重庆气矿江北作业区『点线面』结合助推健康企业建设

本报讯 为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》及“体重管理年”专项工作要求,重庆气矿江北作业区通过“制、宣、学”联动,“点、线、面”协同,精准发力,全方位提升健康管理效能,多维度守护员工身心健康,为健康企业建设注入强劲动力。

以“制”提能,锚定健康管理“关键点”。作业区将员工健康列为年度核心任务,成立了健康管理领导小组,科学制定《员工健康管理实施方案》,建立健康管理“包保制”——领导班子、部门负责人、支部书记及站长对风险人群实施包干负责,明确体重达标率、慢性病防控等硬性指标。同时开设“健康小屋”功能,整合健身器械、健康指标监测、心理咨询、健康宣教等资源,为员工提供触手可及的健康服务支持。鼓励员工积极参与“职业健康达人”评选,大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念,引导全员践行文明健康绿色环保生活方式。

以“宣”提神,畅通健康文化“连接线”。作业区紧密依托《职业病防治法》宣传周、全民健康生活方式宣传月等节点,通过海报、手册等多形式普及健康知识支能,营造浓厚健康文化氛围。同时着力打造“活力课场”,积极推动各类文体活动与竞赛,鼓励员工“迈开腿、动起来”,组织参与“铁人先锋”平台健步走网络赛,创新推行“工间操+自主练习”常态化健身模式,将运动习惯融入日常,让员工真正将健康的“金钥匙”握在自己手中。

以“学”提效,拓宽健康素养“覆盖面”。大力营造“全员参与、共建共享”健康氛围,精心组织《健康知识宣教培训》学习,内容覆盖职业健康、应急救援、慢病防治、传染病防控及心理健康等关键领域。紧紧围绕“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”健康管理要点,积极倡导“运动、健康、快乐、高效”的工作生活新理念,持续提升员工健康素养与幸福感。针对食堂人员开展营养配餐、平衡膳食及食品安全专项培训,严格落实“三减”(减盐、减油、减糖)要求,推动食品安全与营养健康持重并行,切实筑牢健康生活的环境根基。 **(张虎)**

▶▶▶[紧接P1]

湖南实体经济发展能级跃上新高度

在生命工程(如基因技术、精准医疗)、人工智能(如大模型、智能驾驶)、前沿材料(如超导、纳米材料)、量子科技、新型储能(如全钒液流电池、钠离子电池)等领域超前布局,加快培育新质生产力。政策支持、要素保障、应用场景构建多管齐下:湘江新区国家智能网联汽车(长沙)测试区加速智能网联汽车技术迭代与应用;国家超级计算长沙中心为前沿科研和产业创新提供强大算力支撑;马栏山视频文创园探索AI在内容创作领域的应用。楚天科技在生物医药高端装备、长远锂科在新型储能材料等方面取得突破。一批具有先发优势的未来产业项目正加速落地生根,为湖南实体经济的长远发展开辟无限可能。

集群效应日益凸显 国际竞争力稳步提升

湖南聚焦优势领域,精心培育具有国际竞争力的先进制造业集群。依托长沙工程机械(全球工程机械50强企业4家)、株洲轨道交通装备(电力机车全球市场份额第一)等国家级先进制造业集群,以及株洲中小航空发动机、长沙新一代自主安全计算系统、衡阳输变电装备、娄底先进材料等一批特色鲜明的省级产业集群,产业链条不断延伸完善,协同效应显著增强。集群内大中小企业融通发展,正加速从“单打冠军”向“团体冠军”转变。长沙工程机械集群总产值突破3000亿元,产品覆盖全球180多个国家和地区;株洲轨道交通装备集群本地配套率超过80%。湖南制造的国际影响力和市场份额持续攀升。

湖南以“做实”筑牢根基(制造业占比提升),以“做强”提升实力(核心技术突破、高企增长),以“做优”引领方向(绿色智能升级、未来产业布局),实体经济正实现发展能级的全方位跃升。一条依靠创新驱动、绿色转型、集群发展的实体经济高质量发展之路在湖湘大地上越走越宽广,为服务国家发展大局、建设现代化新湖南提供着强大而坚实的支撑。

书香氤氲满矿山 文明闪耀“金”名片

——山东能源翟镇煤矿以知识照亮职工精神家园

■ 商霞 刘玉玲

近日,一则喜讯传遍矿山:山东能源新矿集团翟镇煤矿荣获了全国文明单位称号。这一荣誉的背后,凝聚着全矿干部职工多年来的不懈努力。其中,职工阅读中心作为全国工会职工书屋示范点,更是企业文明画卷里绚丽的一笔,它以书香滋养心灵,以知识照亮了职工的精神家园。

文化驿站 遇见美好

柔和的灯光、整洁的环境、丰富的图书,还有书法绘画区……走进翟镇煤矿职工阅读中心,手捧一本书,静享阅读时光的职工随处可见。

职工阅读中心占地面积280平方米,现有党建理论、政策法规、安全生产、中外名著、历史文化、健康科普、艺术修养等各类图书2万余册、电子图书24万册、期刊百余种,并辅射带动基层单位打造“阅读吧”“朗读亭”“劳模书橱”等20多个读书站点,最终形成“一矿一书屋、一区一品牌”格局,成为深受职工群众欢迎的“精神驿站”。

多年来,翟镇煤矿坚持“大书屋”发展理念,以提升职工综合素质为己任,打造集阅读、上网、交流、互动为一体的“4+N”模式,促进精神文明落地开花,推动全民阅读在企业蓬勃发展。2018年和2020年,分别被中华全国总工会授予“职工书屋示范点”和“全国工会最美职工书屋”称号。

在党群创客服务中心,有显眼的“全国工人先锋号”“山东省全员创新企业”荣誉奖牌,也有煤矿资讯、劳模工匠事迹等书籍,青年创客们经常在这里围绕创新发布和读书学习,小小“读书角”为“智匠”们源力增智。机电工区“红旗经所”和“王伟明劳模创新工作室”里,都是“劳模书橱”,摆放着专业书籍,成为技能人才学习提升和化解难题的“金钥匙”。

以“学”提效,拓宽健康素养“覆盖面”。

大力营造“全员参与、共建共享”健康氛围,精心组织《健康知识宣教培训》学习,内容覆盖职业健康、应急救援、慢病防治、传染病防控及心理健康等关键领域。紧紧围绕“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”健康管理要点,积极倡导“运动、健康、快乐、高效”的工作生活新理念,持续提升员工健康素养与幸福感。针对食堂人员开展营养配餐、平衡膳食及食品安全专项培训,严格落实“三减”(减盐、减油、减糖)要求,推动食品安全与营养健康持重并行,切实筑牢健康生活的环境根基。 **(张虎)**

◎爱心托管班剪纸课堂

“刚接触机床加工时,我对操作动作不熟练,缺乏经验,很苦恼。于是,我就把机床想象成一本书,我最爱读的那本书,认真地研究、了解它,并渐渐喜欢上了它……”青年女工梁小婷娓娓讲述“读书”给自己工作生活带来的美好变化。

书香浸润心灵,思想引领情怀。世界读书日期间,该矿常态化组织开展“书香矿山”女工诵读活动,各岗位女职工分享感悟、诵读经典、畅谈美好,在阅读中增长智慧、涵养情操。

品牌活动 引领风尚

书屋的生命力,在于它跳动的脉搏——持续且丰富的读书文化活动。

“毕业后,我来到矿山,师傅告诉我,没有什么成功是一蹴而就的……”今年三八节前夕,在职工阅读中心,4名青年女工深情诵读《煤好,芳华》,用青春的名义诠释理想与责任,激励青年女工扎根煤海,绽放出最美的芳华。

“‘女’是,是最大的团圆”,作为一线职工的妻子,我深有感触。“翟镇煤矿”开展“安全有约”诵读活动,女工协管员围绕“安全为了谁”说感悟、谈体会、嘱平安,并录制成音频推送,让职工以“听书”方式感受亲情能量和平安幸福,引发强烈共鸣。

品牌赋能,彰显活力。翟镇煤矿将全民阅读作为加强精神文明建设的重要抓手,先后打造“经典照亮人生”“书香矿山”“阅读悦美”等特色鲜明的读书活动品牌,创新开展“我心向党”红色经典诵读、“家风好传承”亲子诵读、“劳模工匠话担当”读书会、“青春·悦读”等60多场次读书活动,职工群众参与度高、反响好,促进全民阅读“活起来”“火起来”,用浓郁书香涵养精神文明建设。

打造读书活动“安”字招牌。该矿紧扣安全主线,先后推出“中幅话安全”“我的一封安全家书”“工读时光”微课堂等栏目,让职工成为“主角”,帮助大家学知识、长本领、增才干。开展“班前故事会”“亲情寄语征集”“老工友讲安全”等讲述活动,积极传播正能量,服务职工生产生活。近三年来,创作推声、小品、情景剧、快板等文艺作品30多部,录播职工安全类诵读作品60余个,编纂了《我身边的安全故事》《本不该发生》《班组先进管理法》等系列丛书,用身边事教育身边人,筑牢安全思想根基。

爱心托管 不负所“托”

设计课程表,准备小卡片,提醒职工家庭“爱心托管”开班事宜,组织“爱心志愿者”制定兴趣托管学习计划……暑假到来前,职工阅读中心管理员唐越忙碌起来,做好“暑期托管班”准备工作。

“爱心托管”职工子女服务中心是职工阅读中心晋位升级的创新举措之一,重点解决双职工家庭、赴外职工家庭的儿童接送、课业辅导、学习习惯及兴趣爱好培养“四大难”问题。

托管班分为日常托管、假期托管和“结对”托管,招募志愿者、排定课程表、建立“家长群”,并根据孩子的年龄和喜好等,举办声乐、舞蹈、剪纸、书法等特色兴趣班,让职工子女在职工书屋培养良好学习习惯,发展兴趣爱好,提高学习能力,解决职工家庭后顾之忧。截至目前,已托管职工子女300余人,被泰安市总工会评为“一类托管驿站”。

“爱心托管”职工子女服务中心成立以来,职工子女先后参与国学诵读(新‘三字经’)、群口快板(倡廉诵)、情景表演(吃水不忘挖井人)(如果没有诗词)等几十个作品的演出及录制,为孩子们打开学习优秀传统文化的“窗口”,营造了“学礼仪、诵经典”的良好风气。

该矿还组织职工子女参与“扑口小剧场”“童声话安全”“安全小货郎”等活动,通过读“一封家书”、唱安全歌曲、表演三句半以及国学经典诵读等形式,警醒一线职工牢记安全责任和家庭责任,筑牢安全生产第二道防线。

阅读之光,点亮文明。“我们希望通过丰富的阅读资源、多彩的读书活动,让阅读成为企业文化建设的支点,凝聚起昂扬奋进的合力。”翟镇煤矿党委书记高楠表示。

董东煤业多“路”探寻降本增效“最优解”

■ 郭正玺

在拥有国家级工业旅游示范单位、国家级工业旅游示范点、国家级工业旅游精品线路、国家级工业旅游示范区的基础上,董东煤业以“工业旅游+”为抓手,以“工业旅游+文化”为内涵,以“工业旅游+生态”为外延,以“工业旅游+科技”为动力,以“工业旅游+产业”为目标,以“工业旅游+民生”为宗旨,以“工业旅游+扶贫”为责任,以“工业旅游+乡村”为载体,以“工业旅游+社区”为纽带,以“工业旅游+教育”为阵地,以“工业旅游+研学”为平台,以“工业旅游+康养”为理念,以“工业旅游+共享”为愿景,以“工业旅游+生活”为方式,以“工业旅游+生产”为内核,以“工业旅游+生命”为本质,以“工业旅游+生态”为外延