

湖南省唯一植物活体非物质文化遗产——保靖黄金茶

一段传奇的历史

保靖黄金茶源自“一两黄金一两茶”的典故。《明世宗嘉靖实录》记载，明嘉靖十八年（1539）农历四月，湖广贵都御史陆杰，自保靖宣慰使司（今迁陵镇）取道往镇溪（今吉首市）巡视兵防。途经保靖辖区的鲁旗（今保靖县葫芦镇）深山沟壑密林中，一行百余人，多染瘴气，行至冷寨河苗寨（今吕洞山镇黄金村）已不能行走。当地苗族老阿婆采摘自家门前的百年老树茶叶沏汤赠与这些文武官员服用，半个时辰后，瘴气立愈。陆杰十分高兴，当场赐谢老阿婆黄金一两，还将此茶列为贡品，岁贡皇朝帝君。此后，该茶就有“一两黄金一两茶”之美誉，此苗寨也因茶改名为黄金村。

一处文化的遗珠

保靖黄金茶是保靖县自然生态、古老而珍稀茶树种质资源，黄金寨古茶园和茶文化系统是中国重要农业文化遗产。湖南保靖地处长江支流酉水黄金水道，是茶叶发源传播中心。古书《坤元录》“辰州淑浦县西北三百五十里（有）无射山……山多茶树。”“无射山”按其方位为今保靖县的吕洞山一带，野生茶树分布密集；西晋《荆州土地记》“武陵七县通出茶，最好”；2000 多年前的里耶秦简记录“迁陵以邮行洞庭”，当时迁陵（今保靖）就有着茶事活动，保靖黄金茶清末为贡品经酉水航道进京。如今，保靖县吕洞山镇黄金村的龙颈坳、格寨麦、德让拱、库鲁、夯纳乌、团田、冷寨河等 7 片古茶园中现存古茶树 2057 株，最大树龄达 417 年，是湖南省唯一植物活体非物质文化遗产，被赞誉为“可以喝的文物”。

一方神秘的山水

保靖黄金茶原生地保靖县，地理位置为北纬 28°24′—28°55′，岭峡谷地貌，森林覆盖 70.27%，多云雾天气，散射光丰富，平均相对湿度 80.6%，年平均气温≥10.0℃，活动积温、极



端最低气温、相对湿度、日照率均有利于茶树生长和茶叶有效物质成分形成，空气土壤湿度大，有机质含量达 2%以上，富含硒、磷、锌、铁等微量元素。正值武陵山腹地湘西微生物发酵带、土壤中的富硒带、植物群落里的亚麻酸带及茶叶生长黄金纬度带上，得天独厚，自然天成，好山好水、好土好元素，必生好茶。

一片神奇的叶子

保靖黄金茶素有“一两黄金一两茶”的美誉，是因其具有“四高四绝”特质，“四”高即茶叶内氨基酸、茶多酚、水浸出物、叶绿素含量高。氨基酸含量达 7.47%，是同期一般绿茶品种的 2 倍，茶多酚含量达 20%左右，水浸出物近 50%，叶绿素比对照品种高 50%以上；“四绝”即香气浓郁、汤色翠绿、入口清爽、回味甘

醇。特别是保靖黄金茶首屈一指的黄金酚氨比，让它较其他绿茶鲜爽更胜一筹。中共第二十届中央候补委员、中国工程院院士、湖南农业大学教授刘仲华说过：“保靖黄金茶是大自然给予人类舌尖上的恩赐，是祖先给我们留下的一笔天然财富，是一座绿色金矿、一种天底下好茶。”

一段振兴的历程

20 世纪 70 年代，黄金村村民发现保靖黄金茶品质优于福鼎大白茶等品种。20 世纪 80 年代，保靖县农业局张湘生农艺师在黄金村开展单株选育研究，并扦插繁育试种成功，解决了保靖黄金茶繁育难的问题。经过无数茶人的不懈努力，保靖黄金茶产业已发生了天翻地覆的变化。截至目前，全县保靖黄金茶种植面积

已从 2006 年产业起步时的 2000 余亩发展到近 15.5 万亩，建成万亩示范园 2 个、千亩茶叶村 26 个、百亩精品园 60 个，全县有茶叶企业 84 家，茶叶专业合作社 194 家，其中国家级农业专业合作社 4 家、省级龙头企业 2 家、州级龙头企业 5 家，综合产值 23.16 亿元，2 万多户 10 万多农民因保靖黄金茶产业的发展而获得了长期稳定增收的渠道，巩固了脱贫成果，走出了一条兴产业增就业促增收的好路子，是对“绿水青山就是金山银山”这一理念的绝佳阐释。

一张金色的名片

保靖黄金茶作为地方公共品牌，是保靖的一张名片，是湘西州第一批农产品地理标志产品，已纳入中欧地理标志协定，入选国家地

理标志产品保护示范区，被列为湖南十大名茶、湖南省十大地方公共茶叶、湖南十大农业区域公用品牌、全国重点产茶县、中国茶业十强县、中国名茶之乡、湖南千亿茶产业十强县，湖南十大茶旅融合示范县等。2019 年保靖黄金茶荣获“第十六届中国（上海）国际茶业交易博览会金奖”，2020 年荣获“中国重要农业文化遗产”、2021 年湖南茶叶乡村振兴“十大重点县（市）”、2023 年保靖黄金茶以综合评比第一入选湖南首届农业农村部 2023 年农业主导品种农作物十大优异种质资源、湖南茶叶“三茶统筹”示范品牌、2023 全国重点产茶县城、2023 全国茶业高质量发展县域、中国地理标志农产品区域公用品牌声誉百强、2024 年全国绿茶重点产区等荣誉称号。

（保靖县茶叶产业开发办公室）

茶花开的时候 茶香香满古楼

■ 本报记者 彭慧

一首由著名苗族歌手阿苗千千参与创作并演唱的《茶花开的时候》，表达了创作者对云雾雪峰茶深深的喜爱和赞美之情。

歌词中“轻轻地捧着你的脸，你真的很温柔，清清淡淡的香，淹没了忧和愁。”将云雾雪

峰茶拟人化，形容它如同温柔的脸庞，带有一种清淡而令人心旷神怡的香气，这种香气仿佛有魔力，能够驱散人们心中的忧和愁。

“不管路有多么遥远，我只想带你走，无论天涯海角，我愿为你等候。”则进一步表达了对云雾雪峰茶的热爱和执着，愿意为了追寻和品味这种茶，不畏路途遥远，愿意一直等

待。

而“茶花开的时候，花香香满古楼，云雾间的美景，醉了我的眼眸”则描绘了一幅美丽的画面，云雾雪峰茶在盛开时，其香气弥漫在古楼之间，同时，云雾缭绕的美景也令人陶醉，仿佛置身于仙境之中。

最后，“春风吹的时候，茶香香满古楼，品一口清茶，恰似你的温柔”再次强调了云雾雪峰茶的香气和它的温柔特质，使人品尝之后，仿佛能感受到一种温柔的情感。

这首歌曲通过生动形象的歌词，将阿苗千千老师对云雾雪峰茶的热爱和赞美之情表达得淋漓尽致，使人仿佛能够亲身感受到云雾雪峰茶的独特魅力。

阿苗千千，是著名苗族歌手、非物质文化遗产苗歌传承人。曾获 2015 中国苗族四月八姑娘节最美苗家姑娘称号，也是中央电视台《星光大道》冠军歌手，2016 全国出版发行个人同名专辑《阿苗千千》，她是湖南省邵阳市第十二届、第十三届政协委员，民盟盟员；中国音乐家协会会员，中国音乐文学学会会员；湖南省音乐家协会会员，湖南省音乐家协会新兴音乐群体工作委员会副主任，湖南省群文声乐专业委员会理事；原武警湖南省总队文工团签约歌手；邵阳市音乐家协会副主席。她曾随侨联多次受邀出访美国、英国、德国、加拿大、韩国、老挝、马来西亚等国，把苗族非遗文化传播到海内外……被赞誉为最具人气的少数民族歌手。

她曾参加过中央电视台《我要上春晚》《星光大道》《中国民歌大会》《幸福账单》《百年歌声》等节目；同时，参加山西卫视《歌从黄河来》、湖南电视台《越策越开心》以及芒果 TV、旅游卫视相关音乐节目录制。

她先后出版发行专辑作品《阿苗千千》《苗家欢歌》《苗家恋歌》《坝那哦吖》《妹在深山打哟依》《苗家拦门酒》《迎客歌》《苗家美》《幸福苗寨》《篝火点起来》《美丽南山》《送客歌》等。



《保靖黄金茶》歌曲创作灵感

■ 周勇

“保靖有座山——吕洞山，吕洞山下有棵茶，人们称它黄金树，黄金树下我家乡……”——《保靖黄金茶》歌词第一段。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖！”

我是土生土长的保靖儿女——周勇，也是一位离开了家乡在外拼搏多年的“游子”！保靖这块沃土滋养了我，哺育了我成长，在我内心深处早已深深烙上了“母亲”的印记。在这片神奇的土地上我曾梦想仗剑走天涯、也曾想是凯旋而来的战士造福一方。在酉水河畔大声地说出自己的梦想，曾经的豪言壮志似海市蜃楼一样，把我拉回到了现实……背起行囊，追溯那遥不可及的梦想——从事音乐之路。

“黄金树上茶叶香，茶乡美名天下扬，人们称它黄金茶，一两黄金一两茶，黄金树上黄金茶，茶香四方啊，送你一两黄金茶，情深意长，最香是我黄金茶。”——《保靖黄金茶》歌词第二段。

这一去就是二十年，这中途偶尔会回家（保靖）一次两次。但是，身处异乡有诸多的不便与羁绊，每每回到家乡，我的思绪万千，内心五味杂陈，喝一杯保靖黄金茶，仿佛又把自己拉回到了那个“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的青春豪情时代，所经历的一切都不

再重要，所遇到的一切不如意与坎坷都成为“云烟”！静静地享受保靖黄金茶对我心灵的洗礼和慰藉，如痴如醉、如梦如幻。如果这是闯荡事业之后的“心灵疗愈师”的话，我宁可永远沉醉于它的美。

“最香黄金茶，保靖黄金茶，最美家乡美，吕洞山美，最甜家乡水，金落河水，最深情谊深，还是保靖人。”——《保靖黄金茶》歌词第三段。

记得十多年前，回家的那次，石金贵（我艺术生涯中的一位贵人，每次都给我登台表演的机会，可以说是看着我长大的这么一位“好大哥”）送给了我一盒保靖黄金茶，希望我把它带到北京去，让北京的朋友尝尝！那会儿正在考研（中国戏曲学院），对于我来说内心甚是激动，同时压力倍增，我很担心自己没有这个能力把保靖黄金茶推出去。但是，它却又是陪伴我一生的“心理疗愈师”，保靖黄金茶历经“九九八十一难”的制作方式才来到了我的嘴里、胃里，身体的每一处器官都感受着它的炽热带来的“刺激”，在人生低谷的时候喝一杯保靖黄金茶，让我整个人的内心酣畅淋漓，仿佛它在告诉我，美好的生活都是“熬过来的”，它用一片叶子的力量催人奋进、激励世人，它在向世界吐纳心声；历经千辛万苦终会拨开云雾见彩虹！创作《保靖黄金茶》就是希望这股力量，能激励每一位奋发向上的保靖儿女，团结拼搏、砥砺前行！