

华东周刊

EAST CHINA WEEKLY

A1 人物 Profile

总第 071 期 2021 年 2 月 22 日 星期一 主编:马晓才 执行主编:李 洁 董国荣 美编:楼燕红 新闻热线:0571-85068763 战略合作: 杭商传媒®

■ 王柔仪 / 文

2017 年,全国羽毛球冠军赛在广东省佛山市举行。这是中国羽毛球协会和国家体育总局主办的全国性常规赛,是全国级别最高的羽毛球赛事之一。

赛程的最后一天,气氛异常热烈。一位身穿白蓝色运动服、火红色球鞋的少年抢夺了观众的视线。只见他轻盈地穿梭在球场上,步伐灵活,动作利落。他仿佛一只虎,窥伺着机会,时而回防,时而进攻,一旦瞄准,便是快速有力地扣杀,不给对手丝毫喘息的余地。

这位少年,正是叶炳宏。
此起彼伏的欢呼声里,少年站上了冠军领奖台。看着胸前的金牌,他百感交集。这是他 20 岁人生的第一个全国男单冠军,也是他进入中国国家羽毛球队三年来最好的个人成绩。

然而此刻,他的心里却响起一个声音:“我要退役。”

▲17 岁,国家队

将叶炳宏人生的进度条往回拉,四分之一节点处,是他和羽毛球相遇的地方。

叶炳宏父亲是萧山最早一批羽毛球爱好者,受父亲影响,叶炳宏也爱上了这项运动。6 岁那年,叶炳宏以第一的成绩进入杭州市陈经纶体育学校,开始接受专业训练。

他清晰地记得当年的训练时间。“早上 8 点到 11 点,下午 3 点到 5 点,每天训练 5 到 6 个小时。”叶炳宏告诉笔者。随着能力的提高,训练强度不断加大,从每天 500 个球、800 个球,渐渐加码到 1000 个球。一天下来,70 平米的球场上,白色羽毛球落满一地。

虽然年纪小,但叶炳宏有着非凡的耐力和天赋。四年时间,他几乎横扫了杭州市各类同龄段比赛的冠军。2007 年,年仅 10 岁的叶炳宏以全省前五的成绩进入了浙江省羽毛球队。14 岁,叶炳宏顺利进入中国国家青少年羽毛球队。

“天才球手”“浙江三少”,美誉纷沓而来。但越往上走,高手越多,也就意味着“赢”成了一件越来越难的事情。很长一段时间,叶炳宏都没能取得让自己满意的个人成绩。怀疑、自责、不自信的情绪反复交织,折磨着这个不服输的男孩。

真正让叶炳宏突破瓶颈的,是 2014 年的一场比赛。“当时我们同龄人里有个江苏人,球打得很好,破格入选到了国家队,要知道当时国家队的运动员都是二十几岁的。就是那一年,一次全国比赛上我赢了他,也是那一年,我的名字才在全国范围内有了知名度。”

同年,叶炳宏进入中国国家队。国家队有一队和二队,二队是预备队,前两名才能入选一队,代表国家参赛。每 6 个月,国家队会举办一次吊赛。“吊赛就是选拔赛。每一次吊赛,都会有队友来挑战你,保不住位置的话就往下掉,下次又重新拼回来。”

体育竞技是残酷的。在国家队的三年,叶炳宏经历了三进三出,其间获得了全国青年羽毛球锦标赛男子团体连续三年冠军、亚洲青年羽毛球锦标赛混合团体冠军、世青羽毛球锦标赛混合团体冠军、2015 年全国锦标赛团体冠军等。

不胜枚举的团体荣誉,让叶炳宏又喜又忧。论个人成绩,最好的就是全国青年羽毛球锦标赛男子单打第三名,这并没有达到叶炳宏对自己的要求。“我擅长外战,内战我打不过自己人。可没有内战的成绩来证明自己,又无法获得外战的资格。”所以,叶炳宏陷入了一个循环,他想从这个循环里跳出来,但是太难了。

2017 年,叶炳宏代表浙江省参加全国羽毛球冠军赛。这一战,他终于拿到了梦寐以求的男单冠军。他发现,原来自己怕的根本不是输,而是没比赛。他怕自己再磨下去,就会永远错失发光的机会。

于是,那年冬天,叶炳宏下定了决心:“我不回去了。”

▲20 岁,我就是要打比赛

叶炳宏没有停顿。从国家队、省队退役后,他的目标只有一个:“我就是要打比赛!”

2018 年,为了丰富视野,叶炳宏先去了德国、荷兰、意大利、西班牙等欧洲国家交流



国手叶炳宏的第二人生

的眼里闪烁着光。

▲24 岁,挑战 50%的可能性

2019 年年底,叶炳宏回到了萧山,回到这个梦想开始的地方。

在一次交谈中,叶炳宏与同济大学的导师陈教授分享了自己的想法。在陈教授的鼓励下,叶炳宏开始创业。他打算将海外赛事职业化的理念本土化,并摸索出一条符合中国国情的羽毛球赛事职业化模式。

随后,他成立了杭州原创文化体育有限公司,还担任了杭州萧山区羽毛球队总教练。他希望让更多人感受到羽毛球的魅力,培养体育兴趣,或是为孩子们提供一个升学选择,帮助有志的孩子圆“世界冠军梦”。

目前,原创体育针对不同年龄段开设了各类羽毛球课程;已与 4 所小学合作成立羽毛球培训基地,参与培训的学生共有 500 人左右;中标萧山区少体校的“羽毛球项目战略发展服务”项目,和区少体校共同开展羽

毛球队的培育和运营。“我们还跟诸暨和萧山的体育局、教育局合作,目前成立了两支队伍,诸暨青少年羽毛球队和萧山区羽毛球队。”

叶炳宏认为,推动体育赛事职业化是未来的发展趋势,不但能激发体育消费活力,更有利于后备人才的培养和发展。仅 2020 年一年,叶炳宏就带领孩子们拿了 10 个全省冠军。接下来,他的目标是 5 年内力争拿到全国冠军。

名次固然重要,但不是最重要的。叶炳宏希望自己能做到两点,一是教会孩子们如何正当赢,如何体面地输。“每一项运动都是有规则和界限的,要通过正规的手段在规则内赢,即使输了也要和对方握手,这是一种尊重。”

二是教会孩子们失败了如何站起来。“失败的次数一定会比胜利多。要从失败中找问题,我是不是哪里做得不好了?在训练中哪方面要再加强?和教练是不是要多沟

通? 临场发挥的时候是不是应该更专注一点?通过自问自省,再不断调整,失败才会有价值。要练就一颗强大的内心,以后还要打一百万,甚至一千万,永远要有重新再来的勇气。”

这两点经验之谈,多是来自于叶炳宏的亲身经历。他说,一件事情只要有 50%的可能性,他就会去尝试。血性、坚韧、冒险精神,是叶炳宏作为职业运动员的天性,是不可磨灭的。只要他想做,他就敢做,并一做到底。

比赛有输赢,创业有风险。但叶炳宏相信,50%的概率会焕发无限的可能。人生就像一场羽毛球赛,上场了,就先别问胜负。专注每一个球,把握每一个得分的机会,调动路线的变化,掌控比赛的节奏,然后用力挥拍,精准扣杀,胜利终究会来的。

就像叶炳宏赢过的每一场比赛一样。
(图片由被采访者提供)

今年的“福”,我们这样送!

翰墨写春意,“云”上送新福。

2 月 9 日下午,杭州民建艺术院书画社成员在市委“民建之家”挥毫泼墨,笔走龙蛇,一起书写浸润浓浓年味的喜庆春联。

“传承弘扬中华民族优秀传统文化、歌颂美好幸福生活的‘迎新春送春联’活动是杭州民建多年来一直坚持的文化惠民服务。今年,因疫情防控新要求,市委对活动形式进行了创新,我们把一字字寄托民建深情的新春祝福在‘线上’通过‘云端’送出,在‘线下’委托民建高新五支部主委、滨和环境建设集团有限公司董事长汤

利忠赠送给我市春节期间依然坚守岗位,为打造‘重要窗口’、为疫情防控默默作出贡献的一线环卫工人,以此表达民建市委的真挚问候和衷心感谢。”

郭清晖说,2020 年市委各项工作都取得了新进步、新成绩,希望 2021 年全会上下继续以奋发有为的精神状态,为建设中国特色社会主义参政党、加快社会主义现代化国际大都市、高水平打造“数智杭州·宜居天堂”、奋力展现“重要窗口”头雁风采而努力奋斗。

