

以高度文化自信推动中医药振兴发展

■ 国家卫生计生委副主任、
国家中医药管理局局长 王国强

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视中华优秀传统文化的传承发展,明确提出“着力推动中医药振兴发展”,并从国家战略的高度对中医药发展进行全面谋划和系统部署,明确了新形势下发展中医药事业的指导思想和目标任务,为推动中医药振兴发展指明了方向、提供了遵循。我们要以高度文化自信推动中医药振兴发展,推进健康中国建设,助力中华民族伟大复兴中国梦的实现。

中医药学是中华民族的瑰宝

习近平同志指出,中医药学是“祖先留给我们的宝贵财富”,是“中华民族的瑰宝”,是“打开中华文明宝库的钥匙”“凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验”。这些重要论述,凸显了中医药学在中华优秀传统文化中不可替代的重要地位。

中医药学在理论层面强调“天人合一”“阴阳五行”,体现了中华文化道法自然、和合致中的哲学智慧;提倡“三因制宜”“辨证论治”,体现了中华民族因时而变、立象尽意的特有思维方式;倡导“大医精诚”“仁心仁术”,体现了中华民族生命至重、厚德载物的人文精神。中医药学不仅为中华优秀传统文化的形成和发展作出了卓越贡献,而且为中华民族认识和改造世界提供了有益启迪,成为中华民族的重要标识。

中医药学在实践层面强调养生“治未病”,并在长期发展中积累了丰富的养生理念和方法,形成了独具特色的健康养生文化,深深融入中国人的日常生活。比如,强调人与自然、社会和谐相处,认为“人与天地相参也,与日月相应也”;强调生活方式与健康密切相关,讲究“饮食有节,起居有常,不妄作劳”;强调养德养生,“仁者寿”“善养生者,当以德行为主,而以调养为佐”;强调“身心合一”,注重养形、养气、养神的统一,等等。

中医药学在理论层面与中华文化的同构性及其在实践层面体现的群众性,使其成为我国独特而优秀的文化资源。从这个意义上讲,发展中医药就是传承和弘扬中华优秀传统文化文化、传承和弘扬中华优秀传统文化必须发展中医药。推动中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展,重在实践和养成相结合,达到外化中医健康养生理念于行、内化中华文化价值于心的效果。要处理好古与今的关系,使中医药健康养生文化与现代社会生产生活相协调,将其以人们喜闻乐见、具有广泛参与性的形式转化为人民群众的健康行为和生活方式;处理好中与外的关系,坚持中西医结合理念和中西医结合、融合利用,使中医药健康养生文化与现代健康理念相融相通,让中国人民乃至世界人民享受中医药健康养生的益处。当前,因其独特的养生保健方式易于被国外民众接受,中医药已成为中华文化软实力的重要代表。要善用中医药这一有形载体,使其润物无声地传播中华优秀传统文化,弘扬中国精神、传递中国价值。

中医药学是不断丰富发展的医学科学

习近平同志指出,中医药学是“中国古代



科学的瑰宝”“深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义”。这些重要论述,不仅充分肯定中医药学是我国独有且富有价值的医学科学,更深刻指出了中医药学具有深厚的理论积淀和实践积累,对人类文明的丰富和发展具有重要意义。

英国学者李约瑟在《中国科学技术史》一书中提出:尽管中国古代对人类科技发展作出了重要贡献,但为什么科学和工业革命没有在近代的中国发生?事实上,科学并非只有一种表现形式,中国的科学并不等同于西方的科学,西方科学采用的方法也不是获取科学知识的唯一方法,不能把西方科学当作衡量科学的唯一标准。中国有自己的科学传统,中医药就是中国传统科学最具代表性的门类之一。与其他中国本土科学一样,中医药学在发展过程中逐步融汇道、气、阴阳、五行等中国哲学思想,逐渐构建了阴阳五行、五运六气、藏象经络、气血津液、辨证论治、性味归经等一套完整的理论体系,实现了独具特色的医学与哲学、自然科学与人文科学的融合和统一。在几千年实践中形成了全球范围独树一帜、疗效确切、覆盖人生命全周期的医学科学。

中医药学作为中华民族原创的医学科学,注重时间演进、整体认知,从宏观、系统的角度揭示人的健康和疾病的发生发展规律,深刻体现了中华民族的世界观、价值观和认识论,成为人们治病祛疾、强身健体、延年益寿的重要手段。历史上,中华民族屡遭天灾、战乱和瘟疫,却能一次次转危为安,人口不断增加、文明得以传承,中医药功不可没。当前,对于人类健康面临的诸多问题和困境,中医药越来越显示出独特价值和先进性。比如,中医突出“治未病”,注重“未病先防、既病防变、瘥后防复”,体现了“预防为主”的思想;对一些严重威胁人类健康的重大疾病如肿瘤、艾滋病等,中医药或中西医结合治疗往往能取得较好效果;中医使用方法简便,不依赖各种复杂的仪器设备,能更好地解决基层群众的医疗问题;中医将药物疗法和非药物疗法相结合,成本相对较低,更能有效节约卫生资源,等等。

百余年前,西医传入中国,中西医学之争、中医存废之争一直延续至今。在坚定中华文化自信的基础上,我们要有坚定的科学自信,明了中医的独特价值,破除对西医的迷信,从认识论上厘清中国与西方、中医与西医的差异,处理好中医与西医的关系,用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合,坚持中西医互学互鉴、携手造福人类。中医药是中华文化在生命科学领域结出的瑰丽果实,中医药的发展和突破必将对中华文化和世界文明的未来发展产生巨大的积极作用。

把握推动中医药振兴发展的重点任务

习近平同志指出,当前,中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机,希望广大中医药工作者增强民族自信,勇攀医学高峰,深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,推进中医药现代化,推动中医药走向世界,切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。深入学习贯彻习近平同志关于振兴发展中医药的新思想新论断新要求,必须充分发挥中医药的独特优势,以推进继承创新为主题,以增进和维护人民群众健康为目标,以促进中医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化协调发展为重点,以提高中医药防病治病能力和学术水平为核心,推进中医药现代化和国际化。尤其要着力把握好下面四项重点任务。

发挥中医药独特优势,在勇攀医学高峰上有所作为。围绕我国乃至全球面临的重大卫生和健康问题,加强科研联合攻关,形成一批原创性、引领性、前沿性的重大科技成果,打造新的特色优势。建立健全中医药服务体系,拓宽中医药健康服务领域,提升中医药防病、治病能力和服务质量,努力发挥中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用,满足人们生命全周期、健康全过程的中医药需求,并与西医药相互补充、协调发展,构建中国特色

卫生与健康服务体系。

坚持创造性转化、创新性发展,在中医药文化传承发展上有所作为。遵循融通中西、返本开新的文化发展规律,按照体现时代性、把握规律性、富于创造性、重在实效性的要求,推动中医药健康养生文化顺应时代变化和社会需求,注重生活方式养成,广泛传播中医药文化知识,使记载于古籍、融入生活、应用于临床的中医药健康养生智慧、健康理念和知识方法生动起来、推广开来,增进人民群众健康福祉,助力传承发展中华优秀传统文化。

发展中医药健康产业,在推进供给侧结构性改革上有所作为。推动中医药健康服务优化升级,推进中医药与养老、旅游、文化、扶贫深度融合发展,有效开发中医药资源,产生一批适应市场与健康需求的新产品、新业态,开发一批有中医特色的诊疗仪器和设备,创造新供给、引领新需求、释放新动能。发掘贫困地区的中医药资源,结合当地实际,实施中药材产业化、中医药健康旅游等精准扶贫举措。

推动中医药海外发展,在服务“一带一路”建设上有所作为。发挥中医药在密切人文交流、服务外交、促进民生等方面的独特作用,加强与“一带一路”沿线国家的中医药交流与合作,开创中医药全方位对外开放新格局,不仅提供诊疗服务、发展中医药服务贸易,而且讲好中国故事,展示中华文化魅力和当代中国活力。坚持政策沟通,完善政府间交流与合作机制;坚持资源互通,与沿线国家共享中医药服务;坚持民心相通,加强与沿线国家的文化交流;坚持科技联动,推动中医药传承创新;坚持贸易畅通,发展中医药健康服务业,把中医药打造成亮丽的“中国名片”。

当前,中医药在经济社会发展中的地位和作用越来越重要,已成为独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源。我们要坚持以人民为中心的发展思想,紧紧把握天时、地利、人和的历史性机遇,切实把中医药继承好、发展好、利用好,到2020年实现人人基本享有中医药服务,到2030年实现中医药服务领域全覆盖,为中华民族伟大复兴和世界文明进步作出更大贡献。

云南出台政策促进医药产业健康发展

以昆明高新区等重点打造滇中医药产业集聚区

■ 李丹丹

日前,云南省政府办公厅发布《关于促进医药产业健康发展的实施意见》(下称《意见》),明确提出,以昆明高新技术产业开发区、玉溪高新技术产业开发区、文山三七园区等为重点,打造滇中生物医药产业集聚区,支持昆明、玉溪、楚雄、文山、西双版纳等州市建设一批生物医药大健康产业园。这将助力做大做强中药、民族药产业,推动化学药、生物技术药产业发展,推进医药产业向大健康产业转型。

二类疫苗接种将纳入医保

《意见》勾勒出发展蓝图:到2020年,全省医药产业结构进一步优化,产业规模进一步壮大,医药资源开发利用率大幅提高,核心竞争力明显提升;体制机制逐步完善,产业发展环境显著改善;医药产业主营业务收入达到1500亿元,年均增长20%左右。

鼓励省内中药、民族药骨干企业推进中药、民族药开发;支持发展云南红药、气血康口服液、肝隆等独家品种,重点发展血塞通系列、灯盏花系列、醒脑静、心脉隆注射液等治疗心脑血管管重大疾病的大品种,提高云南白药等大常用药品的市场占有率;此外,还将大力开展新型生物疫苗、抗体药物、干细胞制剂等新产品研发和生产,促进生物疫苗上市品种二次开发和升级换代;在推进生物疫苗产品国际化认证方面,将构建符合国际质量标准的疫苗生产供应基地和国内领先的单抗药物产业基地。大力引进国内外生物技术药企业入驻发展,引导我省企业在省外、国外建设研发生产基地,开拓南亚、东南亚、非洲及欧美市场。启动政府疫苗采购项目,引进疫苗相关企业,确保疫苗规范化配送,推进疫苗接种价格制定,将二类疫苗接种服务费及耗材费纳入城乡居民医疗保险给予报销,提高疫苗接种覆盖率。

加快昆明国家生物产业基地建设

为引导产业集聚,《意见》提出,加快昆明国家生物产业基地建设,发展原料互供、资源共享的循环经济园区,建设中药、民族药生产基地和面向周边国家的特色医药产品出口基地。以昆明高新技术产业开发区、玉溪高新技术产业开发区、文山三七园区、楚雄州园区等为重点,积极打造滇中生物医药产业集聚区,支持昆明、玉溪、楚雄、文山、昭通、普洱、西双版纳等州市建设一批生物医药大健康产业园,加快完善昆明高新技术产业开发区马金铺片区的基础配套设施,引导有条件的地区,统筹利用当地医疗、中医药、生态旅游等优势资源,建设集养老、医疗、康复与旅游为一体的医药健康旅游基地。

建设国内外知名的康复服务基地

在新业态培育方面,将结合云南省资源优势 and 消费升级需求,加强保健食品、中药饮片、特殊用途化妆品、药食同源产品等健康类产品开发与生产。推进三七大健康产品研发,促进新医药与健康养生产业融合发展,在种植、制造、物流、医疗、健康管理等产业链上培育新业态。以中医药、民族医药预防和治疗理论为基础,发展药膳、药浴、针灸、推拿等特色康复保健服务。打造服务全国、辐射东南亚的生物医药和大健康产业中心,建设国内外知名的康复服务基地,拓展国外医药保健品市场,建设连接国内外的生物医药和大健康产品商贸基地。

此外,还将加快区域医疗卫生服务资源整合,开展互联网医疗保健信息服务,完善居民电子健康档案的卫生信息、云南远程医疗等平台建设。规范医疗物联网和健康医疗应用程序(APP)管理,开展互联网在线健康咨询、预约挂号、候诊提醒、划价缴费、诊疗报告查询等便捷服务,开展远程病理诊断、影像诊断、专家会诊、监护指导、手术指导等远程医疗服务。



青海两大“国字号”平台助藏医药“两条腿走路”

藏医药是在青藏高原流传千年的古老医学,是中国四大民族医药之一,系国家级非物质文化遗产。记者2月24日从第三届青海省藏蒙医医院院长高峰论坛获悉,青海省藏医药药学界借助国家藏医药产业技术创新服务平台和青海省藏药新药开发国家重点实验室两大“国字号”平台,推藏医药文化传承和现代科研“两条腿走路”。

“科研是整个中国藏医药学面临的大问题。”甘肃省甘南藏族自治州藏医药研究院副院长道吉才让在会上指出。

国家藏医药产业技术创新服务平台开展藏药材资源保护与利用、藏药生产共性技术和生产专用设备研究、藏药安全性与临床评价、藏医药标准规范及藏医药古籍整理与共享等工作。

藏药新药开发国家重点实验室依托青海省金诃藏医药集团建设,是中国民族医药首家企业国家重点实验室。据青海省藏医药研究院副院长多杰拉旦介绍,实验室下设资源研究、炮制研究、分析检测、药理研究、制剂研究、上市品种再评价研究等十大基地。

多杰拉旦介绍,到2020年,该实验室计划引进、吸收5项制药新技术,研发30种藏药新制剂,制(修)订15种藏药炮制规范,并对多种藏药新药开展临床前研究及上市品种再评价。还将搜集50部藏医药文献,编写出版3部专家经验方和炮制技艺经验汇编,数字化加工500部藏医药文献,丰富8个藏医药专业数据库,建成藏医药科技信息服务平台。(张添福)

冯敏:让更多人获益 灵芝必须要技术创新

■ 唐贵江

被誉为“中国灵芝研究的奠基人和开创者”的冯敏日前表示,中医要走现代化之路,要让全世界认可中医,就要实现中医的现代化。冯敏教授认为灵芝必须要技术创新,才能做出更好的灵芝产品,才能让更多的人获益。

“为什么韩国和日本的汉方能够被外国人认可?那是因为在中医现代化领域做得不够好。汉方来源于中医,我们就是中医的发源地,为什么我们还比人家落后了呢?”冯敏日前接受记者采访时表示。

冯敏是中国中药协会中药新技术专业委员会副主委、中国科学院研究员,中国科学院药用真菌抗肿瘤学术带头人之一,享受国务院特殊津贴,中科系列生物制剂研制组负责人;南京中医药大学兼职教授,南京市非物质文化遗产(灵芝的传统知识及应用)传承人。长年致力于灵芝研究的冯敏,取得多项重大科技突破,从灵芝的基础研究、培植、筛选、破壁、萃取、组方、灵芝抗肿瘤的深入研究等方面皆引领中国灵芝研究的方向和代表着最高水平,把中国灵芝研究推向世界第一。

年过七旬的冯敏教授思维敏捷,非常健谈。就在去年,冯敏教授还独自游历西藏,登上海拔5231米的唐古拉山;在可可西里的草原上纵马驰骋,幸运拍摄到珍稀动物藏羚羊。这么好的身体,除了自身的锻炼以外,离不开他数十年来坚持保健。

1985年,中国科学院立项成立灵芝研究科学组,冯敏教授成为了中国最早一批现代灵芝抗肿瘤的专家。20多年来,作为灵芝项



目研究的小组带头人,冯敏教授经历了不少坎坷,走过了不少曲折,也见证了中国灵芝研究水平一步步走向世界的前列。中科灵芝破壁孢子粉、中科灵芝孢子油等研制成功和面市后,其他灵芝产品如雨后春笋,不断涌现。

“灵芝这么好,我们为什么不研究它?古代记载灵芝的文献非常多,但是不是系统的研究。当时我们科研组成立的时候,我们要翻大量的研究文献。”冯敏教授说,灵芝的大药学研究就是在古人的经验基础上做的。

相关药理学研究表明,灵芝孢子油具有强大的杀灭癌细胞的作用,能够消除和减轻放疗、化疗的毒副作用,提高了癌细胞对放、化疗的敏感度,并且具有镇痛、止痛效果,研究还证实了灵芝孢子油能够加速骨髓细胞分裂增殖,维持白细胞、色素的正常值;增加杀伤肿瘤细胞和新生肿瘤细胞的力量,减少肿瘤复发、扩散和转移的机会。

从20年前,中国科学院立项成立灵芝研究科学组时,冯敏教授的灵芝现代化理念就战胜了大部分人。中科灵芝孢子油高效浓缩了灵芝三萜成分,国家卫生部门权威检测和认证其三萜类成分超过20%,比同类产品要高出一倍左右,远远走在同行前列。

“现在国际上研究灵芝的专家很多,我们很多试验和研究都会参考国际数据。现在的年轻人,外文懂得比我多,我也会听他们的意见。”对于灵芝的现代化研究,冯敏教授把希望寄托在了年轻人身上,希望灵芝乃至传统中医药的现代化之路能够在年轻人的推动下走的更远。

“中科这些年对中国的健康行业做出了诸多贡献,灵芝孢子油算是最大的一项。灵芝抗肿瘤的现代化之路是走对了。”已经年过七旬的冯敏教授,对灵芝的热情仍未消退,他希望灵芝这块传统中医药瑰宝能够继续造福更多肿瘤患者,让全社会受益。