

## 夜校灯明处 矿工“充电”忙

### ——朝源煤矿职工夜校纪实

■ 李继峰 龚亚男

晚上七点整，朝源煤矿职工餐厅二楼的灯光准时亮起。机电维修班的张峰放下工具包，小跑着赶往三楼乒乓球室——今天是班组对抗赛的日子。与此同时，综采司机陈伟正在二楼实训室反复练习操作面板，额头上渗出细密的汗珠。

“手腕再压低些，球拍要像握着焊枪一样稳。”乒乓球教练刘师傅正在指导学员。他是矿上的机修厂电工，现在成了夜校的兼职教练。隔壁教室里，30多名矿工安静地看着安全教育视频，有人不时在笔记本上记下要点。

机电维修课上，“金牌工匠”苏明涛正在演示焊接技巧。43岁的他教学很实在：“这个焊点要像咱们井下支架一样牢固，差两毫米都不行。”学员们围成一圈，不时提出井下作业时遇到的实际问题。

夜校课程表贴在入口处的公告栏上：周一、三晚上是机电维修和综采技术课，周二、周四安排文体活动，周五是自由练习时间。“我们做了三次问卷调查才定下这个课表。”项目部政工干事任智说，“既要考虑倒班职工的作息，又要保证学习效果。”

综采司机陈伟的笔记本扉页贴着积分卡，上面盖着六个红色印章。“再上四次课就能换一桶洗衣液了。”他笑着说。夜校开办以来，像他这样坚持上课的职工越来越多，文明超市的积分超60分。

“现在开始模拟故障处理。”生产矿长李永强突然切断了实训设备的电源。陈伟愣了一下，随即按照培训步骤开始排查。前两次他都漏掉了备用电源切换，第三次终于完整走完了流程。“不错，比上周快了35秒。”李永强点点头，在考核表上记下一笔。

这样的实操课每周都有。9位副总以上的矿领导轮流上课，内容都是他们在井下摸爬滚打几十年的经验。“我们不要花架子，就教实在管用的。”安全副总师杜长华说。他编写的《智能生产应急处理22条》已经被复印了上百份。

晚上九点，下课铃响起。台球室里，电工班的小伙正在和队友讨论刚才的比赛：“那个角度球应该用低杆，就像咱们调电机水平一样要找准着力点。”走廊上，几个年轻人商量着下周要报名的新课程。

夏日的晚风带着凉意，三三两两的矿工走向宿舍区。有人拎着新兑换的生活用品，有人拿着记满笔记的本子，还有人讨论着课上的技术问题。这座深山里的夜校，正用最朴实的方式，为矿工们的幸福生活带来新诠释。

## 临涣矿：你的心事 永远有回声

■ 周莉莉

在安徽淮北矿业集团临涣矿生产楼，有一处特别的房间，温暖的米色墙面，舒适的沙发座椅，茶几上摆放着绿植和心理健康手册，墙上的心理咨询热线格外醒目。这里虽然没有机器的轰鸣，却同样在为矿井的安全生产保驾护航。

### 沙盘疗愈 解开心结

“我不该把情绪带到工作中。”心理咨询室里，掘进二区一名职工情绪低落。心理咨询师符心亮并没有急着说教，而是先递上一杯热茶，随后引导他来到沙盘前，邀请他用沙具自由创作。在摆放沙具的过程中，这名职工渐渐打开了话匣子。一个多小时的推心置腹的交流，找到了问题的症结——这两天他和家人发生了矛盾导致情绪不稳，符心亮耐心开导他，还及时联系工会申请了专业心理咨询师介入。

### 多元方式 播洒阳光

在心理咨询室，“三违”职工正经历一场特别的“心灵诊疗”。通过场景回溯，心理咨询师为大家解开了因“三违”而留下的心结。运输区张杰在帮教后表示：“以前总想着就这一次，不会那么巧，现在才明白，每一次违章都是在赌自己和工友的生命。”

“情绪管理很重要，安全生产离不了；遇到烦心事别急躁，心理咨询来疏导……”班前会上，一阵清脆的快板声引得职工阵阵喝彩。心理咨询师运用宣讲、有奖问答、心理座谈等轻松活泼的形式，将心理健康知识“跳”出咨询室，“见缝插针”悄然融入职工的日常工作生活中。

### 叩响家门 延伸服务

家访是心理咨询工作的另一项重要内容。对自身存在心理障碍的这部分职工，心理咨询师主动上门“把脉问诊”。“安心照顾你的父亲，也要注意好自己的身体，有什么困难及时向区里、矿工会或者我们反映……”在保运二区职工张传荣家中，心理咨询师与他促膝交谈。今年以来，心理咨询团队共走访11户职工家庭，将矿上的关心关爱送到了工友的心坎儿上。

“我们的工作就像是在挖一条‘心灵巷道’。”心理咨询师杨雪这样形容，“要一点点掘进，耐心支护，才能让阳光照进每个工友的心里。”截至目前，该矿“三违”率同比下降11.7%。

对心理咨询师来说，守护工友的心理健康，永远都是进行时。

# 打造幸福温暖的“航弹之家”

## ——航弹院荣膺“全国文明单位”谱写高质量发展新华章

■ 刘婷

近年来，中国兵器工业集团航空弹药研究院有限公司(以下简称“航弹院”)坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想定向领航，传承“把一切献给党”的人民兵工精神，将党的政治优势、组织优势转化为发展优势，实现政治文明、精神文明、物质文明、社会文明与生态文明协调并进、融合发展，职工群众的获得感、幸福感、安全感明显增强。前不久，航弹院荣膺“全国文明单位”光荣称号。

### 党建领航 激活高质量发展“红色引擎”

航弹院的文明创建之路，根植于坚定而清晰的政治航向——始终将习近平新时代中国特色社会主义思想作为定向领航的“指南针”和“压舱石”，让“把一切献给党”这一融入血脉的人民兵工精神在新时代焕发出夺目光彩。

走进科研攻关最前沿、生产制造第一线，“党旗在一线高高飘扬”不仅是一句口号，更是生动实践。以“党建+”模式为创新载体，以“党员创新工程”为实践平台，航弹院将党建“软实力”转化为驱动发展的“硬支撑”。一个个党支部在重大项目攻坚中筑起坚不可摧的战斗堡垒，一名名党员在技术革新、管理优化的关键节点挺身而出，成为攻坚克难的先锋旗帜。在党旗引领下，强大的组织力凝聚起磅礴的创新力与战斗力，为高质量发展注入了源源不断的澎湃动能。

### 文化聚力 涵养崇德向善“精神家园”

文明单位，首在铸魂。航弹院深谙精神文化是文明创建的灵魂所系，着力构建旗帜鲜明、导向明确的文化生态。

传承红色基因，大力开展人民兵工史、人民兵工精神、企业奋斗史的主题宣讲，让“自力更生、艰苦奋斗、开拓进取、无私奉献”的精神内核代代相传。形式多样的“微课堂”、专家辅导、专题研讨、主题党日，以及“强国兴企有我”等主题实践活动，如春风化雨，润物无声，



构建起党政工团紧密联动、职工广泛参与的立体化学习实践，营造出崇尚学习、追求进步的浓厚氛围。

弘扬时代新风，道德讲堂定期开讲，社区共建、校企共建活动深入开展，成为传播社会主义核心价值观的重要阵地。开设“创新论坛”，打造“兵工文化故事汇”专栏，一个个生动感人的“航弹故事”“航弹人故事”被挖掘、讲述，不断丰富和拓展着企业精神谱系。传统节日焕发新活力，“我们的节日”系列品牌活动——清明祭扫英烈、端午粽香传情、七夕联谊暖心、重阳敬老尊贤、主题升旗明志……在弘扬中华优秀传统文化的同时，更凝聚了人心，厚植了家国情怀。崇德向善、见贤思齐，在这里蔚然成风。

### 民主和谐 打造幸福温暖“航弹之家”

文明创建，落脚点在于人。航弹院始终将

“以职工为中心”的发展思想贯穿始终，着力构建民主和谐、充满温情的“职工之家”。

民主管理、汇聚众智。坚持和完善职工代表大会、厂务公开等制度，每年按时召开职代会，企业改革发展的蓝图、涉及职工切身利益的重大决策，都充分听取职工代表意见。集体协商机制运行有效，每年签订“集体合同”，保障职工权益。持续开展的职工代表建议征集活动，形成了“提案—落实—反馈”的闭环机制，提案落实率连续保持100%，职工的“金点子”转化为推动发展的“金钥匙”。通过“共绘同心圆”等平台，积极听取党外高知人才等群体的意见建议，营造了群策群力、共谋发展的生动局面。

办好实事，提升福祉。航弹院把解决职工“急难愁盼”作为重中之重，“为职工办实事”活动持续深化。聚焦“停车难”，新建改建停车位700余个，解决“吃饭难”，宽敞明亮的3000余平方米职工食堂拔地而起，让职工暖胃更

# 蒋庄煤矿：把安全“种”进职工的心里

“爸，您在井下注意安全，我们一家人都等您平安回家。”

“您是我们家的天，您平平安安上班就是我最大的心愿”……

这是父亲节当天，山东能源蒋庄煤矿在井口开展“亲情嘱托”活动的一幕。

在第24个“安全生产月”活动中，山东能源枣矿集团蒋庄煤矿聚焦“人人讲安全、个个会应急——查找身边的安全隐患”主题，通过行为规范、“软温情”守护，让职工自觉从“要我安全”到“我要安全”转变，时刻把安全“种”进职工的心里。

### 从行为规范到“肌肉记忆”

“李世文，请你说出你所在岗位的风险源辨识及防范措施等内容。”

“我现在103下08运输巷进行检修工作，我的岗位主要风险有未检查工具或工具不合格、未执行好准停电准送电制度、未执行好验电放电制度、未执行好开关、电缆等防爆操作……”

这是该矿掘进工区在工作前进行手指口

述的一个场景。李世文是掘进工区的一名井下电钳工，每天井下工作前，他都会熟练进行手指口述操作，确保正确站位、标准作业。如今，他能精准无误地说出每一台设备的名称、性能及注意事项，那份熟稔仿若刻进了骨髓。对于他来说，这不仅是他练就的“肌肉记忆”，更是抵御危险的“第一道盾牌”。

据了解，为了让职工对岗位风险熟知入心，提高自主保安能力，该矿提出“手指口述、安全确认、正确站位、标准作业、规范管理”二十字方针，以及“八责”“五零”等理念，通过真学、真做、真悟、真落实，达到杜绝违章、消除隐患的目的。

### 从“软温情”到“硬保障”

“师傅您好，我是女工协管员，我们通过对您违章行为进行分析，主要原因是主观上对安全没有引起重视，存在侥幸心理，今后决不能因为赶进度而忽视遵章作业的问题。”

近一段时期以来，蒋庄煤矿协管员主动与违章职工结对子，针对违章率较高的区队

班组和个人，采取“请进来”参加“安全帮教联谊会”的方式，进行“一对一”安全提醒和亲情帮教，并与违章职工共同填写“亲情接力帮”安全宣誓记录表。

今年上半年，蒋庄煤矿工会持续开展“5+5”安全帮教活动，深入区队包保，帮教不安全行为人员，常年在井口开展“冬送温暖、夏送清凉、节送祝福、日送叮嘱、全员送关爱”的五送活动，通过“每日一嘱咐、每周一竞答、每旬一宣讲、每月一走访、每季一联谊”的全覆盖亲情感化，将安全宣传到职工心里去，用温情的守护为职工注入一道温暖而又坚定的安全底色。

与此同时，该矿还征集一线员工家属的“安全寄语”，如：妻子叮嘱丈夫要时刻注意安全；儿女用充满温情的话语书写对父母的关心……这些饱含情感的片段通过电视投屏在井口进行轮播，让“一人安危系全家”的理念深入人心。

### 从“要我安全”到“我要安全”

“大家来看看，这些图片都是我们身边职

暖心。关心职工身心健康，“职工之家”活动室、职工书屋、健身房等设施不断完善，“家风家教课”“身边的道德故事”传递正能量。丰富多彩的健步走、趣味运动会等文体活动，满足了职工多元化的精神文化需求。

“夏送清凉、冬送温暖”“送医送药到一线”等活动情暖人心。一份份防暑物资、生活用品、清凉饮品，传递着组织的关怀。为全体职工过生日，重大节日发放集体福利、全员健康体检，让职工感受到“家”的温暖与尊重。困难帮扶政策精准落实，为遇到暂时困难的职工雪中送炭。点点滴滴的关怀，汇聚成强大的凝聚力与归属感。

### 融合共生 绘就美丽发展“新画卷”

航弹院将文明创建融入国家发展大局，与践行新发展理念、推动高质量发展同频共振。以创新驱动为引领，大力实施数字化智能制造、节能降碳增效、推广绿色生产工艺，不断提升发展的“含金量”和“含绿量”。厂区环境持续优化，配套修建绿地5000平方米，精心移植各类树木1000余株，不仅显著改善了职工劳动强度和工作环境，更让厂区在绿意盎然中焕发生机，和谐美丽企业建设迈出坚实步伐。

践行融合发展战略。对内通过联合研究、产业协作，与高校共建联合实验室，加速在基础研究、技术创新等新质领域的布局，实现优势互补、合作共赢。对外积极开展乡村振兴消费帮扶，与区域单位结对共建文明实践站，将文明力量向更广阔天地延伸。青年志愿服务队、党员志愿服务队、文明交通志愿服务队等旗帜飘扬在街头巷尾、社区院落，每年组织各类志愿服务万余人次，职工们用行动传递爱心，播撒文明种子，展现了军工央企服务社会、奉献人民的责任与担当。

从思想引领到文化浸润，从民主管理到暖心惠工，从绿色发展到融合共生，航弹院文明建设的实践，笔笔勾勒出物质与精神共富、发展与生态协调、企业与社会和谐的美丽画卷。

工平时不按照要求穿戴的一些隐患行为，今天我们就来找找茬，看看他们都有哪些隐患。”

近日，在该矿机电设备修制厂，技术员李莹莹给大家上了一节防护用品安全警示教育课。围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边的安全隐患”主题，从安全帽佩戴、防护口罩佩戴到护目镜的正确使用、手部防护等进行了细致的讲解，引导职工从“要我安全”到“我要安全”转变。

不仅如此，该矿密集开展“查找身边隐患”“隐患辨识科普”等系列活动，并组织全员观看安全主题片与警示教育片。推行“复盘式”警示教育法，深挖各类事故案例警示点，将安全事故教训转化为刚性措施进行复盘，重点强化典型事故及特殊作业流程学习，持续提升全员安全意识与应急能力。

“安全生产永远在路上，抓安全生产必须时刻绷紧安全之弦，摒弃麻痹侥幸心理，真正把安全理念内化于心、外化于行，为‘中考’安全交上一份满意的答卷。”该矿矿长王成说。

(李平)



时，终于成功完成了管座的焊接，避免了一起停机事故发生。

今年2月，公司2号机组高背压因锅炉再热器系统异常，转入备用。能否在最短时间内完成锅炉抢修、最大限度降低机组停机影响，成为保障民生发电的关键。岳力晖冲锋在前，带领本班技术员钻进炉膛，迅速实施焊接。炉内灰尘弥漫，环境极度恶劣，但这并未动摇岳力晖的决心。经过3个小时的连续奋战，2号炉再热器换管焊接工作顺利结束。这次仅用时46小时，就完成了机组消缺、切换，创造了该公司检修史上停炉消缺最快纪录。

头戴面罩、手持焊接枪，银色的弧光里，映衬着一个聚精会神的身影，炯炯有神的眼睛中透着自信、刚毅，这就是人们眼中的岳力晖。25年来，岳力晖已参加了公司50余次大小修，每年焊接焊口40000余道，焊口合格率达到100%，消除了300余次设备隐患，成为沙河公司可靠的BIM。

岳力晖把焊枪当作绣花针，“编织”出电厂焊接的钢筋铁骨，他在火花四溅、烟尘滚滚的焊接一线，精益求精、一丝不苟、追求卓越，以工匠精神履职尽责，成为全能型焊接大师，创造了多年焊接“零缺陷”，成为大家眼中最美丽的“焊花”。