

让成功人士在享受中把亚健康变成健康

——走进喆道亚健康调理中心

■ 本报记者 李丙驹

深秋十月，共和国 69 华诞的喜悦尚未褪去，国庆假日之中，一种愉悦的惬意温馨地袭来。淡淡的秋阳，微微的秋风，伴随着记者走进了位于成都南边盛兴街 1 号天府国际社区 6 栋的《喆道亚健康调理中心》。千年古刹铁像寺旁的这座四层楼建筑，沉稳朴实，繁华的都市之中自有一种闹中取静的淡定从容。步入其间，里面儒雅的气息、独特的氛围，沁人心脾的养生脉冲，使人一进去就神魂附体，甚至有点忘乎所以……

白居易有诗云：“偶得悠闲境，遂忘尘俗心。始知真隐者，不必在山林。”《喆道亚健康调理中心》(以下简称“喆道”)的“形象气质”，让人很容易想到白居易这首诗的意境。

走进“喆道”话喆道

喆道，是一个深含哲学与文化的话题。而“喆道”，既是“经营哲学”，又是“市场文化”。既然走进“喆道”，记者与“喆道”经营者聊喆道，实在是题中应有之义。

喆，圣喆之治，两吉对立。吉，象形，上是兵器，下是盛放兵器的器具。喆通哲，在双方具备实力中找到平衡。为哲的异体字。喆，代表了中华文明的哲学，不仅以现代哲学的“两相对立、相互验证而相衡”作为人的终极追求，而且以此“止戈为武”的精准明示，解决“夫礼，忠信之薄，而乱之首”的问题，建立起人与人之间紧密、和谐的关系网，能够轻松致力追求“道”的境界，以完成“土生人，人成仁以王，王成全为主”的高级进化过程。这是中华文明延衍至今、傲然屹立的实力保障。

喆道，相对平衡，四平八稳。把“喆”变形，抽象了，让人一目了然。“喆”，明智，有智慧，贤明的人。知道，了解。表尊称，如“哲兄”、“哲嗣”。哲学的简称，通“折”。制裁；决断。参见“哲人”、“哲狱”等等。

作为国学的一个重要内容，喆道是中国传统文化、哲学的一个不可或缺的组成部分，党和国家历来十分重视。为培育、传承、实践、拓展中华优秀传统文化，中央在党的十八大后印发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，以公共政策的方式，为文化传承提供了规划和导向，呈现了当代中国蓬勃的文化和哲学的实践。今年，中国获得了第 24 届世界哲学大会的承办权。如果说中国哲学在全球舞台的展现，让世界知道了“哲学中的中国”，那么在更加具有大众性的日常文化和文化消费层面，走向世界的中国文化、哲学元素则已蔚为大观。这当中，中华医药、中华茶道、中华武术、中华典籍……等，正以各种创新性的方式走近各国，以文化和哲学的方式向世界讲述中国。

中医药无疑是这种“讲述”的重点之一。一直被誉为中国传统文化瑰宝的中医药，在“健康中国”的国家战略下，中医药发展要传承，更要创新，而作为其特色疗法的药剂、推拿等，如何紧跟时代步伐，做到与时俱进、包容并蓄，在临床施治中，有哪些宝贵经验值得分享？治未病的保健理念如何能造福更多人群？这些都是研究者乐此不疲的话题。

在中医药学的传承、创新上，现代人离不了中医养生，其历史悠久，起于汉唐，在《黄帝内经》中就有记载。在我国的中医药学上，凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验。许多权威人士认为，在传统阴阳辩证思想的基础上，中医经过两千多年历代医家反复实践，由实践形成了一定的规律和规范，在历代控制相关疾病的斗争中积累了许多有效方法。历史证明，并将继续证明，中医是一个发展的科学，它反对固步自封，乐于开拓进取。提及中医药的未来发展。

据相关专家介绍，《黄帝内经》是最早的膳食指南。一方面中国居民膳食指南最早做了非常多的宣传，但是传统的中医理论、养生保健知识和理论没有得到很好的提升和弘扬，这也是我们在进行科普时面临的一个挑战。最新版膳食指南中，很多最基本的东西还是没有离开《黄帝内经》，比如谷类为主、食物多样，吃动平衡等，都能找到当年很多基础的痕迹。

听而思之，记者从“喆道”经营者的阐述中渐渐明晰了“喆道”的宗旨。喆道，字面上意味着吉吉相连，道道相通。在上善若水、厚德载物的喆道理念指导下，在中医养生、科学食疗的喆道 SPA 之中，把亚健康赶出人们的精神和物质生活。因此，“喆道”的口号和实践



是：让成功人士在享受中把亚健康变成健康！“喆道”寄语所有客人：尽管任重道远，让我们一起把酒临风在“喆道”，天长地久永相随！

在“喆道”享受陶冶的情趣

跨进“喆道”大门，门口一个硕大的椭圆形鱼缸，里面灵气十足的鲤鱼正在演绎欢跳龙门的“游戏”，一下子就扯住了客人的眼球。鱼缸上方的两边，由著名书法家书写的“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”一副对联，笔力遒劲，刚柔相济，既雕镂细刻，又气势雄奇。

一楼兼具会客厅和茶室的功能。空间开阔的一楼（底层）给人通透畅快之感，竹木屏风和中新中式装饰元素穿插其间，为品茗棋牌增添古朴清奇的氛围。

二楼即宴饮聚会之所。以古代诗词点缀的 5 个典雅包房，将佳肴美饌与中华文化自然融合，养生与养心并行。

首先入怀的是李白的《将进酒》。书法家龙飞凤舞的笔触，使客人的雅兴节节高升：人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名。这几句诗中间，一副以金黄色为主调的国画《金色长城，耀我中华》，让人感到中华文化的博大精深和长城的威武雄壮，给整个可供 16 人同时用餐的包间，营造出强烈而宏大的文化氛围，让人心潮澎湃，浮想联翩；

接下来是唐朝王翰的《凉州词》：“葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催。醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回。”由书法家书写的这首七绝，给这个包间平添了一种豪迈的情怀。可以想象，举杯畅饮的成功人士，进入口中的难道仅仅是几杯葡萄酒么？市场征战的酸甜苦辣不是全都一饮而尽么？

随后，在另一个包间，欧阳修的《醉翁亭记》，更令记者怦然心动。由书法家挥毫的墨宝，淋漓尽致地将千古绝唱“醉翁之意不在酒”的感慨，汪洋恣肆地表现出来，令多少人一醉方休、不能自己。一个“酒”字，使多少成功人士“把酒酹滔滔，心潮逐浪高”！

……完全可以体会到，5 个包间的美味佳肴弥漫在记者心中，激荡出来的诗情画意，却让人实实在在地感受到“喆道”沁人心脾的魅力。在饮食菜品上，还有一点值得一提，那就是“渠县特色”。“喆道”别出心裁地把具有渠县特色的丸子滑肉、黄花汤、渠县菜干饭等，悉数纳入“喆道”的餐桌……

民以食为天。虽然不敢说“吃在‘喆道’”，但饮食在“喆道”养生体系中占据重要地位是不争的事实。“喆道”经营者表示，我们在追求美味佳肴的同时，更加注重健康养生。“喆道”虽以粤菜为主打，但从中国 8 大菜系中汲取灵感，不断推陈出新，创作专属于“喆道”的融合菜式，将中西健康理念贯穿其中，希望给客户“一菜一格，百菜百味”的特殊体验。

在“喆道”二楼，从健康美食的飘香之中，记者闻到的都是深沉浓郁的“养生”和“文化”的气息。

沿着白色的圆弧形楼梯，记者登上三、四层楼。在文化的陶冶之中，医疗养生的“喆道”SPA 静悄悄地向记者走来。当记者透过“忆江南”、“土耳其”、“凯旋门”、“神农架”、“折花令”、“如梦令”等五个包间门牌、路径时，心中涌出的却是“喆道”SPA 的“项目形态”。记者看到，喆道亚健康调理 SPA，采撷全球文化元素，缔造出 13 个风格各异的调理室，让客人在调理机体的同时，心灵

信马由缰，得到完全的放松休憩。

据礼仪小姐介绍，“喆道”在中医古法、养生之道的服务体系中，特别注重客人身心和心灵的感受和体验——

凌云舒语全身 SPA

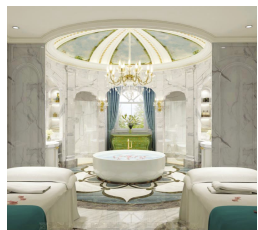
通过与水的亲密接触，刺激人体微循环，柔软肌肤，放松心情；层层按压放松身心，再通过指与掌对的能量启动，可松肌肉，通经络，强筋骨；调理人体的精、气、神，放松全身，愉悦心情，缓解压力，使机体恢复活力。对人体因生活节奏失当，七情内伤，机能老化，代谢降低等因素而产生的颈肩、腰背、四肢酸痛无力，精气不佳、元气不足、免疫下降、失眠易醒等亚健康现象有明显效果。

平沙落雁全身 SPA

以中医养生及泰式按压放松为理念基础，以经络气血流向为引导，结合经络理疗、能量理疗、五感疗法、芳香疗法，可通经络，松筋骨并对人体因情绪压力、细胞新陈代谢、饮食习惯等所产生的毒素，做深层的毒素代谢；针对肩颈腰背酸痛、精神萎靡、失眠头痛等亚健康及体能老化现象有明显的改善效果。

凤栖梧桐内分泌调理 SPA

特制中药包结合隐修派养生调理法，使粘连消除，消肿散结，调和气血，顺筋归位；在整体机能提升的前提下，男性前列腺的问题得到有效调理，包括前列腺增生，排尿不畅，尿等待等，同时性能力有所提高，勃起功能增强；女性性冷淡、干涩、阴吹等问



题也大为改进，夫妻生活更加协调。

激浊扬清腹腔 SPA

使整个腹部的内脏得到运动，通和上下，分理阴阳，去旧生新，补不足，泻有余消食之道。达到净化腹腔器官，提升器官功能，迅速消除胃胀气、肠胃蠕动不佳状况，并紧实松弛皮肤，改善啤酒肚现象，且有助于各类慢性虚损型亚健康情况得以修复，亦对男子男科及女子痛经、月经不调亦有一定的辅助调理作用。还您青春般的腹龄，有祛病延年实效。

……

在“喆道”经营者的心目中，“中医古法，养生之道”的核心理念，体现的是“上善若水，泽被千秋，工于养生，止于至善。”在喆道这面国学的旗帜下，“养生”也富涵着中华民族传统文化的意蕴，使人在养生医疗的同时，受到潜移默化的“文化医疗”。记者认为，喆道虽每个楼层功用不同，却从整体上实现了“喆道”“以调代疗，以食养身，以茶养生，以文养心”的布局构想。

关于“喆道”SPA，“喆道”经营者从理念到实践都体现出相当的造诣。他们认为，科技的进步延长了人类的寿命，活得久且健康已成为人们共同的愿望。本着让人类“放慢衰老步伐，留住健康快乐”为宗旨，通过预防医学延长健康活力；以“个性化医学”出发，为客户提供全方位健康管理服务和最值得信赖的健康、医疗资源，力建现实生活中最有效的私人健康管理服务体系。

带着深深的神往，“喆道”经营者沉浸在 SPA 的历史和现实之中。他们告诉记者，

SPA 是希腊语 SOLUSPARAQUA 的缩写，意为健康在水中。是指人们利用天然的水资源结合沐浴、按摩和香熏来促进新陈代谢，满足人体视觉、味觉、触觉、嗅觉和思考，达到一种身心畅快的享受。20 世纪在欧美掀起的 SPA 热潮，于上世纪末传入我国。

既有“远虑”也有“近忧”的“喆道”经营者认为，伴随着时代的进步，人们在享受现代科技所带来舒适生活的同时，也带来环境的日益恶化。因为商业利益驱动，应用所谓现代科技合成的有害物质已广泛加入到食品生活领域，使人们被迫处于不断中毒的困境。还有不良的生活习惯等等，导致亚健康人群占到 75% 以上。尤其是癌症、心血管等各类恶性疾病呈爆发式增长，已严重威胁着人类的生存质量和发展前景。

触目惊心的现实生存状况严峻地提出：人类的健康与发展将何去何从？答案不言而喻，即创造新的健康技术以解决人类所面临的困境。而这个问题必将成为最大、最迫切的趋势。有识之士纷纷表示，亚健康，我们与你共戴天！令人欣喜的是，一场伟大的战胜亚健康的战斗正在打响，“文化”和“养生”正在取得胜利……

仅有“态度”是不够的。“喆道”经营者强调，在养生中关注人与自然的联系，人应顺应自然环境，四时气候的变化，主动调整自我，保持与自然界的平衡以避免外邪的入侵。“喆道”以科学的态度，精准的服务，根据中医“经络穴位”学说，运用传承千年的“推拿按摩艾



灸”等手法，结合我国农历 24 节气的时间节点，为客人提供“食疗、茶疗”。通过疏通经络，养好气血，身体排毒等，为客人做好私人专属的健康调理解决方案。以预防治未病，增强体质，颐养身心，延年益寿。

《喆道赋》脱颖而出

近年来，以 SPA 为标志的养生会馆有如雨后春笋，如何在“过江之鲫”的追逐中独树一帜，甚至鹤立鸡群，可说是每个 SPA 经营者追求的目标。“喆道”经营者对记者表示，“喆道”SPA 只做一件事：让成功人士在享受中把亚健康变成健康！记者在“喆道”“走马观花”之中，时时刻刻鲜明地感受到“喆道”各个方面与其他 SPA 的与众不同。

任何“不同”都是“从头”开始的。谈及“从头”，也就是初衷，“喆道”经营者颇有感慨。他们在商海摸爬滚打多年有一个刻骨铭心的体验，那就是察觉到健康之于企业家群体的重要性。本来，这只是一个人人皆知的常识：身体是革命的本钱，没有“本钱”，没有健康的体魄，何谈事业的成功。对企业家而言，要达此目的，往往还需要匹配其社会身份的圈层，需要共同话语的朋友，需要值得信赖、志同道合的合作伙伴，希望有个场所能够兼顾养生文化与圈层社交，于是健康调理中心应运而生。

记者在采访中获悉，历经整整一年的精心筹备，2018 年 6 月“喆道”对外试运营。因为初心使然，“喆道”一开始便秉承“细节决定成败”的理念，在细节上精心做好取胜的文章。记者看到，“喆道”在装饰设计风格

之外格外注重环保健康，瑞士进口的新风系统有效过滤 PM2.5，同时让室内空气也纯净自然。用于冲泡茶饮的水也经过精心制备，以酸碱平衡的电解水充分释放茶香以及茶多酚，预防因过氧化物自由基过多而导致的疾病和衰老，改善亚健康体质。在关注会员身体内在健康的同时，喆道主打的古法 SPA 则从传统中医经络穴位学说出发，选用进口单方精油对症配置按摩推拿，以“先敲再推”的独特手法震荡气血海河再行洗涤调达，激发身体自我修复及治愈能力，通过经络调控脏腑健康。

“喆道”经营者关于“喆道”的思考既立足于当下，又高瞻发展趋势。认为，当 SPA 在中国市场上登陆以后，国内业内人士对它的理解与操作方法就有好几种。目前比较权威的说法认为，SPA 是由专业美疗师、水、光线、芳香精油、音乐等多个元素组合而成的舒缓减压方式，能帮助人达到身、心、灵的健美，是现代都市人追求身心美容的一种必然需求。现代 SPA 是一种全新的健康美容理念，它包括了脸部护理、身体护理、水疗、按摩、芳香疗法、五感疗法等各种放松身体、心灵的活动，让人在压力不断的工作中寻回一种心灵的归宿感与内在的和谐。

任何有追求的企业家心中都有典范。现在被业内公认的世界 10 家 SPA 酒店曾令“喆道”经营者“梦寐以求”。提及此，“喆道”经营者“如数家珍”，简要介绍了几家世界级的 SPA——

泰国苏梅岛罗望子温泉。这里的自然气息无比浓厚，在丛林中天然蒸汽洞穴体验，在丛林山边的木质平台上享受按摩，光是听起来就已经无比舒适了；

云南香格里拉仁安悦格庄。精心挑选的 32 栋藏式农舍经过巧妙的拆迁改建而成，其精巧扎实的建筑模式沿袭了藏式传统风格；

希腊蓝宫 SPA 度假酒店。位于伊罗达海岸的这家五星级酒店，将屡获殊荣的美食、豪华客房和最先进的 SPA 中心结合于一体；

瑞士青草地疗养院。实为瑞士著名疗养中心，因其 80 年历史的抗衰老医疗美容与水疗而闻名，曾接待过如丘吉尔、教皇、著名摇滚歌手等声名响亮的贵宾；

法国 Les Thermes Evian 水疗中心。不如喝一口浴池的水吧！这是每个人在法国矿泉之乡依云 Les Thermes Evian（简称 LITE）进行水疗按摩疗程一时冲动的遐想；

……

至于“喆道”未来的发展，“喆道”经营者



表示，市场竞争的关键不在“市场”，而在“竞争”，像 SPA 这样的“新生事物”，竞争更是激烈。但不管怎样，我们“既来之则安之”，我们将不忘初心，牢记使命，以传承中华优秀传统文化，发扬华夏养生理念为己任，做好亚健康调理事业，给一切渴望健康的亚健康人群（特别是成功人士）奏响健康的福音……

行文至此，记者心中构思已久的《喆道赋》脱颖而出，抄录于下，就教于一切走进“喆道”的各位客人——

双吉为喆，携手并肩。和谐共进，文明之旅。四平八稳，固若九鼎。喆道合一，博古通今。天地人和，包罗万象。史接尧舜，气贯炎黄。

喆哲相通，哲学哲理。哲人喆道，聪颖卓越。圣喆之治，千秋万代。喆道文化，传统文化。喆道精神，民族精神。喆道价值，中国国粹。喆道使命，健康中国。医药疗养，膳食指南。喆道独尊，科学养生。

走进“喆道”，高端 SPA。茶道麻将，私房佳肴。鸿儒雅士，乐在其中。

健康困境，突如其来。排忧解难，何去何从？唯有喆道，担当重任。