术骨干、新入职大学生轮番登台，用真实的故事讲述煤海深处的奋斗与蜕变，用炽热的情怀诠释“柴里人”的担当与自豪。

“干，就完了！”综采三区副区长吴滕州一句话，激起全场雷鸣般的掌声。这位扎根井下十余年的劳模，用满是老茧的手举起话筒，分享他的“采掘人生”。

从初入煤矿时的迷茫，到带领班组攻克断层难题的果敢，再到父亲重病时在矿井与医院间的奔波……他的故事里藏着最朴实的坚守。“宁可实干中摔跟头，也不在空谈中当逃兵！”台下，一群与他并肩作战的“战友”红了眼眶。

机电设备制修厂厂长崔雷拿出一个电液控阀芯模型，笑着揭秘：“这个小零件，每套可节约 6.3 万元！”面对繁重的井下设备维修任务，他的团队用“能修不换”的智慧，硬是把废旧材料变成“宝贝”。“事不避难，勇于担当！”崔雷的话，成了全场青年记在小本上的“金句”。

青春的热浪裹挟着掌声，一波未平一波又起。

当青年技术员周正站在台上，说起自己从非煤单位调入井下一线时的志忑：“没下过井，连工装都不会穿”，台下传来善意的笑声。可话音一转，他提起第一次破解制氮系统密码时的兴奋：“修空调的手艺也能用在井下！”全场又响起一片喝彩。

这个“半路出家”的防注工区班长，用一年时间从“小白”逆袭成“岗位能手”，工装口袋里至今揣着写满参数的小本子。“柴里给了我舞台，我就得对得起这身工装！”周正攥紧话筒，声音有些发颤。

“我是‘矿三代’，柴里就是我的根！”铸造厂的朱文振声音微颤。爷爷是建矿第一批矿工，父亲在这里退休，而他带着团队在南方市场杀出“血路”。为拿下江苏订单，他硬是在客户厂门口“蹲守”两天；为提升铸件质量，他带工人跨省学习，把低端生产线通成“高精尖”。“小时候靠柴里的苹果‘长脸’，现在我要让柴里靠我的产品‘长脸’！”台下几位老矿工带头鼓掌，手拍得通红。

活动间隙，一首《青春的模样》MV 悄然点亮屏幕。镜头扫过焊花四溅的检修现场、凌晨技术攻关的会议室，最后定格在一群青年对着镜头齐喊“我是柴里人我自豪”的镜头里。随后对涌现出的青年安全生产示范岗集体代表、青年岗位能手进行了现场颁奖。

“珍惜当下，柴里的饭碗端不端着稳，看你们能不能做实明天。”矿长苏林的话简短有力。他望着台下青涩的面庞，语气放缓：“学会做人，才有职业目标；脚踏实地，才能把握未来。”

而党委书记焦太记的寄语更让青年们挺直了脊梁：“希望你们成为信仰坚定的‘举旗人’、积极进取的‘好学生’、履职尽责的‘实干家’，柴里的故事，等着你们续下一页！”

当新入职的付晓艺说起“用键盘挖煤”的比喻时，现场大学生方阵笑出了泪花。这个曾为搬不动中秋福利发愁的姑娘，如今已是合同审核“守门员”。“熬夜整理的证据链，真能帮矿井挽回三十万！”她挥着手中的 U 盘，眼里闪着光。

“在柴里，我嫁了人、生了娃，还换了 6 个岗位！”王含梅的分享带着烟火气。从见习技术员到选煤厂工程师，她在熔炼浇筑的火光中磨出韧劲，在智能升级的浪潮里找到方向。“岗位在变，但技术人的匠心不变！”当她晒出和丈夫抱着两个娃娃的全家福时，台下响起一片“哇”声。原来，煤海深处也能开出幸福的花。

活动尾声，《明天会更好》的旋律响起。青年们手挽手走上台，矿领导不知何时也加入合唱队伍。灯光扫过观众席，有人举着手机录像，有人跟着节奏晃动，六十载老矿的梁柱间，跳跃的音符与青春的热望交织升腾。

散场时，夏日的风卷过书屋门前的香樟树新叶。沙沙声里，仿佛听见无数个“周正”“吴滕州”“付晓艺”在应答——以实干为镐，以创新为灯，这片滚烫的煤海，终将托起新一代柴里人的星辰大海。



北重集团：“思政课”里藏着成长方程式

郭新燕 李娟 刘柏含

“从校园到职场，我曾迷茫又彷徨，是一堂‘书记观观思政课’让我找到了奋斗的方向。”刚获评“包头市青年岗位能手”的赵学飞，手里攥着红彤彤的荣誉证书，眼中闪烁着自信的光芒。

在北重集团防务事业部技术部，像赵学飞这样因一堂堂思政课实现蜕变的青年不在少数。他们的成长轨迹，都与这堂特殊的思政

课紧密相连。

防务事业部技术部党总支打造的“书记观观思政课”，让员工心更齐、劲更足。

直击痛点：破解青年成长“三道关”

“入职三个月，我连图纸都看不懂，真想打退堂鼓。”这是新员工孙淋在第一次思政课上的肺腑之言。

技术部 5 年内新入职的青年员工，普遍面临转型阵痛：从“校园人”到“职场人”角色转换慢带来的职业焦虑、工作压力大引发的心理波动、多元思潮冲击下滋生的消极心态。“思政课不能光喊口号，得解真困，办实事。”技术部党总支书记李娟一语道破关键。于是，“书记观观思政课”应运而生，成为精准解锁青年成长难题的“金钥匙”。

创新解法：让思政课“活”起来

这门课的核心在于“双观”并重：一是思想之“观”，引导青年把“小我”融入强国兴军的“大我”；二是能力之“观”，培养青年发现问题、解决问题的核心能力。

“就像给航船装上罗盘和引擎，既能找准方向，又能加足马力。”党总支书记的生动比喻诠释了课程目标。

“大家觉得‘烂泥扶不上墙’和‘咸鱼翻身’，哪个更有道理？”在一堂思政课上，党总支书记抛出的问题，让现场瞬间热闹起来。没有枯燥的理论说教，取而代之的是一个个鲜活的比喻、一场场激烈的讨论。

这种“反说教”的方式，正是“书记观观思政课”的特色。

党总支书记用“原生家庭”诠释团队协作，让青年明白个体与集体的共生关系；以“做事观”解析职场对人的双向塑造，让理论入脑入心。

青年们说：“这样的课，听着带劲，记忆深刻。”

课程还注重“理论+实践”的结合。书记带着典型案例走进课堂，拆解工作投入的不同层级：“机械执行只能完成任务，全情投入才能实现突破。”青年员工李宽听后深受触动，主动请缨参与难题攻关，如今已成为项目骨



干。

为了让成长路径更清晰，课程提出“三阶段规划法”：夯实专业根基、捕捉机遇窗口、实现价值裂变。

“就像爬楼梯，一步一个脚印，才能登得高、看得远。”青年员工汪孟杰博士说。

每月四期的课程雷打不动，已坚持了 12 个月，形成了“书记讲、骨干研、全员行”的良性循环。

思政课不再是单向灌输，而是变成了对话共情的桥梁，从“要我学”变成了“我要学”。

双向奔赴：青春力量“燃”起来

“书记观观思政课”像一粒种子，在技术部生根发芽，结出丰硕成果。

书记从“教育者”变身“成长教练”，青年

从甲级医院到数字引擎——以“医者之仁”重塑医药流通新秩序

李晴

供应链全景分析报告》，医疗机构平均回款周期已拉长至 90~152 天，部分省份甚至超过一年；商务部《2023 年药品流通行业运行统计分析报告》则指出，医药批发企业应收账款周转天数平均 99.52 天，现金周期较 2016 年进一步延长 13 天。与此同时，2024 年第十批国家集采中，62 个品种、439 家企业同台竞争，最终中标率仅约 53%，多数企业仍缺少实时政策解析与投标模拟工具。这些“看不见的损耗”不仅抬高了患者用药成本，也让整个产业的创新节奏被迫放慢。

一位“老医药”20 年的上下求索

谢进，重庆福祺医疗科技有限公司创始人，1995 年从成都中医药大学毕业后，便一头扎进临床与商业两条战线：先在公立甲级医院做内科医生，随后进入跨国药企做地区销售经理，再转战国内大型医药集团。2009 年起，他出任一家深交所上市医药企业旗下核心子公司的总经理，十年内把公司年营收从不到 1 亿元拉升至近 10 亿元，并先后与国内

多家省级龙头商业公司、区域连锁医院集团签订累计金额超 5 亿元的战略推广协议。行业内评价他“既懂临床需求，又懂商业语言”，是不可多得的“两栖型”管理者。

正是这些一线经验，让谢进敏锐捕捉到“政策瞬息万变、渠道重复低效、合规风险加剧”的行业通病。2024 年，他率领团队以大数据和 AI 为切入口，自主研发了覆盖“政策解析—报价模拟—冷链追溯—合规审计”全流程的数字化系统，并申请多项软件著作权。该系统已在莱美药业、金童佳儿童医院等合作方落地，试点区域库存周转率提升 40%，冷链异常报警率下降 60%，得到合作伙伴“真正解决了行业老毛病”的高度评价。

站上亚洲品牌之巅：2024 年度医疗药品行业影响力人物

2024 年 12 月，在亚洲国际品牌研究院（AIBRI）主办的“亚洲品牌年度盛典”上，谢进与国药、华润、恒瑞等巨头高管同台，荣膺



● 图为光友粉丝董事长邹光友（前排左二）与华侨企业家

热销、口碑爆棚，光友粉丝凭借中国地道风味和多元化产品，成功俘获了英伦乃至世界各地消费者的胃，让川渝味道香飘全球。

邹光友带领团队先后考察了伦敦、纽卡斯尔、杜伦、约克、爱丁堡、邓迪、曼彻斯特等英国主要城市。同时与英国 Panda Mart 集团在伦敦举行经销战略合作签约仪式。此次签约由胡敏主持，众多英国嘉宾共同见证，标志着光友薯类健康主食正式进入英国主流消费市场。

光友薯业将在 Panda Mart 全国门店设立品牌专区，通过店内广宣、货架陈列等形式，展示其自主研发的四大薯类健康主食系列——健康粉丝、健康米粉、非油炸健康

员工从“参与者”升级为“价值共创者”，双向赋能催生了强大的发展动力。

18 名青年参与 32 项科研项目，2024 年攻克关键核心技术 2 项，实现工艺技术转化应用 3 项，申报专利 22 项，编制装备科技报告 12 项，制定兵器标准 2 项，军品新产品贡献率超 50%。

9 项工艺技能协同成果中，3 项获兵器级推荐；2 项“五小发明”创新成果落地；2 个人才一体化项目产出 20 项科技成果；1 项成果获评内蒙古职工创新成果，1 项获包头市合理化建议金点子。

更让人振奋的是青年突击队的表现。7 名团员青年研制的装备产品，经 200 小时连续试验验证，作业效率提升 40%，故障率下降 65%。在产品研发中，他们攻克 6 项关键技术，优化设计 37 稿，“三班倒”坚守攻克多项难题。

闫炯、邵青分别获评“兵器首席技师”“关键技能带头人”，3 名青年员工入选包头市青年岗位能手，在包头市机械加工工艺编制及三维工艺设计大赛中包揽前 3 名……这些成绩的背后，是思政课带来的蜕变。

在科研生产战场上，青年们的表现同样亮眼。他们完成 7774 册工艺规程的编制，编制 154 种工艺方案文件。“现场响应机制”确保技术问题“小事不过时，大事不过夜”，460 余项工艺优化项目，让生产效率和产品质量双提升。

内蒙古自治区“一星级青年文明号”是对他们最好的肯定。

如今，技术部的青年们信心更足、人心更温暖、同心更强。“书记观观思政课”播下的种子，已在技术部深深扎根、枝繁叶茂。他们的每一次突破，每一份荣誉，都是对这堂特殊思政课最响亮的回应，更是向强国强军伟大事业递交的青春答卷。

未来，这股被思政力量点燃的青春之火，必将照亮科技自立自强的新征程。

“2024 年度医疗药品行业影响力人物”。该奖项由 AIBRI 联合德勤、普华永道及多家投行共同评审，以“战略前瞻性、商业转化力、社会价值”三维指标打分，最终从全亚洲 200 余位候选人中仅遴选出 5 位，含金量可见一斑。评委会给出的颁奖词写道：“他用数字技术重新梳理医药流通的每一根毛细血管，让政策、药企、医院、患者四方共赢。”

让每一粒药更快更安全地抵达患者

“医药流通不是简单的搬运，而是一场与时间赛跑的生命接力。”面对记者，谢进把成功经验归结为“用医者的仁心做商业”。下一步，他计划将数字化系统开放给更多中小配送商，并以重庆为样板，三年内覆盖西部主要省份。“只有当行业整体效率提升，中国医药创新的春天才会真正到来。”这位从三甲医院走出来的企业家，正用数字引擎把“医者之仁”写进医药流通的每一次心跳。

面、健康火锅。值得关注的是，光友酸辣粉、光友绵阳米粉等明星产品均通过国家低 Gi 健康食品认证，其采用的高温挤压熟化、老化冷冻工艺及天然调味料配方，能有效延缓淀粉消化，助力消费者血糖平稳、控制体重、塑造健美体形，完美契合英国市场对健康食品的严苛需求。

此次西南大学英国校友会暨光友粉丝英国发布会，不仅增进了校友、同乡及海内外客户间的情谊，更为光友粉丝这一老字号品牌以英国市场为核心，深度发展并细分欧洲市场奠定了良好基础。

（严平）