



广元市二医院医护人员到唐家河煤矿开展职业病防治宣传

为认真贯彻落实《职业病防治法》，强化劳动者职业病防范意识和能力，保障广大职工的身体健康。4月30日，四川省广元市第二人民医院医护人员到川煤集团华荣公司唐家河煤矿开展职业病防治宣传系列活动，以便进一步增强职工的职业病防治、急救知识。

整个活动分健康讲座、急救知识演练、义诊三部分。活动紧紧围绕“坚持预防为主，守护职业健康”这一主题，让健康生活、安全工作的理念深入人心。健康讲座环节，医护人员围绕职业病防治法律法规相关知识进行了深入浅出地讲解。声情并茂的精彩演讲，赢得了职工们的热烈掌声。

在急救知识演练环节，医护人员现场详细讲解了心肺复苏急救和创伤急救包扎知识的操作要领及注意事项，并进行紧急呼救、判断意识、脉搏测量、心脏胸外按压等现场模拟演练，职工积极参与，亲身体验急救技能操作，在轻松愉悦的氛围中学习到急救知识。

义诊现场，设立了健康咨询、血压、血糖监测等检查项目，医护人员对前来问诊的职工进行细致的诊疗，耐心地解答他们提出的问题，同时结合矿的工作环境，为大家讲解职业病的预防以及一些常见病的早期自查知识，并发放了尘肺病治疗常用药物及健康知识宣传手册。

“之前缺少职业危害防治方面的知识，通过今天的活动，让自己充分意识到职业健康的重要性，增强了自我防护意识和急救能力。”采煤二队职工杨贵如是说。(唐丽娟)

开创草本白酒新品类

劲牌公司乐细选荣获全国五一劳动奖章

王舒娴

近日，中华全国总工会公布2024年全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰名单，来自湖北的劲牌有限公司正高级工程师乐细选上榜。乐细选在劲牌坚守科研一线20余年，收获数十项产品大奖和研究成果。她不断冲出舒适区，击破酒与健康的矛盾难题，开创具有健康内涵的“草本白酒”品类，通过创新草本科技，为消费者提供更具健康价值的产品，赋能行业高质量发展。

一天品上百种白酒

2001年她刚进劲牌公司没多久就被派往了条件艰苦的四川浓香型酿酒基地。传统车间都是肩挑背扛赤膊上阵的男人，当时的她瘦小小，第一次进车间有点不知所措。但她深知原酒质量对公司战略发展的重要性，有了清醒的认识后她及时调整心态，买来了最全的浓香型白酒生产工艺书籍，晚上啃理论，白天跟着老

聚焦短板 有序推进

——川东北气矿帮扶万源市石塘镇贺家湾村纪实

“没有你们公司的帮忙，我们的土豆根本变不了钱。”四川省万源市石塘镇的农民近日如是说。他们长期种植土豆，但是缺乏市场渠道，导致以往优质高山土豆只能用来喂猪。川东北气矿在深入了解土豆以及其他农产品价值后，通过广泛宣传、积极发动员工群众和食堂采购等方式帮助销售村民种植高山土豆等蔬菜瓜果15000余斤，增收3万元。

2021年，川东北气矿开始定点对口帮扶万源市石塘镇贺家湾村。三年来，气矿始终坚持“锁定任务、聚焦短板、有序推进”的工作原则，通过实地调研、制定规划，采取加强交流、结对共建等措施，逐一解决贺家湾村在党建阵地、基础设施、产业发展、民生保障等方面的难题。在气矿和达州市其他帮扶单位的帮助下，贺家湾村的面貌发生了巨

大变化，乡村水毁道路得到修缮，高山蔬菜种植产业项目见到成效，村级党建阵地打造已现雏形，中药材种植等产业项目正在孵化，村民收入稳步提升。2023年2月，石塘镇被命名为2022年度四川省乡村振兴先进乡镇。

深入实地调研，精准制定规划。川东北气矿党委三年时间开展了20次调研，通过与村镇干部座谈，到村上实地查看，对贺家湾村的经济状况、人员状况、自然状况、教育状况等进行了全面了解，与政府办公室、国网达州公司等单位也多次召开帮扶协调会议，针对贺家湾村的具体实际，分清当前和长远的目标任务，共同制定了贺家湾村帮扶规划，有序推进万源市石塘镇贺家湾村乡村振兴工作的开展。针对贺家湾村的帮扶实际，气矿还成立了

以党委书记为组长的帮扶工作专班，党委办公室负责加强与驻村帮扶队的工作对接，定期收集汇总贺家湾村乡村振兴工作开展情况，同达州市相关部门一道帮助解决难点堵点问题。

“农村富不富，关键看支部”。为了将党建工作活力转化为脱贫动力，气矿机关党委与贺家湾村党支部结成了党建帮扶对子，注重在具体工作中帮助村干部提升管理水平，几次交流下来后，村委会成员的管理水平在不知不觉中得到提高。

致力志智双扶，解决实际问题。由于村里劳动力文化素质低，种植技术落后、销售渠道闭塞，导致长期贫困。针对贫困现状，川东北气矿党委多次与村干部交流谈心，向村民传达和讲解政府各级的乡村振兴政策，不断转

变观念，破除“等靠要”等不良思想，树立在脱贫致富的道路上艰苦奋斗积极进取的精神。同时还邀请了当地农业专家对贺家湾村的水土情况进行了深入分析研判，同石塘镇政府一道对贺家湾村特色产业培育进行了规划，扶持种植大户，充分利用黄草梁组片的撂荒地，探索培育高山蔬菜、中药材两个符合村实际且适宜规模栽种的产业，变被动“输血扶贫”为积极“造血脱贫”。为了破解发展难题，助力贺家湾村增强村级治理能力，气矿三年时间投入60余万元帮扶资金，帮助贺家湾村分步分类对全村水毁路、断头路进行维修和硬化，修缮了水毁公路以及两个最偏远村民小组的入户道路，逐步优化拓宽村内交通公路，提高了群众的出行安全保障。

(汤懿)

何忠：当好“大管家” 做好“贴心人”

今年42岁的何忠是新疆天伟电石厂副厂长，参加工作20年来，他凭着认真负责、严谨细致的工作态度以及对新技术、新工艺、新设备高度敏锐的洞察力，从一张“白纸”成长为一名优秀的技术能手。

入职之初，作为职场“小白”的何忠，走上了电气维护岗位，理论知识和实践经验成为他前面的两座“大山”。面对挑战，他没有气馁，而是迎难而上。为了突破难关，他总是能挤出有限的时间强化自身技能。他将遇到的问题和疑惑记在小本本上，不好描述的就画上图画，或者俯下身子向老同事请教。就这

样，他在实践中摸索，在摸索中学习，很快成长为一名合格的电气维护人员。

2005年5月，由于工作需要，他被调到环保岗位工作，他从零开始学习环保装置的工作原理，为了能胜任这个工作岗位，他加班加点、仔细研究、虚心讨教，在不到2个月的时间就摸索出一套自己的经验，能快速准确判断设备问题，及时排除故障。

随着集团化工联产项目的技术进步，化工项目装备了更高一级的DCS控制系统。面对新技术，何忠敢为人先，大胆提出在电石行业运用大型DCS控制系统。针对这一难题，何

忠通过查阅电气资料、研究化工DCS控制系统、请教电气专家、积极和浙江中控工程师沟通交流等方式，对电石炉操作控制系统进行优化升级及各工段信息化改造的同时，实现了大型电石炉群的集中控制、数据共享以及安全、工艺的联锁控制和报警自动化控制，大幅提升了企业信息化、自动化控制水平，此项控制技术在兵团乃至全国电石企业中处于领先地位。

近年来，何忠负责或参与完成重大技术改造项目12项，累计取得专利6项，参与的“电石高耗能工艺单元及其装备的APC优化

(孟静 毛天斌)

“学”字为先

临涣选煤厂推动党纪学习教育走深走实

4月29日，安徽淮北矿业集团临涣选煤厂党委举办党纪学习教育读书班，重点学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，并集体观看学习中央党校(国家行政学院)科学社会主义教研部教授李志勇对《中国共产党纪律处分条例》的专题解读和反腐教育片《围猎：行贿者说》。

自党纪学习教育启动以来，该厂紧紧围绕“学纪、知纪、明纪、守纪”目标任务，组织全体党员特别是党员领导干部认真学习新修订

的《中国共产党纪律处分条例》，通过逐章逐条学、联系实际学、抓好以案促学、以训助学，使全体党员干部深刻认识在全党开展党纪学习教育，是党中央为加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展作出的重要举措。

该厂研究制定《临涣选煤厂党委关于开展党纪学习教育的实施细则》，并详实制定学习计划，明确责任。加大党纪学习教育宣传力度，在广播、网站等开辟党纪学习教育专栏，宣传党中央及省委学习教育工作部署，

及时转发中央、省级主流媒体及集团公司重要评论言论，及时宣传本单位党纪学习教育进展情况及工作亮点，宣传“学习身边榜样”。统一订购新修订的《中国共产党纪律处分条例》发放到全厂党员干部的手上，做到人手一本。

该厂在组织举办读书班开展集中学习的同时，厂领导班子成员围绕规定学习内容，在带头学、带头做、带头讲的基础上，带动全厂党员干部全面深入学习《中国共产党纪律处分条例》。

分条例》。党委理论学习中心组紧扣如何把握“六项纪律”要求，结合实际深入开展学习研讨。基层党支部依托“三会一课”和主题党日活动等载体，多形式组织党员干部学深学透学到位，确保学有质量、学出实效。引导全体党员准确掌握政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律的主旨要义和规定要求，推动《中国共产党纪律处分条例》入脑入心，做到心有所畏、行有所止。

(石启元)

家评委，如今的乐细选光环无数，而面对这些光环，已是正高级工程师的她笑称自己是一名“技工”，一个朴素的定位背后，是乐细选朴素的愿望——“要在一线”“要做好科研来支撑好产品”。

乐细选介绍，劲牌公司开发具有健康内涵的白酒的想法最初是在2002年，因为“健康”一直是劲牌公司的追求和理念。从20世纪80年代开始做滋补养生酒，并成为中国保健酒领军企业，如何让白酒也具有一定的健康价值，是劲牌一直追求和探索的。

“最难的是坚守，科研可以算是‘冷板凳’，一年两年看不到结果是再正常不过的事情。更艰难的是，有时候几年的心血只是证明‘此路不通’。”说起泡在酒杯里搞科研的经历，乐细选感慨万千。如今，她在技术研发的道路上已荣获7项湖北省科技厅成果鉴定，2项中国轻工业联合会重大科技成果，2项湖北省科技进步三等奖，多项行业协会科技进步一等奖，近五年发表了28余篇论文和授权4项专利。

劲牌公司2000年就成立了技术中心，专注于产品升级创新。2016年10月，劲牌公司在技术中心的基础上成立了劲牌研究院，如今，劲牌研究院聚集了专职研发人员380余名，团队中7位专家享受国务院特殊津贴，两位中国酿酒大师，39人为国家级评酒委员，共获得国际级和省部级以上科技奖励25项。



有价值。

开创有健康内涵的草本白酒新品类

全国酿酒行业技术能手、湖北省品酒大

师、湖北五一劳动奖章、连续两届白酒国家评委，首届中国白酒酒体设计大赛全国第一名，湖北省酒业协会的品酒技能大赛中连续两年荣获全省第一名……

24年来，从一名大学生成为一名白酒国

节约用水 从我做起

公益广告

