



矿区的幸福生活

——天瑞煤矿用真情浇灌矿工心田

■ 李继峰 胡伟

6月的陕北神木市，毛乌素沙漠的热浪炙烤着大地。走进中煤三建托管的天瑞煤矿，却见一片盎然绿意。职工们亲手栽种的沙柳、杨树挺立在防风林带中，为这片黄土地撑起生命的绿伞。

“以前一出矿门就是漫天黄沙，现在下班后能在树荫下散步乘凉。”综采队支架工赵玉擦拭着额头的汗水，脸上却挂着满足的笑容。近年来，天瑞煤矿从职工最关心的“吃、住、学、乐”入手，用实实在在的改变温暖着每一位矿工的心。

舌尖上的幸福滋味

“师傅，给我少盛点米饭。”掘进工刘超在打饭窗口前叮嘱道。食堂推行的“半份菜”“小份饭”制度，配合随处可见的“光盘行动”标语，让节约蔚然成风。共享冰箱的设立更让单身矿工们不再为剩饭发愁。

最让职工们暖心的是“家乡风味窗口”。陝西油泼面、河南烩面、四川麻辣烫轮番登场，让远离故土的矿工尝到家的味道。“能在沙漠里吃上正宗刀削面，干活都更有劲了。”山西籍矿工杨红亮的话道出了大家的心声。

温馨如家的职工宿舍

走进306“五星宿舍”，整洁的环境让人眼前一亮。床铺平整如新，地面光可鉴人，墙上张贴的“宿舍公约”格外醒目。每月评选的文明宿舍不仅能获得生活用品奖励，更成为大家争相学习的榜样。

“我们仨轮流值日，谁都不愿落后。”机电工朱忠乾骄傲地展示着流动红旗。这种良性竞争让宿舍区焕发出勃勃生机，也让远离亲人的单身职工感受到家的温暖。

照亮未来的职工夜校

晚上七点，夜校教室灯火通明。技术大拿王於增正在讲解智能化采煤设备操作要点，台下学员们专注地记着笔记。“考取高级工证不仅能涨工资，更是对自己能力的证明。”学员张鹏飞的眼中闪烁着求知的光芒。

在机修厂开设的电工、焊工培训课程，为职工们铺就了职业发展的康庄大道。在这里，知识改变命运不再是一句空话，而是正在发生的生动实践。

文明积分润物无声

“这次换了条新毛巾，还剩不少积分呢！”监测工雷政在文明积分超市开心地说。参加义务植树、清理垃圾等公益活动都能获得积分，既实惠又有面子。

“矿工互助队”的志愿者们更让矿区充满温情。一个在群里发个信息，送药打饭的服务就到身边。“都是离乡背井的人，互相照应心里暖和，服务别人，也是服务自己。”志愿者小张的话朴实却动人。

没有炫目的高科技，没有浮夸的承诺，天瑞煤矿用最朴实的行动诠释着以人为本的真谛。从一口热饭到一张床铺，从技能培训到积分激励，点点滴滴的关怀汇聚成幸福的“毛毛雨”。

“矿上待我们如家人，我们更要好好干。”机电工崔军朴素的话语，正是对这份温暖最好的回应。在这片沙漠中的绿洲里，幸福就像那碗下班后的热面，简单却温暖人心。

山东能源唐口煤业：以“绿”为笔绘美卷

■ 李滨 侯化成 马恒鑫

近年来，山东能源鲁西矿业唐口煤业始终坚持“绿水青山就是金山银山”生态环保理念，认真贯彻落实山东能源和鲁西矿业采煤塌陷地“应治尽治、应交尽交”工作要求，从转变观念、完善机制等方面入手，加强地企联动、项目审核、资源治理，坚决扛起塌陷地治理政治责任、社会责任，为塌陷区早治理、早移交、早受益提供坚实保障。

转变观念既解包袱又免矛盾

“随着采煤塌陷地面积越来越大，每年的农作物损失补偿费用越来越多，采煤塌陷地治理问题不仅是企业的经济负担，也是地方社会的‘生态包袱’。”唐口煤业塌陷地治理项目负责人王涛介绍，他们常态化开展思想教育，引导干部职工转变思想观念，变被动动工为超前主动工作。

该公司按照“先易后难、逐步推进”的理念，主动出击打响塌陷地治理“攻坚战”。他们对浅层塌陷稳沉区影响较小的耕种区域，采用建造涵洞、桥梁、排水沟以及重新构筑灌溉系统和硬化交通道路等措施，确保项目区涝能排水、旱能浇灌和交通便利，迈实项目治理第一步。

在此基础上，该公司对施工难度大、治理片区不连续、外协难度大的项目，采用施工单位垫资方式，与实力强、技术好、信誉优、外协能力强的单位进行合作，减轻公司协调压力和现金流压力。并积极与地方政府沟通，争取



●逐步推进项目治理。

财政支持。通过与任城区政府合作，530采区（二期）治理项目争取补助资金2000余万元，达到省时、省力、省资金的目的。

该公司还与当地政府建立联动机制，定期召开分析会议，研判工作开展中可能遇到的障碍及舆情，超前采取针对性防范措施，避免矛盾和舆情，构建和谐地企关系，为项目推进提供良好环境保障。

完善机制既管当下又利长远

唐口煤业将采煤塌陷地治理工作列为“一把手”工程，成立由党委书记、董事长、总经理为组长的采煤塌陷地治理领导小组，并设专职办公室，制定相关考核文件，落实财务、企审、法务等多部门联合工作机制，加强过程动态管控，科学推进采煤塌陷地治理。

在此基础上，该公司坚持科学合理的原则，在项目可研报告及规划设计阶段，积极与区自然局、街道、项目涉及村庄会同设计单位共同踏勘现场，认真听取群众意见，按照“节约费用、设计合理、便于使用、利于施工”的理念，及时修改可研及设计报告，为后期移交创造了良好条件。并严格落实项目方案企业内部审核、鲁西矿业审核和专家组立项审核三级审核制度，通过重点加强项目招标、项目施工全过程监督等举措，将采煤塌陷地治理费用和潜在的风险降到最低。

该公司还签订治理补偿协议，约定三年地力恢复期和地力损失综合补偿相关费用，待验收完毕，终止青苗补偿、办理移交手续，明确企业与地方的责任义务，保障地企双方权益，避免矛盾纠纷。

攻坚治理既利企业又惠民生

受矿井工作面布置、地面沉陷量增加，以及地方政府禁止“挖深垫浅”治理等因素影响，导致该项目治理费用增加、难度加大，为此该公司开展攻坚治理行动，确保项目有序推进。

“我们将实施客土资源治理，作为破解难题的重要举措。”该公司塌陷地治理项目组工作人员蔺成森介绍，他们充分利用距离城市较近的区位优势，将城市生活小区开工建设挖地基处的土方，回填到塌陷区，利用此方案先后完成130采区、230采区一期B片区等总建设规模3700余亩的3个塌陷地治理项目，回填土方90余万方，耕地恢复率达到了100%。

在此基础上，唐口煤业恢复河道3600余米，不仅提高了河道的防洪灌溉能力，还能保障附近村庄及农田安全。据统计，唐口煤业近年来共完成稳沉塌陷地治理面积23000余亩，回填土方约450余万方，实现企业健康发展和有效改善地方环境。

“我们怀着强烈的责任心和使命感，高标准实施采煤塌陷地治理项目，不仅提高了耕地质量、改善了耕种条件，还履行了国企社会责任，提升了企业形象。下一步，唐口煤业将持续用心用情、用智用力，坚定不移完成治理任务，降低矿井经营压力，维护地方生态环境，为企业高质量发展提供良好的坚实的保障。”该公司党委书记、董事长、总经理白光超说。

张标：以跆拳道弘扬尚武知礼的精神

■ 张鑫

跆拳道精神在浙江金华创造的新传奇，要从22年前说起。

2003年，金华市图书馆的周馆长接待了一位年轻人。来人进门就鞠躬致礼，然后询问有没有闲置场地对外出租。此人便是当年才18岁出头的跆拳道运动员张标，为了筹办“金华市宏武跆拳道俱乐部”，他半年来一直在寻找场地，但不是租金超出预算，就是地方有些偏远。

听到周馆长回答“没有出租计划”之后，急于寻找场地的张标有些失望，但他并没马上离开，依然如来时一样鞠躬致敬，而后告辞离去。

在跆拳道的世界里，这叫作“以礼而始，以礼而终”。

“小伙子，等一下，我给你打个电话。”看到即将出门的张标，心中有所触动的周馆长叫住了他。

周馆长和张标的一面之缘，由于这一声挽留成就了一段忘年交。

当天，周馆长就联系到该市的天宁寺管理人员，第二天便将该寺闲置已久的礼堂租给张标。这个礼堂有200多平方米，周馆长还帮忙还了价，一年只要一万元租金。对于缺少资金的张标，这是萍水相逢的知遇之恩。

“跆拳道不仅是一种学无止境的运动，也是一种需要终身践行的精神。”张标回忆说，“如果我当时没有践行跆拳道的礼仪，后来的故事就不知道能否开始了。”

数万名跆拳道学员脱颖而出

张标现任浙江宏武体育发展有限公司董事长，浙江省跆拳道协会副主席。为了推广跆拳道，张标先后成立了金华市宏武跆拳道俱乐部和浙江宏武体育发展有限公司（以下简称“宏武体育”），已累计培养了数万名青年跆拳道运动员，这些学员多次在全国性比赛中争得金牌和银牌。其中，该机构参与的大众跆



拳比赛中涌现出9名全国冠军，数十名省冠军，以及数百名行业协会赛事中的各类获奖者。

在繁忙的教学和管理之余，张标还参与编写和出版了“浙江省中职课程改革选择性课程校本教材”——《跆拳道》精编版，该套教材在浙江省商贸学校和浙江宏武体育发展有限公司联合举办的“休闲体育服务与管理”专业投入试用后，取得了良好的教学和教改成果。该校企合作基地先后为多个兄弟省市提供了跆拳道、散打等专业教练的订单式培养服务，为解决体育产业发展和体育培训机构的教练员缺口问题做出了有益的探索。

由于在跆拳道教学和管理过程中的持续精进，张标先后获得由国家体育总局颁发的“中华人民共和国一级裁判员”资质，并获得中国跆拳道协会授予的“跆拳道晋级考试官”，以及人社部职业技能鉴定中心颁发的“国家职业技能鉴定考评员”等资质。

张标还曾陆续荣获2023年杭州第19届亚运会火炬手、2024浙江省跆拳道协会授予的“亚运突出个人奖”，以及2007年浙江省大众跆拳道锦标赛优秀裁判员等荣誉称号。

如今，“宏武体育”已发展成为浙江省最

有影响力的跆拳道培训机构之一，曾连续十五年获得“省级示范馆、先进集体、十佳道馆”等荣誉称号，张标本人还多次应邀担任一些全国性赛事的评委。

这些赛事活动和他担任的职务包括：“2019国家跆拳道职业资格职业社会体育指导员鉴定”活动评委，“恒洁杯”2024年全国青少年体育联合会青少年跆拳道巡回赛（绍兴·柯桥站）终审评委，“迎亚运·共参与”“恒洁杯”2023年全国体育运动学校联合会青少年跆拳道巡回赛（绍兴·柯桥站）终审评委。

“武者”生涯的挫折与光芒

“跆拳道的精华是礼仪。”从事跆拳道运动与教学近30年，张标越来越感觉到跆拳道的精神世界高深莫测，不同段位的练习者会成就不同的风景：“尤其在黑带5段以后，一直到黑带9段，需要更多的人生阅历去领悟、去淬炼自己的身心。”

在张标团队的指导下，宏武体育培养的数万名学员，其中有很多优秀学员都由于跆拳道的精神，而改写了自己的人生。

跆拳道，不只是重塑了数万名学员的精神和体魄，张标数次遭遇意外挫折，也都是依靠跆



拳道精神找到了新的方向、走出人生的低谷。

17那年，张标获得代表武汉体育学院参加全国跆拳道大赛的资格。然而在赛前一个月，他的膝盖却在一次力量训练中负伤了。

当时，张标苦练10年希望成为一名职业跆拳道运动员的理想面临破灭，但他并没就此沉沦下去，而是毅然决定退役。

此后，张标创办了金华市宏武跆拳道俱乐部。

2006年，轻装上阵的金华市宏武跆拳道俱乐部重新走上正轨。

10年后，该俱乐部更名为浙江宏武体育发展有限公司，并逐步发展为行业内的头部体育培训机构。

2003年我成立俱乐部时，跟我训练的有很多是四五十岁的成年人。如今，当年的首批学员，也陆续已经成为四五十岁以上的中年人。”张标认为，跆拳道重视以拳辅道的身心修为，有点像禅宗讲的历境验心。一个跆拳道学者的忍耐、百折不挠和以礼待人的谦逊精神是没有止境的。

他表示：宏武体育将继续致力于在更多地区和人群中推广跆拳道，让更多学员获得丰盈的人生和健康的体魄。

（公益广告）

人人讲安全 个个会应急 ——查找身边安全隐患



2025年全国安全生产月
2025 National Work Safety Month

