

万源市举行“食药康养”烹饪职工职业技能大赛

■ 马发海 王欣悦

菜香味在人群中弥漫开来，味蕾被瞬间唤醒。4月30日下午，由四川省万源市委、市政府主办，万源市总工会、市农业农村局、市商务局、市文体旅局、共青团万源市委、万源市妇联联合承办的“烹五彩之味 展匠心风采”万源市“食药康养”烹饪职工职业技能大赛在万源中学广场开赛。大赛现场，比赛热火朝天，来自全市的24名厨师正在烹、炒、蒸、煮、大展身手。

“今年的技能比拼，为了更好地展示本地元素，加入了地方菜烹饪的竞技。”万源市总工会党组书记、副主席魏作利介绍说，此前的比赛更多的是突出行业特点，此次大赛紧扣万源抢抓托底性帮扶政策机遇，依托“生态、富硒、有机”三大优势，深耕“五彩产业”，聚焦“一鸡二茶三药”特色资源，推进精深加工产业升级的重要决策部署，积极融入地方元素，展示万源特色、万源形象。

据了解，本次比赛全市共有12家餐饮企业24名选手参加。赛事由理论答题和实际操作两个部分组成，总分100分。总成绩为20%理论答题成绩与80%实际操作成绩之和。理论试题含烹饪常识、安全操作等相关知识，以闭



● 大赛现场

马发海 摄

卷形式在30分钟内作答。烹饪制作分为一道“旧院黑鸡+天麻”规定菜、一道创意川菜自选菜，时间为一小时。

比赛现场气氛热烈，参赛选手在后厨展示

各自的精湛技能，备菜、摆盘、雕琢……娴熟的烹饪技巧让人目不暇接。12座猛火灶依次排开，选手们围绕“旧院黑鸡+天麻”规定菜各显神通，将旧院黑鸡块、天麻辅以作料，施以炸、

炒、炖、煲等工序，不一会儿，黑鸡的浓郁香气和天麻的淡淡药香弥漫开来。

创意川菜自选菜环节同样精彩。只见选手们将鸡、鱼、虾、肉等富硒食材和秘制作料完美交融。在大家的殷切期盼中，养膳八宝葫芦鸡、巴山灵雀衔石髓等菜品相继出锅入盘。选手们的匠心绝活让传统川菜焕发新魅力，赢得了现场观众的啧啧称赞，纷纷举起手机记录着眼前精致的美味佳肴。

万源市御香源厨师张勇今天带来了几道拿手的巴山双珍，说起自己的作品，他信心十足。他告诉笔者，很期待也很荣幸参加今天的烹饪职工职业技能大赛，给自己在烹饪方面很多启发。“通过此次比赛我们可以更好吸收优秀同行的长处，今后做出更好的产品，为万源餐饮行业奉献力量。”

“我们此次参赛的菜品是养膳八宝葫芦鸡。”绿也大酒店厨师张桂林获得此次指定菜一等奖，他激动地介绍说，“能获得这个奖项，我感到无比荣幸！备赛时反复调整旧院黑鸡与天麻的搭配比例，每一步都充满挑战。未来我会持续躬身三尺灶台，努力将传统技艺与创新理念相结合，潜心钻研川菜烹饪，让更多人感受川菜的魅力！”

近年来，万源始终高度重视人才工作，广泛开展了各种劳动和技能大赛，以人才链的“强”，激发创新链的“活”，托举产业链的“优”，全力打造技能型人才集聚高地，吸纳“四类人才”库5万余名，开展技能培训、竞技100余场次，一批技艺精湛的“巴山工匠”脱颖而出。万源将继续积极搭建各类平台，鼓励职工提升技能水平，表扬技术标兵、技能工匠，强化“人才兴万”，为经济社会高质量发展奠定坚实基础。

当天的比赛精彩激烈，扣人心弦。经过半天的比拼，全体参赛选手圆满完成了各项赛事。来自绿也大酒店的张桂林荣获“旧院黑鸡+天麻”指定菜一等奖，尊享云上汤皇的刘福椿荣获“创意川菜自选菜”一等奖；红银河家宴的张其勇、福鑫阁的蒲茂江荣获“旧院黑鸡+天麻”指定菜二等奖，盛世源的杨胜、绿也大酒店的徐学前荣获“创意川菜自选菜”二等奖；乡味菜的刘兴刚、御香源的张勇、佬万元罐儿鸡的庞先勇荣获“旧院黑鸡+天麻”指定菜三等奖，乡味菜的李忠荣、福鑫阁的彭代超、国宾大酒店的孙国君荣获“创意川菜自选菜”三等奖；老万通小吃店的张学梅荣获最佳人气奖。选手们以技能为底气，展现了万源广大劳动者积极奋斗的良好姿态和时代风采。

恒源煤矿精煤产销交出喜人成绩单

■ 邵明可 孙晋亮 文/图

截至4月末，皖北煤电集团恒源煤矿克服井下工作面地质条件复杂、生产接替紧张、一季度假期多、时间紧任务重等困难因素，在确保安全无事故的前提下，累计完成原煤68.2万吨，洗选精煤30.25万吨，实现精煤销售30.1万吨，顺利完成全年任务的34%，为该矿精煤任务攻坚交出了一份喜人的成绩单。成绩的背后，凝聚着全矿上下的辛勤付出，更蕴含着该矿全体干部持续深化精煤战略，勇于实干担当的决心和努力。

盯紧目标任务 凝心聚力抓落实

面对今年全年89万吨的精煤生产任务，该矿在年初各类会议中多次强调，集团公司今年各项考核政策已经明确，全矿各单位要迅速统一思想认识、坚定信心决心，认真对照标准和要求，牢牢盯紧全年目标，科学制定落实举措，细化工作任务安排，层层压实压实责任，全

力以赴抓好矿井安全生产。

为了确保全年精煤产量顺利完成，该矿坚持从优化设计入手，不断加强源头管控，保障生产接替，强化煤质管理，持续优化洗选技术参数，加大技改创新力度，严格做好系统设备检修，确保生产进度不受影响，多措并举实现增产提效。

保障生产接替 超前谋划夯基础

正常生产接替是顺利完成各项生产任务的前提和基础，今年以来，该矿针对整体接替紧张局面，超前思考、精心组织，多次召开专题会议，讨论、研究、制定各项应对措施，全力抓好矿井生产接替。

其中，该矿二水平南翼煤柱工作面作为集团公司重点工作面，是该矿六煤正常接替的关键，直接关乎矿井2025年原煤生产是否能够顺利完成。施工过程中，该矿严格按照集团公司安排部署，多次召集分管领导、施工单位及职能科室召开专题会议和井下现场会议，严



● 恒源煤矿选煤厂操作工正在洗选车间调整浮选机，以进一步提高浮选效率，增加精煤产量。

抓生产布局设计规范，优化掘进支护参数，因地制宜制定技术规程措施，结合施工现场细化工作措施和考核标准，并明确责任到人，实施跟踪督导，确保各项措施得到有效执行。该矿综掘区作为主要施工单位，始终坚持把进尺和安全放在同等重要的位置抓牢抓细，针对施工现场巷道运输系统复杂、地质构造复杂、工期紧等实际困难，从完善施工设计和技术措施入手，坚持“一次性正确、一次性完善、一次性到位”的原则，确保巷道施工一米成形一米，避免返工和无效作业，实现工程进度和质量“双达

标”。3月3日下午，随着综掘机截割头穿透煤壁的轰鸣声，该矿二水平南翼煤柱工作面提前实现安全精准贯通，不仅为矿井正常接替做出了积极贡献，更为全矿精煤任务生产创造了有利条件。

细化管理举措 精心把好煤质关

在全力保障生产接替的同时，该矿还将抓好煤质管理作为深化精煤战略的重要举措，结合井下煤层的赋存状况和地质构造情况，确定科学的采煤方法及回采工艺，在采区和工作面布置上，充分考虑井下构造带对煤质的影响，进一步优化切眼、收作线和工作面边界设计，并实行四、六煤合理配采，保证煤质的相对稳定。

作为矿井主采区，该矿Ⅲ412工作面煤层较薄，在生产作业推进过程中，针对现场实际，采取将采高控制在最低采煤机通过高度，在机巷运煤系统沿途设置垃圾桶，实行跟机移架，加强破碎机检修，在运输机机尾加工排水引流

装置等举措，切实做到严控工作面采高、严控杂物进系统、严控铁器进系统、严控大块矸石进系统、严控水煤进系统“五个严控”，认真把好煤质关，保证系统正常运行。

坚持精洗细选 全力以赴提质效

与此同时，该矿结合矿井煤质及生产现场实际变化，制定最佳洗选方案，进一步细化不同煤质单独入选时段的技术参数调控范围，提高系统适配性，并针对煤质波动大、部分环节处理能力不足等情况，加强洗选过程控制，进行380旋流器组溢流改造至浮选系统等设备升级改造，不断提高浮选效率，增加精煤产量，达到能洗尽洗、吃干榨净的目的。

此外，为实现精煤高产高效，该矿还注重革新技改，通过对煤泥水处理系统进一步优化改造，提高系统处理能力及洗选效果；对部分产品皮带进行提速升级，提高产品运输能力等举措，在实现节能降耗的同时，切实降低洗选成本，提高经济效益。

SINOTRUK
中国重汽

持续创新 勇攀高峰



请关注中国重汽
官方微信公众号