



你知道自己的酒量与什么有关吗

小酒瓶

一、酒量大小和基因有关

酒量大小和基因有关,说的通俗点就是天生的,这也是很多人普遍接受的一个说法,为什么和基因有关呢?首先我们需要了解酒精在我们身体内的代谢过程:

酒精在进入我们人体之后会被一种人体生产的乙醛脱氢酶催化,乙醛脱氢酶催化酒精转变为无害的乙酸。

乙醛脱氢酶是其中最重要的一个因素,在肝和胃中有很高的表达量。它负责将乙醇氧化后的乙醛催化转变为无害的乙酸。

乙醛脱氢酶基因中有两个相关位点:rs1229984 基因型 TT,rs671 基因型 GG,所以说喝酒的基因是天生的。

这遗传基因部分,也是酒量问题的核心。我们改变了基因,所以在很大程度上说酒量是天生的,但是不能喝酒的朋友可能因为长期喝酒好像有所增长,其实都是一种“假象”,对身体的影响一点也不会少的!

二、酒量和情绪心境有关

如果单纯的来说酒量就是由基因决定的,这是不科学的,也是非常武断的,一个人的酒量会受到环境情绪等诸多心里因素影响,比如你在不得不喝酒的,意志力爆棚也是会突然开挂一般喝倒一片的。

酒精在进入人体之后会使我们的大脑组织收缩,是我们变得更加情绪化,有的甚至会喜怒无常,这个时候我们的情绪和心境会对酒精摄入量产生影响:心情好的时候可以超常发挥,心情不好的时候一杯就倒!

有酒友曾说过:最开始人喝的是酒,后来酒带来了更多的酒,最后酒掌控了人,其实能够击败自己的永远都不是酒,而是自己的心。这也许就是酒量和情绪心境的关系吧!

三、酒量于肠胃的关系

酒精的化学成分是乙醇,人们饮酒后,乙醇首先在胃内储留,与胃十二指肠黏膜直接接触。酒精在消化道各部位的吸收与黏膜的表面积和通透性有关,小肠最快,其次为胃(约25%),再次为大肠,口腔和食管黏膜最慢。

有报道称饮酒后胃内酒精的浓度接近于饮用酒精原来的浓度,而小肠内为其1/5-1/4(70%以上被吸收)。饮酒后消化道内酒精存留的多少与饮酒量、饮酒速度以及酒的种类和身体排泄的能力等多种因素密切相关,饮酒后酒精一般在1-2小时内全部吸收。

所以肠胃功能好的人对于酒精的承受能力就会高一些,也就是我们俗称的酒量好一些。但是如果长期过量饮酒的话会对胃黏膜造成直接伤害。尤其浓中高度酒对胃损伤极大。胃黏膜出问题的话,胃部就对应很多问题,且不说慢性疾病,胃出血,穿孔这个就很常见了。所以即使酒量大也要适量饮酒。

四、酒量和肝脏的关系

肝脏是酒精代谢的主要器官,胃肠道也参与了酒精代谢。但与肝脏相比,酒精在胃肠道代谢的数量要少得多。

酒精80%-90%在肝脏代谢。经过肝细胞浆内的乙醇脱氢酶的催化,氧化为乙醛,再经乙醛脱氢酶催化转成乙酸,最终形成二氧化碳。在乙醇氧化过程中脱下大量的氢离子与辅酶I结合。辅酶I被还原成还原型辅酶I,则使其与辅酶I的比值上升,从而使细胞的氧化、还原反应发生变化,造成依赖于还原型辅酶I(辅酶I)的物质代谢发生改变,而成为代谢紊乱和致病的基础。

所以酒量在很大程度上取决于一个人的肝脏功能,然而酒精会对对肝脏造成负担和损害,尤其代谢能力差的,在于过量饮酒形成巨大负担的时候,直接引发一系列问题。

闲人说酒

史浩盛

喝酒于我已成习惯,吃饭时总想抿上几口,似乎不喝点酒对不住那些花生米、土豆丝什么的。十几年喝酒不辍,有时想来甚觉茫然,真不知自己是在善待还是辜负了生活。以前生活在县城,纯属闲人一个。巴掌大的地面上,能喝酒的几乎全认识,常常是和朋友出去小酌,屡有熟人加入进来,越聚越多,最终喝个不亦乐乎,一顿酒没有六七个小时喝不完。猜拳行令声此起彼伏,称兄道弟声不绝于耳,骂声一定是发自肺腑的,誓言却不能当真,酒后的大假话听起来比真话还真。但这无损于喝酒的乐趣。喝酒,原本图的就是一种热闹,一种肆无忌惮,何必认真呢?

喝酒原本就是没有身份的闲人的事情。闲人有大把的时间,却没有诸多的讲究,不必考虑是影响自身的形象,更没有任何功利因素,闲人的酒,喝得其乐无穷。交际场上的酒,闲人喝起来索然无味。闲人喝酒的乐趣,饭局频频的人也体会不到。

不久前因朋友结婚,回了一趟久违了的小县城。酒桌上,摆的依然是小城流行的好酒,却没有听到“感情深,一口闷”的劝酒声,更没听到以茶代酒者“只要感情有,啥都是酒”的委婉拒酒声。也许,小城的闲人也不多了。

真正的喝酒的人越来越少了,小城尚且如此,何况都市。多半是嫌它太耗时间,是一帮闲人在酒桌边一坐老半天的事。我还有兴致喝酒,大概是因为依然是一个闲人。缓缓的喝着酒,回忆一些陈年旧事,梳理一下杂乱思绪,整理出点小文章,小感慨,也不算白喝了酒杯。

气候土壤地形等风土如何影响葡萄酒



在葡萄酒相关的话题中,总不缺乏“风土”一词的身影,即使许多人依然无法给风土下一个明确的定义,但人们就风土对葡萄酒影响的讨论总是乐此不疲。

在葡萄酒相关的话题中,总不缺乏“风土”(terroir)一词的身影,即使许多人依然无法给风土下一个明确的定义,但人们就风土对葡萄酒影响的讨论总是乐此不疲。本文带你走进风土这个熟悉而又陌生的世界。

什么是风土?

风土可以概括为气候、土壤和地形等因素的总和。风土本名“Terroir”来源于法文词“Terre”,意为土地,可以用在很大的区域,比如波尔多,也可以用来形容葡萄园内的小区。

虽然风土本身并没有味道,但人们可以通过一款酒各方面的特征品尝和体会它,比如酒精度、酸度等。

风土如何影响葡萄酒?

1.气候

气候是用来描述葡萄在生长周期经历的平均天气。在与风土相关的气候因素中,气温显得意义非凡。一个区域的气候由其所在的地理位置和纬度等因素决定,气候大致可以分为凉爽类型、温和类型、温暖类型以及炎热类型。

在温暖或者炎热的地区,葡萄能够积累更高水平的糖分,故而由其酿造而成的葡萄酒具有较高的酒精度。在凉爽或温和的地区,葡萄积累的糖分会相对较低,同时保持一定水平的酸度,由这些地方的葡萄酿造而成的葡萄酒往往拥有较低的酒精度和较高的酸度。总而言之,海洋性气候、地中海气候、大陆

性气候和温带气候下生长的酿酒葡萄,都有各自的特色。

此外,规模较小的亚区域或者一个葡萄园,还会拥有各具特色的微气候。受不同气候影响的葡萄园或者亚区域,其所出产的葡萄酒酿造而成的葡萄酒会有独一无二的显著特征。

2.土壤

一个地区的土壤类型对葡萄酒的风味也能有深远的影响。贫瘠的土壤对于其他许多植物来说,是恶劣之所,但对于葡萄这类藤本植物来说则是乐土。

据多位葡萄种植家研究,土壤还会为葡萄酒带来某种矿物质风味,虽然科学家们至今无法确定这类风味具体如何产生。

土壤的类型和构成可以调节葡萄园内的

宿迁,一座全民皆酒的城市

徐仁飞

江苏宿迁,是西楚霸王项羽的故乡。不同于江南才子对月小酌,宿迁男人喝酒必是大口大杯,举杯必是两轮。宿迁人李雪说,喝到尽兴时,大碗大壶一口闷掉,便会引得满座掌声。若是遇到婚嫁喜事,高兴起来,女人也能喝个两瓶。

宿迁人好酒,宿迁也产好酒。洋河、双沟古镇,千年之前就掌握酿造方法。

陈家声是双沟酒厂的元老工人,年轻时和工友们,时常就着咸菜喝着原浆。如今62岁的陈师傅依然无酒不欢,酒量不减当年。

据陈师傅讲,自己1976年到双沟酒厂,大半生都在跟酒打交道,酿过酒,做过曲。宿迁能成为酒都,是因为洋河、双沟这两个古镇产的美酒。陈师傅觉得,有酒的地方,人都比较豪爽、热情,喜欢帮助人。

沿2513国道进入洋河镇,还没下高速就能闻到酒香。进入洋河古色古香的厂房,101车间中的明清老窖,储藏着手工打造的梦之蓝的原浆。每一口原浆,都经过了老匠人们千万次的手工酿造尝试。

洋河酒厂酒体设计中心主任赵国政说:“我们的核心是人,要求平心静气,专心致志。五个工作室,每个工作室都做,一个手工班梦

之蓝就搞了几个月。半年时间里,十几个人尝酒就尝了上万次。”

酿酒人的工匠精神一直不变,但宿迁人饮酒理念却有了些变化,因为他们对健康更加看重起来。宿迁乾隆江南酒道馆负责人张长春介绍,希望通过开办酒道馆,传承并发扬宿迁酒文化,注入健康理念。

洋河人张林从小在酒文化的熏陶中长大,大学毕业后,为了这口酒从外地回到洋河镇工作。他说,这么多年,家乡的酒给了他一种精神定力。如今,出差后回来,只要闻到酒糟味,就会感觉特别亲切,因为知道自己回家了。

每个年龄都有自己年纪喝的酒

壶中岁月

人活一辈几十年,说短吧,一个又一个年份地等酒上市还挺漫长的。说长吧,总感觉不够时间去喝遍天下美酒。在人生中不同的年龄阶段喝不同的酒,不仅是身份和地位的象征,某种程度上还是个人品味的体现。每个年龄段都有属于自己的一种酒!

18岁以前:禁酒

根据世界卫生组织的相关建议,理性饮酒包括不应过度饮酒、不能酒后驾车、孕妇和未成年人不能饮酒4个方面。由于酒精对未成年人的发育和影响较大,容易酒后误事,因此,18岁以前不建议喝酒。

18-25岁:鸡尾酒

18岁至25岁思维敏捷,刚刚走出大学校门,走出家长的怀抱,大都以自我为中心,十分自信,颇具想象力,不喜欢被条条框框束缚。他们只喜欢自己喜欢的东西,对别人的意见会持无所谓的态度。

鸡尾酒也是想象力的杰作。鸡尾酒的本质,已经决定了它必将是一种最受不得任何约束与桎梏的创造性事物。这种创新、想象力和自我为中心是鸡尾酒和20岁左右年纪的最佳搭配。

25-30岁:干白葡萄酒

这个时间段正是工作和拥有自己家庭的时候,他们如春天的小树,虽然青涩,却生机勃勃。同时,由于社会环境变化的冲击,再如初涉职场,稚气未脱,定力不足,自我的风格容易因时因环境而发生改变。

干白葡萄酒也以清爽著称,较高的酸度赋予了白葡萄酒生气与活力,与这个年龄刚好吻



合。特别是大胆、辛香、清新的长相俨然一副水手般少女野性不羁的模样,把这个年龄段的人演绎得淋漓尽致。此外,风格多样的霞多丽干白葡萄酒也是这个年龄段的选择。

30-35岁:干红葡萄酒

30岁已经到了而立之年,此时是拼搏的年龄,全身的力气都拧成一股绳,干劲十足,不怕吃苦,想做就做,是个现实主义者,凡事都会着眼于现在,对金钱和权力非常执着,相对而言,是个不浪漫但很稳健、很实际的人。

干红葡萄酒酒体相对较厚重,单宁赋予了苦涩味。例如,赤霞珠红葡萄酒酸度较高,单宁厚重,酒体丰满,给人以醇厚和结实之感。30多岁的年纪更能在创业初期的艰辛环境中感受这苦涩之感。

35-40岁:香槟

经过10多年的打拼,奔四都已经事业小有成就,一切都运转自如。因此,他们对身边的事物更加挑剔,要求也更高,不甘于平淡,对异性的要求也很高,即便是作为普通的朋友,跟他们相处也要具备相当的条件。

香槟一直是奢华高贵的代名词,其酿酒工艺也比一般的葡萄酒要复杂,香槟一直与

世界各大奢侈品或者国际赛事联系在一起,因此喜欢香槟就像是满足于平凡的人,喜欢追求华丽、高贵与挑战的年纪,与35至40岁的人的追求不谋而合。

45-50岁:威士忌

四十不惑,不管是事业还是经历,都像财富般得到了沉甸甸的收获。他们成熟睿智,褪去了年轻时的“莽莽与狂躁”,懂得宽恕是人间最大的美德。

这个年龄段的人更加喜欢喝杯威士忌。用矮肚杯摇晃着威士忌酒液已经成为了成功人士的典型生活方式。威士忌比啤酒、葡萄酒口感更烈一点,味淡而清,让人认真思考工作、家庭与生活。

50-60岁:白酒

五十而知天命,现在50多岁的男人大都出生于20世纪60年代,他们历经了国家与人生的起起伏伏,从大饥荒到贫穷落后到改革开放再到小康生活,他们对中国本土的文化更加情有独钟,更能深刻体会中国味儿。

中国是卓立世界的文明古国,是酒的故乡。因此,这个年龄段的人更想小酌白酒,满满的中国特色。

60岁以上:葡萄酒

六十已是花甲之年。大都已退出重要的工作岗位,开始享受剩下的人生,他们透彻淡然、深沉隽永,静观花开花落,坐看云卷云舒。

对于他们来说,喝酒更多的意义在于修身养性,因此,他们会选择喝上一杯葡萄酒。葡萄酒酒精度不高,含有延年益寿、预防癌症的白藜芦醇等物质,更利于老年人身体健康。倒杯美酒,摇杯小酌,谈笑间,尽享天伦之乐,一生亦无愧!

温度。较深色的土壤能吸收大太阳,提升温度,而颜色较浅的土壤则会反射大太阳。土层中颗粒较大的岩石可以储存热量,等到夜晚温度下降之时释放热量,温暖葡萄藤蔓。

最后,土壤可以给葡萄直接供给水分。水分通过附在黏土上的方式储存在土壤中,土壤中黏土的比例越高,储水能力也就越强。酿酒葡萄的水分供给需要维持在一个平衡的水平,太多或者太少都会对葡萄果实的质量产生影响,所以土壤的构成对葡萄果实的质量有着举足轻重的影响。

3.地形

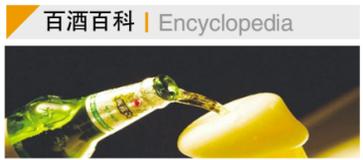
地形和地貌是葡萄园的位置以及周围的环境属性。说到地形,我们不仅要考虑到葡萄园在地图上的位置,还要将坡度、海拔和附近的其他相关自然因素也考虑进来。

葡萄园的坡度和朝向会影响葡萄接收的光照量。与温度一样,阳光对葡萄的成熟有着至关重要的影响。如果葡萄接收的阳光不足,那么其酿造而成的葡萄酒就会呈现出粗糙的特征,产生令人不悦的口感,且“生青”味浓重;但相反,如果接收的阳光过于充足,葡萄果实过熟,就会产生带苦的果酱风味。

海拔是另一个影响葡萄园温度的因素。一定范围内,海拔越高,温度越低。较高的海拔可以降低葡萄园的温度,而且,海拔相对较高的区域,昼夜温差也较大,这有助于葡萄果实保持酸度,积累风味。

像湖泊或者山脉这样的自然因素,对于葡萄园的成功栽培也有着不可忽略的影响。湖泊和大型的水域可以调节气温,使得葡萄园的温度在冬季不至过于严寒,夏季也不会过于炎热。而山脉则可以保护葡萄园,减缓大风、大雨等自然因素的不利影响。

了解风土对葡萄酒的影响比大多数人想象得要简单,但要从一款酒中体会出不同风土的特征,则会复杂得多,这需要各位酒友花费大量的时间和精力去学习和体验。(据红酒世界网)



啤酒瓶也有“保质期”

近日,辽宁省丹东市民于先生和朋友聚会,一群人点了几瓶啤酒,他无意中看到其中一个啤酒瓶上标有“B2014”字样。“难道这啤酒过期了?”看了啤酒的标签,他知道这瓶啤酒尚在保质期内,那这组数字又代表了什么?他上网一查,发现这个日期不是啤酒的出厂日期,而是酒瓶的“生日”。

早在1996年国家就出台了啤酒瓶强制性标准GB 4544—1996,对啤酒瓶的各项指标做了详细规定,要求啤酒生产厂家必须使用B型防爆酒瓶,在瓶底部以上20毫米范围内印有“B”字标记和生产年份,并建议酒瓶的回收使用期限为2年。这项规定自1997年开始在全国推广,目前该法规仍然有效。

“啤酒瓶也有‘保质期’?这个真不知道。”一名正在超市购物的市民面带疑惑地说。近日,走访了市内几家连锁超市和小型商店,发现其摆放的大多数啤酒瓶出厂日期为“2016”、“2017”,但也有个别啤酒瓶超过了2年的建议使用期,仍然被摆放在货架上。随机询问了几名市民,他们均表示,平时只关注啤酒的品牌、生产日期和价格,没听说过啤酒瓶也有“保质期”的说法。一家小型超市的老板尹先生表示,在啤酒销售过程中,确实发生过啤酒瓶莫名其妙的炸了的情况,他原以为是瓶里气太足,没想到是不是啤酒瓶过期的问题。

为何有些啤酒瓶会超期使用?该市质量技术监督局标准化科工作人员介绍说,GB 4544—1996中提到的“建议啤酒瓶回收使用年限为2年”,不属于强制性标准,因此啤酒瓶可以延长使用时间。“我们工厂在回收啤酒瓶后,会有一套检测设备,专门对酒瓶的相关性能做一个测试,检测合格了才会重新灌装出厂。”某啤酒品牌技术部门的工作人员说,“只要回收的酒瓶通过了测试,就可以继续使用。”

随着气温渐升,啤酒消费高峰即将来临,那么如何才能保障消费者的安全呢?据了解,酒瓶在运输过程中造成的擦伤、划痕或阳光暴晒,都会导致玻璃材质老化,降低啤酒瓶的安全性。而冷热不均、碰撞等,可能会导致酒瓶炸裂。因此建议市民在购买瓶装啤酒时,除仔细查看啤酒本身的保质期外,还要注意酒瓶底部标注的酒瓶生产年份,尽量选择划痕少,生产日期在2年以内的啤酒瓶,并在搬运啤酒时减少摇晃和酒瓶间的碰撞,将啤酒储存在阴凉处,避免高温、暴晒。(据凤凰网)

富春江·红曲酒

酒诗系列之七

远山滴翠
碧江荡漾
农夫撑杆
划碎朝阳

好水流淌
五粮精酿
农妇煮酒
酒久浓香

农夫收网
鱼儿满仓
农妇扫码
酒也卖光

跃州 金芮/摄影

表文章多篇,出版有诗集《与梅对视》(五十年)会员,四川省作家协会会员,在各类各级媒体发表,四川省南充市嘉陵区供销社,中国科普作家协会,江山,本名蒋川龙,现供职于

《实用酒度换算全书》

出版发行

国家白酒评委刘军先生编著的《实用酒度换算全书》是您从事白酒业的得力助手,是白酒生产、勾兑的必备之书!尤其在酒度、质量、体积、密度间的换算及实验室小样勾兑、原酒销售、有关生产白酒国家标准等方面均作出了充分诠释,从而使该书更具有方便、实用性等特点。

价格 86元/本(含邮资)

联系电话:13305585398

联系人:刘先生