



扬子石化：“七建七推”为员工健康定制“大处方”

■ 鲁聿宇 / 文 雷鸣 / 摄

“您的血糖有点高了，平时要注意多吃粗粮，少吃肥肉、零食。”扬子石化职业健康体验馆门口，公司员工排成长队，等待着来自江苏省南京市疾控中心的医护人员为他们检测体重脂、血压血糖，并基于测量结果给予定制化健康指导；走进体验馆大门，心理健康专题讲座、EAP+飞盘主题训练、职业危害手册讲解……各个展区精彩纷呈。近日，扬子石化以“科学减重，健康职场”为主题开展 2025 年《中华人民共和国职业病防治法》宣传周系列活动，受到员工广泛欢迎。

“目前公司整体用工总量近 8000 人，其中女职工约 1500 人，工作过程中可能涉及苯、硫化氢、噪声、粉尘、射线等多种危害因素，全员健康管理任务繁重。”安全环保部职业卫生室主任周文波告诉记者。

为切实做到以人为本，筑牢职业健康安全防线，近年来，公司实施建立全员健康管理体系，推进健康管理责任落实；建立工作环境改善机制，推进健康保护措施落实；建立全员健康监护体系，推进职工健康精准监测；建立心理健康网格，推进“EAP 班组行”常态化；建成一流职业健康体验馆，推进职业健康知识普及；建设健康石化，推进健康文体活动；建树负责任央企形象，推进社会责任履行的“七建七推”工作方案，为全员健康、全面健康编制“大处方”，实现人、环境与生产的和谐发展。

“之前觉得装置有点异味都是小问题，自从懂得了其中还藏着健康风险，我们的标准可高多了！”橡胶厂顺丁装置操作工金旭好站在后处理给料机旁笑道。1 月底，该装置通过对给料机集气罩进行技术改造，成功将周边 VOCs 值降低超 86%，成为公司以技术革新优化生产现场作业条件的典型案例。不仅如此，为了更好地从源头上控制职业病危害，扬子石化还对新、改、扩建项目严格执行职业病防护设施“三同时”要求，并着力加强作业环境管控，定期开展职业病危害因素年度检测和日常监测，2024 年共计对 73 项职业病危害因素开展 8086 个点次检测，检测合格率 100%。

“郑姐，今天上午抽个时间去医务室测一下健康指标，结果出来了记得告诉我。”5 月 7 日，刚参加完交接班，芳烃厂公用工程车间书记王志喜就一个电话打进了中控室，对快 50 岁的老师傅郑雪芹细心叮嘱。自 2024 年 3 月份以来，公司梳理历年员工体检数据，将患有 2 级以上高血压、脑卒中等心脑血管疾病、肾脏疾病以及体重指数（BMI）超标等人员，汇总形成健康重点关爱人员名单，并研究制定“一人一策”专项管理方案，不仅提供日常健康监测、专科干预和实时咨询服务，健康重点关爱人员还能在公司合作医院走绿色通道，免挂号费，检查费用也能“折上折”。2024 年，公司总计完成各项医疗服务 3.6 万人次，干预健康高危人员 486 人，部分高危生理指标好转率超过 90%。

此外，公司还多管齐下，编制发布《扬子石化安全健康文化手册》，通过微信公众号推送健康科普知识，总阅读量约 14 万余人次；持续推进“个性化定制、菜单式服务”EAP 班组行活动，走进基层班组 600 余次，入选“全国互联网+工会维权服务典型案例”；组织开展多样化文体活动，多名员工获评国家、省、市级“职业健康达人”。

用“技术准星”对准“市场靶心”

——记经纬公司胜利定向井公司巴州分公司经理、优秀共产党员钱程

同时，他组建 BTR、KDT、TEL200 三个仪器管理小组，通过专精式管理，在仪器操作、故障处理及人才培养等方面取得显著成效，为超深、高温、高压井施工提供有力支持。

为使西部公司的员工感受到组织的温暖，钱程坚持抓好为工程师“接风、送行”两件实事，打造“家文化”，抓实现场管理，通过“每天热线”制度，及时掌握一线员工的思想动态和施工状况。

2024 年，当得知超深水平井 SH24-2X 井连续放空卡钻后，钱程连夜奔波 300 公里，于凌晨 6 点赶到井场，在处理完事故返程途中，获悉 TP358H 井工程师刑会波突发急性阑尾炎，他立即折回赶往井场，将其护送到医院急救。经过手术治疗，员工转危为安。此时的钱程已连续近 50 个小时没合眼了。

抗疫情、战冰雪、斗酷暑、砺风沙……4 年来，钱程年均驻疆达 320 天，带领分公司共完井 732 口，实现了北疆市场甲方单签和占有率 100% 的新突破，创造产值 5.86 亿元，打破施工纪录 30 余项，在西北油田业绩总评中排名第一，年年被评为“优秀定向服务队”。巴州分公司的“朋友圈”越来越大，效益和成绩，都在拔节生长。

招贤矿业：让“民生清单”变为“幸福账单”

■ 吴琼

民生连着民心，民心凝聚民力。招贤矿业坚持以人民为中心，把职工的“心上事”当成“上心事”，一项项暖心之举精准落地，让“民生清单”变为“幸福账单”，职工的幸福感、获得感持续增强。

关键小事解民忧 托起稳稳的幸福

“看这一大碗鸡汤馄饨，皮薄肉多，才 6 元钱一碗，真实惠！”晚上八点多钟，职工王大建在餐厅“加餐”。

“打过羽毛球，喝了这碗馄饨舒坦得很，这汤是大骨头和鸡放在一起炖的，食堂伙食好，这也是我始终减不掉肥的原因。”王大建拍了拍自己的肚子乐滋滋地说。

“咱食堂的免费黑米粥真不错，来招贤上班几年，我的白头发都变黑了！”王大建的一位球友也在餐厅补充能量。

民生之微，衣食住行。招贤矿业精准切入职工需求，全力提升“三堂一舍”标准化建设，推动服务软硬件全面升级。

职工食堂把满足员工味蕾需求当作重中之重，菜品丰富多元，各地风味一应俱全，让用餐成为职工的幸福时刻。厨师挂牌上岗，“日食谱”每日更新，服务便捷随心，刷脸智能结算打造“智慧餐厅”新体验，贴心关怀夜班职工，24 小时供餐。

忙碌了一天后，洗个热水澡、睡个好觉是职工的渴望。矿井职工澡堂精心调控，让更衣室室温、洗浴水水温恰到好处，洗浴用水过滤软化，确保水质清、池干净、温度适宜。职工宿舍集中供暖，免费 Wi-Fi 畅游网络，温馨氛围让职工真切体会到“以企为家”的归属感。

帮扶善举显担当 汇聚温暖与力量

身子沉下去，民意聚上来。职工想什么、需什么、盼什么，就是“办实事”的落脚点。

东滩煤矿工会：做好“关键事” 拉满“幸福值”



● 副井口亲情驿站

■ 王建 邱长鹏

当今社会，企业的成功不仅取决于经济效益的提升，更在于能否构建一个让职工感到幸福与归属感的大家庭。

2024 年以来，充矿能源东滩煤矿工会本着“以人为本”的理念，做好生活品质提升“关键事”，拉满职工扎根矿山“幸福值”，让职工的“幸福底色”更亮，企业的发展信心更足。

绘就“同心圆” 用暖心关爱守护幸福

东滩煤矿工会深知，职工是企业的宝贵财富，他们的幸福感直接关系到企业的凝聚力和向心力。为此，该矿工会聚焦职工的急难愁盼问题，不断拓宽诉求渠道，线上线下双管齐下。线上，建立了“臻心办”智能平台，职工只需动动手指，就能将心声传达至管理层；线下，则定期开展“工会主席接待日”和职工代表巡视，确保每一项合理诉求都能得到快速反应和及时办结。

截至目前，该矿工会已协调解决 58 项职工关切的问题，从增设 116 个电动车充电桩、增加班车停靠点，到工广区增设健身器材，每项举措都切实提升了职工的生活品质。

▶▶▶ [上接 P1]



● 为职工举行集体生日庆祝活动

招贤矿业持续深化“民情日记”制度，职工工作生活中的点滴难题、对矿上工作的各类建议，均被翔实记录，且件件有着落、事事有回应。去年全年累计收集受理职工诉求问题与建议意见 170 余件，落实率超 95%，满意率高达 100%，真正搭起与职工沟通的坚实桥梁。积极开展大走访、大调研、解难题活动，公司工会聚焦民生“大事”，兜底群众“小事”，广泛听民意、解民忧，补齐职工服务短板，全力提升服务质量水平。加强对“两堂一舍”（食堂、澡堂、宿舍）的管理监督，共开展监督检查 12 次，发现并整改问题 20 个。引进专业餐饮公司，提升员工餐厅管理水平和饭菜质量，先后分两批组织职工赴汉中进行休养活动，更新宿舍家具，配置床品四件套、冬季工服、入井防静电棉衣，为女职工增加更衣柜等一些职工急难愁盼的民生问题都——得到解决。

困难职工始终是公司党政的牵挂。“我为群众办实事”实践活动，“365 精准帮扶”贯穿全年。通过生活、医疗、教育“三位一体”帮扶机制，以“心贴心”关怀、“零距离”服务，铸就



● 为职工过集体生日

此外，该工会还推行了“两承诺五到场”举措，并精心策划了新会员入会日、集体生日、光荣离岗日等“三个主题日”，为 330 名职工举办了荣誉退休仪式，为 4840 名职工庆祝生日，建设了 4 个健康驿站，推出了多项职工健康管理计划，并组织了 646 人参与职业健康疗养、康复疗养和先模人物荣誉疗养，全方位守护职工健康，让每位职工都能在东滩煤矿找到家的感觉。

架起“润心桥” 用精准帮困凝聚幸福

除了日常关爱与守护，东滩煤矿工会注重精准帮困，为困难职工提供及时有效的援助。完善了多渠道、多形式的帮扶救助体系，形成包括“两节送温暖、三八助单亲、五一关爱劳模、九月金秋助学、日常互助互济”在内的长效帮扶机制。通过推行“四提四知”工作法，精准掌握困难职工家庭情况、实际需求及帮扶政策，确保每项帮扶措施都能落到实处。

去年至今，走访慰问困难职工家庭 240 户、学子 20 人，发放慰问金、助学金共计 33.73 万元；帮扶救助大病职工 26 人，发放资金 28.69 万元。23 家基层车间工会“两节”走访慰问 115 户，婚丧嫁娶 159 人次，职工住院

▶▶▶ [上接 P1]

政策协同发力 释放稳市场稳预期强信号

服务保障。”山东省淄博市淄川区昆仑镇经济发展办公室副主任张春柳说。

持续优化营商环境

加快建设全国统一大市场是畅通国内大循环、推动构建新发展格局的必然要求。4 月 25 日的中央政治局会议要求，加快全国统一大市场建设，扎实开展规范涉企执法专项行动。

在国务院新闻办公室 5 月 22 日举行的新闻发布会上，司法部副部长胡卫列介绍规范涉企行政执法专项行动开展情况时表示，“这次专项行动目标明确，就是聚焦企业反映强烈的突出问题，精准监督，动真碰硬，加大纠治力度，推进严格规范公正文明执法，促进行政执法机关、执法人员依法履职，该严则严，当宽则宽，切实维护企业的合法权益，持续优化营商环境，促进经济社会高质量发展。”

5 月 22 日，国务院新闻办公室在北京举行新闻发布会，司法部副部长胡卫列、司法部行政执法协调监督局局长刘波、司法部立法二局局长姜杉、应急管理部安全生产执法和工贸安全监督管理局局长杨智慧、市场监管

职工的“幸福厚度”。推进工会送温暖常态化、经常化、日常化，建立困难职工帮扶、送温暖关怀慰问、职工生活保障和职工医疗互助等服务项目，呈现相互衔接、层次清晰、各有侧重梯度帮扶的格局。2024 年日常帮扶困难职工 16 人次，帮扶金额达 0.8 万元。先后慰问困难职工 68 人次，慰问工亡遗属 4 人，发放慰问金 5.1 万元。积极推进大病救助工作，为 1415 名工会会员购买了“住院+意外”“津贴+重疾”、女职工特殊疾病三项职工互助保险，保障职工的健康安全。救助大病职工 3 人，救助金额达 3.75 万元，有效缓解了大病职工的经济压力。

多元举措促发展 共享高品质生活

职工对高品质生活的追求，是招贤矿业不懈努力的方向。

招贤矿业将职工安全视为最大福利、把健康当作最大追求，深入推进智能化建设，改善作业条件，大力实施“明亮绿”工程，打造“花园式”矿井。从晨曦微露时的清扫洒水，到

治疗探望 129 人次，以接力精神持续提升精准帮困的持久力。

为解决驻外职工和一线职工家庭实际困难，东滩煤矿工会开设“臻美公益小课堂”，为暑假期间的子女提供看护服务，解决了职工的后顾之忧，让企业的温暖传递到每个职工家庭。

织密“活力网” 用快乐工作升华幸福

在东滩煤矿，每一位职工都能找到属于自己的归属感和价值实现的舞台。

为了激励职工实现从“工”到“匠”的跃升，该工会建成 1+N 实训基地，实施高技能人才培养“金领”工程。与 2023 年相比，全矿中级、高级技能人才的占比分别提升了 8% 和 5%。目前已储备“90 后”正科 5 人、“90 后”副科 16 人。

为满足职工文化需求，该工会建成了山东能源集团首家艺术创新工作室，完善了乒羽馆、音乐制作室、瑜伽室、健身房和职工书屋。基层车间健全了“安全型、健康型、暖心型、创新型、文体型”职工小家，各类活动丰富多彩，长流水不断线，职工们不仅锻炼了身体、陶冶了情操，更增强了团队的凝聚力和向心力。

东滩煤矿工会的“文化宣传轻骑兵”也屡获殊荣，荣获了第四届“感动山能”事件提名奖，在山东能源集团 2024 年宣传思想文化创新案例中荣获一等奖。

构建幸福企业，提高职工幸福感，不仅是企业实现高质量发展的需要，更是职工追求美好生活的深切期盼。下一步，东滩煤矿工会将继续坚持以职工为中心的发展理念，从解决职工群众最关心、最直接、最现实的利益问题入手，共同创造幸福企业大家庭。

烈日炎炎下的绿植养护，点滴努力只营造清洁、文明、舒心的工作环境。公司高度重视职工身心健康，积极联合专业单位，邀请资深专家举办健康讲座、开展专家义诊，“一对一”提供专属健康咨询，为职工健康筑牢防线。精心组织安排职工体检（含女职工“两癌”体检），去年体检人数达 1399 人。

深化产业工人队伍建设改革进程中，招贤矿业聚焦矿区劳模和工匠人才创新工作室，大力推行“创新星链”行动，推荐评选“皖煤工匠”和“皖煤炭杰出工匠”，全方位培育工匠人才，构建全员创新矩阵。完善人才培养链条，打造职工技能实训、户外实操、室内实景模拟训练等多元基地，推动技能提升与产业需求深度融合，拓宽产业工人成长成才通道，为企业发展注入源源不断的动力。

朗读分享会诗意流淌，乒乓球、羽毛球比赛活力四射……以“幸福招贤 美好家园”为主题的系列文体活动精彩纷呈，吸引职工热情参与，点亮业余生活，激发昂扬斗志，汇聚成推动企业蓬勃发展的强劲力量。

中石油达州天然气净化有限公司 关爱员工 多举措开展“健康体检行”活动

■ 张庆洪

为切实关爱员工身心健康，增强员工对自身健康状况的了解，最近，中石油达州天然气净化有限公司积极作为、精心筹备，开展关爱员工“健康体检行”活动，助力员工深入了解自身健康状况，将企业关怀落到实处。

加强联合，引入专业医疗力量。公司秉持着对员工高度负责的态度，积极与石化医院驻场医生护士沟通联系，深入到生产现场，携带检测设备，为员工提供全面、科学的体检服务，从源头上保障了体检质量。

贴心布局，打造舒适体检环境。为了给员工创造便利、舒适的体检条件，将体检地点设置在厂区二楼环境相对安静、整洁的房间，避免人员拥挤；清晰的指示标识，确保员工在体检过程中能够感受到贴心与关怀，以轻松的心态完成各项检查。

精心规划，满足多元体检需求。充分考虑到不同岗位员工的工作特点和健康需求。在基础检查方面，涵盖了血压、血糖、血脂等常规身体指标检测，同时，为确保体检过程高效、有序进行，公司合理规划了体检流程，安排了经过培训的专人在现场进行引导。员工只需按照指引，就能顺利完成各项体检项目，大大节省了时间，提高了体检效率。

此次“关爱行动”充分体现了达州净化公司“以人为本”的企业文化理念。员工能够及时了解自身健康状况，做到疾病早发现、早预防、早治疗。公司也将持续关注员工健康，让每一位员工都能感受到家一般的温暖与关怀。