

## 构建健康文化体系

# 中能煤田职工幸福感、获得感爆棚

“你最近的睡眠质量较差，是造成你情绪和血压不稳定的主要因素，我建议……”在中能煤田公司2号公寓楼，医疗服务中心的医生任建军正上门给职工做诊疗服务。而这也是该公司自2021年矿井投产后勤倡导的健康文化保障体系的实践缩影。

“快乐工作，幸福生活”是中能煤田公司幸福中能系列工程建设核心理念，通过构建健康文化体系，职工的幸福感、获得感、体验感相继爆棚，向心力空前高涨，继去年获得了全国企业文化课题二等奖的基础上，今年又被中国企业联合会授予全国健康企业建设特色案例。

### 吃上荤素搭配营养膳食

“今天又换花样了，是鸡腿和土豆片，我喜欢……”综采队的检修工刘乐，停下手里的工作，来到职工休息室，接过还热乎乎的班中餐，看到是自己喜欢的饭菜，高兴地笑出了声。

职工吃饱、喝好不是目的，重要的是要让职工吃出营养，吃出健康。公司党委书记、董事长党亚明在下井跟班劳动中，发现职工的班中餐不仅冷，喝的还是矿井下的冰水，他向后勤部门提出了新要求。



●为职工测量血压。

先是井下各主要场所建成投用职工休息室、安装了防爆热水器，餐桌上不仅有时令新鲜水果，各种提神醒脑的咖啡，茶品也是应有尽有，每周经过各区队确认的周菜单也迅速出炉，职工再也不用蹲在设备的犄角旮旯“将就”

了，坐在宽敞明亮的餐车上，吃着营养搭配合理的饭菜，别提有多舒心了。

“工作服以破换新，我原来以为矿上就是说说而已，没想到是真的！”掘进工刘全有接过仓库库管员递过来的新工作服，心里涌出一股

暖流。此举也是该公司为职工办实事的举措之一。

袁大滩煤矿是中能煤田公司主力矿井，所处的井田在陕西榆林是最差的煤层赋存。在薄煤层工作的职工常常会因弯腰前行，工作服的磨损较大，一套工作服不到半年便会破烂不堪。企业通过24小时衣物清洗、义务缝补，温暖了职工的心。

为了让职工享受企业发展带来的红利，该公司在将一线职工的餐补上涨了500元，二线职工在餐补上涨300元的基础上，还实行了节假日对在岗职工进行免费用餐的举措，不断增强企业的向心力和凝聚力。

### 有了医疗“私人定制”

“我最近老感觉头部不舒服，能不能换成核磁共振？”

“可以呀，你先对照你的体检项目仔细进行分析，根据实际情况，到医务保障中心进行更换登记。”

这是该公司今年对职工进行集中体检登记时发生的一幕。这一幕也被职工戏称为，我们有了医疗保障“私人定制”。

20多年来，该公司坚持每年定期对职工进行全员健康体检、职业病健康体检，并为大家建立个人健康管理档案，在每个区队的班前会利用十加十排查法，对上岗职工进行血压、心率等测量。重点对血压、血糖、血脂测量以及慢性病作为身体是否健康的重要指标数据进行动态监测。

“你们单位对职工的健康重视程度，是我所见过的企业中最好的一个。”在该公司机关办公楼接待大厅，一名来访的客户在等待的空隙，来到体检台前，做了一个血压检测，看着种类齐全的检测设备，他竖起了大拇指。

为了让职工随时随地能对自己身体是否健康有个全面了解，他们还在矿区的主要场所，设立了精准测量体检一体机，通过组织医疗保障进区队、进班组、进岗位、进宿舍，对职工测心率、量血压，是否带病上岗，合理用药进行指导和服务，确保职工不用走出矿“区”就能享受到专业的健康服务。

“我们在现有的医疗配备基础上，又新增了内科、医学检验科和医学影像科等科室，后期我们医疗服务可以做到小病不出矿区，各类检查随时可做。”该公司物业公司分管业务的副经理马彦莉说。

(王惠武)

## 陈羽欣：奏响工艺优化与战略创新双重奏



●陈羽欣近照

在中国这片广阔的土地上，石化产业如同一艘巨轮，在波涛汹涌的市场海洋中乘风破浪。然而，这艘巨轮也面临着低端过剩、高端短缺的挑战。为迎接这些挑战，行业需要一些专业能力和胆识魄力兼备的先锋人士。陈羽欣，这位从扬子石化-巴斯夫有限责任公司（简称“扬巴公司”）战略项目与现场工艺开发负责人岗位上脱颖而出的杰出女性，正是这样一位“石化先锋”。

自大学时起，陈羽欣便对化学产生了浓厚的兴趣。她不仅在本科阶段深入学习了化学专业知识，更在研究生阶段远赴澳大利亚墨尔本大学深造环境工程专业，将理论知识与全球视野相结合。毕业后，她毅然选择回到祖国，投身石化行业，将自己的所学所得付诸实践。为了更好地发展自己的事业，她取得美国项目管理协会的PMP项目管理认证及ACP敏捷项目管理认证，并在南京大学攻读EMBA课程。在扬巴公司，陈羽欣凭借扎实的专业背景和勤奋的工作态度，迅速从总监助理成长为工艺工程

师，并最终成为总裁办的一员。

在职业生涯的每一个阶段，陈羽欣都保持着对技术的热爱和追求。她深知，石化行业作为国民经济的支柱产业，其核心竞争力在于工艺技术的优化和创新。因此，她不断学习和掌握最新的工艺知识和技术，致力于提高生产效率和产品质量。同时，她也关注着国内外石化行业的发展趋势，敏锐地捕捉行业变革的先机。理论联系实际，运用以上理论知识，在大量项目实践的基础上，陈羽欣结合扬巴公司的特点，重新构建和制定了适合企业发展的项目执行流程。

在扬巴公司，陈羽欣不仅关注当前的生产效率和质量，更着眼于行业的长远发展。积极推动工艺流程的优化和创新技术的引入。她领导团队对现有的工艺流程进行深入分析和研究，寻找可以优化的环节和潜力点。她注重与一线工人的交流和探讨，亲自承担了200多项技改技措项目，确保每一个优化措施都能真正落地生根。在她的努力下，公司的工艺流程得

到大幅优化，不仅提高了生产效率和质量，还降低了生产成本和能耗。这些成就让陈羽欣在行业内声名鹊起，她也因此被赋予了更重要的职责。

除了对工艺技术的优化和创新外，陈羽欣还关注着石化行业的战略发展。她深知，在全球化的背景下，石化行业面临着来自国内外的激烈竞争。因此，她积极推动公司与国际先进企业和机构开展合作与交流，引进先进的生产技术和管理经验。同时，她也注重培养员工的国际化视野和跨文化沟通能力，为公司未来的发展储备人才。

在跨国合作项目中，陈羽欣展现出卓越的跨文化沟通和协调能力。她积极学习外语和文化知识，努力适应不同的沟通模式和风格。她善于倾听他人的意见和建议，同时也能够坚定地表达自己的观点和立场。这些能力让她在跨国合作中如鱼得水，为公司赢得了更多的合作机会。陈羽欣在实践中总结发展出的项目管理原则和方法论，正在重塑我国石化行业对于石

化工程项目管理的传统观念，这种转变无疑将会令企业和行业加深对化工企业现场改造项目管理的科学认识，加大化工工程项目的规范有序，对项目管理与企业战略实施具有重要意义。

展望未来，陈羽欣有着清晰的规划和目标。她希望继续深化工艺优化和创新工作，推动公司向数字化、智能化和绿色化转型。同时，她也希望能够在跨国公司的环境中拓宽自己的经验和视野，为公司带来更多的国际合作机会。在职业发展的道路上，陈羽欣将保持对技术的热爱和追求，不断学习和创新，为石化行业的可持续发展贡献自己的力量。

陈羽欣的故事不仅仅是她个人的奋斗故事，更是中国石化行业转型升级、创新发展的缩影。她以卓越的专业素养、深刻的行业洞察和不懈的创新精神，推动着石化行业向更高、更远的目标迈进。我们相信，有了更多像陈羽欣这样的“石化先锋”队员，中国石化行业将迎来更加辉煌的明天。

(英子)

## 何仕勇：拥抱生物技术与美容产品的革新之光

生物技术已经进入我们的生活中。它不仅是未来科技竞争的关键驱动力，更是推动社会进步和经济发展的强大引擎。生物技术在医药、农业、能源、环保等诸多领域都发挥着日益重要的作用。随着人工智能、物联网和大数据等前沿技术的不断融合，生物技术也渗透到美容产品研发的每一个环节，为美丽事业注入新的活力。何仕勇作为中国生物技术领域的领军人物，凭借其深厚的专业知识和对美容行业的敏锐洞察，成功将生物技术应用于美容产品研发，取得了一系列颠覆性的创新成果。

何仕勇在生物技术领域已经深耕多年，目前在广州优创生物科技有限公司担任总经理，优创生物在何仕勇的引领下，已成为美容科技创新的高地。多年来积累的研发经验，使何仕勇对生物技术行业的现状有着深入了解，并对产业的技术发展方向有自身独到的认识和见解。

他强调：“生物技术经过几十年的技术积累，已逐步开展成为现代科技中的一门新兴学科，由于基因工程技术的迅速开展，使细胞因

子研究发生了突破性的进展，人类遗传基因研究的成功，使得21世纪成为人类史上的‘基因时代’，给化妆品行业带来了全新的发展机遇，生命科学的研究，生物科学技术在美容修复中的应用已经进入一个崭新的发展空间，并正朝着两个方向发展：一是以基因分子研究为主的微观方向；另一个是朝着宏观，人与环境、人与自然、人与社会的发展方向开展，而且这一人与社会相适应的开展方向正在逐渐成为主流，因此，在基因时代的美容修复，将是更加注重天人合一的整体性，更加追求人与自然、人与自身的和谐统一性。”因此他深知，美容产品的研发离不开对生物技术的深入理解和应用，并带领团队不断探索新技术、新方法，致力于研发出更加安全、高效、个性化的美容产品。

何仕勇在新产品研发与设计、数据分析、产品优化和行业趋势研究与市场调研等方面有着丰富的理论基础和实践经验，近年来，他更是紧跟时代步伐，将物联网、人工智能、大数据等前沿技术融入日常的美容产品研发工作中，针对生物科技领域和美容产品研发工作

存在的痛点、难点问题，研发了一系列具有颠覆性意义的原创技术成果，填补了行业的多项技术空白，如“基于生物信息学的新材料设计研发模拟系统”“基于大数据分析的化妆品原料风险评估系统”“基于智能分子筛选的皮肤护理配方优化系统”“基于物联网的化妆品生产追溯与质量控制系统”等，这些技术成果推动了生物技术在美容产品研发中的应用，也推动了化妆品智能化生产的发展。其中，最具影响力和创新性的成果之一是他的“基于生物信息学的新材料设计研发模拟系统”，这个系统大幅缩短了新产品研发周期，降低了研发成本，更重要的是，它使得美容产品的研发更加精准、高效，为消费者带来了更加安全、有效的美容产品。

“基于生物信息学的新材料设计研发模拟系统”的问世得益于何仕勇对生物科技的深入理解和创新思维。该系统将生物信息学的数据分析与新材料设计相结合，构建了一个高效的研发模拟平台。何仕勇研发该技术的初衷，是针对生物技术领域中材料设计研发周期长、成



本高、试错率高等一系列难题，通过模拟生物分子间的相互作用和反应机制，精准预测材料性能，优化材料配方，从而大幅提高研发效率。该系统不仅为生物科技行业带来了革命性的研发模式，也为美容行业提供了更为安全、高效、个性化的原料开发途径，推动了行业的创新与发展。

何仕勇作为生物技术领域的顶尖专家，以其独到的见解和卓越的创新能力和行业内树

立了典范。展望未来，何仕勇对生物技术在美容产品研发中的应用充满了信心，他说：“随着生物技术的不断发展，未来美容产品的研发将更加精准、高效、个性化。我们将继续探索新技术、新方法，不断推动生物技术在美容行业的应用和发展。”相信在何仕勇的引领下，生物科技将在美容产品研发中发挥更加重要的作用，为消费者带来更加安全、有效、个性化的美容产品。

(周成)

