



回报社会, 展望人殷切向共和国献礼

——上海展望集团董事长罗正年致辞

时光荏苒, 岁月如梭。在共和国 70 周年大庆之际, 上海展望人怀着无比激动的心情, 恭祝各界人士节日快乐, 幸福安康, 万事如意!

回首展望创业之路, 一路艰辛, 冷暖自知。全凭展望人胼手胝足, 风雨同舟, 将一

个呱呱坠地的婴儿培育成为一个完善的食物产业的龙头企业。

创业这些年来, 展望始终根植于中国经济沃土, 以高品质为追求。展望生命系列鸡蛋品牌始终坚持 GMP (良好生产规范)、GAP (良好农业生产规范) 和 HACCP (危害

分析与关键控制点) 等国际规范生产, 确保鸡蛋的食品质量与安全。2009 年 6 月展望公司成为国内首家采用国际食品典委员会 (CAC) 食品典标准的蛋品生产企业。

第六届脂肪酸与健康国际论坛将于今年 10 月 19 日在天津举办。来自 6 个国家的

11 位评委将同期召开第三届世界欧米伽 3 贡献奖评审会议。展望集团将以全新的姿态、全新的精神, 使我们的荣誉产品欧米伽 3 广为世界认知和接受, 从而更广泛、更专业、更体贴地造福于人类。

展望未来, 随着消费者健康意识的提



升和国内蛋品生产的不断规范, 市场竞争将日趋激烈, 面对着机遇与挑战, 我们将一如既往地, 持之以恒, 不断研发新品、提高产品质量、确保食品安全、完善服务、勇于进取, 力争以一流的产品回报社会, 殷切为共和国献礼!



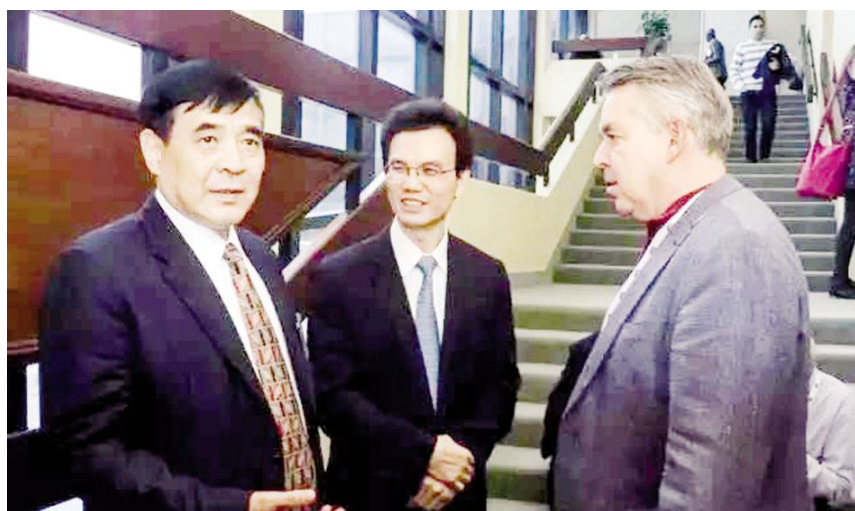
“欧米伽 3”世界精彩亮相

■ 本报记者 王剑兰 王道海

2018 年 4 月 17 日, 在重庆市万豪酒店召开的“第五届欧米伽 3 (Omega-3) 脂类生物科技与健康国际论坛”上, 国际鱼油脂标准检测机构 IFOS (International Fish Oil Standard) 总裁特使凯文·雅恩总监 (Kevin Yan) 向上海展望集团董事长罗正年颁发了“IFOS 五星质量证书”。

凯文·雅恩说: “IFOS 是一项全球性、非强制的第三方权威认证, 既为企业提供了检测分析, 也为消费者在购买决策前提供认证数据。IFOS 在十多年前就设立了五星认证, 在安全性、污染物、重金属、氧化稳定、生物效能方面的指标至今仍然是国际最严格的标准。能通过 IFOS 五星认证的产品都是优质产品。中国产品将会越来越多地进入全球市场, 我们希望中国有更多的产品像保尔胶囊一样通过 IFOS 五星质量检测评价。”

上海展望集团脂类生物科技方面早就取得国际权威认可的巨大成果。2016 年 9 月 5 日至 9 日, 第 12 届世界脂肪酸研究大会在南非开普敦斯泰伦博斯大学召开, 由中国社会力量设立的“世界欧米伽 3 生物科技杰出贡献奖”在会上亮相, 引起与会



者的强烈关注。共有 50 多个国家派代表参加, 中国第一次派代表团与会, 成为本次会议一大亮点。在会议上, 中国增爱公益基金会胡锦星理事长向来自 50 多个国家的 500 多位脂肪酸研究领域的科学家介绍了由中国增爱公益基金会与上海展望集团等部分企业共同出资设立的“世界欧米伽 3 生物科技杰出贡献奖”。

胡锦涛介绍说, 设立该奖的目的旨在推动世界脂类医学基础研究的深入开展,

鼓励更多的科学家去揭示欧米伽 3 脂肪酸与人类健康的奥秘。该奖每两年颁发一次, 奖金 10 万美元。评委由世界著名的 9 位脂类科学家组成。首届奖已于 2016 年 5 月 23 日在上海颁发, 首个获奖者是美国哈佛大学医学院的美籍华人教授康景轩。

上海展望集团董事长罗正年应邀出席了大会并在会上作了“欧米伽 3 在中国”的演讲。他介绍说, 中国研究和开发欧米伽 3 产业始于 1997 年, 尽管起步晚, 但研究进

展迅速。他说, 中国人口多, 当今中国政府非常重视全民健康问题, 制定了“健康中国”的国家战略。

上海癌症康复俱乐部部长袁正平向大会介绍“欧米伽 3 在中国癌症群体中的应用”, 他的讲话引起了与会人员的极大兴趣。国际脂肪酸与类脂研究学会主席理查德·R·巴内内教授说, 欧米伽 3 在人体中的代谢与疾病关系的深入研究将造福全人类, 中国人设立的这项大奖必将极大地促进脂肪酸领域的科学研究。

与会者普遍认为, 中国已是全球第二大经济体, 应该掌握更多的话语权, 其中包括在科技领域的话语权。目前很少有人设立的世界级科技大奖, 现在中国社会力量设立了“世界欧米伽 3 生物科技杰出贡献奖”, 这是世界生物医学界一件引起高度关注的大事。

人体有三大基础营养物质——碳水化合物、蛋白质、脂肪酸。其中欧米伽 3 是人体不可缺少的必需脂肪酸。近年来越来越多的科学研究显示, 它在人体细胞中的含量以及和另一种必需脂肪酸——欧米伽 6 之间的平衡与心血管病、癌症、糖尿病、中风、炎症等多种慢性病以及人类的生育、衰老有着非常密切的关系。



IFOS五星质量证书颁发仪式, 罗正年董事长领奖。



欧米伽 3: 七大健康要素之首!

★ 欧米伽 3 不可缺

早在 2005 年卫生部就在全国《心脑血管疾病防治工作会议》上公告: 在现阶段, 中国每 15 秒就有一名病人死于心脑血管疾病, 每 22 秒就有一位病人因此疾病而失去自理能力。

世卫组织专家研究证实, 缺少 $\omega-3$ 脂肪酸是导致高血压、高血脂、心脏病等疾病的重要诱因之一。

国际营养学界的泰斗, 欧米伽 3 健康理论的奠基人, 美国白官人类营养研究会主席, 西莫普勒斯 (Artemis Simopoulos) 博士指出: 食物中补充欧米伽 3 ($\omega-3$), 是七大健康要素之首!

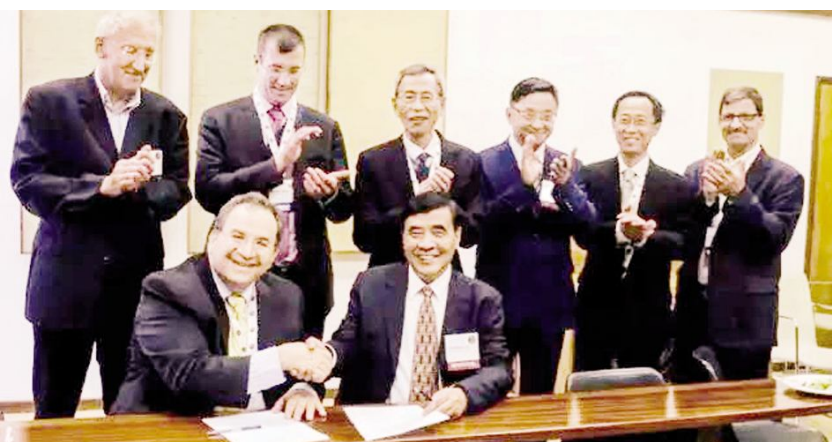
★ 为什么老年人需要补充欧米伽 3 脂肪酸?

这是因为人老了, 老年人的脑细胞就开始衰老, 而欧米伽 3 中的 DHA, 可以减少血液中的甘油三酯、防止血小板凝集、预防血栓和动脉硬化、防止骨质疏松症、抑制炎症的发生, 减轻或消除诸如关节炎、肩周炎等众多炎症的痛苦, 抑制老年痴呆症、帕金森症和阿尔茨海默症的发生。因此, 欧米伽 3 是中老年人预防疾病的有力武器。

★ 为什么孕妇需要补充欧米伽 3 脂肪酸?

女性怀孕期间, 尤其需要补充欧米伽 3, 因为欧米伽 3 是合成细胞膜的物质之一。

胚胎形成初期, 细胞大量分裂, 细胞膜尤其需要该物质。当婴儿降生之后, 身体各部位尤其是脑部才能更好的发育成



长。而一旦缺乏欧米伽 3 的神经系统形成后, 日后就无法修补了。

如果此时孕妇不注意补充足量的欧米伽 3, 胎儿在无法获取时, 就只得汲取母体储存在大脑和体内组织的欧米伽 3。

此时, 孕妇血液中欧米伽 3 的含量, 普遍会降到正常值的一半以下, 当孕妇产下孩子之后, 易患上产后忧郁症和精神失调等症。

★ 欧米伽 3 为什么可以清除血液垃圾?

欧米伽 3 是人体一种必需脂肪酸, 必需脂肪酸, 说白了也是一种油。不过这种油呢, 是专门溶解脂肪的。而油脂是不溶于水的, 但溶于不饱合脂肪酸的, 就像手上沾了机油洗不掉, 拿汽油一洗就干干净净一样。欧米伽 3 不饱合脂肪酸, 就是油脂的克星。

需要注意的是, 欧米伽 3 清洁血液的作用润物细无声的, 作用较慢, 这也是不

少人单吃欧米伽 3 效果不佳的原因。

在三七、芦荟、益母草组合, 也就是小流通打通堵塞的肠胃, 血液、细胞后, 补充欧米伽 3 就会有理想的效果。当欧米伽 3 顺利进入血管后, 能把血液里的残存的油脂、脂质斑块, 血栓清理得干干净净, 因此, 又叫血管“清道夫”。

★ 世卫组织建议: 每天欧米伽 3 摄入量不低于 1.0g

欧米伽 3 的学名叫做 $\omega-3$ 脂肪酸, 属于多不饱合脂肪酸, 欧米伽 3 是人体必需脂肪酸, 人体不能自动合成, 只能从食物中获取。

世卫组织专家研究证实, 缺少欧米伽 3 脂肪酸是导致高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等疾病的重要的诱因之一。

因此, 联合国粮农组织 (FAO) 及世界卫生组织 (WHO) 联合声明: $\omega-3$ 为人体必需脂肪酸, 其日摄入量不能低于 1.0g。

长寿泉: 老年痴呆, 真的无药可救?

老年痴呆, 医学上又称为阿尔茨海默病, 是一种不可治愈只能预防的中枢神经系统变性病。主要表现为渐进性记忆障碍、认知功能障碍、人格改变及语言障碍等神经精神症状, 会严重影响社交、职业与生活功能。

阿尔茨海默症是继心脑血管疾病、癌症、糖尿病之后, 对人类构成威胁的第四大“杀手”。全球每 7 秒就会产生一个新的患者。中国现有老年痴呆症患者 598 万; 到 2020 年将翻一番, 达到 1020 万人。

阿尔茨海默症死亡率可高达 50%, 患者的平均生存期仅为 5.5 年。目前的医疗水平和治疗方法是不能治愈的, 因为脑细胞的损伤是无法逆转和修复的。

阿尔茨海默症, 真的无药可救吗?

要彻底治愈阿尔茨海默症的确很难, 但近年来, 国内外专家对老年痴呆症进行了深入的研究, 研制成功不少有助于预防和延缓病情发展的药物。其中, 一些权威的研究认为欧米伽 3 脂肪酸有着奇特的预防和延缓老年痴呆症的功效。

2016 年 9 月在南非召开的第 12 届世界脂肪酸研究大会上获得“世界青年科学家奖”的英国伦敦国王学院精神病学研究所研究员、台湾中国医药大学神经及认知科学研究所所长苏冠宾教授的获奖论文就是“欧米伽 3 可以改善和预防阿尔茨海默症”。

欧米伽 3 为什么对预防阿尔茨海默症有奇效?

1. 抑制 β -淀粉样蛋白的毒素产生

老人斑在大脑中的分布及数量, 往往是确诊阿尔茨海默症的一个重要的量化标准, 然而阻止老人斑在大脑中形成的“天敌”很少, 能阻止其合成的就是欧米伽 3。当欧米伽 3 进入人体后, 会形成 DHA 和它的衍生物神经保护素 DI, 这种保护素可以有效抑制 β -淀粉样蛋白的形成, 使大脑中避免出现老人斑。同时, 人的记忆力、思维功能都有赖于 DHA 来维持和增强。

2. 具有活化大脑细胞的功能

研究发现, 人的大脑神经细胞突起的尖端有丰富的欧米伽 3 转变而成的 DHA。这些 DHA 担负着修复受损的神经细胞, 活化残存的神经细胞的功能。此外, DHA 还能促进神经细胞发育的蛋白质的合成。

3. 具有消除大脑慢性炎症的功效

世界欧米伽 3 科学研究奠基人之一——被誉为世界欧米伽 3 之母的阿特米斯·西莫普勒斯教授认为, 老年痴呆症本质上是一种慢性的炎症性疾病。该论断在老年痴呆症患者的尸体解剖中得到了证实。专家们将具抗炎效果的欧米伽 3 用于老年痴呆症的辅助治疗实验, 其间有 900 名老人参加。实验表明, 欧米伽 3 对老年痴呆症有非常明显预防和延缓作用。

专家们认为, 只要延缓老年痴呆的进展, 就可以大大提高患者的生活质量。并且建议人们尽早补充欧米伽 3, 防患于未然。

欧膳食: 唯美食与欧米伽 3 不可辜负

《欧米伽膳食——长寿健康的营养计划》一书是世界欧米伽 3 科学奠基人之一, 世界营养基因组学学会主席, 世界营养健身和健康理事会主席, 美国遗传营养与健康中心主席, 上海展望集团首席科学家西莫普勒斯博士携手世界知名营养膳食类作家乔鲁滨逊共同完成。

研究发现, 在人体摄入的脂肪中, 如果欧米伽 3 和欧米伽 6 这两组必需脂肪酸的比率达到平衡, 这时人体的机能就最为高效。在典型的中式膳食中, 这个比率预计可高达 20:1。



当我们按照欧米伽膳食中的 7 项饮食规则去做时, 就会向身体中注入适合自己进行新陈代谢的比率适当的必需脂肪

酸。同时你也应该在包含中增加富含欧米伽 3 脂肪酸的新鲜水果, 蔬菜, 豆类和油类的分量。20 世纪 90 年代进行的一项研究表明 (里昂膳食研究), 这样的膳食比任何一种心脏病食品或心脏病药品都更能有效地保护心血管系统。

为了让更年轻的年轻人和中老年人能够简单明了的学习和烹制欧米伽膳食, 我们特意邀请了法国蓝带烹饪学院的高级料理师 Jerry Tung, 共同拍摄了《欧膳食》系列视频。以喜闻乐见的形式为大家系统的介绍欧米伽营养早餐/午餐和晚餐。

上海展望, 以人为本

上海展望健康管理有限公司成立于 2004 年 4 月, 是上海展望集团公司的全资子公司。主要业务是对亚健康人群、疾病康复人群进行全面健康的服务和管理。近年来与上海市健康教育协会、上海市癌症康复俱乐部以及美国哈佛大学上海癌症康复研究中心合作, 深入社区组织健康健康讲座、康复训练, 为癌症、心脑血管疾病等慢病患者提供多种形式的服务。

上海展望集团是一家以高科技生物技术为支柱, 集机械制造、饲料加工、园林绿化、生物制品的科研和生产为一体的大型民营企业, 被评为上海私营企业

百强第 7 位、上海科技企业百强第 45 位。集团下属企业包括: 上海展望科技有限公司、上海展望生物制品有限公司、上海展望企业发展有限公司、上海展望农牧发展有限公司、上海展望机电设备有限公司、上海展望锦绣商贸有限公司等。集团在 1998 年转入欧米伽 3 领域, 一贯秉承“以人为本”的理念, 先后引进了原联合国粮农组织官员美国动物营养学专家波希曼博士及原中国微生物学专家教授等组建展望科研机构, 并与四川成都林科所等单位联手研制出 NEB (耐培) 微生物制剂和展望生命蛋等高科技含量产品。