新源食品 拉动库区4000杨梅种植户 打通脱贫攻坚最后一公里

本报讯(记者 **彭慧**)8月27日,国家水利部水库移民司调研组一行4人,在副司长赵晓明带领下与湖南省、娄底市、新化县三级水利库区移民民部门相关负责人一起,来到湖南新源食品有限公司调研,湖南新源食品有限公司CEO李节路向调研组一行就该公司杨梅基地、加工生产、运营销售、企业愿景做了详细介绍。

赵晓明一行先后来到新源食品全智能自动大桶无菌灌装车间、10万级无菌灌装车间,自动贴标、自动打码、自动膜包流水车间,一边参观,一边听取李节路的介绍。

湖南新源食品有限公司成立于2018年12月,是专业从事农产品研发、精深加工、市场销售为一体的现代新型农业高科技企业,是经新化县人民政府招商引资引进专门为解决新化库区移民杨梅及其他农产品滞销问题的娄底市农业产业化龙头企业,湖南省重点扶贫企业。该公司承接的新化县杨梅产业综合开发项目,总投资2.5亿元,第一期开发了年产NFC100%杨梅原汁6000吨、杨梅酱1500吨,年产值1.5亿元,创利税2000万元以上。该公司每年从库区移民种植户中收购鲜杨梅8000余吨,拉动4000户移民种植户增收,直接增加库区移民收入4000万元。

据李节路介绍,新源食品运用自身独家专利技术和生产工艺向国内一流生产设备企业订制全自动智能生产流水线设备,配套高标准无菌生产车间,生产NFC100%杨梅原汁,首开全国之先河。从杨梅的臭氧鼓泡清洗、筛选、二次臭氧消毒、风淋、去核去梗、压榨、瞬时超135℃高温杀菌并瞬时冰水冷却、自动吹瓶、无菌罐装、自动贴标、打码、膜包,一气呵成。生产出来的杨梅原汁符合国际饮品最先进的健康理念,纯天然、零添加、非浓缩还原,解决了一年四季每天都可以吃上原汁原味"杨梅鲜果"的痛点。

赵晓明对新源食品取得的各项成绩给予充分肯定。他指出,作为湖南省最大的水库移民民县,新化县水库移民达23万多人。为抓住国家实施大中型水库移民后期扶持政策机遇,新化县把发展杨梅产业作为库区农业产业结构调整、促进持续增收的主导产业。这个产业很好,目前全县库区杨梅种植面积已经有5万余亩,新源公司从库区梅农种植户中收购鲜杨梅8000余吨进行深加工,有效解决了季节性杨梅水果的销售难题,让农户种植的杨梅最大程度地避免了天气带来的损失,极大地保障了农户利益,打通了库区移民脱贫攻坚最后一公里。希望新化县充分利用资源优势和产业基础,紧紧抓住契机,构建融合发展产业链,实现移民增收、企业赢利。

西昌炼铁厂 烧结作业区工会 开展岗位技术练兵

进入下半年以来,攀钢西昌炼铁厂烧结作业区工会为进一步促进班组"双提升"工作上台阶,组织开展了看火工岗位技术练兵和岗位技能竞赛活动,以"练"为目的,以"赛"为手段,激发了职工学技术、钻技术的热情。

据悉,该作业区此次开展的烧结机看火工岗位技术练兵与以往都不一样,不再是单纯的以"成绩排名论英雄",而是遵循"共同学习、共同进步、共同提高"的宗旨。各班组先对参赛职工进行岗位理论学习和实践培训,提高职工岗位业务素质。职工通过比赛发现自身存在的不足,并在以后的工作中针对新发现的问题及时进行学习、探讨和改进,以此达到"干什么、练什么、缺什么、补什么"的竞赛目的。

通过竞赛,烧结机看火工的日常工作情况都真实的反映在了大庭广众面前,工作成绩或优或劣都得到了有效展示。此举有效促使了职工立足岗位"学技术、练绝活、干一流、争第一"的积极性,从而达到人人适应岗位,人人精通本职,人人胜任职责,成为本职工作的"行家能手"。 (何勇)

▶▶▶[紧接P1]

有效节约了成本;在工地,钻井工序提前进行详细踏探和设计,精准岩性调查,能够使用洛阳铲进行打井的地方,坚决不用风钻打井,降低钻井成本。

注重施工细节。在水窖、窑洞、坟地等重点区域附近进行打井或放线之前,青赔人员和技术人员提前到位,做好井位和检波点的偏移工作;在窑洞和房屋附近放炮时,提前将当地村民安置在安全地带等措施,有效避免了高额赔偿费用的发生。

注重修旧利废。项目前期,为了减少投入,对于以前项目使用过的旧电瓶、旧床板等生产生活用品积极进行保养修复后继续使用;食堂所用的炊具坚持旧的能用决不买新的。

多措并举,仅用五天时间,就使该项目生产日效从最初的400炮,提高到了800炮以上。目前,该项目正掀起"抢时间、保质量、抓安全、创效益"的"持续攻坚创效"劳动竞赛热潮,全体员工鉴足了劲,正在向日效1000炮以上冲刺。

西北油田通过落实安全生产责任制,强化安全环保红线意识、忧患意识、责任意识,把"识别大风险、消除大隐患、杜绝大事故"贯穿于生产经营全过程,实现了零事故、零伤害、零污染……

根植安全之魂 牢筑发展基石

■ 张俊 侯小鹏

矿权区块24个,油区面积9.45万平方公里,6个开发建设油气田,1400余口油井散落在这茫茫的荒漠戈壁,直接或间接参与油田开发建设人数超过30000人,点多、线长、面广、人多,每天现场操作次数突破10万次。面对这样一个庞大的无围墙工厂,安全管控面临巨大挑战,安全风险无处不在。

如何才能守住安全生产这条"生命红线",保障企业高质量发展?西北油田用实际行动书写。

责任落地让安全生根

好的制度要界限明晰,且被完整执行,才能发挥作用,形成威慑。西北油田运用责任张贴工具,将安全责任层层分解落实到班组、到岗位、到个人,完善责任落实考核标准,加强基层单位、班组、岗位三级责任落实考核,落实圈地主体责任。

"从严管理常态化,让干部职工清醒地认识到'严是爱,宽是害',各项安全责任才能落地生根,并切实发挥作用。"西北油田安全生产负责人这样说道。

2020年,分公司组织各单位持续修订岗位"一册三书",并作为岗位员工实操培训教材,开展实操验证考核,考核结果与上岗条件挂钩,做到"岗位有职责,考核有标准,责任有落实"。

物资供应管理中心根据物资装卸情况,制定了吊装作业"八严禁"和起重作业"十不准",提升一线操作人员安全意识和安全技能,促进责任落实。上半年,受疫情影响,油田物资基本上是夜间到货,接卸车皮1078节,同比增加229%,完成实物工作量17.4万吨,如此高强度的工作,均实现安全装卸。

近年来,西北油田持续完善了HSSE管理体系运行管理制度,明确了体系审核与持续改进要求,细化了各要素测量指标,落实了管理责任,明确了32个体系要点主要负责人、运行管理人员。系统梳理评估了29项安全生产管理制度,修订28项,6项管理规范上升为分公司制度,并且成立了勘探、开发、工程、设备、工艺五个安全生产分委会,完善了3000余个岗位的安全生产职责,安全生产责任制进一步落实。

●安全隐患治理

全员战"疫"构建防疫护盾

随着疫情防控形势升级,西北油田全员进入战时状态,对人员进行排查,分类管控,减少聚集,是油田防控工作的核心措施。

油区数万平方公里,职工3900多名,承包商员工30000多名,大多数员工家在内地,稍有不慎疫情就会蔓延到油区。油田暂缓休假人员返回和员工休假,同时在工区合理优化值班制度,减少人员频繁流动。

采油一厂2区、4区两个油藏区块因周边全时段车辆禁行被切成了"孤岛"。原来,该区实行2人"三班两倒"12小时值岗,为减少频繁倒班,现改为3人3天72小时或者更长时间的值岗轮换,保证生产正常运行。"驻站期间尽管无法按时吃饭、按时倒班,但我们愿意和企业共同面对困难。"老职工邹振杰表示。

在年初的防疫保供经验基础上,北疆各单位、部门实行"居家远 程线上办公"模式,各小区均实行封闭管理。南疆一线所有员工严格执行公共场所口罩佩戴、体温监测制度,严禁非生产性外出活动,外来人员一律不准进入。日常工作联络以电话沟通为主,各单位食堂实行分餐,错时错峰用餐,对使用集中空调通风系统的单位,安排专业机构开展清洁消毒工作。

打赢疫情阻击战,防疫物资首当其冲。当前,分公司医用防护口罩、N95口罩、测温仪、医用酒精、防护服等物资储备充足,各二级单位所需防疫物资储备充足,新补充的14万个口罩已经全部到货。

同时,南北疆人员积极配合当地政府和社区防疫要求,组织全体员工参加核酸检测和双抗检测,未发现确诊和疑似病例。

在乌鲁木齐由员工自发组织的志愿者服务队,在防疫部门的统一协调下,帮助居家隔离的所有人员购买生活必需品。

在生产运行和生产物资保供上,钻采物资库存充足,物资生产运输进度正常,均可保障油田正常生产不受影响。其余在途物资,受地方管控影响,分公司正在全面积极协调,确保按照最快速度送达生产现场。

识别加科技打造双保险

按照全员辨识、专业评审、分级管理的要求,西北油田形成了"一想二辨三操作"的操作模式,让员工和施工人员在各项操作前,对当前的操作进行风险分析和识别,并采取相应的防护措施,员工安全操作的系数大幅提升。

今年初,分公司识别较大安全风险4项,风险总值109,截至目前,销项2项,降值64,按照销项进度,8月30日前分公司年初识别的较大安全风险全部销项。

"TK260井发生井控险情,请立即前往处置"。目前,像这样不通知时间、地点和演练事项的井控演练已经成为各个采油气厂安全管理的必修课。

分公司开发区块具有"两超五高"即:超深、超稠;高压、高温、高含硫化氢、高粘度、高矿化度的油藏特点,极易发生井控风险。

近年来,西北油田依托外部师资力量开发了钻井、井下作业、采油气和完井试油等4类井控能力实操项目107个,为油田内部近2000名员工提供45期培训,促进油田内部员工岗位操作水平和钻完井业务素质的提升,保证了人员的安全。

除此之外,针对高压、高风险问题推行井控装备全生命周期管理,严格驻厂监督,完善异常判定标准和处置程序,落实重点井钻开油气层领导带班制度,提升了井控风险防范能力。

近年来,分公司推进了应急信息向全各领域延伸,应急资源动态管理与快速联动初步实现。24小时360度旋转高清摄像探头,油井运行参数实时显示在监视屏上,一旦出现波动或异常,系统会立即报警,实现了数字化智能分析、预警处置和实时监控,井控突发情况处理时间从小时缩短到分钟,最大限度保障了油井安全。远程启停关断、无人机巡线,人工加智能双识别,给安全管理打上了双保险。

山能枣矿付煤公司 班组"小安全"构建企业"大安全"

"靠监督"不如"靠自觉"、"要我工作"不如"我要安全"……今年以来,山东能源枣矿集团付煤公司把提高班组安全管理水平作为矿井"大安全"的重要举措,通过推行安全诚信全层级自主管理、明确主题班前会、精选工队长、强化班组现场管理四项措施,激活班组细胞,确保安全管理工作落到实处。

"上面千条线,下面一根针。班组是管理工作的落脚点,是确保安全、质量的源点和安全管理的关键。班组的执行力、创造力,一定程度上决定着企业发展的成败。"该公司经理于华兵说,必须把班组建设作为"一把手"工程来抓,作为安全生产的基础工作来抓,班组工作加强了,安全生产的基础就扎实了。

基于这种认识,该公司深入推行安全诚信全层级自主管理,通过定制干部职工"契约化"管理制度,利用通讯网络、智能装备、软件系统等智能化手段,培育自主意识,变以往人盯人的管理方式为自我约束、自主管理。通过明确班组及工长安全责任范围和管理标准,详细制定班组自主安全管理办法,以强化责任落实、制度约束为保障,使班组成员安全生产活动始终处于受控、在控状态,实现了职工自觉、干部自律、班组自主、区队自治、专业自控的全层级自主管理新模式。

为了避免基层操作走弯路,该公司编制下发《岗位操作标准手册》《安全诚信全层级自主管理图册》,用标准规范和指导班前会、交接班、作业行为及现场生产。要求各区队、班组,人员做到上标准岗、干标准活,在确立标准、达到标准的基础上鼓励班组进行自主管理。现如今,上标准岗、干标准活作为规范操作的基础,已经成为该公司班组和职工的共识。

从"实"入手,明确群言互动、十分钟案例警示、隐患排查、"三违"帮教四个主题班前会,变"一言堂"为"群言堂",通过举一反三、吸取教训,查摆安全隐患,自我教育与思想互动相结合等方式,增强安全意识,提高班组班前会质量。"针对职工间缺少沟通交流、身边隐患易忽视、违章人员安全意识不高等问题,我们通过职工提问、实话实说等灵活多样的形式,让职工感到确实是在聊自己的事,自己也能说上两句。"运搬工区工长孙習凯说。

在付煤公司各班组,一批头脑灵活、富有想法的年轻人走上管理岗位,这得益于企业的"助成长、促成才、用人才"的选人用人机制。"矿井为我们搭建平台,让我们能经常思考,总结经验成果,这是对我们能力素质的考验和不断提升。"综采工区工长王虎深有感触地说。该公司以强化工长梯队建设为保障,通过建立健全工队长选聘、使用、培养、考核、激励机制,设立规定工长准入条件,严格任免流程,明确责任和义务,持续推行"双评一聘"工队长选聘考核机制,坚决做到使用一批、储备一批、培养一批,进一步优化班组"领头雁"人才梯队建设,激发"火车头"工作的热情,夯实班组安全管理根基。

通过强化班组建设,职工气顺了,腰包鼓了,自我管理、学习、安全生产更有劲,工作生活更加丰富多彩,"三违"数量直线下降,矿井安全生产管理水平不断提升。 (马森)

山能淄矿唐口煤业 擦亮"智能名片"激活"内在动力"

今年以来,山东能源淄矿集团唐口煤业公司以建成省内第一批智能化示范矿井为目标,在各领域、场所、岗位,不断加大资源的新和智能化建设力度,依托智能化让工作简单化、便捷化、高效化,为企业发展提供内在动力。

9月1日,笔者在该公司机厂看到,他们利用PLC编程、手机智能APP远程监控、遥控作业、数控切割等技术,为多种设备升级赋能,让多种岗位作业迈进智能化、无人化,从中得到了减人提效的实惠。

智能切割提效率。以往"马不停蹄"加工锚索线的车间,现在却大门紧闭停产歇业。"车间停产是因为锚索线的切割效率提高了。"该公司机厂厂长刘金龙说。以往,将锚索线切割点从物料架运输至切割机处,整个过程为缓慢的匀速状态,导致工作效率较低。为此,该厂利用PLC编程技术将锚索线运输由匀速变为变频调速,先快速运输锚索线,然后待切割点临近切割机时自动减速,整个运输时间由90s缩短为35s。

"锚索线运输时间缩短后,锚索切割量由日均255条提升为500条,效率翻了2.5倍多,余下的时间就休息。"刘金龙说。

远程监控减人工。在与刘金龙交谈过程中,他指向一个头带两根天线的摄像头,向笔者介绍他们的另一项创新项目《带锯床远程监控》。

以往利用带锯床大批量加工作业时,需要安排一名专人现场盯材料使用情况,存在浪费人工的现象。为此,他们利用车间无线网络和无线远程监控摄像头组成带锯床远程监控装置,在手机、电脑端口可以通过摄像头随时随地查看设备运行状况和材料使用情况,减掉了1名专职作业人员。

"职工在宿舍就能通过手机APP监看、操控设备,让工作变得更简单、便捷。"刘金龙说。

自动焊接省体力。在带锯床不远处,一个挥舞着黄色"手臂",手中不断冒着蓝色烟气和黄色火光的设备映入笔者眼帘。

"这是我们公司引进的自动焊接机器人。"刘金龙介绍。以往,焊接工作是采用人工手动焊接,职工劳动强度大、工作效率低。为此该公司引进了自动焊接机器人,设备在完成编程后,可以自动从事各种材质、形状和角度、走向的焊接工作,将传统的"熏烤式"焊接变为场外遥控"观赏式"焊接,大幅降低了职工劳动强度。

"使用自动焊接机器人后,职工体力消耗大大减少了。"刘金龙说。

离开机厂,笔者在该公司还看到了无人驾驶电机车、无人值守便携房、变电所、变电站、泵房、砌房等多种智能化、无人化设备,为该公司高质量发展提供了强大的内在动力和厚实的技术支撑。

"下一步,我们将以智慧党建为引领,继续围绕智能采煤、智能掘进、智能防冲、智能运输、智慧运销等方面,进一步加大设备升级改造和科技研发力度,加快'智能唐煤'建设,力争成为省内第一批智能化示范矿井。"该公司党委书记、执行董事马忠德说。

(张超 侯化成 高崇)

西北油田油井 首次采用太阳能供电 实现数据传输

"油压1.82兆帕,套压8.88兆帕,井温41.52摄氏度,一切正常。"9月1日14时,西北油田采油二厂生产运行室监控大厅,生产运行室主管马飞,看着新井TH121144井传回的生产参数,高兴地说,"这是在没有大电的情况下,油井首次采用太阳能供电成功实现数据传输,真是太棒了!"

TH121144井于7月20日采用太阳能供电成功实现数据传输,一个月以来,该井运行平稳。

为了实时监控生产参数,现在的井口油压、套压数据均要上传至采油厂生产指挥系统。新井无大电无法实现为采集系统供电,导致采集数据无法远传;长停井、自喷井需要变压器为采集系统供电,而变压器自身损耗远远大于采集终端用电量,造成能源浪费,增加了开采成本。

为解决这一问题,采油二厂生产运行部门结合现场实际情况,探索应用新能源,开发了太阳能供电系统,决定对长停井、自喷井及新井,试采用太阳能供电。经过现场实验,最终决定采用24伏太阳能供电系统给采集柜供电,采集系统由PLC把数据采集后通过DTU发送到生产指挥中心。充一次电能够满足采集柜5天的用电量,也就意味着太阳能板工作一天,其他4天是阴天,生产指挥中心也能采集到5天生产数据。

马飞介绍说,太阳能电源管理价格低,维修成本低,每口井每年可节电3.2万千瓦时,节约电费1.5万元。不仅节约了能源,增加了经济效益,而且提高了安全操作系数,促进了安全生产,一举几得。

采油二厂决定在全厂范围内推广应用这一太阳能供电技术。

(丁玉萍 胡强/文 图)

●员工在巡检太阳能供电系统。

别再为"抗菌牙膏"交"智商税"了

■ 王琦 医务工作者

最近,一款自称经复旦大学检测认证"刷牙3分钟即可杀灭97%以上口腔中幽门螺杆菌"的牙膏在网上备受推崇,该牙膏还声称,刷牙后会在口腔中形成保护膜,可在12小时内持续杀灭幽门螺杆菌。新京报记者调查发现,市场上还有许多"能杀灭幽门螺杆菌"的牙膏,价格也高于普通牙膏不少。(9月1日《新京报》)

幽门螺杆菌被世界卫生组织列为一级致癌物。报告显示,50%的胃癌与幽门螺杆菌有关,幽门螺杆菌感染者患胃癌的危险性会增加2~3倍。在人们对幽门螺杆菌谈之色变的情况下,抗幽门螺杆菌牙膏的出现立即吸引了市场关注。尽管售价不菲,一支牙膏动辄上百元,还是有不少消费者慷慨解囊。

不过,所谓的抗幽门螺杆菌牙膏并不靠谱。首先,如果具备抗口腔幽门螺杆菌功能,那么这样的牙膏应该属于功效型牙膏范畴。但一些抗幽门螺杆菌牙膏的外包装说明却显示,其是按照普通牙膏标准生产的,而非按照《功效型牙膏标准》生产。这显然是自相矛盾的。其次,虽然一些抗幽门螺杆菌牙膏熟有介事地拿出国内外发明专利证书、检测机构报告为宣传背书,但商家宣传的所谓抑菌成分的效果并不能得到肯定。他们举例的科学研究仅仅在体外试验和动物试验阶段,实验条件、试验温度等均与人体环境存在较大差异。在体外实验时证明其有抑菌作用,并不代表在体内也能起到抑菌作用。

其实,要想靠刷牙杀灭幽门螺杆菌,想想就有悖医学常识。中华口腔医学会副会长刘洪臣教授指出,牙膏不是药,不能作为药物利用,牙膏的药物作用是不准确的。即将于明年1月1日起施行《化妆品监督管理条例》,首次将牙膏参照普通化妆品管理,规定牙膏备案人按照国家标准、行业标准进行功效评价后,可以宣称牙膏具有防龋、抑牙菌斑、抗牙本质敏感、减轻牙龈问题等功效。抗幽门螺杆菌,并不在规定允许的功效之中。

再者,幽门螺杆菌主要生长在人体幽门位置,口腔里不过是一些"散兵游勇",与人体属于共生关系。使用牙膏刷牙虽然能够起到一定的清除口腔细菌、减少炎症的功效,但牙膏只作用于人体口腔,就算有杀灭螺旋杆菌的成分,无法到达胃部幽门位置,也就不能从根本上消灭人体内部的幽门螺杆菌,这无异于扬汤止沸,舍本逐末,完全无法起到治疗效果。

一味迷信抗菌牙膏的结果,很可能既交了"智商税",又耽误了病情。 幽门螺杆菌是公认的感染率比较高的致病菌,在人群中的感染率高达50%。目前,世界卫生组织推荐的杀灭幽门螺旋杆菌的方法只有四联疗法——抑酸剂、铋剂、两种抗生素联合应用,疗程10~14天,首次根除率达到95%以上。公众还是应该及时到医院进行检查和治疗,通过正规手段根除幽门螺杆菌。此外,采用分餐制、使用公筷、饭前使后勤洗手,也能够有效预防幽门螺杆菌感染。

"草根表达",看见与聆听皆是美好

■ 邓海建 媒体人

近日,一则农民工手捧两块红砖朗诵的短视频刷屏全网。在快手平台上,这名农民工富有磁性的嗓音扯徐志摩的经典作品《再别康桥》演绎得十分动人,也吸引了不少"粉丝"。(8月30日《南方都市报》)

"反差萌""开口跪"……当来自陕西神木的80后农民工李小刚朗诵起文学经典,余音绕梁的穿透力、饱满丰沛的感染力,让高雅的语言艺术在最粗犷的原野上鲜活起来。平时在工地上开装载机的李小刚,在搬砖的同时坚守着对写作和朗诵的热爱;而短视频平台的勃兴,让苦花如米小的绽放有了显微镜效应,让"看见每一种生活"成为可能。

手里有砖、心里有梦,才会路上有春风、眼里有春光。在互联网+的时代,以短视频记录为特色的全民表达,突破了文字与声音的单维度障碍,使得原生态呈现"草根表达"成为可能,成为多元社会文化的集散地。央视主播海霞在听了李小刚的朗诵后说,"期待有机会可以和他交流交流朗诵心得"。事实上,也正是高手低的网络技术,让一切美好生活的抒怀,才有了"上头版""霸热搜"的可能。或者更直接点说,在传统媒体时代、在麦克风稀缺时代,来自乡野与市井的只光片羽,大概率是会被时代记忆所遗忘的,而短视频等新媒体平台,让普通人从台下的"看客"变成了台上的"中心"。

谁也没有想到,在农民工这个族群中,《再别康桥》依然有知此温润心心的力量。李小刚在快手被"看见",让我们想起当年的旭日阳刚、想起当年的西单女孩……搬砖的日子固然是辛苦的,但这种时文艺之美的向往,让人看到类似《人生实苦、但请你足够相信》的力量。他们是曾经的"双杠",但他们更是身边的"我们",在人生海海的尘世之间,即便被生活磨去棱角与锐气,仍保有对世界最柔韧的梦想与期望。换言之,我们看他们的表演,不是嚎头、而是真诚,不是悲悯、而是艳羡。

如果说文化也有下沉市场的说法,那么,这种"草根表达"里的看见与聆听,就是生活中最为单纯而美好的一部分。是的,李小刚的朗诵计是没有科班学生标准、又或者没有专业人士视陀,不过,其对生活与文艺的热忱,弥合了技术上的眼疲,激荡出直抵人心的力量——它不是庞麦郎的"滑板鞋",它是流浪大师的"国学范儿",是底层群体在低天走路的辛劳中,最诗意的"抬头望天"。当我们在快手等短视频平台"看见"这些表演,点赞的不是技巧的炫、而是人性的光。是啊,即便是农民工,也有上游的梦,也有旋放的心;而这个社会若能尊重这些梦、这些心,就算再失意、再委屈,终究还有向上与向善的信仰。

一首《再别康桥》,一首人生之歌。在短视频的信息流里,低成本的看见与聆听,让这个浮华世界有了质朴的沉淀。相信还有无数的"李小刚们",奔跑在时光的路上,他们很小而澎湃、他们平凡而平然,像——"榆荫下的一潭/不是清泉,是天上虹/揉碎在浮藻间/沉淀着虹虹似的梦"。个人有梦、家国有梦,这才是真正的时代幸福。

自动续费"消费陷阱"需"合力填平"

■ 井夫 教师

你"被自动续费"了吗?有媒体报道称,许多手机APP推出的会员包月、包年服务套餐,暗藏"自动续费"的消费陷阱。2019年,央视曾对50款热门付费软件做过一项调查,发现七成以上都有自动续费的功能,并且不少APP都涉嫌忽悠用户自动续费。APP自动续费的现象亟待规范。(9月1日《人民日报》)

眼下,消费者利用APP付费方式购买服务的现象越来越普遍,这不单是一种新型的消费方式,更是一种消费趋势。一些无良经营者为了达到"服务延续"的目的,竞采取"自动续费"的"套路"和"陷阱",既让消费者"欲罢不能",又无形中严重损害了消费者的合法权益。

根据去年1月1日起实施的《电子商务法》规定,经营者搭售商品或者服务,应当以显著方式提请消费者注意,不得将搭售商品或者服务作为默认同意的选项。同时,《消费者权益保护法》也明确规定,经营者在经营活动中使用格式条款的,应当以显著方式提请消费者注意与消费者有重大利害关系的内容。可见,相关法律法规对此已有十分明确的规制。

但在实际操作中,一些无良经营者却投机取巧,在选择用格式条款进行说明,故意采取了"最不显著"的提醒方式,使不少消费者落入了"自动续费"的套路和陷阱之中。可见,这种强行要求用户默认同意"自动续费"的做法,既侵犯消费者的知情权和公平交易权,又违反了市场交易最基本、最重要的诚信原则,更有违商业道德和职业道德。

因此,笔者以为,自动续费"消费陷阱"需"合力填平"。首先,监管要到位。工商、消协、网信等部门要承担起监管的主体责任,要定期或不定期地开展一些专项检查和监督,发现问题及时制止,规避类似"自动续费"式服务的漏洞。其次,处罚要从严。对故意、恶意使用"自动续费"要不法行为,要采取"零容忍"的态度,发现一起严惩一起,予以严厉打击,绝不姑息,绝不迁就,更不能视而不见、听之任之。其三,要建立"黑名单"制度。通过"黑名单"惩罚机制,让无良经营者"一时失信,处处受限",让其为自己的无良行为付出"沉重的代价",倒逼其遵规守法,切实履行契约。

当然,消费者维权意识要跟进。"自动续费"套路深,陷阱多,消费者应对摄雷自己合法权益的"自动续费"大胆说"不",通过法律途径积极维权,以避免合法权益受到损害。

笔者相信,只要监管发力,处罚从严,维权跟进,自动续费"消费陷阱"一定能"填平",从而切实维护公平公正的市场秩序。

公务接待"自助餐" 健康安全又"食"尚

■ 许贵元 评论员

山东省机关事务局日前印发了《关于深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神、坚决制止餐饮浪费行为的通知》,其中有这样一条格外引人注目、令人誉同的规定:公务接待用餐应按照快捷、健康、节约的要求,积极推行简餐和标准化饮食,原则上实行"自助餐"。

山东印发的这个通知规定,不仅便于操作执行,也具有普遍推广价值。

"自助餐"的好处是:干净卫生、健康安全,可有效防止各种疾病传染。

相反,如果公务接待还是按照传统方式,"酒足饭饱拜拜了,满桌饭菜剩不少,打包又怕遭耻笑",甚至还有借机以权谋私搞腐败的。党的十八大以来,全国查处了许多利用接待工作之便、搞以权谋私、徇国家之佩的犯罪案例。这是历史的沉痛教训,我们都要引以为戒、警钟长鸣。

毛泽东同志早就告诫我们,贪污和浪费是极大的犯罪。厉行节约、反对浪费、勤俭持家、艰苦奋斗,历来是我们中华民族的优良传统。新时代更要继续传承、发扬光大。当今,坚定不移地贯彻落实习近平总书记的重要批示指示精神,是全党全民全社会的一项十分紧迫、需要共同践行的政治任务,关系到民族的兴衰和国家的长治久安。站在这个高度上去审视公务接待工作中存在一些"粗板问题"和"满洞现象",就会由衷觉得推行"自助餐"的必要性和重要性。

经历了这场全球性的疫情灾难的无情肆虐,人们更加清醒地认识到,生命是多么宝贵,健康是多么重要。由此说来,确保"舌尖"上的安全,把住"病从口入"至关重要,但通制餐饮浪费也是当前和今后节约工作的"重中之重"。推行"自助餐"是减少和阻滞各种疾病传播、防止人为浪费的有效手段和措施。再加上餐饮服务行业普遍推行"公勺公筷",就会逐步形成良好的生活习惯和新"食"尚。

推行公务接待"自助餐",重在抓好推广普及。不能说在"会上",喊在"嘴上",写在"纸上",挂在"墙上",悬在"天上"。要挪地有声抓落实,一以贯之抓到位。严挺政治纪律,强化检查监督,防止公务接待"开小灶"、搞"特殊化",影响群众情绪和社会公平。要重点遏制"公款消费",狠刹和杜绝土吃大喝、铺张浪费之风,千方百计防止浪费反弹回潮,巩固反"四风"成果,积极营造风清气正、和谐安全的公务接待氛围。

推行公务接待"自助餐",党政机关要率先行动带好头、做示范。改革传统的就餐方式,努力消除公务接待中的人海聚餐"大锅饭"的混杂场面。做到秩序井然、安静就餐、放心就餐、吃好吃饱、盘光碗净、避免剩餐、造成浪费。

推行公务接待"自助餐",要严格接待标准,精准搞好计划,不能突破底线,保证饭菜品种和数量,关键注重质量和卫生安全。同时,要把推行公务接待"自助餐",纳入机关事务管理和建设"节约型"社会的一项重要内容,建立健全监管机制,形成制度化、规范化、法治化、常态化。

银行"嫌贫爱富"实不该

■ 王恩亮 公职人员

8月30日,网友报料称中国工商银行深圳华龙支行营业部取消了普通窗口座位,但保留了VIP座位。有人称此举"嫌贫爱富",将其比作影视剧《人民的名义》中光明区区长孙连城式的懒政作风,指责该银行不为民着想,服务意识缺失。(9月1日上游新闻)

被网友报料"嫌贫爱富"的这家银行,是工商银行深圳华龙支行。现场视频显示,该支行营业部不仅把大厅等候区的座椅撤掉,连柜台窗口办理区的座椅也没有,客户们只能站着在窗口外办理业务。与此形成鲜明对比的是,VIP客户廊仍有座椅。

众所周知,VIP的本意是指贵人和贵宾。引申到银行客户,无疑是指那些存款上有体量、业务上有重金流量的大客户。如实讲,鉴于这些大客户对银行贡献大,属于优质客户,在服务上对他们优质一点也无可厚非。但是当把VIP客户和普通客户在办理业务时都该享有的座椅,也来个一边不搬一边搬掉,那就会涉及到基本尊重问题。当两者形成强烈反差,谁能不质疑银行过是在"嫌贫爱富"?

那么银行这样做,究竟是另有隐情,还是真的"嫌贫爱富"?我们不妨解读一下他们的回应。该支行一工作人员告诉媒体,他们之所以这样做,是因为平常有很多不办业务的市民到银行大厅休息,有的会采很长时间。在当前疫情防控背景下,为了避免人群聚集和交叉感染,银行工作人员就将营业大厅等待席撤了。同时由于VIP客户与银行有较多业务往来,且人员比较固定,办理业务也比较快,所以就给VIP客户留了座椅。

在笔者看来,该工作人员强调的这些理由是站不住脚的。首先,不办业务的市民去蹭座的确是个问题,如之疫情还没消除,委实会带来交叉感染的风险。但是这与撤座椅有关系吗?

饭店推"男女版"盒饭也可"遏制浪费"

■ 魏芳 职员

为避免餐饮浪费,天津市餐饮门店频出"妙招"。记者今天从天津市餐饮协会了解到,位于双峰道的一家饭店给盒饭按性别进行分类,推出更适合女性顾客的"女版"的盒饭。(8月25日《澎湃新闻》)

据报道,天津的这家饭店推出的"男女版"盒饭,主要是对米饭的分量进行了调整,辅食并没有变化。而之所以要对盒饭分"男女版",正是缘于男女消费者的饭量"有别",推出"女版"盒饭的目的就是避免不必要的浪费。可以说,饭店推"男女版"盒饭之举,无疑是一种"遏制浪费"的好办法、好举措,值得点赞。

众所周知,大多数饭店提供的盒饭往往都是"一样"的,不但装饭的盒子大小"一样",而且饭盒里装的饭量也是"一样"的。而且不管是男消费者,还是女消费者,购买盒饭时也往往都是按"份"购买。但事实上,由于男女消费者的饭量有大有小,一般男消费者的饭量要比女消费者大一些,这就出现了女消费者在吃同一饭量的盒饭时,往往存在着"吃一半倒一半"的浪费现象。

以天津的这家饭店为例。据粗略计算,该饭店以前一盒盒饭的米饭是275克左右,现在男版盒饭米饭量不变,女版盒饭的米饭量减为225克左右,按每日配送1000盒盒饭为例,每天就能节约大概50千克的米饭,约合25千克的大米,一年就可以节约近万公斤的大米。该饭店对盒饭进行的一项小小的"改革",竟然能节约如此之多的粮食,真是不算不知道,一算吓一跳"。可见,饭店推"男女版"盒饭之举,不但很有创意,而且也很有必要。

眼下,全国上下正掀起一股"厉行节约,反对浪费"的新浪潮,无论是餐饮行业,还是消费者,都在积极倡导并践行"节俭"理念,小份菜、半份菜、适量点餐、剩菜打包等节俭举措纷纷推行,"节俭理念"已开始慢慢深入人心。

但愿各地各饭店、酒店、餐馆不妨多多借鉴和学习推行"男女版"盒饭的好做法,多想一些节俭"好办法",多出一些节俭"小妙招",从而让更多的节俭"好做法"引领"舌尖上的节俭"。

近视率增加,"网课后遗症"需警惕

■ 夏熊飞 编辑

"按照2019年年底的数据和我们6月份做的调研,这半年的近视率增加了11.7%,其中,小学生的近视率增加了15.2%,初中学生增加了8.2个百分点,高中学生增加了3.8个百分点。也就是小学增加最快,初中要少很多,高中是最低的。"8月27日上午,教育部新闻发布会上,在回答记者有关疫情期间近视防控工作方面的问题时,教育部相关工作人员公布了上述调研数据。(8月27日 澎湃新闻网)

新的学期即将开启,绝大多数地区的学校也将复课复学,开展正常的教学活动。以上网课为主的教学模式,也将逐步回归课堂教学的正轨。这无论是对于老师教学质量、学生学习效果的提高都大有裨益。

一切向好固然可喜,可疫情期间的"网课后遗症"却有必要加以警惕,并有针对性加以应对,否则在影响学生身心健康的同时,也必然会影响到教育成效。

教育部新闻发布会上提到的近视率增加就是典型的"网课后遗症"之一。调查显示:每天上网课1小时的近视检出率是45.8%,1小时到2.5小时的是49.3%,而2.5到4小时的是62.4%,超过4小时的是76.7%。这表明,近视检出率与上网课的时长呈正相关。

"网课后遗症"的另一表现则是学生体质的下降。疫情防控期间,部分宅家上网课的学生缺乏足够的户外运动与体育锻炼,导致体质出现不同程度下降的同时,也需要引起重视。除了视力、体质下降之外,学生对电子设备的依赖与沉迷也呈上升趋势,如何在教学回归正轨后扭转这种趋势,显然也是需要重点关注的课题之一。

治疗"网课后遗症",首先是学校要有针对性地减少学生通过电子设备上课与完成作业的时间,降低学生与电子设备接触频率,这对于疫情期间学生较长一段时间内的用眼过度与眼疲劳,促进视力的恢复颇有益处。其次,则是要严格确保学生每天锻炼一小时,不要因为赶进度等挤占体育课与校内体育活动时间。调查显示,每天接触1个小时以上的阳光,对缓解学生的近视就会有非常积极的影响,可见,光是的体育锻炼对于视力、体质的恢复和提升至关重要。最后,家长要把好孩子与电子设备接触关,除了必要的学习需求外,尽可能减少他们使用电子设备的时间。

"网课后遗症"是疫情相对严重时期的产物,在特定时期或许无法避免,可随着疫情防控常态化及教学工作回归正轨,这些问题就必须要提上教育管理部门、学校及家长的议事日程。早重视早应对,多方形成合力,及时全面治好这些后遗症;才能更好为学生的学生健康身上种种影响健康的包袱,让他们轻装上阵健康出发。