

峨凤岭:拓展研学、康养游乐的好去处

在四川省华蓥市天池镇仁和村秀丽的天池湖西岸,有一片郁郁葱葱、风光旖旎的高山平缓地,那就是集历史文化与自然美景于一体的峨凤岭。华蓥市峨凤岭大自然教育营地就坐落在这里。营地占地面积 3000 亩,坡顶海拔 800 米,是从事企、事业单位及中小学生体验式教育培训的专业机构,由广安蜜励教育咨询有限公司投资 3000 余万元,于 2016 年建成并投入运营。营地现已建成“AAA 级旅游景区”、“全国森林自然教育基地”、“全省第二批森林康养基地”、“省级农家乐示范单位”、“四星森林人家”、“广安市青少年户外体育运动基地”、“广安市中小学生研学实践教育营地”,入选了《2016 年全国优选旅游项目名录》。

这里有泥山寨的历史故事

峨凤岭游客接待中心的右面,就是白莲教始建的泥山寨。这里远看树木繁茂、苍翠欲滴,走近山路崎岖、悬崖峭壁。艰难登上山顶白塔,四面八方一览无余,天池全湖尽收眼底。指点江山、欣赏风景,胸怀随视野而开阔、格局随天地而舒展。

穿越时空隧道,历史人物郑启和的故事就发生在这里。郑启和(1891—1941),广安代市人,中国同盟会会员。他曾在 20 世纪 20 年代军阀混战时任师长(熊克武的部下),1925 年离开军界,到上海办厂,见帝国主义在中国横行,爱国之心更切。“9·18”事变后,他回到广安,进行实业救国。他在天池兴办纸厂、硫磺厂、煤矿、小军工修械厂,拥有私人武装六、七千人。他打富济贫,独占一方,在他的势力范围内不准抽大烟、搞赌博,农民不交苛捐杂税,反对派粮抓丁,深得当地人民拥护。郑启和的反蒋行为引起了蒋介石的不满。1941 年夏,蒋介石调国民党军队和地方武装共 4 万余人围剿郑启和。战场就在泥山寨、峨凤岭一带,指挥所设在鹅峰庵。郑启和力战两月有余,最终被国民党军队包围于代市一稻田内,突围不成,自杀身亡。

郑启和在华蓥山开展实业革命曾受到周恩来的支持。1940 年,中共南方局和八路军驻渝办事处周恩来、董必武、叶剑英等领导同志了解到郑启和具有一定爱国主义思想和民族自尊心,积极主张抗日,反对蒋介石独裁统治的情况后,根据斗争需要,派张兴富、周建南等人在不暴露身份的前提下,到广安以搞实业为名暗中去救郑启和的工作。郑启和对这些同志的到来表示了热情欢迎。后来,党又派出了一批同志以工程技术人员身份来到郑启和处,解决了郑启和企业生产中的一些困难。郑启和和地下党联系很紧密,所开展的实业革命很有影响力。郑启和的队伍大多是代市、天池的土著山民。郑启和被围剿后,其手下人员大多成了华蓥山游击队员。

这里有峨凤寺的神话传说

峨凤岭山顶有一座寺庙,名叫峨凤寺,原叫峨凤庵。这里一直流传着一个关于峨凤庵与天池湖的美丽动人的爱情故事。传说在很久之前,在这逶迤蜿蜒的华蓥山麓、清澈透明的天池湖畔,有一对相爱的巴哥和幺妹,他们就是英俊帅气的峨和美丽优雅的风。他们爱情故事的具体情节早已湮没于时间长河之中,但他们或许轰轰烈烈、或许恬淡平凡的爱情最终感动了天地,最后他们化身为山峰屹立在此处永不分离,就是现在的峨凤岭。据传说那华蓥山石林上的千年一吻,就是他们相爱的投影与见证。

这里有自然教育的广安营地

峨凤岭大自然教育营地是广安市中小学生研学实践教育营地,拥有丰富的自然教育资源、完备的基础设施设备,以及专业的课程



管理、设计与执行团队,从业四年来接待了大批的企事业单位、学校的素质拓展培训、研学实践教育活动,收到了良好的社会效益和经济效益。

华蓥市第二中学“让每一个生命更加坚强”综合实践活动在峨凤岭大自然教育营地成功举行。2019 年 10 月 18 日、23 日,华蓥二中八年级 8—13 班、1—7 班的学生在峨凤岭各开展了一天主题为“让每一个生命更加坚强”的综合实践活动,同学们在活动中体悟、在体悟中成长。活动的成功举办得到了学生、老师、家长以及社会各界和上级领导的高度认可和充分肯定。活动由学校策划、指导和组织学生,由峨凤岭大自然教育营地进行课程设计与执行。活动将学校的办学宗旨与特色“让每一个生命更加坚强”分解为“动心、韧性、强体、提思、聚力”五个子专题,分别用“旱地滑雪、植物敲拓染、攀岩、卡牌风云、大脚板”五个活动来支撑。让“坚强”这个主题通过这五个活动中植入学生的潜意识,再跟进后续活动进行进一步的强化、巩固,最终形成习惯,伴学生一生。这五个活动分别介绍如下:

一、动心:心理拓展——旱地滑雪。这是一个学生参加活动后写下的一段话,“面对长长的彩虹滑道,看着同伴一滑而下,听着同伴惊喜尖叫。教练说不要怕,同伴喊你是最棒的。我对自己说,我有些害怕,但我必须走出

这一步,同伴行我也行。我咬紧牙关,我顺风而下,耳旁响起的是大家的掌声,我终于战胜了自己。滑道一小步,人生一大步。突破了极限,我就变得更加坚强,就能得到更好发展。”

二、韧性:个性磨炼——植物敲拓染。坚强不仅需要一时的强大,更需要长时的耐性。出发就有希望,坚持才能到达。一块画布、一片叶子、一个鹅卵石。静静地敲、慢慢地敲,一点一点地、一次又一次地,不急不躁、不慌不忙。敲出漂亮的作品,也敲出坚韧的个性。

三、强体:身体锻炼——攀岩。鸟儿不害怕脚下的树枝会断裂,因为它坚信自己有力的翅膀。徒手攀岩,那是体力和意志的考验。攀登眼前的岩壁,超越心中的山峰。一学生在《研学手册》里写道,“出发相对很轻松,过程最值得珍惜。在筋疲力尽的时候,我告诉自己‘绝不能只半山看风景,咬牙坚持是我现在的唯一选项’。在我登顶成功的时候,我终于明白了坚持的意义。祝贺自己吧,我又翻过了人生的另一座山峰。”

四、提思:思维训练——卡牌风云。坚强的生命,还必须富有智慧的思维。小小卡牌风云变幻,思维挑战智者获胜。一组卡牌 15 张,每张分别标有 1—15 的数字。卡牌正面朝上,背面朝上,随机摆放。学生排队站在 8 米以外。每组一次去一个同学翻一张卡牌,按照 1—15 的顺序,对了就翻过来放在原位;错

了不翻也放在原处。回到队伍里,与下一位伙伴交流,怎样才能用最短的时间按照要求翻到下一张卡牌?这是一次与课堂里不一样的思维挑战,必须用智慧才能解决问题。要完成任务并要领先伙伴,比拼的不是奔跑的速度,而是分析问题、制定方案、同伴沟通等思维品质。因此,有人将这个活动称为“破解达芬奇密码”。

五、聚力:团队熔炼——大脚板。独柯不成才,独木不成林。一个人,也许走得快;一群人,才能走得远。靠近你,温暖我。为人解困,与人分享。用心交换心,用爱点燃爱。融入团队、热爱团队,为团队做贡献、分享团队成果。团队让生命的力量更加强大。

“大脚板”项目又叫“同心鞋”,通过一种特殊的道具将一组的同学联系在一起,思如一心、行同一人、步调一致、协作前行。同学们用口号统一行动,用行动熔炼团队精神。活动结束了,但是团结一致的思想与精神却牢牢地印刻在同学们的灵魂里。

华蓥二中“让每一个生命更加坚强”综合实践活动代表华蓥市到广安参加展示、评比取得了优异的成绩。

这里有康养游乐的好条件

华蓥市峨凤岭森林农庄是集吃、住、玩于一体的特色休闲农庄,是川东北地区为数不

多的以“养老育小”为主题特色的全家庭体验式山居文化观光旅游胜地。农庄借助养生文化和华蓥山历史悠久的山地农耕文化的智慧,以生态涵养和山地种养业为基础,秉承“以美景装点大地、以文化浸润生活”的山居理念,以健康产业为核心,营造富有活力的复合型、山地型“农艺生产+养生休闲”服务体系,为休闲度假的游客在都市喧嚣之外、碧湖青岭之间,营造一片纯净的山地田园,让游客从身、心两方面获得休养和调理。我们还推出了塔顶观光、卡丁赛车、真人 CS、丛林穿越、帐篷露营、山地运动、动物观赏、旱地滑雪、军事赛道、晃桥、攀岩、滑索、爬网等一系列趣味体验项目。在郁郁葱葱的森林中完成体验项目,参与者能够呼吸到大自然最原始的气息、体验到回归自然的轻松感,还能在运动挑战中释放累积已久的工作压力,在体能、生存技能上挑战自我、发掘自己的潜力。

巍巍华蓥山、秀美天池湖,集天地之灵气、聚日月之精华,山水造化、岁月赋予峨凤岭得天独厚之所在。登临峨凤岭,春夏秋冬、阴晴雨雪,各种风景美不胜收。天时、地利是上天伟大的恩赐,峨凤岭山里人又为您精心准备了家的温馨与人和。来回峨凤岭,好运伴君行。朋友们,峨凤岭大自然教育营地和森林农庄的全体工作人员恭候您的光临!我们定会让您满怀希望而来、满载收成而归!

(华蓥市峨凤岭大自然教育营地课程部供稿)

