

中铁十一局一公司：巧用“加减乘除”法 答好职工健康“满意卷”

■ 张 肿 许铁军 全俞坤

为推动职工职业生涯全过程关爱，提升“达标争先”实际效果，中铁十一局一公司巧用“加减乘除”法，不断强化服务功能，持续健全服务机制，有效整合多方资源，不仅对职工关爱优上加优，更赋能企业高质量发展和价值创造，为职工建设健康和谐的“温馨港湾”。

线上云医疗，职工健康“加”服务

“随时随地问诊，5 分钟内就能收到医生答复，还能建立健康档案、解读体检报告，真的太方便了。”今年 6 月，该公司上线“健康驿站”云医疗咨询服务平台，提供一站式健康管理服务，一经发布就出现了火爆的健康问诊场面。

为切实解决职工就医难、问诊难、咨询难等问题，该公司深入调研职工健康管理需求，与互联网医院展开多轮研讨，加大平台服务内容，确定了便捷问诊有覆盖、小病诊疗有方案、专科会诊有专家、就医分诊有指导、体检报告有解读、健康管理有档案、稀缺药品有供应、重疾绿通有保障“八有”健康保障，助力职工享受便捷、高效、专业的医疗服务。

作为医疗“百事通”，职工不仅能通过平台咨询到膳食营养、运动指导、疫苗接种等非疾病问题，还能与三甲医院专科专家医生“一对一”电话问诊，出现复杂病情时可直接安排就医绿色通道，7 天内进行专家看诊，14 个工作日内安排住院手术，且无需支付加急检查等其他附加费用，让职工就医化繁为简，实现快捷高效的就医体验。

截至目前，该平台已覆盖 100 种重大疾病，230 家全国知名三甲医院的绿通资源，累计注册 1386 名职工，就医问诊达 600 余人次，并将服务延伸到职工直系亲属，大幅度提



企业工会巧用“加减乘除”法，答好职工健康“满意卷”

升了企业健康管理质量。

赋能心成长，暖心服务“减”距离

“职工心理健康不仅关乎个人和家庭的幸福，更影响着企业安全健康发展，帮助职工走出心理困境，拉近职工与企业之间的距离，是公司职工心理健康的工作重点。”

中高考减压班、减压小课堂、心理讲座……根据职工的心理服务需求，公司针对性开展心理团辅活动以及每月心理资讯宣传教育工作，结合时下心理健康热点问题，及时消除职工季节性心理困惑，全力帮助职工减压“融冰”、向阳而行。

针对职工担心隐私泄露、咨询沟通不方便等实际，公司上线“心灵驿站”服务平台，涵盖情绪疏导、婚姻情感、家庭教育等服务内容，并邀请 6 位国家二级心理咨询师全天线上坐诊，职工还可根据需求，在“心理咨询专家库”中选择自己信任的老师接受无接触式心理疏导，拉近了职工心理关爱的距离。

该公司通过常态化开展“员工关爱日”，

亲子夏令营以及职工团建等活动，让职工多渠道学习释放压力的方法，不断完善专业化、多元化的心理健康服务体系，为公司进一步提升心理健康服务保障能力打下了坚实基础。

健康走基层，凝聚合力“乘”关爱

“医生，我最近食欲不振，精神状况也不好，麻烦您检查一下。”“我工作老是不在状态，有什么提升注意力的办法？”在公司重难点、偏远艰苦项目，“送健康走一线”活动正如火如荼地开展。

活动现场，该公司邀请了北京知名专家医生来到项目进行全科面诊，根据职工不同的健康状况，提供个性化的治疗方案和健康指导，无论是长期困扰职工的慢性疾病，还是近期出现的身体不适，专家们都能精准诊断，开出对症的“良方”。

其间，心理咨询团队通过心理讲座、心理团辅，60 秒 AI 心理测评等方式，介绍了压力类型和造成影响，传授了有效管理情绪、减

“锤王”——朱磊

■ 李继峰 惠亚鑫

在中煤三建三十工程处崔家沟煤矿项目部，有个“锤王”之称的大师工匠，他就是有着 17 年工龄，与风锤打了十多年交道的朱磊。凭着一身精湛高超的“独门绝技”，他的事迹在矿区传为佳话。

“朱大师可是我们这里的宝贝，要是没有他，那还真不敢想。”在矿区，40 岁的朱磊，先后精修过四代风锤，经他的手修过的锤，比新锤用起来还顺手。“锤王”的美誉不胫而走。

17 年前，朱磊告别家人，从皖北老家来到三十工程处塔山项目部，从此后便与“锤”结下了不解之缘。初来乍到，他被分配在掘进队检修工负责该风锤的检修工作，那时的他就爱钻研、爱研究，对各种型号的风锤更是钟爱有加，每天下井跟着师傅们一起检修这些“开路先锋”。

“不论干什么，都要一步一步一个脚印，踏踏实实，认真走好每一步。”话语不多的朱磊，在岗位上，兢兢业业工作。

因工作认真细致，很快他又被分配到机电队工作，面对新的环境新的设备，虽然他开始什么都不懂，但却从未退缩过，而是认真学习刻苦钻研，遇到不懂的就向师傅和老工友请教，下了班也在努力，抱着厚厚的专业书籍一看就是半夜。在短短的一个月内，他就从一个新手变成了技术过硬的“大拿”。

风锤是综掘打眼的关键设备，作为岩石克星，风锤的工作压力和劳动强度特别大，它的工作缸盖、钢球逆止阀和锤杆活塞等，一旦“罢工”，就会使矿建的生产线停下来。

去年 11 月，在崔家沟煤矿三十一辅运大巷，有三台风锤同时出现故障。朱磊来到现场，在工友的配合下，拆卸、搬运、更换……职工们齐动手，对三台风锤“抢救”。经过仔细检查，周密分析，朱磊确认了风锤故障原因：销子磨损滑落导致作用力将机械密封拉松脱落失去作用，风锤的驱动活塞在的旋转力作用下偏移正常工作位置，一系列的连锁反应引发压力下降。朱磊找到风锤的“病根”，就对症下药，开始了与时间赛跑的抢修工作。可是，他在拆卸钢球逆止阀时却卡了壳。受摩擦力的影响，轴套已经抱死在轴上，只能采取切割的方式。切割是一个很考验技术的活，太轻割不开，太重又会割伤泵轴。朱磊凭借冷静沉着的心态素质和扎实过硬的技术水平，成功分离了轴套与套轴。

井下潮湿冰冷的环境，没有影响到朱磊对待工作的热情，锤头的敲击声、电焊的火花、他的忙碌的身影交杂在一起，工友们都投来敬佩的目光。从安装紧固螺丝开始，到安装动力缸，再到安装机械密封、连接缓冲轴……直到最后调试。当重新听到风锤发出的强劲运行声音时，也意味着此次的抢修任务，画上了一个圆满的句号。



朱磊(左二)向正发传授风锤使用技巧

关键时刻，朱磊冲锋在前，在百米井下的临时检修角，一张挂着汗水的脸、一双沾满油污的手和三台检修合格的风锤，不仅诠释朱磊对工作的热爱，也诠释着一名“矿建工匠”的执着与坚守。

从事矿建机电设备维护的朱磊的深知：一树不能成林，只有将技术传承下去，才能让一棵树变成整片森林。2021 年 6 月，项目部以他的名命名了劳模创新工作室，并聘请他担任项目部机电创新组长。他积极挖掘创新小组的潜力，带动专业技术创新，和创新“小发明”，推出一批“高精特优”的创新成果。同时，

轻压力的方式，并提供专业的心理咨询服务，对一线职工提出的心理情绪问题进行深度剖析，给予他们贴心的指导和帮助。

自“达标争先”学习教育研讨活动开展以来，公司全力推进职工健康服务工作，先后在项目一线开展“送清凉、送健康”走一线活动 4 次，服务一线职工 200 余人次，为企业高质量发展和价值创造注入了强劲活力。

全员健身赛，强身健体“除”问题

“十指交叉，两掌上托，仰视两掌，低头下视……”为倡导健康文明的生活方式，引导职工树立正确健康的理念，该公司开启了以“八段锦”为学习主题的全民健身活动，并组织开展“八段锦”表演赛，吸引了总部及周边项目职工的热情参赛，在一吐一纳、一招一式之间，体现职工健康向上的精神面貌。

针对职工健身计划不规律、健身效率低等情况，公司还适时开展“健康甩脂，工会有奖”健身活动，通过设定减重目标，对比初始体重和最终体重算出减重值，为达到减重目标的职工进行奖励，也鼓励个别偏瘦员工参加活动进行增重。

同时，该公司还组织成立了篮球、足球、羽毛球等运动协会，定期组织职工开展体育活动，以培训、比赛、交流等活动为主，培养兴趣与竞技切磋相结合，今年累计开展培训运动 71 场，参与运动训练达 1200 余人次，职工们的体重得到了有效控制。除了运动，饮食方面也注意合理搭配。

未来，该公司将不断推进职工健康管理工作落实落地，个性化、人性化、多样化地输出健康服务项目，全面建设高品质的职工健康之家，让广大干部职工在企业高质量发展和价值创造中有更多的获得感和幸福感。

中石油新疆销售巴州分公司 促进安全管理工作“提档升级”

今年以来，中石油新疆销售巴州分公司北四县销售片区以筑牢安全管理基础为出发点，通过责任落实、日常监督、培训教育等举措，紧盯各加油(气)站安全管理关键环节，将安全生产工作抓早、抓细、抓实，促进安全管理工作“提档升级”，切实保障加油站安全生产。

细节入手，落实责任。坚持从细节入手、从日常抓起，严格落实各层级安全管理责任。年初逐级签订安全责任书，明确管理岗位、站经理岗位、操作岗位的安全责任；梳理完善各岗位 HSE 职责，理顺安全管理工作各个环节存在的问题；同时运用安全生产记分管理规定，共考核 27 个站点，通过通报批评、约谈、奖惩等机制，提升全员安全生产履职能力。

加强管理，防患未然。加强日常监督和考核管理，杜绝安全“违章”行为，避免消极思想；建立规范操作报备群、定人定职定责每日开展视频巡查，及时纠正“三违”行为，并每日在群内通报。制定违反操作规程处理方案，对于发生“反违章”清单问题的站经理和责任人进行考核。对于“四履”问题发生较多的站点进行单独培训，并要求站经理在片区月度安全会上深刻检讨，举一反三，查缺补漏，强化员工安全意识和安全行为。

提升基础，筑牢责任。加强日常安全知识与规章制度的培训学习，不断完善档案资料及员工日常规范操作水平。通过站点日常自查、站点间交叉检查、片区月度综合检查等方式，对防火防爆措施是否落实到位、消防器材是否完好等方面进行仔细检查，对加油(气)站安全设施和巡检记录、监控系统、应急设备等关键设施重点检查，确保不留死角、不漏隐患。对排查出的隐患要求及时整改，并跟踪销项，保障站点高效运行。

加强整改，闭环管理。以“检查-整改-规范-提高”为原则，采用“督与帮”结合的方式，实现问题清单化。针对片区综合检查发现问题进行列表分类督办通报，限定整改期限，分类督促，标本兼治，整改提升，推动安全隐患整改走深走实、见行见效。

(王艳辉)

淮北选煤厂：机电“红”管家 推动高质量发展

淮北矿业集团淮北选煤厂安装维修中心党支部面对人员老化、设备复杂、点多面广等难题，通过开展机电“红”管家党建品牌创建，将党建工作与设备保障深度融合，打造出劳模领跑、技能引领、青年创新“三支团队”，凝聚了共产党员的“红色”力量，推动了企业高质量转型发展。

“劳模领跑团队”攻坚克难作示范。该支部成立了以淮北矿业集团“优秀共产党员”陈飞为代表的劳模领跑团队，他们坚守在机修岗位，任劳任怨、兢兢业业，把对党的忠诚融入每一项工作中，真正做到“党有号召，我见行动”。自团队成立以来，面对艰难险阻，不等不靠不要，咬紧牙关解决了一项又一项设备技改难题，先后圆满完成了 3051# 和 3053# 多层筛更换、4164# 和 4165# 浮选机更新等多项技改任务，为连续高效稳定生产打下坚实基础。

“技能引领团队”比学赶超强技能。该支部成立以共产党员、淮北矿业工匠林永信为代表的技能提效团队，通过搭建工匠工作室，推行导师带徒、党员一带二模式培养技能员工。林永信将培训搬到生产现场，实物实景、边教边学，以“小课堂+现场教学”，帮助职工熟练掌握设备检修方法，提高检修技能水平。他还充分发挥技术特长，潜心开展技术攻关，在他的带领下，先后实施了南区受煤坑、原煤上仓和北区产品上仓的无人值守项目技术改造，节约了大量人力成本，提高了工作效率。

“青年创新团队”创新创效激活力。该支部成立了以青年党员黄阳阳为代表的青年创新团队，充分发挥青年思想活跃、敢想敢干的特点，围绕技术改造的难题与洗煤生产中的问题进行团队“头脑风暴”，广泛参与创新创效活动。通过实施 6060# 刮板机改造成皮带机技术革新，解决了物料堆积、堵塞问题以及频繁停机维修弊端，提高了运输效率，降低了故障率，减少了维护成本；通过对返精煤系统技术革新，返精煤可以不通过厂房设备直接到达精煤仓，不仅提升了物料输送效率，增强了系统稳定性，还大大减少物料溢出和粉尘污染。

(韩晓兵)

山东能源蒋庄煤矿用“标准”为安全赋能

今年以来，山东能源枣矿集团蒋庄煤矿以山东能源集团“34510”安全生产标准化运行体系为统领，持续赋能安全生产标准化建设，以隐患排查赋能、管理创新赋能确保标准化提升密码，通过学习新标准、贯彻新标准、执行新标准，助力矿井安全生产标准化提档升级。

管理创新“赋能”

创新是管理的灵魂，只有不断创新才能应对日益变化的市场环境。该矿构建矿井、区队、班组、岗位“四层级”安全生产标准化落实体系，全面宣贯标准，现场强化标准，人人执行标准，将安全生产标准化建设落在实处。

作为职工下井必备“秘籍”，他们发放学习要点“口袋书”，采取“专业技术公开课”“安全生产大讲堂”等形式深度解读。同时，把标准要求制作成“二维码”，张贴在现场显著位置，作业人员通过扫码即可学标知标，营造

“全员学标准、人人懂标准”的浓厚氛围。

他们以打造“样板区队”为目标，健全区队自主管理写实台账，每季确定达标主题，每月列出管理重点，每周提示操作要点，每天提问标准内容，“责任科室+安监部门”双线监督考核，让标准养成习惯。每季度评选“样板区队”，给予两万元奖励，挂流动红旗，并在科区长论坛上作经验介绍，让标杆者有荣誉、受激励。

岗位是执行标准化的最小单元，他们努力把“最小阵地”建成“放心高地”。全员配发安全生产岗位风险、操作流程“明白卡”，上标准岗、干标准活。实施“岗位双保”，针对边远零星岗位，制定安全确认标准、张贴人员站位标识，确保安全作业。

隐患排查“扫清障碍”

“发现一条有价值的安全隐患，最高可获

得 300 元奖励，现在安全隐患明码标价，让我们进一步增强了查隐患、堵漏洞、保安全的积极性。”综采二区职工陈波说。

陈波说的是该矿推行的安全隐患计价回购制，为充分调动职工参与隐患线索搜集和隐患治理的积极性、主动性，推行安全隐患计价回购制，并建立《隐患线索搜集及职工排查隐患奖励制度》，推动实现隐患排查制度化、规范化、科学化、市场化，实现从“重处罚”向“重激励”转变，筑牢了安全生产“防火墙”。

他们构建双重预防机制，完善《安全风险分级管控工作制度》《事故隐患排查治理工作制度》，通过抓实四级风险辨识评估，实现从“查隐患治隐患”到“识风险控风险”转变。

不仅如此，他们健全完善隐患排查治理机制。根据上级“两个清单”要求，建立《企业重大事故隐患重点排查事项清单》及排查台

“多管齐下”强化质量管理

扬子石化芳烃厂重整联合装置“多管齐下”持续强化质量管理，利用自控率和平稳率管理平台，建立质量预警系统，在原料指标监控、生产过程控制、采样管理等环节层层把关，提升工艺过程管理，通过“小指标劳动竞赛”“班组 QC 活动”、技术攻关，保障产品合格率。2024 年以来，该装置馏出口合格率达 100%，实现历史最好水平。

图为装置员工开展生产过程质量风险识别与评估。

李树鹏 胡久元 摄影报道



声明·公告 媒体热线:0510-82040000 电话:13308082189 QQ:769036915 微信:13308082189

●泸州市辰商商贸有限责任公
司法定名称印章(编码:510502513
1065)遗失作废,特此声明。
●李顺遗失身份证,身份证号
216711200603024028,特此声明。
●杨华遗失身份证,身份证号
612429199601295643,特此
声明。
●杨建广遗失身份证,身份证
号 350625200409210027,特
此声明。
●王燕遗失身份证,身份证号
511011199801046123,特此
声明。
●陈江广遗失身份证,地点成
都市青羊区槐树街,身份证号
码 3709831987*****233,特
此声明。
●陈江广遗失身份证,身份证
号 510921199807190610,特
此声明。
●周腾飞遗失身份证,身份证
号 41272319890410461X,特
此声明。
●刘佳星遗失身份证,身份证
码 36032200509161521,特
此声明。
●王斌杰遗失身份证,身份证
号 33108119861011581X,自
登报之日起不承担冒用责任,
特此声明。

●覃爱莉于 2024 年 11 月 9
日身份证遗失,证号:45040
4199105272128,自遗失之日
起不承担被人冒用而引发的
一切法律责任,特此声明。
●朱慧豪遗失身份证,身份证
号 4116812005050870056,特
此声明。
●宋成龙遗失身份证,身份证
号 411627200509121558,特
此声明。
●王燕遗失身份证,身份证号
130133200001200919,特此
声明。
●艾正成遗失身份证,身份证
号 520402200306078824,特
此声明。
●颜经智遗失身份证,身份证
号 440514200504150832,特
此声明。
●董新纪遗失身份证,身份证
号 340825*****0412,特
此声明。
●张田俊遗失身份证,身份证
号 342423200412027393,特
此声明。
●黄小林遗失身份证,身份证
号 452127200211056992X,特
此声明。
●王梓峰遗失身份证,身份证
号 412728200105180343,特
此声明。

●文增援遗失身份证,身份证
号 440881199502131612,特
此声明。
●周明强遗失身份证,身份证
号 513902198912150409,特
此声明。
●吴南然于 2024 年 11 月 2
日遗失身份证,证号 32040419950
6103828,已申报新证,特此声明。
●张咏珍,身份证号 360402
200411251940,于 2024 年 11
月 21 日遗失身份证,特此声明。
●张鑫 361261 身份证号,身份
证号 361261199010180833,特
此声明。
●张廷千遗失身份证,身份证
号 450703199901157534,特
此声明。
●张秋珍,身份证号 360402
200411251940,于 2024 年 11
月 21 日遗失身份证,特此声明。
●张鑫 361261 身份证号,身份
证号 361261199010180833,特
此声明。
●张廷千遗失身份证,身份证
号 450703199901157534,特
此声明。
●张秋珍,身份证号 360402
200411251940,于 2024 年 11
月 21 日遗失身份证,特此声明。
●张鑫 361261 身份证号,身份
证号 361261199010180833,特
此声明。
●张廷千遗失身份证,身份证
号 450703199901157534,特
此声明。
●张秋珍,身份证号 360402
200411251940,于 2024 年 11
月 21 日遗失身份证,特此声明。
●张鑫 361261 身份证号,身份
证号 361261199010180833,特
此声明。

●南忠厚你正在 2024 年 11 月 21
日遗失身份证,身份证号 370303199704131018,特此声明。
●赵国祥遗失身份证,身份证
证号 511112198212126115,特
此声明。
●遗失声明:刘益波于 2024 年
11 月 20 日不慎遗失身份证
件,证号:3622012001022
343X,现声明作废。
●李家源遗失身份证,身份证
号 4507212000092136885,特
此声明。
●武汉德馨露晶之王饮品店食
品经营许可证正本(证件编号:
JY251070173080)遗失作废。
●遗失声明:田娟于 2024 年 11
月 21 日不慎遗失身份证件,证
号:513002198912150409,现
声明作废。
●遗失声明:本人王国彪于 2024
年 11 月 19 日不慎遗失身份证
件,证号:371622198511190013,
现声明作废。
●四川未知律师事务所的屈于
杰律师遗失律师执业证,执
业证号:15101202410819443,
执业证流水号:12228204,现
声明作废。
●张家港进极储运有限公司公
司办事处注册证遗失,注册
证号:510600500012346。
●滨州市滨城区大兴镇竹山村
第五村民小组,遗失公章(无印
章编号)声明作废。