



重庆气矿创新推出“健康双护航”年度关怀计划

本报讯 时值全国“体重管理年”深入推进之际，西南油气田公司重庆气矿万州作业区联合宝石花医疗健康体检中心，创新推出“健康双护航”年度关怀计划。本次行动将标准化职业体检、心理健康筛查与科学体重管理深度结合，为一线能源保供队伍构建全域健康防护网。

气矿依托宝石花体检中心专业设备，对全员开展体脂率、代谢指标、血糖血压等 15 项核心检测，生成数据化“体质画像”。针对性筛查高血压、脂肪肝等体重相关慢性病风险。

开设“压力性饮食行为”专项心理评估，由心理咨询医师通过访谈与量表分析情绪性进食倾向，心理—体重同步干预、配套营养师定制膳食方案，破解“过劳肥”职场痛点。同时还制定了年度健康积分计划，建立“体重管理达标榜”，将 BMI 改善值、运动打卡等纳入积分体系，联动工会组织员工每日进行健身操训练并建立积分签到表，推动健康管理长效化。

“油气行业倒班作业易引发代谢紊乱，今年我们重点攻坚体重问题。”作业区工会干事管海燕介绍道。首日参检的 37 名员工中，超重比例达 34%，后续将按风险等级分层跟踪干预。宝石花健康管理师表示：“体检中心已配置移动健康档案，员工可以通过公众号实时查看体脂变化曲线及心理减压建议。”此次行动覆盖作业区全体员工，以科学管理模式响应国家“体重管理年”号召，筑牢能源铁军健康基石。（周玮 李传富）



唐家河煤矿打造“劳模工匠墙”凝聚奋进力量

本报讯 为充分发挥劳模示范引领作用，进一步唱响“工人最伟大、劳动最光荣”的新时代主旋律，唐家河煤矿精心打造“劳模工匠墙”，7月1日竣工，让劳模精神、劳动精神、工匠精神在矿区薪火相传、生生不息。

高标准设计，绽放劳动之美。劳模工匠墙长 90 米，平均宽 3.15 米。总面积约 300 平方米。整面墙由劳模赋、劳动筑梦、劳模风采、群英荟萃等 7 大板块构成。每一板块由劳模工匠简介和图片事迹说明组成。展示了被誉为“煤炭顶极大夫”的全国劳模魏仁进；勤学苦练、奋勇争先的“综掘达人”四川省劳模陈定勇；被中华全国总工会授予“全国优秀生产能手称号和五一劳动奖章”获得者、全国煤炭工业劳动模范张胜龙等 60 余名市级以上劳模工匠。唐家河煤矿编印了《劳动工匠画册》《巴蜀群英谱》收录了全国劳模魏仁进的事迹。劳模工匠墙很好地阐释了“三种精神”，在当前的情势下，是矿并稳大局、破困局、开新局的一项工作创举。

高频次展示，点燃匠心筑梦。唐家河煤矿打造了“劳模引领·匠心筑梦”党建品牌，拍摄了“劳模引领·匠心筑梦”宣传片。每天早晚在矿部广场大屏幕上播放。生动、立体呈现了“一日当劳模、一生做贡献、无论在何岗、红心永向党”的劳模精神和“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、无私奉献”的工匠精神。有力推动矿并高质量发展的丰富内涵、人文价值和艺术审美价值，吸引了矿区群众关注的目光，引发职工们对“照”识人、对“技”求教，奋发工作的劳动激情。

激活劳模资源，放大辐射效应。劳模工匠是企业的财富。近年来，该矿大力实施劳模工匠培育计划，量身定制劳模工匠培育方案，打破年龄、学历、身份等限制，不拘一格培育选树人才。创建“赵爱民工作室”、职工实操演练房、职工夜校等，为他们成长进步铺路子、搭平台，打通了由普通职工到先进人物，直至市级以上劳动模范和大国工匠的成长通道。建矿至今，涌现出市级以上劳模、工匠、先进人物 61 名，唐家河煤矿被职工家属誉为矿工成长成才的沃土，“劳模工匠的摇篮”。

连年来，劳模工匠仍前赴后继地涌现。目前，矿井职工 800 人，市级以上劳模工匠先进占职工总人数 6.5%。职工家属表示，这群人，“精神海拔决定煤矿业高度，技艺纯度关乎矿井发展远度”，以榜样为帆，必将激发干部职工奋斗启航、劳动筑梦的热情，将个体“出彩”汇聚成唐家河煤矿发展的“浓墨重彩”。（王五洲）

八千里路云和月——胜利西南分公司发展之路追踪

■ 明华 赵金玉 龚远明

“我当个石油工人多荣耀，头戴吕盔走天涯……我为祖国献石油，哪里有石油，哪里就是我的家。”一首《我为祖国献石油》响彻大江南北，也印证了胜利西南分公司发展之路的艰辛探索和辉煌成就。

会战华北

说起胜利西南分公司，其渊源还要追溯到 20 世纪中叶的石油大会战。1958 年 10 月 18 日，新疆克拉玛依油田诞生了一支英雄的队伍——3252 钻井队。

“哪里有石油，哪里就是我的家”。1965 年 6 月，3252 钻井队响应祖国的号召，跨越千山万水，从新疆克拉玛依转战到了山东东营，参加华北石油大会战，从此，他们便在渤海湾畔、黄河尾闾扎下了脚跟。此后的 60 多年时间里，这支队伍先后转战新疆、山东、云南、重庆、四川等地，跨越千山万水，走遍大江南北，钻井 600 多口、进尺 130 多万米，创造和刷新了 30 多项全国钻井技术指标纪录，荣获“铁人式英雄钻井队”、全国青年文明号、中石化先进基层党组织、胜利油田发现 50 周年产油 10 亿吨“十佳功勋队”等 100 多项荣誉。

千里跃进

1998 年 7 月，中石化和中石油两大集团重组，适应市场竞争要求，同年 10 月，3252 队第一次更换了新装备，配备了国产新式 ZJ-45L 型钻机。此时，亚洲金融危机突然爆发，油价断崖式下跌，胜利油田提出了“稳定东部、发展西部”战略，带着胜利人满满的期望，1999 年 10 月，满载 3252 钻井队“家当”、挂有 60 节车皮的一列火车从山东淄博火车站缓缓驶出，一路穿山越岭，驶向遥远的云南楚雄。

2001 年 10 月，在圆满完成云参 1 井施工

任务后，这支队伍从云贵高原挥师北上，挺进绵延逶迤的大巴山区，中石化集团公司重点探井——毛坝 1 井在这里等待他们承钻。2002 年 11 月 19 日，该井在钻进中突遇高压气层，在 14 天内，经过惊心动魄的 8 次压井，六天六夜的生死较量，终于在关井套压 38 兆帕的情况下，获得了日产 33.02 万方米、无阻流量超过 100 万立方、天然气甲烷含量 98.99% 的优质高压天然气流。

2007 年 3 月，胜利石油管理局川东北工作委员会成立，是胜利西南分公司的前身。20 多年来，这支队伍在西南群山里完成近 300 口井钻井施工，总进尺 130 余万米。其中，施工了云参 1 井、毛坝 1 井、P203-1 井等 20 多口高难度井施工，创出百余项川渝地区天然气探井施工新纪录，为川气东送、保障国家能源安全建立了不朽的功勋。

回师胜利

大西南页岩气市场群雄逐鹿，参战队伍风骚各异。川气东送战场如火如荼，东部胜利页岩油、难动用市场又向他们召唤。胜利西南人开始了二次千里征程。

2022 年 7 月，胜利西南分公司抽调 5 支钻井队，从川渝工区到胜利东部参与胜利济阳页岩油国家级示范区建设。这支成立于西南、发展于西南的胜利铁军，工作重心首次转到了东部胜利油区。

胜利济阳页岩油国家级示范区是国家能源局批准设立的中国三大国家级页岩油示范区之一，也是我国首个陆相断陷盆地页岩油国家级示范区。实现示范区页岩油规模效益开发，关系到胜利油田未来的建设和建设百年胜利目标的实现。

2022 年 10 月 21 日，胜利西南分公司 70682 钻井队在胜利济阳页岩油国家级示范



区施工的第一口井丰页 1-4HF 开钻，该井完钻井深 5842 米，钻井周期 94.69 天，刷新胜利东部页岩油井钻井旋转导向最高日进尺、平均机械钻速最高、民丰洼陷区块三开钻井周期最短等多项纪录。

围绕实现页岩油低成本规模效益开发这一战略目标，胜利油田分公司、胜利石油工程公司、经纬公司形成“一家人、一条心、一盘棋、一起干”的兵团作战模式，实现无缝隙配合，参战单位也把各自职能发挥到极致，实现“叠加效应”。

面对重重困难，在胜利石油工程公司难动用项目部的大力支持下，该公司坚持以技术先导优势破解难题，通过大数据手段，对近年来探井、页岩油气井的地层和勘探数据进行详细分析，在此基础上对“水平段钻井提速”等“卡脖子”难题开展攻关，针对区块不同地层特点，优化钻井液体系，积极应用新工具、工艺，采用大扭矩螺杆、胜利天工双向扭转系统等成熟的提速工具及工艺，改进立管滤清器替代钻杆滤清器、扭摆装置，钻井时效大幅提高。

70682 钻井队施工的丰页 1-6HF 井，创中石化非常规页岩油水平井最深、水平段最长两项纪录；丰页 1-4HF 井，刷新胜利东部页岩油井钻井旋转导向最高日进尺、平均机械钻速最高、民丰洼陷区块三开钻井周期最短等多项

纪录；丰页 1-10HF 井，以 19.19 天，完成进尺 5708 米，创造了国内陆相页岩油井水平井钻井施工最快纪录，将区块页岩油井钻井由最初的 100 多天降到了 20 天以内……2023 年，该队总进尺突破 4.05 万米，成为胜利济阳页岩油国家级示范区第一支突破 4 万米的 70 型井队，2024 年进尺突破 3.5 万米，在中国石化集团公司 70 型钻机中独占鳌头。

西出阳关

“大漠孤烟直，长河落日圆。”对于西南分公司来说，西出祁连向天山已不是第一次了。为拓市场、创效益，2021 年，在料峭春寒中，该公司 70199 队和 70130 队 2 支井队，从川东北横跨 3000 公里，挺进塔克拉玛干。不久，公司又有两支队伍进军瀚海戈壁。市场征战 20 多年，胜利西南分公司涌现出无数的舍小家、顾大家，默默无闻奉献在平凡的岗位。

2024 年上半年刚过，按照上级市场总体部署，西南分公司 70798 队从黄河尾闾横跨数千公里，进军南疆塔河施工区。此后，在川东北完成元陆 177X 井施工的 70778 队也奉命入疆。两支队伍并肩联手，在驻疆兄弟单位的帮助下，以优异成绩打响入疆第一仗，由 70798 钻井队施工的 TKK3-1-5X 井钻井周期 12.58 天，完钻井深 4986 米，刷新南疆塔河工区碎屑岩井定向段最长、井斜最大、位移最大 3 项纪录。

唐口煤业：校准服务“精度” 提升民生“温度”

■ 侯化成 许广民 马恒鑫

今年以来，山东能源鲁西矿业唐口煤业积极聚焦职工所需所求、所急所盼，通过及时排忧解难，校准服务“精度”，提升民生温度，为企业高质量发展聚人心、汇合力。

个税帮办省“票子”

“多亏志愿者‘手把手’教我申报个人所得税，帮着添加‘子女教育’专项附加扣除项目，让我省了 1200 元税款，相当于多了一个月奖金！”近日，该公司采煤一区职工郑立建在个税申报志愿者史洪波帮助下申报个税后高兴地说。

“个人所得税 APP 职工平时使用频率较少，每年线上申报时，一般都是一键带入往年信息，导致职工附加扣除内容有变化时，由于不会操作或操作不熟练，影响申报效率。”史洪波介绍，该公司工会联合财务管理部协同发力，推出“政策解读+实操指导”组合服务，采用 PPT 宣讲、设立咨询帮扶站等形式，帮助职工快速完成个税申报，保障职工合法权益。

“我们还针对高龄职工群体，组建 20 人志愿服务队，走进车间、班组、岗位开展‘一对一’现场帮办，累计协助 200 余名职工完成申报，确保国家税改红利精准落地。”该公司工会副主席欧力猛说。



●发放防暑药品。

排忧解难凝聚力

“以前取矿灯，用钥匙开锁，效率低、得排队，现在好了，用虹膜扫描一下，矿灯箱门就开启了，灵敏又便捷。”该公司开拓工区职工张小利在智能灯箱拿取矿灯时高兴地说。

为精准服务职工，帮助职工解决实际难

题，唐口煤业工会定期举办“面对面”大沟通活动，近距离了解一线职工的生活和工作状况，“零距离”收集职工意见建议。在前期活动中，他们征集到更换智能灯箱的建议，随后反馈至相关部门。经过多方调研和论证分析，引进了智能灯箱，有效提高了职工拿取矿灯的效率。

今年以来，该公司走进各单位班前班后会，

认真听民声、解民意，并及时协调相关单位、部门整改闭合问题，切实打通了服务职工的“最后一公里”，为高质量发展汇聚强大合力。

暖心服务保障

“当你在井下工作时，如果出现头晕、乏力、多汗、心悸、动作不协调等症状时，体温略有升高，短时间休息后症状消失，这种情况就是中暑先兆……”近日，该公司卫生所医护人员积极走进各工区班前班后会宣讲防暑知识。

随着天气温度逐渐升高，为保障职工的身心健康，普及防暑降温常识，唐口煤业积极组织卫生所医护人员开展防暑降温知识培训，并为各区队配置藿香正气水、口服补液盐散等防暑药品，确保职工身心健康。同时，他们针对夏天蚊虫增多的实际，安排专人定期对职工公寓、餐厅以及办公场所等人员密集场所进行消杀，为干部职工提供干净卫生、文明安全的生活和工作环境。

“下一步，我们还将开展送绿豆汤、送西瓜等系列‘送清凉’活动，进一步织密干部职工身心健康‘防护网’，确保职工以安全健康的状态投入到工作中，为企业安全生产提供良好保障。”该公司党委副书记、纪委书记、工会主席牛乾说。

古礼续薪火 300 年中医药老字号颐圣堂举行传统拜师礼

本报讯 7月8日，300 年中医药老字号颐圣堂企业文化践行会举行“蔡翠芳老药工传承工作室”——传承交流暨拜师仪式。在现场，我们不仅见证记录了这场传统的拜师礼仪，更是中医药尊师重道传统的回归和国药技艺薪火相传的见证。

在生动深刻的国药课堂拜师仪式后，蔡翠芳带来了一场题为“路党参——山西的金色名片”的精彩讲座。作为深耕中药领域数十载的老药工，蔡老师将毕生积淀的智慧倾囊相授。

她以路党参这一山西地道珍宝为例，结合无数次的实践摸索，生动剖析了其道地性状、等级划分、真伪优劣的鉴别核心。从根须形态到断面纹理，从气味辨识到口感体验，内容详实具体，讲解深入浅出，将书本上的知识转化为可感可触的鲜活经验。在蔡老师口中，每一味药材都仿佛有了生命与故事。

讲座结束后，求知若渴的弟子们与蔡老师展开了热烈而深入的交流。思想的火花在问答间碰撞，传承的脉络在互动中愈发清晰。

这是一次叩问初心的拜师活动，远非一场简单的仪式。它以最庄重的传统礼制，向以蔡翠芳为代表的老一辈药工毕生坚守致敬。（王五洲）



他们数十年如一日，在药香弥漫的车间里，在显微镜前，守护着中医药的命脉与灵魂。

对于 15 名新晋弟子而言，这一拜，拜的是恩师，也是拜向了中医药浩瀚精深知识殿堂与沉甸甸的责任。他们肩负的是将颐圣堂百年积淀的炮制技艺、将蔡老师炉火纯青的鉴别本领，以及那份“修合无人见，存心有天知”的制药古训，一丝不苟地接过来、传下去。

蔡翠芳感言道：“84 年工作以来，我觉得



今天是最幸福的一天！中医中药本是一家，我们在中药产业链上，发展得非常好，从前沿的种植加工炮制到制剂，再到中医馆，这个产业链的构建正好符合了现在的一二三产的大融合。颐圣堂有医又有药，在大健康时代，我们就是为了服务大众健康，对此颐圣堂做了一个很好的结合。”

颐圣堂总经理杨履世在拜师仪式上讲道：“蔡翠芳是国家中医药管理局自 2024 年

启动全国老药工传承工作室建设以来首批获批的全国老药工。老药工，不单是说从业年限久，蔡老师从业 40 多年，更多的是一种精神，是对于这份职业的热爱。做中医药这个行业，我们要秉持着一颗仁爱之心，希望在未来的传承道路上，蔡老师能够给予我们更多的专业知识，给我们传递更多的精神能量，让中医药事业能够传承好，在走向全国的时候，更加有力量！”（赵占岭）