

山东能源鲍店煤矿 安全文艺作品 刷爆“朋友圈”

“闲言碎语咱不讲，直奔主题来算账，那位师傅可就说了，您这算的什么账啊……”在山东能源鲍店煤矿党建+企业文化广场，随着一声“开始”，演员立刻进入角色。

这不是哪个导演在拍什么“大片”，而是鲍店煤矿职工正在拍摄《细算安全“五笔账”》快板视频。他们以安全作业规程为蓝本，充分结合矿井实际，编排成朗朗上口的快板，并由矿山“明星”出演，分别在区队、井口、车间等地点演出，最终拍摄制作成安全教育视频。

将“文艺作品”融入安全教育，是该矿安全思想教育的一项创新举措。今年以来，鲍店煤矿党委持续深化“1166”和美安全文化建设，成立安全文艺作品创作小组，创新实施“安全文艺作品教化法”，通过自编自导、自拍自演，并以发生在职工身边的安全故事为素材，精心创作贴合实际、生动活泼的情景剧、小品、相声、快板、三句半、歌舞、微电影等安全文艺作品，在网站、订阅号等媒体刊播的同时，走进区队、班组、岗位巡回展演，引起干部职工强烈反响。

每个作品都用独特的方式阐述着安全道理和理念。其中，作品《一封家书》让职工的女儿讲述写给爸爸的一封信，“爸爸，这会儿您又下井了吧，井下是什么样子的呢？我们好像好长时间没有在一起吃饭了，我们好好学习、健康成长，你安全工作，平安回家，好吗？”

“孩子真情实感的讲述感动着每一个人。”“这个视频对我的触动很大，我真正体会到我个人安全对家庭的重要性，我以后在工作中一定要遵章守纪，绝不辜负妻子和孩子的期望。”综采一区工长李兴胡感慨颇深。

“这幅漫画我给它起名叫《违反劳动纪律》，讲的是在井下摘掉安全帽睡觉的危害性……”安全协管员在镜头前讲述漫画作品创作思路，制作成短视频《“画”说安全》。

《我的爸爸真厉害》由6名儿童“夸赞”自己爸爸的勇敢，“我的爸爸可厉害了，开车像飞似的，我都害怕了；我的爸爸太厉害了，他都在井下打呼噜……”孩子们生动灵异的对话、活灵活现的动作、夸张有趣的表演，演绎了正反两面教育，引导职工不要让自己的错误言行和不规范行为影响孩子的认知。

一部部主题鲜明、感人至深的微电影，一场场内涵丰富、情节动人的文艺演出，一个个形式新颖、警示教育的短视频生动演绎安全行为与幸福生活的密切联系，小品《那都不叫事儿》、情景剧《小儿儿》、相声《安全之声》等安全文艺作品40余部作品以幽默风趣的语言风格，寓教于乐的方式为职工普及安全知识，刷爆了干部职工的朋友圈，在潜移默化中提升职工自我安全、自主保安意识，切实达到了“安全宣教有‘料’，重口不再难‘调’”效果。

(殷岳)

淮北双龙公司 心理团建活动 为“心”赋能保平安

“我给大家推荐几种缓解情绪的方法，‘448’呼吸法就是吸气4秒，屏住呼吸4秒，最后呼气8秒，大家一起来跟我学习体验一下……”安徽淮北双龙公司通风区会议室里心理团建活动正在开展。通过为“心”赋能，进一步增强职工心理调适能力，缓解工作压力，激发奋发向上的工作热情，规范操作行为，防范事故发生，确保“全年夺胜利”目标实现。

一直以来，双龙公司持续构筑职工心理关爱服务防线，组织心理咨询员定期开展心理辅导服务，全力呵护职工心理健康，营造积极向上健康的工作氛围，为决战决胜“安全年”注入“心”动力。心理咨询员现场为大家讲解了实用的情绪调适心理健康知识，引导大家更全面地认知情绪、情感与自我，感悟幸福的真谛，并向大家重点分享了如何科学理性地看待情绪、认识情绪及应对情绪的对策，就职工在生活工作中常见心理困扰问题进行了解答。心理咨询员向大家发放了压力缓解的小常识宣传单，叮嘱干部职工在工作生活中做自己情绪的主人，学会释放负面情绪、管理情绪！以积极状态，健康的情绪阳光生活，安全工作。

随后，开展了快乐投掷小游戏。职工们踊跃参加，说着、笑着，身心愉悦，烦恼放飞，现场被欢快的气氛包围着。大家表示，将以更饱满的精神和积极乐观的心态投入到工作中去，放松心情，轻装上阵，奋力前行，在岗位中全力守安全、保安全，为公司安全稳定发展做出新贡献。

“职工的心理健康是安全的内在必然要求，也是确保生产安全的第一道防线。定期开展心理健康服务活动就是通过心灵上的沟通和精神上的释放，给予职工更多心理关爱和帮助，呵护其心理健康，减轻其工作压力，让职工掌握心理调适方法，学会用积极的心态应对当前的形势，以稳定的情绪和健康的心态凝聚促生产、保安全的强大力量，确保‘全年夺胜利’目标实现。”公司工会主管郑海珍说。

(张双侠 郑海珍)

浓情“双节”

今年“双节”期间，高速公路迎来出行高峰。当很多人在享受惬意的双节假期时，湖北交投鄂西北运营公司所辖收费站里有这样一群人，坚守岗位，默默付出，用热心、贴心、暖心的服务，温暖来往司乘，让服务变得更走心。

“高速月饼”让团圆味儿更浓

“师傅您好，这是我们自己纯手工制作的月饼，您尝尝，祝您旅途愉快，中秋节快乐！”9月29日一大早，收费站里身穿红马甲的“小水滴”志愿者们就将制作好的月饼摆放整齐送至收费站便民服务台。

上午9点，正值十堰东收费站出城上高速的流量高峰，志愿者们一边向排队上高速的司乘发放月饼送上节日祝福，一边温馨提示前方大流量注意保持安全车距，并主动向司乘介绍所在站所周边景点，为司乘“双节”出行提供好去处。志愿者们的耐心服务有效减缓了流量高峰排队司乘们的焦急情绪。

“爱心午餐”让滞留旅客更暖心

假期首日，正值中秋佳节，十堰市持续强降雨，上午11点左右，十堰东收费站执勤班长发现有几名老人小孩在站外焦急等候。经询问，了解到该祖孙三人是要去襄阳老家过

鄂西北高速服务很走心



节，回家心切加上雨天车速过快发生追尾，连他们在内的几台车都被疏导至收费站。看见有些颤抖的老人，执勤班长一边安抚询问有没有受伤、一边将其带到安全区域。

由于部分车辆故障滞留时间较长，需等候事故快处点处理，很多司乘甚至还没有吃上午饭。值班负责人闻讯，立即组织志愿者兵分两路提供帮助，一队积极与驻地联络，将滞留车辆和人员有序疏导至爱心驿站小木屋休息；一队则是贴心为有需要的司乘送上泡面、热水和月饼等饮食充饥。

“太感谢你们了，早起赶路我们大人孩子一天没吃热乎饭了。”终于在当日13点左右，事故车辆得到解决，滞留司乘重返旅途，滞留在站口的刘师傅一家竖起大拇指，对收费站

热情相助连声道谢。

“ETC 办理点”前移 让高速服务更贴心

“安装使用ETC通行高速公路，不仅可以不排队等候直接通行，还可以在通行费上享受优惠政策。”节日期间，鄂西北运营公司各站所志愿者借助节间流量高峰，向往来司乘宣传ETC办理的好处。

十堰东、房县、郧西三个收费站ETC服务网点，则是将“ETC服务网点”前移至收费广场，与志愿服务台同搭建。热心解答司乘咨询，延伸服务内涵，扎实开展现场引导、ETC

办理、OBU激活、信息查询等服务工作，最大限度提升用户体验。

“下站停车休息的功夫就帮我把ETC办好了，这也太贴心了！”到武当山游玩的汪某途经十堰东管理所办理完ETC之后有感而发。

善小常为，亦是大爱。“双节”的高速路上，正是一杯水、一碗面、一个贴心小举措汇聚成爱的力量，让冰冷的路有了暖人的温度。面对司乘各类需求，鄂西北运营公司“小水滴”志愿者们用真心和爱心、坚守与担当为来往司乘保驾护航，让服务走心、行动走实，用鲜亮的“志愿红”为司乘打造平安、便捷的出行环境。

(金伟忠 夏敏敏)

榆林首家能源企业职工作协在陕西中能煤田成立

9月27日，陕西省榆林市首家能源企业职工作协在陕西中能煤田有限公司成立。中国冶金协会文学艺术协会副会长李永刚、陕西省作协秘书长李子白以及榆林市作协、榆林市路遥文学联谊会等特邀嘉宾出席。

在榆林市作家协会、榆林市路遥文学联谊会授予陕西中能煤田有限公司为能源企业采写研学基地、路遥文学联谊会主题实践基地的揭牌仪式上，该公司党委书记、董事长党亚明鼓励矿区的文学爱好者要能提笔气定“学思想”，以“为有源头活水来”的坚定写好

“信仰”文章；用运笔聚神“强党性”，以“打铁必须自身硬”的自觉写好“本领”文章。不断在收笔韵致“建新功”，以“越是艰险越向前”的担当写好“实绩”文章。

在“556101”价值体系引领下，陕西中能煤田有限公司形成了以中国式现代化解答“中能之问”，实现了新型一流企业的“破冰前行”。企业文化建设迎来了新的春天，党委宣传部抓住机遇，聚焦新形势下文学创作举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，把如何繁荣文学创作作为企业文化建设

的一项重要工作来抓，探索形成了具有中能特色的混合所有制文学创作新模式。

在以高质量党建铸魂，特色文化大发展的2022年，该公司先后编撰了《繁星》《风华》等多部文学系列丛书，颠覆了传统的文学创作模式，以新颖的风格和手法，赢得了干部职工的喜爱，成为公司对外交流的文学品牌。公司曾邀请来自国内知名朗诵艺术家举办了一场高品质的朗诵晚会，收获近50万的流量。企业让职工充满诗和远方的初心，始终满仓。职工艺术文化长廊、开放式免费书吧、具有海

蓝风风格的开放式书城的开工建设，为品味中能、中能品位注入了新内涵。

矿区环境的不断刷新，职工生活质量的不断提升，极大激发了文学爱好者的创作欲望，激励他们不断通过手中的笔讲好企业发展故事、传播好企业声音，在全国各大主流媒体相继发表了多篇文章，树立了企业良好的形象标识，提升了企业文学品牌和文学品位，向社会展现了混合所有制示范企业立体、全面的企业新形象，提高了企业的软实力和影响力。

(王惠武)

相“羽”有成 聚力收官

川煤绿水洞煤矿举办职工羽毛球赛

10月9日，川煤集团华荣能源绿水洞煤矿岭安山职工体育场内笑语欢声、喝彩不断。该矿工会举办的“决战四季度 聚力保目标”秋季羽毛球比赛活动正在火热进行。

比赛分为男单、女单、混双三个类别分别进行。采取11分，三局连胜赛制，赛场上，来自该矿基层单位的30余名男女选手充分发扬了“友谊第一、比赛第二”的竞技精神，不管是个人单打，还是捉对厮杀，均一丝不苟，发球、快攻、扣杀、吊球……尽显实力，各展球技，整个赛场洋溢着拼搏和快乐的气息。虽然不是职业运动员，赛场精神不可少——赛场上，运动员们个个神采奕奕，活力四射，纷纷亮出各自的看家本领，不仅快、准、狠，而且走位灵活，跳跃、拉高远球、吊球、扣杀等等，各种战术灵活运用，将精湛的球技展现得淋漓

极致，让现场高潮迭起，场边不时传出欢呼和喝彩声。

选手们发挥着顽强拼搏的体育精神，即使落后，仍然每球必争，绝不轻言放弃，此时比赛胜负已不重要，他们坚持不懈、奋力拼搏的精神感染了在场的每一个人。经过紧张激烈的比拼，来自综合部的刘华荣与运销公司职工陈雨组合获得混双金牌，财务资产部职工陈琳获得女单冠军，男单第一名则由刘华荣摘取。

此次比赛的举办，不仅为矿井决战四季度、打好年度收官战凝聚了力量，提振了精神，也丰富了职工的业余生活，增进了职工之间的团结和友谊，为职工交流沟通、强身健体搭建了一个良好的平台，极大提高了职工的获得感和幸福感。

(李晓波 吴江)



有事“码”上帮您办

“太有效率了，我通过线上‘智慧选煤’反映的在职工小家增加工具类书籍的问题，第二天就解决了，点赞！”山东能源兖矿能源兴隆庄煤矿选煤中心职工小许日前对“智慧选煤”工会工作平台的应用满是称赞，这一“码”上办事的方式让职工群众的声音直通中心，高效又便民。

动动手指就能反馈问题，这得益于兴隆庄煤矿自年初推广应用的“你的心声我来听，你的烦恼我来清”智慧选煤二维码工作平台。据了解智慧选煤工作平台以“体民情 暖人心 聚合力 共发展”为主题，设立“美好选煤”工会在线意见收集二维码并在工广区、办公区

醒目位置进行张贴。

“小小二维码，有事您来扫，‘码’上帮您办，方便又快捷，避免了我们‘怕’找领导的顾虑，解决了职工真正关心的问题。”职工李某如是说。

畅通信息反馈渠道，满足职工诉求，凝聚职工智慧，增强职工主人翁意识，是该单位建立“智慧选煤”工作平台的初心。自开办以来已收集意见建议60余条，全部进行了处理反馈。下一步企业在保护职工隐私的前提下，将在公开栏设立“码上直通车督办信息反馈”专栏，真正实现“一码直通、码上就办”。

(谢红玲)



中华优秀传统文化走进扬子石化

10月8日，一场金陵秦淮灯彩主题实践课吸引了扬子石化员工的积极参与，在秦淮灯彩代表性项目传承人徐秀健老师的指导下，大家动手制作了漂亮的兔子灯，聆听秦淮灯彩的历史，感受国家非遗文化的魅力。

今年以来，扬子石化围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，扎实

推进中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化、健康教育文化进基层，坚持问题导向、职工需求导向，精心设计课程体系，结合南京市总工会“劳模工匠进校园，思政教师进企业”活动，推出彩绘脸谱、手工剪纸、秦淮灯彩等系列主题实践课程，受到员工的欢迎。

(达军)

倡导健康理念 共创健康航天

9月18日至24日是第十二届航天职工健康促进周。航天科工203所按照集团公司和二院的统一部署和要求，结合自身实际情况，进行了精心筹划，积极推进职工健康促进工作，在增强职工健康意识和自我保健能力方面开展了丰富多彩的活动。

组织健康宣教。结合宣传周“倡导健康理念，共创健康航天”的主题，通过微信向所属各部门推送了口腔健康（全国爱牙日宣传）和饮食健康（常见食物含“糖”量速查表）宣传材料，推送了《改善健康的十大黄金法则》《肿瘤可以预防吗？五问五答带你了解肿瘤》和适合办公室久坐人群的健身视频。

制作健康生活方式宣传实物海报，在大厅和电梯屏幕循环播放健康生活方式PPT（什么是健康生活方式？什么是“三减三健”？保持健康的四大基石），推广健康生活方式“墙”文化，强化健康生活方式“可视”效应，营造企业健康生活方式文化氛围，为职工提供科学生活方式指导与行为启发。

开展心理疏导。为缓解职工工作压力，对职工情绪进行积极疏导，邀请心理专家开展了“绘出真我 画懂心灵”心理绘画治疗。绘画治疗是一种以艺术创作为主的治疗方式，利用绘画的过程来帮助人

们放松、表达情感、获得洞察自我，是一种非常人性化和富有创造性的治疗方式，能够让参与的职工更好地抒发内心世界。

组织健康巡诊。特邀航天中心医院健康管理部专家讲授《健康生活 营养助力》科普讲座，提醒大家健康生活方式对身体的重要性，既需要保证健康的生活方式，并且还需要学会享受生活，保持积极乐观的心态。此外，还进行了体检报告解读及健康巡诊活动，专家对职工询问的身体健康和体检报告问题都给予了耐心和专业的解答。

组织应急救护。组织203所85名职工参加了航天中心医院举办的初级急救知识培训并考核合格。通过普及救护知识的理论考核和实际操作，职工们更好地掌握了现场急救的技能，为今后生活中碰到突发事件及时做出反应、自救和救助他人打下了坚实的基础。

通过上述健康促进活动，203所以实际行动推动“健康航天行动”落地，持续强化了“每个人是自己健康第一责任人”的理念，提高了广大职工对自身健康的关注度，让大家能以健康的状态投入到工作生活当中，保障全年科研生产任务的顺利完成。

(李妍)