

上海二十冶 晋钢冷轧工程 获优秀焊接工程奖

近日,上海二十冶承建的山西晋钢智造科技实业有限公司冷轧工程荣获“全国优秀焊接工程奖”。

项目团队严格执行和落实焊接工艺规程,采用二氧化碳气体保护焊、埋弧自动焊技术,在高空焊接中采取严密的挡风措施,保证了结构的焊接质量。截至目前,项目运行态势良好,受到了业主、监理和设计单位的一致好评。

未来,上海二十冶将不断创新焊接技术,持续打造精品工程,为企业高质量发展蓄势赋能。(李睿)

紫金财险四川分公司 以专业农业保险 助推新兴农业产业

随着设施农业、都市农业等新兴农业产业的涌现,无土栽培、智能温室、智能农业辅助设施等不断应用到农业生产中,逐步丰富满足着人民群众日益增长的对新鲜农产品、农业观赏等美好生活的需要。但这些新兴农业产业也面临着初期投入大、科研投入大等风险。紫金财险四川分公司在践行产业保险助力新兴农业的过程中,走访了众多的新兴农业产业主体,调研风险及需求,并与四川省农科院、都市农业研究院、天津农业博览园、中法农业科技园等深入开展合作研究,创新农业保险产品与保险服务方案,扩大风险保障范围,提供科学的风险管理、损失补偿解决方案,受到各新兴农业生产主体的关注与好评。(邹元春)

从0到1, 迈出新能源第一步

近年来,随着汽车行业电动化进程持续加快,新能源汽车产销量持续增加,进入了快速规模发展阶段。中石油新疆销售有限公司巴州分公司结合自身区域市场形式,在重点地区铺设充电桩业务,科学谋划,抢抓机遇,推进绿色发展、数字发展,加快新能源新业务转型,打造市场领先的综合能源服务商,提升竞争力。

随着恒友大得加油站双提升项目的完工投运,不仅完成了罩棚新形象包装,便利店精品装修,三座崭新的充电桩也宣告着巴州分公司的新能源站点完成了从0到1的增长,让加快新能源新业务转型真正落到实处。有了第一步的经验,将不断探索新能源业务,多渠道提升新能源知识储备,明确充电、换电、加氢、光伏四条赛道新能源发展目标,加快“国际知名、国内一流的油气氢电非综合服务商”建设,推动销售业务转型。

“你们的充电桩和别的停车场的好像不太一样啊,这充电速度怎么这么快啊!”刚充完电的出租车师傅说道。“因为我们使用的为120KW直流双枪,以及智慧化平台系统等最前沿的充电桩站技术,我们还提供餐饮、购物、休息、咖啡等多业态服务组合,为您和您的爱车打造全方位的服务!”“好!那我下次还来充电!”司机师傅脸上洋溢的笑容就是对我们充电桩最大的认可。



四川华菱: 战年关 抢订单

年关来临,四川省华菱市各企业采取聘用零工和轮班作业、错峰作业等一系列措施,开足马力拼经济、抓生产、抢订单,确保全年生产经营目标任务圆满实现。图为华菱市经开区一电子厂的员工在生产流水线上紧张作业。邱海鹰 摄影报道

新矿集团: 厚植创新沃土 释放发展动力

赵慧 张奎 陈雯静

创新是企业的核心,没有创新,企业就失去了核心竞争力。山东能源新矿集团不断强化创客联盟创建,为创新项目孵化和创新人才成长搭建平台,厚植创新“沃土”,营造创新“大”氛围,为推动企业实现高质量发展注入内生动力。

创新工作室 示范带动效应明显

千人走路,一人领头。日前,在新矿集团协庄煤矿以全国劳动模范周涛命名的劳模创新工作室围绕提高原煤运输系统安全可靠,自主研发出AI智能摄像机,并在现场得到成功应用。“该系统采用先进的数字化视频技术,AI图像智能识别技术及模糊控制技术,对运输系统中的杂物、大矸石、堆煤等进行视频智能识别分析,并输出报警信号,自动控制皮带运行,从而有效避免重大事故的发生。”周涛介绍。

一个小发明,小创造破除了制约矿井安全高效发展的“疑难杂症”,实现了效率、效益双提升。今年,协庄煤矿按照“发现问题、提出方案、解决问题”的创新工作思路,引导全员从“提一个合理化建议、搞一件小改小革”入手,围绕企业“安全生产、工艺革新、装备升级、节支降本、提质增效”等进行现场写实,实施课题攻关,大力开展“每班一个节约、每天一次创效、每月一项创新”岗位实践活动。

“周涛劳模创新工作室吸引了一批知识型、创新型、复合型技术技能人才,他们聚在一起,在干中学,边学习研究,把制约企业安全生产的难题破解,用智慧助力企业高质量发展。”该矿总工程师王庆杰表示。

在新矿集团万祥矿业,每次路过刘



翟镇煤矿创新达人在“匠心坊”职工创客联盟基地交流创新心得。

峰创新工作室的门口,都会被一块块“名片”所吸引,山东能源“劳模创新工作室”、新矿集团“创新创效标杆单位”、万祥矿业“首席技师工作室”……而能进入工作室培训学习也成为了该公司许多创客的努力目标。

刘峰是该工作室的创始人,2022年由他牵头孵化的“一号井煤仓防堵系统的研究应用”“井下研石破碎系统研究与实施”等多项创新项目,不仅被纳入年度重点推进项目,还取得了多个实用新型专利,为企业培养了多名技术能手。

“我们在创新项目孵化过程中,以刘峰创新工作室、英鹏程创新工作室为平台,不仅提升了创新项目质量,还以导师带徒的形式,带出了一批创新人才。”万祥矿业相关负责人介绍。

除了牵线技能大师示范带动以外,万祥矿业还不断健全完善创新相关运行机制,成立了创新创效领导小组,下设创客研究分院、项目孵化组、项目评审组,形成了完善的组织机构,并明确了各组织机构责任,确保了创新创效工作有序

创客联盟 撬指成拳合力致远

一人计短,百人计长。走进新矿集团翟镇煤矿新建成的“匠心坊”创客服务中心,一个个成熟、有亮点、可体验的创新模型集中展示在“创客作品展示区”,无不向人们传递出创新工作正开展的如火如荼。翟镇煤矿在原“匠心坊”创客联盟的基础上将各专业的创新达人、创新优势、创新成果进行重新整合,对其进行升级改造,建成全新的“匠心坊”创客服务中心。该中心分为“创客培训体验区”“创客头脑风暴区”“创客工坊制作区”“创客作品展示区”四个区域,包含了安全、生产、运营管理、党群后勤、非煤和劳模创新工作室等6个部分。

面对优势资源锐减、系统环节复杂、降本空间收窄等发展难题,翟镇煤矿打破传统格局,突破发展藩篱,以创新驱动发展,用创新抢占先机,积极探索科技强企“新路径”。

口孜东矿: 科技赋能 助力采煤工作面解决“头顶大事”

计金忠

“类似口孜东矿这样一个全国典型的高应力、强地压、大变形复杂地质条件的千米深井,采煤工作面两巷竟铺设水泥路面,充分显示出矿对两巷及顶板治理的自信。”日前,中煤新集公司口孜东矿综采工作面顶板治理成效引起行业广泛关注,纷纷前往该矿开展相关调研,对该矿顶板治理作出积极评价。

该矿自投产以来,累计开采14个工作面,普遍存在回采片漏,过断层期间片漏更是严重,工作面两巷存在变化巨大、反复支护的问题,严重制约了工作面的推进。

为彻底扭转深井高地压带来的被动局面,该矿从去年开始将地压治理、巷

道顶帮治理,升级到瓦斯灾害治理一样的高度加以重视和科研推进。根据深井软岩高地压特征,该矿在吸取多个国家级科研小组开展的矿压治理理论及现场经验的基础上,总结探索适合该矿的深井地压治理模式。

掘进一次强支到位。根据地压治理示范巷道建设得出的经验和数据,该矿将目前掘进巷道优化形成4种支护形式,从而使巷道掘进实现了一次支护成巷,避免了后期的二次支护。因没有了二次支护队伍,该矿掘进队伍队员也由过去的80人,减至为60人,人均工效提高了25%。

采煤超前治理到位。一方面在采煤工作面进点时,即对两巷实行锚索工字钢吊梁+锚索T型钢梁+肩窝补强锚索+

帮部走向锚索,进一步加固帮顶支护。另一方面坚持“不超前注浆,工作面就不能生产”“以注保安,以注保产,以注保修”的理念,在工作面前方超前钻孔预注水泥浆,加固工作面顶板和断层附近煤岩体。针对可能存在的覆盖不全、面内顶板破碎片漏区域,在局部架前采用注浆化学浆进行加固,实现循环压注注浆,做到动态互补。

煤层注水改性到位。在工作面内选取顶板及煤层相对完好段,施工注水孔向煤层内注水,改变煤体的结构,增强煤体塑性,有益于坚固煤壁,有效防范超前片帮引起的顶板漏冒,同时因煤体水分增加,起到了稀释瓦斯、减少采煤浮游粉尘等效果。

提及治理效果,该矿一名工程技术

人员表示:“原采煤工作面两巷两帮最多需扩刷3次才能到工作面,最少也要扩刷1次;多次卧底厚度累计6米以上;采煤工作面总的作业人数最多达到400余人,其中近60%的人投用在了两巷维护和卧底。而现在在工作面两巷不需要扩刷了,仅1支30人的修巷队伍进行超前加固,减员达到47.5%。”

来矿调研的同行们,在分享现场观摩心得时表示:“现在工作面两巷基本没有压力,标准化也能干了,工作面‘三直两平’管理到位,这些与注浆注水关系密切”“以前口孜东矿很难干,没办法,治不了,而现在是‘安徽省经信委初审国家一级安全生产标准化考核’全省的第一名”“把打钻注浆,当成采煤必须有的工序来管理,很有意义……”。

扎根心理健康咨询行业 用优质心理课程塑造幸福未来

梁良

随着现代社会的快速发展,人们的工作和生活节奏越来越快,随之而来的压力也在逐渐增加,心理健康越来越受到重视。工作中人际关系的舒适度、个人成长中的情绪冲突等等,都不断影响着生活和生命的质量,因此,越来越多的人开始寻求外界的支持和帮助,心理咨询行业的重要性就凸显出来了。北京木兰在线教育科技有限公司产品经理王爱萍以其丰富的经验和卓越的能力,在咨询领域作出了自己的成绩。

据了解,作为一名专业的心理健康咨询师,王爱萍在本领域有深厚的学术背景。她获得了中科院心理所心理咨询师、清华大学社科院认证积极心理学指导师等多项证书。目前,作为北京木兰在线教育科技有限公司产品经理,她负责主

理公司课程与咨询业务的产品定位、设计开发、优化迭代与交付服务。王爱萍以来访者为中心,根据来访者急需解决的问题为他们设计解决方案,制定咨询计划,尽量使其在最短的时间内见到效果,获得成长的力量。同时,她还开设心理教育课程。到目前为止她已经开展了“感恩课”“退休老人团体辅导公益课”“用积极情绪营造良好的亲子关系”“积极亲子关系沟通”“情绪平衡”“心智化发展情绪智力,促进工作幸福”“去情绪化沟通”等课程或工作坊。

对于开设这些心理教育项目的初衷,王爱萍表示:“当下各年龄段的人们都出现不同的心理健康问题,进入新世纪以来,由于社会发展和经济变化太快,城市化和互联网化带来的生活压力,抑郁症、拖延症、焦虑症、强迫症、社交恐惧症等新型心理问题成为流行的‘时代病’。随着社会生存压力的加大,生活节奏的加快,诸多矛盾不断涌现,使现代人承受着更多的精神压力,随之出现的各种心理问题也越来越多,因此心理健康也越来越受到人们的关注。在工作和生活中,拥有健康的心态已经成为家庭幸福和社会稳定的有力保障。而这些心理课程的开

设,能够很好帮助社会各年龄段的人们有效解决包括个体、工作团队及亲子间的心理健康问题。”

其中,“工作坊-用积极情绪营造良好的亲子关系”项目是王爱萍优秀的成就之一。通过这个项目,王爱萍帮助父母学会如何利用积极的情绪,营造一个良好的家庭氛围,提高亲子关系质量。该项目利用亲子活动和情绪管理技巧,帮助家长们处理与孩子的相处问题,并在亲子关系中注入更多健康和积极情绪。该课程项目结束后,许多家长改变了家庭的动态,提升了孩子的幸福感。

另一个重要课程项目是“工作坊-心智化发展情绪智力,促进工作幸福”。这个项目致力于帮助职场人士管理情绪,提升工作幸福感。王爱萍通过大量案例研究和心理干预,指导职场人士发展情绪智力,掌握有效的情绪调节技巧,以应对职场压力和挫折。该项目不仅在职场人士中获得了极高的声誉,也在增加工作幸福感和提高工作效率方面取得了显著的成果。

这些心理教育课程项目的效果反馈在行业内产生了广泛的影响力,为整个心理健康咨询行业树立了良好的典范。

王爱萍的心理教育工作不仅仅帮助了个人和团体解决问题,更是在提高整个社会的心理健康水平方面起到了积极的推动作用。

据透露,近年来,我国政策持续推动健全国家心理健康和精神卫生服务体系。2022年4月国务院办公厅印发的“十四五”国民健康规划,提出“完善心理健康和精神卫生服务。促进心理健康。健全社会心理健康服务体系,加强心理援助热线的建设与宣传,为公众提供公益服务”。由于国家的重视,我国心理咨询行业发展初具规模。但值得注意的是,我国心理咨询市场也存在着不少问题。首先是很多人还不了解心理咨询,一部分人对寻求心理辅导与咨询的意识不强。其次是由于心理咨询师的执业水准很高,我国心理咨询人才较为短缺。

作为心理健康咨询行业的杰出代表,王爱萍相信未来行业的发展将更加多元化和普及化。她坚信,通过不断创新和推动行业标准,心理咨询行业能够更好地服务社会大众,帮助更多人获得心理健康和幸福。她承诺将继续努力,将专业知识和实践经验与更广大的群体分享,为心理健康事业的发展贡献更多力量。

Table with columns for auction details, including item name, price, and location. Includes a notice about the auction of shares in Zhejiang New Energy Management Co., Ltd. and Hunan Dongyuan Securities Co., Ltd.