

## 父爱:独特的教育力量

■ 秦娟荷

人们常言,父爱如山。父亲的形象平凡中蕴含着伟大,而我从对父亲的印象由模糊到清晰的认知,却历经了漫长岁月。

他在距家数千公里之遥的地方戍边,总是借探亲之机,为我带来那厚重且温暖的片段,在短暂的时光里,向我尽情释放积攒已久的爱。然而,由于他不在身边,错过了我诸多重要的成长节点时刻,致使我只能凭借断断续续的回忆,去拼凑父亲的形象。

在陪伴有限的时间里,他以不容置疑的口吻,向我讲述边疆的故事、忠诚的战友、热情的当地百姓,让我对他工作之地形成了某种思维定式。直至我有幸踏上那片土地,那里高寒缺氧、雪山绵延、狂风呼啸,荒凉之感瞬

间将我包围,我这才知晓父亲实则“报喜不报忧”,甚至难以理解他口中“边疆需要爸爸”的深意。

随着年岁渐长,我不再懵懂地追问他“为何不能如其他小朋友的父亲般整日陪伴身旁”,或许在潜移默化中受到触动,我开始尝试理解他,并努力改变自己。

在那里,他们兄弟情谊深厚。在复杂恶劣的气候条件下,他和战友们的情谊愈发坚固。他们一同在零下数十度的极寒天气中站岗巡防,手挽手攀爬上立有祖国界碑的山峰,在这个集体里,彼此给予无微不至的关怀。每次我的到来,他的战友将最质朴的关心展现得淋漓尽致,正如一位叔叔所说:“战友就是没有

血缘关系的亲兄弟。”

在那里,危险如影随形。某次,驻地附近突发山体滑坡,当地群众和牦牛被困于狭窄山坳。父亲和战友们临危受命,驾机前往。山区气流紊乱、地形复杂,父亲驾驶的直升机在极低高度艰难搜索前行,抵达目标位置后,及时为救援队伍提供了关键帮助,成功完成救援任务,赢得当地群众的称赞,可事后他对当时的危险情形却只字不提。

在那里,他满心牵挂。相隔数千公里,他总是通过书信、电话、视频等方式,表达对我的思念与歉意,教导我要将更多时间用于学习,多多关心问候身边的亲朋,遇到困难要勇敢面对。那时,一向言语简洁的父亲变得絮絮

叨叨。

那些我目睹或听闻的种种,忠诚、勇气、坚毅、奉献……那些军人独有的品质,以滴水穿石、静水流深之态,在我心中逐渐清晰具象。或许正因父亲多数时间不在我身旁,我也缺少感受他“平凡”行为的机会,才使得这种别样的言传身教,远比书本更加真切。

让我倍感幸运的是,许多同时代的年轻人在步入社会后感到迷茫,而我因受父亲的影响与熏陶,少了一丝迷茫,多了一份坚定。

如今,父亲的戍边之路仍在延续,不久的将来,我也会如他一般,踏上保家卫国的征程,用朱红笔精心描绘祖国的界碑,去做“平凡”之事,并将一直传承下去。

## 水帘洞奇观

■ 李善云

笔者说的水帘洞不是西游记里的花果山水帘洞,而是位于甘肃省天水市武山县城东北约 25 公里的钟楼山峡谷内,谷中群峰叠嶂,无路可通,乱石开径,别有洞天,谷涧溪水潺潺,景色幽静宜人,属陇南西秦岭北坡的丹霞地貌区,红色砂砾岩经风化形成赤壁丹崖、洞穴奇观,峡谷幽深,雨天洞檐飞流直下如水帘而得名,谷中有一天然岩洞,洞内常年细流不断,洞内泉水被视为圣水,相传,这里是 大势至菩萨修行的圣地。

记得在我上小学三年级的时候跟着大人一起去了一次水帘洞。每年农历二月到二月十九,是当地老百姓寄托希望的旅游季节,我也不例外,虽然我不懂大人的想法,但我也有自己的愿望——心灵的寄托。小时候交通不发

达,也是出于对自己心中最向往的地方的一种敬畏之心,选择步行,去一趟就得一天,可以说去一次水帘洞就等于对自己心灵的一种净化。

今年过年回老家,我再一次去了水帘洞,更深入地了解这里的文化底蕴和独特景观。水帘洞不仅是一处自然与人文景观的交会之地,更是一片能够触动心灵、引发深刻感悟的净土。在这里,人们可以远离尘世的喧嚣与纷扰,沉浸于大自然的宁静与历史的厚重之中,感受心灵的净化与升华。

当你漫步在山谷间,听着溪水的潺潺声,望着远处的青山,呼吸着清新的空气,内心的焦虑和不安会逐渐消散,这种宁静的氛围让人明白,真正的幸福并不在于外界的繁华,而在于内心的平和与宁静。

水帘洞的美不仅在于自然景观,还在于自然与人文的完美融合。这里的建筑、石窟和佛像都是依山而建,与自然环境和谐共生,这种融合体现了古人顺应自然、尊重自然的智慧。水帘洞内有四圣宫、观音寺、南殿、菩萨殿等多座建筑,各殿、台、亭、阁依自然岩洞有开有合,错落有致、工艺精巧。其中,菩萨宝殿最为高大华丽,上下两层,下层石壁洞中有一汪清池,清澈见底;上层相传是大势至菩萨得道成仙的地方。这些建筑与自然景观相得益彰,体现了古人顺应自然、巧夺天工的建筑智慧。

水帘洞西北进沟半公里,深山丛中拔起一峰,上悬下削,中间有一巨大天然洞穴,洞内大小佛像近千尊,故称千佛洞。因尊位和身份不同而造型不同,如释迦佛庄严慈祥,菩萨温柔

恬静,天王威武强悍,地神拘谨怯懦,真可谓千姿百态,各具风采,有很强的艺术感染力。

水帘洞石窟群见证了千年的历史变迁,从北周到现代,历经无数朝代的兴衰更迭。这里的摩崖浮雕、壁画和佛像,是古代工匠们智慧与信仰的结晶,每一处细节都蕴含着深刻的文化内涵和历史记忆。当我们面对这些佛像和壁画时,内心会不由自主地产生一种敬畏之情,这种敬畏并非宗教意义上的信仰,而是一种对美好事物的向往和对精神世界的追求,更让我们明白,心灵的净化并不需要外在的仪式,而是通过内心的反思和对美好的追求来实现。

水帘洞,这片神奇的土地,将永远留在我的记忆深处,成为我心中一道靓丽而永恒的风景线。

## 春采野生水芹

■ 乔庆芳

4 月 12 日,周六。阳光灿烂、春和景明,又到了吃野生水芹菜的季节,我内心有些萌动,想去市场和野外碰碰运气。听妈妈说,千千万万种山野菜中,野生水芹菜长势最快,最为茂盛,最受人们的青睐,他们适宜生长的潮湿的有土的地方。

“每次外出,小溪边、池塘旁、水沟里,我都会留意有没有它们的身影,但是好多年过去了,都没有遇到。”

“应该有野生水芹,只是咱们没有找到地方而已。”我和姐姐交流着。

我突然发奇想,在朋友圈发出了寻求信息,消息刚发出去,很快就有了反馈,通过电话沟

通,知道了具体位置,于是我、妈妈和姐姐开车前往。

野生水芹菜的吃法多样,爆炒、凉拌,还能做汤,每一种都美味至极。爆炒野生水芹菜是我的最爱之一。小时候,爸妈不远千里,把从安徽带来的野生水芹菜的根,投放在周边湿润或浅水的小溪边、池塘旁、水沟里,没想到来年的初夏时节,它们不负众望,郁郁葱葱、亭亭玉立,长势喜人。那段日子里,每晚一盘香喷喷的爆炒野生水芹菜成了家里餐桌上的“春日限定”菜,着实过了一把嘴瘾,如今,好多年过去了,至今还回味无穷。

爆炒水芹菜是一道简单又美味的家常

菜,全程一定要大火,最后放盐,避免芹菜出水过多,影响口感,也是为了保留水芹菜的鲜嫩和清香。首先把采摘的新鲜的水芹菜,摘去老叶和根部,清洗干净后切成段。热锅冷油,锅烧热后倒入适量食用油,蒜末爆香,加入水芹菜,大火快速翻炒,接着加入少许食盐和鸡精翻炒均匀即可出锅。

凉拌野生水芹菜,则是先将新鲜采摘的野生水芹菜洗净,然后放入沸水中烫 1 分半钟左右即可,捞出后快速过凉水,保持芹菜的脆嫩口感,接着挤干水分切成小段,加入适量盐、鸡精,然后撒上一把花生碎,一道清爽可口、色香味俱全的凉拌野生水芹菜就做好了……

水芹菜本身清香,富含膳食纤维和多种维生素,可润肠通便,是一道低脂低卡的健康菜肴。

如今,“体重管理”作为年度健康主题,这标志着全民健康意识被提升到前所未有的高度。自 2024 年起,国家卫生健康委同有关部门启动实施“体重管理年”活动,活动宣传口号为“健康体重,一起行动”。

看来“体重”似乎已不再是个人私事,它关系到公共健康、预期寿命提升、医保资金合理使用等国家大事。人间烟火气,最抚凡人心。还等什么呢!就从这盘野生水芹菜开始你的健康之旅吧……

## 岳父

■ 胡世军

清明,去给岳父上坟  
他生前是煤矿工人  
在井下干了一辈子  
还没等到颐养天年  
他就离开了人世

那时,我还不认识妻子  
没见过岳父  
从妻子的讲述中  
我拼凑出岳父完整的一生  
待人随和,不与人争

后来,我跟随他的脚步  
和岳父一样  
也成了一名井下工人  
我想一直像他那样踏实工作  
把精湛技术和好人品传承

在岳父坟前  
我烧去纸钱、金元宝  
帽子、衣服、裤子和鞋  
岳父生前喜欢菊花  
妻子特地为他准备了一束

我下跪,作揖  
仿佛听见巷道深处的风声  
那是岳父的呼吸  
在黑暗中  
依然温暖而清晰

## 无欲则刚:在岁月信笺上镌刻成行

■ 张志刚

在清廉的信仰里  
在岁月信笺上镌刻成行  
无欲则刚 与时光携手的姿态  
恰似中国哲学千年未改的眷恋

因为无欲  
心的港湾澄明如镜  
因为无欲  
刚直的锋芒淬炼得清澈而灼热  
无欲则刚——  
至真至纯,是初心在蒸馏欲望  
尽善尽美,如清泉漫过磐石自然天成

所有痛苦皆源于欲念的负累  
谁愿让美好在重负中凋零?  
梦想是夜空闪烁的星子  
追梦路从来布满荆棘  
唯有初心如锚

才能在诱惑面前稳稳站立  
心有所止,方守得澄明如月  
欲有所节,才行得正道如砥

生活本如素简的直线  
欲望原是本能的潮汛  
渡向精神高地的跋涉无可非议  
灵魂需要信仰的星灯引路

但请记住——  
虚妄的贪婪是悬于喉间的利刺  
终将酿成苦酒,灼痛肝肠  
节制是智慧的标尺  
慎欲者不困于迷途,控欲者明辨取舍

时空浩瀚,岁序如流  
红尘滚滚,物欲翻涌  
且在喧嚣中保持静默地生长吧  
守住内心的湖心亭,便无纷扰侵袭  
烟火人间里  
让根系深扎大地的沉稳  
不攀附繁华,不卑躬屈膝

像一莲在风中挺直的劲草  
呼吸着自由,摇摆着坚韧  
却始终守定——  
廉风长拂,吹尽浮华万千  
青山如磐,守得洁身千年  
(作者单位:湖北省十堰市郧阳区总工会)



讲文明树新风 | 公益广告 |

# 社会主义核心价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

四川省社会科学院主管主办

企业家日报社出版

地址:四川省成都市金牛区金琴路 10 号附 2 号

电话:(028)87319500 87342251(传真)

广告经营许可证:川工商广字5100004000280

四川省东和印务有限责任公司印刷